



Instituto Federal de  
**Defensoría Pública**

# **CARTILLA DE DERECHOS**

Niñas, niños y  
adolescentes

Esta Cartilla pertenece a:

---

Que tiene \_\_\_\_\_ años.

**¿Sabes  
cuáles  
son  
tus  
derechos?**

Tienes derecho a vivir  
y a desarrollarte.

Dibújate:

Tienes derecho a tener un  
nombre y una nacionalidad.

Dibuja la bandera de tu país:

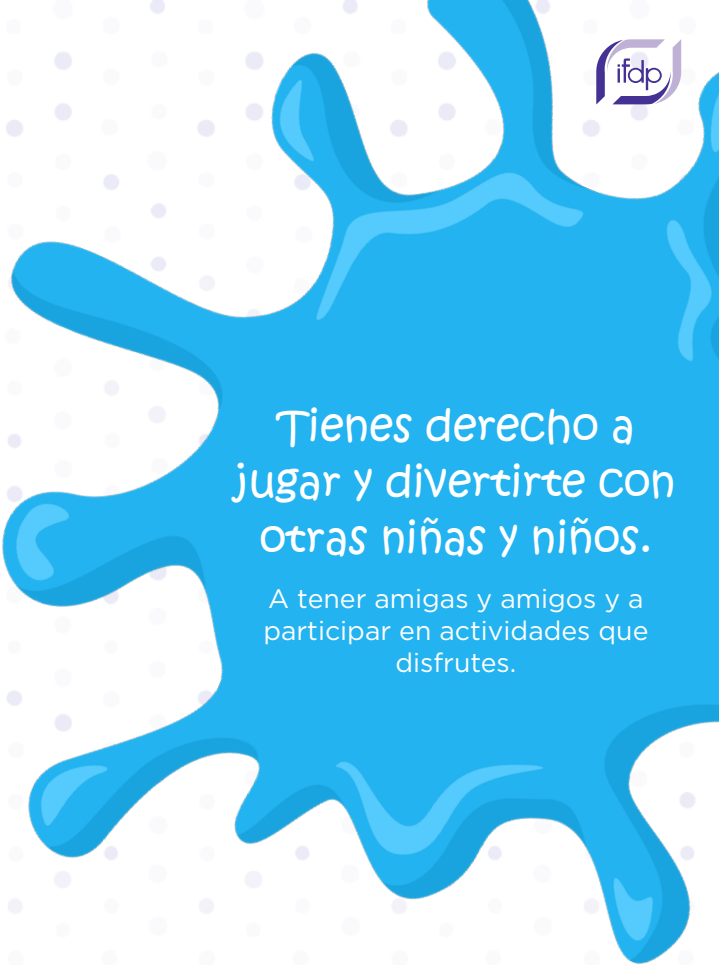
Tienes derecho a ser libre y que  
no te obliguen a trabajar.

Tienes derecho a tener una  
familia que te quiera y cuide.

Pueden ser tu mamá, papá, abuelas, abuelos,  
tías, tíos, hermanas, hermanos u otra persona  
que te cuide.

Tienes derecho a estar  
segura/o y a que te protejan  
de peligros y abusos.

Si algo malo te pasa, debes contarle a una  
persona adulta en quien confíes para que  
te proteja.




Tienes derecho a  
jugar y divertirte con  
otras niñas y niños.

A tener amigas y amigos y a  
participar en actividades que  
disfrutes.

Tienes derecho a recibir  
educación y a ir a la escuela.

La educación es importante para que puedas  
aprender cosas nuevas.



Tienes derecho a expresar tus  
opiniones y a que te escuchen.

Si tienes algún problema o preocupación, debes  
poder hablar con una persona adulta de confianza  
que te escuche y te ayude.

Tienes derecho a  
estar sana/o y recibir  
atención médica  
cuando te enfermes.

Tienes derecho a que te traten  
con respeto, sin importar el  
idioma que hables o la edad que  
tengas, tu religión, opinión o  
cuánto dinero tenga tu familia.

Nadie puede hacerte sentir mal si tienes alguna  
discapacidad, por tu estado de salud o cualquier  
condición de tu vida, la de tu mamá, papá o la de  
algún familiar.

Dibuja a tu familia:







Si tienes una discapacidad,  
tienes derecho a disfrutar de  
todos tus derechos y a vivir  
en la comunidad en igualdad  
de condiciones que las demás  
personas.

Los lugares públicos y privados deben de ser  
accesibles para que puedas disfrutar de ellos.

Tienes derecho a que tu imagen sea protegida, así como tu vida privada.

Nadie puede tomarte fotos o videos, ni puede utilizar los que tu hayas realizado sin tu consentimiento.

Si vienes de otro país, en México no te pueden separar de tu familia, te deben de llevar con ellos a un lugar donde te sientas segura o seguro y respeten tus derechos.



## Muy importante:

Tienes derecho a tener el mismo trato y oportunidades que otras niñas y niños, así como a que tus derechos sean igualmente reconocidos.

Tienes derechos y que debes pedir que se respeten. Las personas adultas deben ayudarte a proteger tus derechos y asegurarse de que crezcas feliz.



Instituto Federal de  
**Defensoría Pública**



@defensoriaifdp



Defensoría Pública



@defensoria.ifdp



**ifdpdefensatel.cjf.gob.mx**