

## Avaliação 03

### **1 – Avaliação Final de Programação Web (PWeb)**

A avaliação final será composta por **código-fonte desenvolvido** e pela **apresentação** de um seminário técnico.

### **Cronograma de Entregas e Atividades – Programação Web**

- **Envio do trabalho (pasta zipada) e apresentação:** até **01/12** (via Moodle)
- **Realização do Trabalho em sala: 19/11, 21/11, 26/11 e 28/11**
- **Apresentações: 03/12 e**

Equipe 1: Vitor e Júlia Z

Equipe 2: Renata, Beatriz, Manuella

Equipe 3: Demarco, Eduardo P, Luigi

Equipe 4: Otávio, João M

- **05/12**

Equipe 5: Francisco, Filipe

Equipe 6: Pertile, Tassiano, Vinícius

Equipe 7: Vanessa, Júlia A

Equipe 8: Maria Luiza, Camila

Equipe 9: Antony, maria Eduar, Tauani

Equipe 10: Vitória, Sara S

Equipe 11: Gabriel, Samuel, Matheus Dias

Equipe 12: Eduardo, Henrique, Sara P

- **Prova de Recuperação: 10/12 e 12/12**



# Projeto Essencialmente

## Avaliar o Índice de Massa Corporal



$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso em kg}}{\text{Altura}^2 (\text{Metros})}$$

Criar a pasta: Essencialmente para armazenar o projeto VSCode

Criar o projeto: Essencialmente

Criar a aplicação: IMC

Criar o Banco de dados no Mysql: essencialmente

Realizar as configurações nos arquivos do Framework Django

Todas às páginas deverão ser responsivas.



## Criar o Index HTML

Projeto  
Essencialmente

Avaliações Relatórios Normas Sobre Entrar

O acompanhamento de crianças e adolescentes com foco no seu bem-estar!

Saiba mais



## Avaliações

  
Avaliação da Antropometria e Composição Corporal

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur. Vitae amet est nascentur eros est feugiat nibh etiam. Eu facilisis ut lectus fames enim amet vitae amet finidunt. Mattis morbi commodo viverra hendrerit. Dignissim leo fusce cursus consectetur varius erat.

**Avaliar**

  
Avaliação IMC

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur. Vitae amet est nascentur eros est feugiat nibh etiam. Eu facilisis ut lectus fames enim amet vitae amet finidunt. Mattis morbi commodo viverra hendrerit. Dignissim leo fusce cursus consectetur varius erat.

**Avaliar**

  
Avaliação Abdominais

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur. Vitae amet est nascentur eros est feugiat nibh etiam. Eu facilisis ut lectus fames enim amet vitae amet finidunt. Mattis morbi commodo viverra hendrerit. Dignissim leo fusce cursus consectetur varius erat.

**Avaliar**

### Contato

✉️ essencialmente@email.com

🏡 Rua La Salle, 56 Xanxerê - SC

### Redes Sociais



Em Avaliações, Avaliação IMC, no Botão Avaliar fazer um link para página Web Avaliação\_IMC.html, local que terá o formulário para inserção dos dados para avaliação do IMC.



Os dados necessários no formulário da página web Avaliação\_IMC.html são:

Criar a classe: Avaliar\_IMC

Os atributos:

CPF chave primaria, valor não nulo, valor único  
Nome valor não nulo  
Sexo valor não nulo  
Data de Nascimento valor não nulo  
Escola valor não nulo  
Peso (Na unidade kg) valor não nulo  
Altura (Altura em metros) valor não nulo  
foto (foto da pessoa avaliada) valor não nulo  
valor imc valor não nulo (calculado por função)

Arquivo Avaliação\_IMC.html

Calcular o IMC, exibir o valor do IMC e Classificar em: Abaixo do Normal, Normal, Sobrepeso, Obesidade Grau 1, Obesidade Grau 2, Obesidade Grau 3.

Exemplo: Semelhante ao link: <https://abeso.org.br/obesidade-e-sindrome-metabolica/calculadora-imc/>



Selecionar:

**adulto**  **criança**

Acima de 19 anos

Sexo

**homem**  **mujer**

**IMC para Adulto**

Peso (kg)

**80,7**

Altura (m)

**1,80**

**calcular**

seu IMC é:

**24,91**

Como chegamos ao número à esquerda: o índice de massa corporal de um adulto é o seu peso em quilos (por exemplo, 80 kg), dividido por sua altura ao quadrado (vamos imaginar, 1,80 m x 1,80 m).

**Entenda o seu resultado**



Acima de 40,0  
**Obesidade  
grau III**

Aqui o sinal é vermelho, com forte probabilidade de já existirem doenças muito graves associadas. O tratamento deve ser ainda mais urgente.



Entre 35,0 e 39,9  
**Obesidade  
grau II**

Mesmo que seus exames aparentem estar normais, é hora de se cuidar, iniciando mudanças no estilo de vida com o acompanhamento próximo de profissionais de saúde.



Entre 30,0 e 34,9  
**Obesidade grau I**

Sinal de alerta! Chegou na hora de se cuidar, mesmo que seus exames sejam normais. Vamos dar início a mudanças hoje! Cuide de sua alimentação. Você precisa iniciar um acompanhamento com nutricionista e/ou endocrinologista.



Entre 25,0 e 29,9  
**Sobre peso**

Ele é, na verdade, uma pré-obesidade e muitas pessoas nessa faixa já apresentam doenças associadas, como diabetes e hipertensão. Importante rever hábitos e buscar ajuda antes de, por uma série de fatores, entrar na faixa da obesidade.



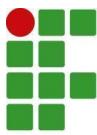
Entre 18,6 e 24,9  
**Normal**

Que bom que você está com o peso normal! E o melhor jeito de continuar assim é mantendo um estilo de vida ativo e uma alimentação equilibrada.



18,5 ou menos  
**Abaixo do  
normal**

Procure um médico. Algumas pessoas têm um baixo peso por características do seu organismo e tudo bem. Outras podem estar enfrentando problemas, como a desnutrição. É preciso saber qual é o caso.



Na página ListarCadastradosIMC.HTML Listar os usuários cadastrados que fizeram o cadastro para cálculo do IMC.

Criar o Filtro por sexo.

Bom Trabalho!