

AS 7 PODEROSAS CREENÇAS PARA VIVER UMA VIDA SEM LIMITES

RAFAEL DA LUZ



Sobre mim :)



Oi, meu nome é Rafael da Luz, eu sou empresário, empreendedor digital e um profundo apaixonado pelo desenvolvimento pessoal, alta performance e produtividade humana e empreendedorismo.

O meu grande propósito é ajudar as pessoas. A maneira como eu faço isso é transmitindo conhecimento. Eu vou transformar o mundo transformando a educação, através do conhecimento transformador que é capaz de transformar você, caso seja ele colocado em ação.

Qualquer pessoa que acredite ser comum, é, na realidade, um gênio em potencial capaz de despertar a sua melhor versão e criar a própria vida sem limites através dos conhecimentos e atitudes corretos.

Aguardo você nesta breve e poderosa leitura!

Visite:

engrandece.com

AS 7 PODEROSAS CRENÇAS PARA VIVER UMA VIDA SEM LIMITES

INTRODUÇÃO	04
MINDSET	08
1 ^a CRENÇA	21
2 ^a CRENÇA	25
3 ^a CRENÇA	29
4 ^a CRENÇA	34
5 ^a CRENÇA	39
6 ^a CRENÇA	45
7 ^a CRENÇA	53
VOCÊ, SEM LIMITES!	58





Introdução

Você já se perguntou por que algumas pessoas criam vidas sem limites enquanto outras permanecem ao longo de décadas vivendo infelizes e insatisfeitas?

Por que enquanto uns poucos deslizam pela vida, a maioria das pessoas parece estar presa em uma corrida entediante, sem graça e sem fim?

Será sorte? Será genialidade? Será genética?

Há 10 anos eu era uma pessoa infeliz. Eu me sentia preso. Eu não sabia quem eu era. Eu não sabia o que eu queria. Eu não sabia o que fazer. Eu não sabia para onde ir. Eu não sabia do que eu era capaz.

Por isso, eu fui atrás de respostas.

Eu queria as respostas para as perguntas acima.

E depois desses 10 anos, eu posso dizer que uma vida sem limites não acontece por acaso. Não é por sorte, genialidade e nem genética.

Uma vida sem limites é planejada.

Uma vida sem limites é um hábito.

Uma vida sem limites é escolhida.

Sim, você escolhe viver uma vida sem limites. Você escolhe criar uma realidade sem limites. Você escolhe se tornar uma pessoa sem limites.



No livro "Mindset", da autora Carol Dweck, existe uma passagem fantástica:



"...Benjamim Barber, an eminent sociologist, once said, "I don't divide the world into the weak and the strong, or the successes and the failures... I divide the world into the learners and nonlearners..."

Isso quer dizer, "...Eu não divido o mundo entre o fraco e o forte, ou os sucessos e os fracassos... Eu divido o mundo entre os aprendizes e os não aprendizes..."

Você percebe o poder desta afirmação?

Não existem pessoas fracassadas ou bem-sucedidas. Existem pessoas que não aprendem como chegar lá e pessoas que aprendem como chegar lá.

É um aprendizado, logo, todos podem aprender.

Se eu precisasse terminar este livro aqui, eu diria: aprenda a se tornar uma pessoa sem limites. É possível aprender porque uma vida sem limites não é nada mais do que um conjunto de habilidades aprendidas e desenvolvidas.

Adquira o conhecimento para se tornar uma pessoa sem limites e tome ações práticas implementando o conhecimento. Esse é o segredo.

Nenhum sucesso é inato. O sucesso é aprendido. O sucesso é desenvolvido. Existe uma ciência para o sucesso e qualquer um que estiver disposto a aprendê-la e, principalmente, aplicá-la, pode se tornar sem limites.

É possível, mesmo que você pense que não consegue, mesmo que ache que não tem capacidade, mesmo que não saiba nem por onde começar.

Existe um gênio em potencial dentro de você e, a questão é a seguinte: você vai tomar as ações necessárias para despertá-lo?

Só depende de você.



A única pessoa que pode torna-lo sem limites, é você mesmo.

Meu intuito com este livro é inspirá-lo e motivá-lo a tomar as ações necessárias para despertar o gigante interior que está adormecido dentro de você. Ele está aí agora, é preciso acordá-lo.

Eu vou mostrar como você pode criar uma vida sem limites.

Ao longo da última década eu entendi quais são as 7 poderosas crenças que vou abordar aqui, que fazem uma pessoa viver uma vida sem limites.

1ª CRENÇA	DECISÃO
2ª CRENÇA	O PORQUÊ
3ª CRENÇA	PLANO DE AÇÃO
4ª CRENÇA	TIJOLO POR TIJOLO
5ª CRENÇA	AJUSTAR AS VELAS
6ª CRENÇA	"ATÉ" E NÃO "PARA"
7ª CRENÇA	EVOLUÇÃO CONTÍNUA

Continue lendo este livro para descobrir como essas 7 poderosas crenças são capazes de fazer com que você viva uma vida sem limites.

Você pode e deve se tornar uma pessoa sem limites.

Se tornar a sua melhor versão a cada dia é que você deve buscar. Não aceite nada menos do que isso. É uma escolha. A responsabilidade é sua.

Ao longo deste livro falarei a respeito de cada uma dessas crenças e sobre como você pode fortalecê-las até criar uma estrutura sólida capaz de libertar o seu máximo potencial.

Você é gigante. Você é magistral. Você nasceu para viver sem limites.



Uma vida sem limites começa com uma atitude. E todas as atitudes começam primeiramente com uma atitude mental.

E você sabe qual é a principal diferença entre pessoas que vivem vidas sem limites das pessoas que vivem vidas comuns?

A principal diferença entre essas pessoas é a mentalidade de cada uma.

O nosso *mindset*, ou seja, o nosso modelo mental, a nossa programação mental, o nosso modus operandi, define o que nós vamos nos tornar em cada uma das áreas das nossas vidas.

O que está dentro da sua cabeça gera o que está fora dela. O seu mundo interior cria o seu mundo exterior. Sempre foi e sempre será assim.

Dinheiro, sucesso, felicidade, realização e paz de espírito, surgem de dentro de você. Nada vem do exterior. Apenas criamos exteriormente aquilo que primeiro criamos interiormente. Por isso, você pode criar o que desejar.

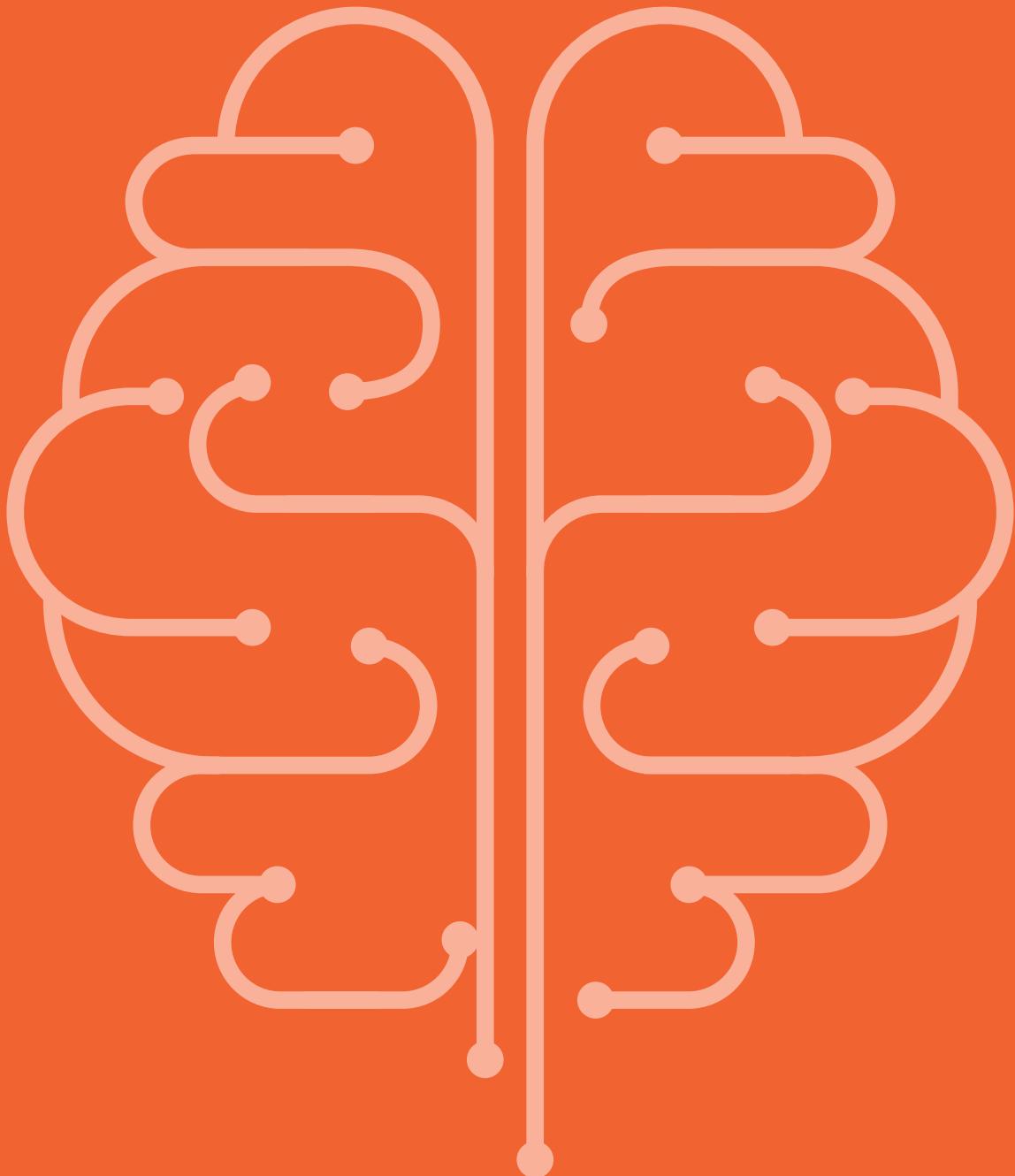
Não existe uma realidade absoluta, a realidade é relativa. A realidade não passa de uma perspectiva de cada ser vivo. Você vive na sua realidade e eu vivo na minha realidade. Qual é a certa? Qual é a pior? Qual é a melhor?

Você tem o poder de escolher criar qualquer realidade que quiser. Portanto, se você quer transformar a sua vida, a primeira coisa que deve fazer é transformar a sua mente, a sua realidade interna, para depois, aí sim, consequentemente, transformar a sua realidade externa.

Para se tornar extraordinariamente sem limites é preciso ser um guerreiro que entende, aprende e comanda com maestria a arte de dominar a si mesmo. Conquistar a própria natureza é o grande primeiro passo.

Transformar a sua realidade interna em uma realidade sem limites é o pontapé inicial para alcançar uma vida grandiosa e, por isso, a partir de agora, antes de falar das 7 crenças, eu vou abordar este grande pilar que deve ser desenvolvido para que você crie uma vida sem limites: *mindset*.

Por isso, preste muita atenção nas próximas páginas.



Mindset



Mindset

Desde que você nasceu você foi influenciado por outras pessoas para fazer o que é considerado o “melhor” para a sua vida.

Desde que você nasceu você foi induzido a tomar ações específicas em tudo o que fez e faz. Ações que seguem padrões considerados como ideais.

“...Coma isso porque faz bem...”

“...Não faça isso porque não é certo...”

“...Não tente fazer isso porque você não vai conseguir...”

“...Estude bastante e tenha um bom emprego para ser alguém na vida...”

Quantas vezes você já ouviu isso?

Mas, por que isso faz bem? Faz bem para quem? Por que não é certo? O que é o certo e o errado? Por que eu não vou conseguir fazer? Bom emprego? O que é ter um bom emprego?

Essas perguntas geram reflexões.

Por que sempre decidiram tudo por nós? Por que temos que seguir o padrão que é considerado correto? Novamente, o que é correto? Para quem é correto? Existe “o correto”?

O correto é “correto” porque um dia pessoas pensaram que era o correto para elas. Mas talvez não seja o correto para todas as pessoas. O correto para você precisa ser exatamente aquilo que você acredita ser o correto.

Você não pode mais ser guiado por crenças limitantes que outras pessoas impuseram para você, pessoas que infelizmente se deixaram limitar.

A sociedade impõe conceitos que se traduzem em uma lavagem cerebral. Nós somos induzidos a pensar e por consequência a agir, baseados no que é considerado “o mais certo e melhor”, o único caminho a ser trilhado.



Se todos que estão em sua volta estão fazendo e dizem para você fazer, não é você que vai deixar de fazer, afinal, isso é “o correto”. Não é mesmo?

Porém, você já imaginou, se desde que nascesse, você vivesse em um mundo completamente diferente?

Você já imaginou, se desde que nascesse, todas as pessoas falassem:



“Você não se sente completamente feliz? Você passa grande parte do dia realizando atividades que não quer realizar? Você não tem liberdade de tempo? Você não tem liberdade financeira? Você não vive a vida que deseja viver? Você não acredita que é capaz? Você consegue realizar tudo o que quiser na vida.”

Você já imaginou viver em um mundo sem limites?

Você já imaginou como seria a sua vida sem limites?

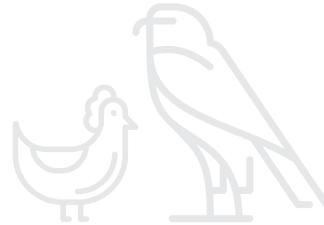
Você já imaginou se tivesse nascido rodeado de pessoas sem limites?

Você já parou para pensar quem você teria se tornado?

Por que não existem pelo mundo milhares de ‘Steve Jobs’ ou de ‘Anthony Robbins’? O que difere uma pessoa comum de uma pessoa fora de série? O que diferencia um ser humano mediano de um ser humano sem limites?

Você conduz a sua vida baseado em seu sistema de crenças. O seu sistema de crenças é formado, em grande parte, através das informações que você recebe do meio ao qual está inserido e ao qual você se insere.

O fato é que somos todos produtos do meio em que vivemos.



É a velha fábula da águia e da galinha...

Um certo dia, um filhote de águia foi capturado e passou a viver em um galinheiro, no meio de muitas galinhas.

Sem saber que era uma águia, começou a levar a vida como uma galinha, ciscando, sem fazer muito esforço, recebendo comida na boca, sem alçar grandes voos e sem ao menos saber que era capaz de alçar grandes voos.

Em uma dada hora, uma pessoa apareceu no galinheiro e mostrou para a águia que na realidade ela era uma águia e não uma galinha, mostrou que o mundo dela não era aquele, que ela era extremamente mais poderosa do que aquilo que acreditava ser.

A partir daquele momento aquela águia se libertou e passou a viver como uma legítima e ilimitada águia.

É isso que acontece conosco. Quando nascemos, somos todos águias. Só que a partir do momento em que crescemos e nos desenvolvemos, a sociedade impõe conceitos e paradigmas que nos formam como galinhas.

Dessa maneira vamos perdendo os nossos poderes de águia, e, consequentemente, a cada dia somos mais limitados. No começo é o meio que nos limita, mas, a partir do instante que nos limitam, somos induzidos a nos limitar cada vez mais e assim entramos em um ciclo de autolimitação.

Cada vez mais ficamos imersos em um círculo vicioso de fracasso, pensando que não somos capazes e que nunca chegaremos lá.

A partir deste momento, a auto sabotagem se torna, na maioria das vezes, inconsciente, e somos nós mesmos que começamos a impor os nossos limites.



“...Como eu vou ser águia se nasci uma galinha? E se não der certo? E se eu fizer tudo errado? E se eu tentar voar e cair? Eu não sou capaz. Eu não consigo fazer isso. É muito difícil. Não é para mim. Não, não! Nem vou tentar, é melhor eu ficar aqui, parado, sem me mexer. Não está bom, mas também não está tão ruim assim...”



A verdade é que a maioria das pessoas passam a vida inteira desempenhando um papel que não deveriam desempenhar, vivendo uma vida que não deveriam e não desejam viver.

As pessoas não acreditam e nem imaginam que podem viver uma vida sem limites, uma vida bem diferente daquela que nos conduzem a viver.

Para você fugir do padrão, despertar todo o seu potencial e viver uma vida sem limites, é preciso que você elimine as crenças que limitam o seu sucesso e o seu desenvolvimento máximo.

É preciso que você acredite que é capaz de fazer e criar qualquer coisa que desejar na vida. Porque de fato você é capaz.

Não é pensamento positivo, não é autoajuda, não é falácia, é a realidade das pessoas que criaram vidas sem limites.

Você escolhe viver a realidade que deseja viver.

Em qual realidade você deseja viver?

Você prefere uma realidade com limites ou uma realidade sem limites?

O que você aprendeu até hoje com seus pais e com a sociedade em geral, não é o melhor e nem o pior, é apenas o que outras pessoas pensaram e pensam que seja o correto. É somente uma perspectiva de mundo.

Só que seguir as diretrizes padrões faz com que você viva uma vida medíocre, uma vida na média. E não tem nada de errado nisso, caso você deseje viver uma vida mediana.

Seguir o padrão imposto por outras pessoas, na maioria das vezes, levará você a viver uma vida sem sentido, apenas sobrevivendo, sempre correndo atrás de um salário para pagar algumas contas ao final do mês.



E, o que mais tem para a vida? O churrasquinho no final de semana? O futebol de quarta à noite? Se jogar no sofá e assistir filmes e séries no Netflix até não aguentar mais?

Ou quem sabe beber? Fumar? Adquirir vícios ruins para “levar a vida”? Viajar uma vez por ano, parcelando no cartão, em 12 vezes? Comprar um carro novo em 36 vezes?

“Eu nem posso comprar, mas que se dane. Eu vou comprar!”

Mal e mal percebemos e a segunda-feira está aí de novo. Caramba, passou. Não pode ser verdade. O domingo está acabando e junto com ele a minha felicidade. O quê? A música do Fantástico já começou? Não acredito!

Lá vem mais uma semana desgastante.

Não aguento mais isso. Maldita segunda-feira! Não é?

Será?

Será que deve ser assim? Será que precisa ser assim? Será que não existe um outro mundo? Será que não existe uma outra realidade?

Será que não existem outros mundos, mundos paralelos, onde pessoas vivem em abundância extrema, onde pessoas vivem vidas sem limites?

Qual é o mundo das pessoas sem limites?

Chega logo sexta! Chega logo sexta! Chega logo sexta!

Sexta-feira, o melhor dia da semana!

Como eu queria que todos os dias da minha vida fossem sextas-feiras. Eu já falei isso em uma época da minha vida. E você?

Mas, você já parou para pensar que se todos os dias das nossas vidas fossem sextas-feiras, viveríamos apenas 52 dias por ano?



Você deve e merece viver a “felicidade de sexta” durante todos os dias do ano, durante todos os dias do mês, durante todos os dias da semana, durante todas as horas do dia, durante cada minuto das horas, durante cada segundo da vida.

Hoje eu percebo que, por muito tempo, a minha vida foi uma eterna infelicidade, com alguns picos de felicidade. Prazeres efêmeros, alegrias instantâneas e passageiras, levadas embora, em rápidos momentos, como o soprar do vento.

Eu percebo como passei a maior parte do tempo sobrevivendo, e nunca vivendo. Eu percebo que passei muito tempo empurrando a vida com a barriga, deixando a vida me levar, me contentando com o que a vida me impunha, e permaneci conformado, sem tomar uma atitude para mudar.

Eu percebo que por muito tempo rastejei pela vida, quando eu poderia estar deslizando por ela.

Percebo hoje como eu passei tanto tempo trabalhando porque eu era obrigado a trabalhar, realizando atividades que eu não desejava realizar, vivendo uma vida que eu não queria viver.

A verdade é que esse cenário deveria ser completamente diferente. Nossa vida deve ser uma eterna felicidade, com alguns leves picos de turbulências, o que é extremamente normal e necessário, e não o contrário.

Você não pode empurrar a vida com a barriga. Você não pode deixar a vida levar você. Você pode e deve aprender a guiar sabiamente o seu caminho.

Você pode e deve viver uma felicidade duradoura, constante, consistente, apaixonante. Você pode e deve viver com prazer e com satisfação. Você pode e deve ser recompensado como você realmente merece.

Você pode e deve adquirir autonomia sobre a sua própria vida, se tornando de fato, o legítimo dono de suas escolhas.

Você pode e deve viver uma vida que você quer viver.

Você pode e deve viver uma vida sem limites.



A verdade é que mundos sem limites existem.

Por que você não vive neles? O que impede você de viver nesses mundos? O que faz você ficar tão longe de uma realidade sem limites?

Infelizmente, e, muito provavelmente, tudo o que aprendeu até hoje não está levando você a viver uma vida sem limites, mas uma vida mediana.

Todos, sem exceção, somos seres pensantes e dotados de inteligência. Portanto, você tem autonomia e poder de decisão para escolher criar uma nova e abundante vida, uma vida sem limites.

Se uma águia que se transformou em galinha quer ensinar a você como também se tornar uma galinha, não aceite essa situação, você precisa aprender a se desenvolver como águia.

Se o mundo é o que é, foi porque um dia pessoas pensaram e idealizaram o mundo da maneira como elas gostariam que ele fosse.

Você precisa idealizar o mundo exatamente da maneira que você quer, e não com base no que a maioria acredita ser o mundo ideal.

Não vemos o mundo como ele é, nós vemos o mundo como nós somos. Enxergamos e entendemos o mundo baseados em nossas crenças. Compare a mente com um computador. Quando você pensa em um determinado assunto, sua mente automaticamente abre uma "pasta" e vasculha todas as informações contidas em seu cérebro sobre este assunto.

Você sempre age baseado naquilo que está guardado em seus arquivos mentais, suas crenças e seus valores.

Quando você começa a pensar sobre o que fazer da vida, sobre quem você quer se tornar e em qual mundo deve criar para si mesmo, a sua mente consciente e inconsciente revira todos os arquivos mentais que foram construídos ao longo dos anos e faz você tomar uma decisão.

O grande problema é que quase todas as pessoas, quando chegam nesta etapa da vida, acessam um arquivo mental que está cravado em suas mentes com o nome de "Como viver uma vida na média".



Isso acontece porque esse é o arquivo padrão que somos induzidos a interiorizar. O problema é que esse padrão mental é altamente baseado em crenças que limitam o seu desenvolvimento pleno como ser humano.

Imagine que quando você está pensando sobre qual caminho seguir na vida e sobre o que você vai se tornar, dentro da sua mente, surge a seguinte pergunta:

"O que eu preciso fazer?"

E então, baseado em tudo que aprendeu na vida, você lê as instruções:

Passo 1: Faça isso.

Passo 2: Faça aquilo.

Passo 3: Siga por esse caminho.

E assim por diante.

Você conhece o exato passo a passo para viver uma vida na média e começa a seguir esses passos. Você julga estar fazendo o que é o melhor porque para você essas são as melhores ações a tomar.

Essas são suas crenças, são os seus paradigmas, é o seu modelo mental, o seu *mindset*. Só que você segue essas instruções porque o único arquivo presente em sua mente é o arquivo da "vida na média".

E como o seu *mindset* foi formado? Como você chegou nessa situação? Como você adquiriu esses padrões mentais? Por que você tem essa mentalidade?

Se você está vivendo uma vida na média e se sente conformado com essa situação. Se você pensa que "a vida é assim mesmo", você pensa assim porque desde criança foi influenciado por opiniões alheias, por exemplos de pessoas ligadas a você e por suas experiências práticas.

Tudo ao seu redor foi limitando você, foi fazendo com que você se tornasse exatamente mais uma pessoa na média. Só que isso não é culpa sua.



Novamente, isso não é errado, não é demérito. Esse é o padrão, é o caminho natural que quase todos nós seguimos na vida. Eu trilhei esse caminho por muito tempo antes de descobrir que eu poderia mudar.

O fato é que disseram a você muitas e muitas vezes o que deveria ser feito e essas informações se fixaram de uma forma tão poderosa em seu subconsciente que você realmente acredita que são verdades incontestáveis, que são ideias verdadeiramente suas.

Você acredita que pensa assim por vontade própria, por escolha própria. Você acredita que é assim mesmo, que está tomando ações baseado em suas próprias verdades. E de fato está.

Mas, será que essas verdades, um dia, eram realmente as suas verdades? Será que devem ser verdades suas? Será que você deve aceitar essas verdades e agir baseado nelas?

Em um momento da vida, não existia nenhuma “verdade” em sua mente, ela era um quadro completamente em branco. Só que, uma hora, as pessoas passaram a escrever as verdades delas nele.

Quando você entender isso, vai perceber que muitos dos seus dogmas e paradigmas, na realidade, não eram seus, mas você agiu e vem a vida inteira tomando ações baseado neles.

Só que você não pode comprar facilmente verdades medianas.

Não têm mais limites as pessoas que entendem esses fatos e passam a agir por conta própria não importando o que os outros irão pensar ou falar.

Não têm mais limites as pessoas que adquirem a coragem, o entusiasmo, a persistência e a motivação para mudar para melhor não importando as consequências.

Não têm mais limites as pessoas que saem da trajetória comum da vida e caminham contra o fluxo porque desejam viver no máximo potencial que podem, devem e merecem viver.

Essas são as pessoas as mais felizes e extraordinárias do mundo.



Alguém que vive uma vida sem limites substituiu dentro da própria mente o padrão “Como viver uma vida na média” pelo padrão “Como viver uma vida sem limites”.

A excelente notícia é que qualquer um pode reconfigurar os padrões mentais. Você pode excluir um padrão mediano e inserir um novo e extraordinário padrão.

Na terra, a semente germina a planta. E do mesmo modo, na sua vida, o exterior é o reflexo do interior. O invisível cria o visível.

As suas crenças geram as suas ações e consequentemente os seus resultados. O seu *mindset* define quem você irá se tornar e como irá viver.

Tudo o que você pensa e faz está ligado ao seu *mindset*. Você tem um modelo mental programado a respeito de tudo na vida.

Seu modelo mental é o seu modo de ser preestabelecido, são todas as respostas automáticas que o conduzem ao longo da vida, são as suas crenças e os seus hábitos, que se refletem em suas atitudes.

Todos temos uma definição do que é ter sucesso e viver uma vida sem limites. A sua definição é a responsável por aquilo que você vai alcançar na vida e criar na vida.

Consciente e inconscientemente o seu cérebro atua como o fantástico bio computador que é, com base em sua programação mental, o seu *mindset*, criando planos práticos de ação para atingir os seus objetivos.

Você pode ser o que quiser. Você pode viver a vida que desejar. No entanto, para isso acontecer, você não pode mais se deixar se influenciar por qualquer crença que não seja extraordinária.

Nunca permaneça satisfeito com uma vida mediana.

Caso não se sinta confortável em alguma situação, não hesite em mudar, mesmo que tenha que ir contra tudo e contra todos.

Se você tem grandes sonhos, acredite neles. Acredite e aja consistentemente todos os dias para alcançá-los.



O que importa é o que você pensa. O que importa são as atitudes que você toma. O que importa são os resultados que você cria.

Ninguém vai viver a sua vida. Ninguém vai ser feliz por você. Ninguém vai criar uma vida sem limites para você.

O sucesso está à espera de quem acredita ser capaz de alcançá-lo. Se você acredita que é capaz, você está certo. Se você não acredita que é capaz, você também está certo. De qualquer maneira você vai ver a sua vida.

Então, escolha como você quer viver.

Provavelmente até agora você não havia se dado conta que inconscientemente escolheu viver uma vida na média.

E se hoje você vive uma vida mediana, saiba que a culpa não é sua. Todos nós somos colocados dentro dessa caixa, desse padrão limitado, comum.

O seu *mindset* foi moldado por outras pessoas. A sua vida foi modelada por outras pessoas. Até hoje, você fez exatamente, passo a passo, tudo aquilo que deveria fazer para estar justamente aonde você se encontra agora.

O meio influencia, mas não determina. Você tem o poder de intervenção. Você está no comando. Inconscientemente ou conscientemente você sempre é o comandante. Você é o capitão.

Se em sua mente existe o padrão “Como viver uma vida na média”, delete este arquivo e construa um novo padrão de abundância, o padrão “Como viver uma vida sem limites”.

A partir de agora, a escolha é sua, o seu *mindset* pode ser modificado, você pode criar uma nova realidade, você pode escolher adquirir um *mindset* sem limites, você pode escolher se tornar um líder e viver uma nova vida. Nós próximos parágrafos eu falarei a respeito das 7 poderosas crenças das pessoas sem limites para que você possa reprogramar o seu *mindset*.

As pessoas que saíram do fluxo, que se libertaram do padrão e que vivem vidas sem limites, possuem modelos mentais bastante parecidos.



Mesmo sem se conhecerem, muitas das pessoas mais bem-sucedidas do mundo agem exatamente da mesma maneira, por causa dos padrões mentais idênticos, das atitudes mentais similares.

Lembre-se, o seu *mindset* define as suas ações. As suas ações definem os seus resultados. Os seus resultados definem a sua vida.

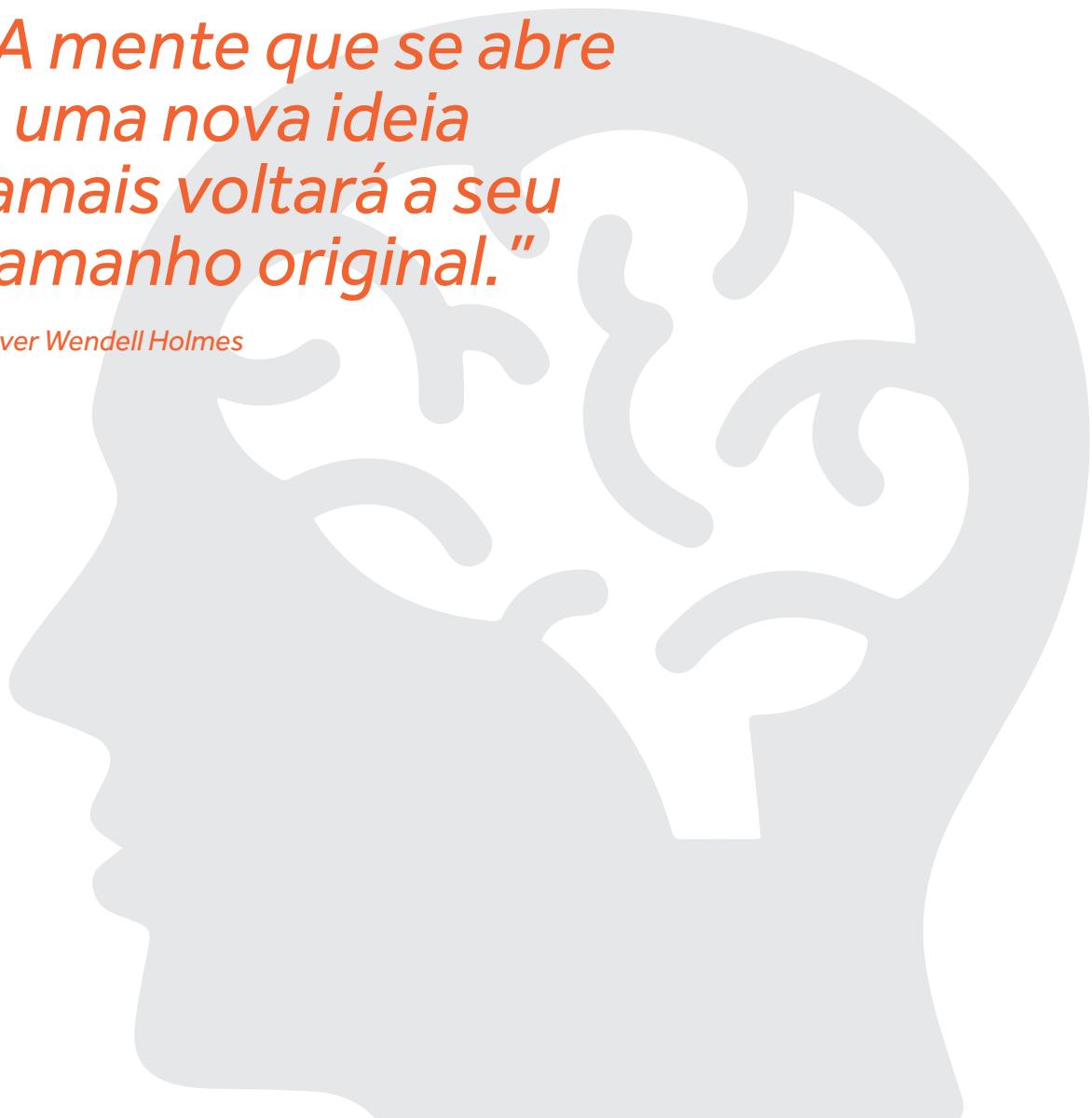
Remodelo o seu *mindset* e consequentemente transforme as suas ações, os seus resultados e a sua vida inteira.

A partir do momento que você inicia a caminhada em direção a uma nova e abundante vida, não há mais volta. A sua jornada começa e ela não tem limites.

Sabe por quê?

***"A mente que se abre
a uma nova ideia
jámais voltará a seu
tamanho original."***

Oliver Wendell Holmes





1ª CRENÇA

**As pessoas sem limites
decidem claramente
aonde querem chegar**

*“É num momento de uma decisão
que seu destino muda para sempre.”*

Anthony Robbins



As pessoas sem limites sabem exatamente aonde querem chegar. Elas têm uma visão bem definida do que irão se tornar e realizar na vida. Elas têm certeza do que construirão, certeza de tudo que farão e do legado que deixarão na Terra. Elas têm uma visão bem definida a seguir e são implacáveis em suas convicções.

Elas desejam de verdade a realização, elas buscam incansavelmente a realização, com tenacidade e consistência. As pessoas sem limites já se veem realizadoras antes de materializar o sucesso. Elas já sabem que serão, antes de ser. Na verdade, elas já são. Tudo, primeiramente, foi criado em suas mentes. Dentro de suas realidades, elas já são realizadoras.

As pessoas sem limites enxergam de longe um destino. Elas sabem que o caminho nem sempre será em linha reta, elas entendem que curvas e buracos estarão no meio da caminhada, porém, elas seguem sempre em direção aos seus objetivos, raramente andando para trás ou em círculos.

Se Mahatma Gandhi não soubesse claramente aonde queria chegar, ele não teria chegado aonde chegou. Se Gandhi não desejasse do fundo da alma libertar a Índia da dominação inglesa, ele não teria se tornado uma referência mundial.

Se Gandhi não quisesse profundamente realizar o seu sonho, ele não seria um pregador da resistência pacífica, não teria unido mais de 250 milhões de mentes focadas em um único objetivo e não teria realizado quase o impossível.

Se Gandhi não tivesse a visão clara, exata, do que realmente queria realizar, provavelmente hoje nós nem ouviríamos falar dele.

Se Henry Ford não tivesse a visão clara, exata, de construir um novo mercado de automóveis, por quanto tempo ainda teríamos andado com “cavalos mais rápidos”?

Se Ford não fosse obstinado o suficiente para bater o pé, solicitando que sua equipe de engenheiros construísse o motor que era necessário, custando o que custasse, por quanto tempo permaneceríamos estagnados, sem evoluir?

Os maiores “aondes” da história mundial são os verdadeiros causadores de gigantescas mudanças no rumo da humanidade. Esses “aondes” foram definidos pelas mentes de pessoas comuns, de carne e osso, como eu e você.



A RESPONSABILIDADE É SUA!

Todas as pessoas sem limites, em algum momento da vida, precisaram tomar uma firme decisão para escolher aonde iriam chegar.

E sabe por que elas chegaram? Em grande parte, porque definiram claramente aonde chegariam.

Só chega em algum lugar quem primeiro determinou aonde quer chegar.

Não deixe a vida levar você por qualquer caminho. Tome as rédeas. Você tem o poder. Defina claramente aonde você quer chegar e comece a caminhar em direção ao seu objetivo.

Deixe o banco do passageiro e assuma por direito próprio a condução da sua vida. Não seja mais guiado. Passe a guiar a si mesmo.

Grandes líderes realizadores têm objetivos muito bem definidos. E todos os indivíduos sem limites são grandes sonhadores. Todos!

Os maiores sonhadores são os maiores realizadores. Os maiores sonhadores são os maiores transformadores. A humanidade só evolui graças aos maiores e mais insanos sonhadores que passam pelo mundo.

Um dos professores de Albert Einstein o descreveu como “mentalmente lento, não-sociável e sempre perdido em seus sonhos”.

Einstein também foi expulso da escola e recusado na Escola Politécnica de Zurique. Ele era considerado um “caso perdido”.

Antes da comprovação da teoria de Einstein em 1919, ele era dito no meio científico como sonhador, sendo constantemente debochado e desacreditado.

O resto da história nós já conhecemos.



E você? Você é um sonhador? Você é louco o suficiente para viver o seu maior sonho? Você acredita que pode chegar lá?

Antes de qualquer coisa, é preciso escolher aonde você quer chegar. Por isso, escolha agora chegar em um patamar cem vezes mais alto do que aquele que você havia escolhido até hoje.

Sonhar grande e sonhar pequeno dá o mesmo trabalho. Nenhum sonho é impossível até o momento em que o sonhador o considere impossível.

Se você fosse um mágico capaz de criar a sua realidade imediatamente e se o impossível não existisse, aonde você chegaria na vida? Em qual patamar você se colocaria agora? Aonde estaria neste exato momento?

Imagine mentalmente o local, imagine quem você é, olhe-se no espelho e veja quem você se tornou, aproprie-se da realidade, feche os olhos e viva essa realidade, se apodere desse sentimento.

Escreva agora o seu maior “aonde” e comece a ler esse objetivo todos os dias, sempre que você puder. Comece a respirar o seu “aonde” durante 24 horas por dia, até que isso se torne parte de você.

Tome uma decisão! Aonde você irá chegar? Escreva a sua resposta e fixe em um local onde você possa ler todos os dias ao acordar e antes de dormir. Essa atitude pode transformar a sua vida.

Podem ser somente algumas palavras em um papel minúsculo. Esse será o ponto de partida. E se você não fizer isso agora, tem grandes chances de não fazer nunca mais. Portanto, pegue um papel e uma caneta e escreva. Faça agora!

Qual é o maior sonho da sua vida?

Aonde você vai chegar?



2ª CRENÇA

**As pessoas sem limites
sabem o porquê
querem chegar**

*"Seja em você a mudança
que quer para o mundo."*

Mahatma Gandhi



As pessoas sem limites sabem o porquê querem chegar aonde querem chegar. As pessoas sem limites têm uma razão bem definida. Elas encontraram uma missão e um propósito na vida.

As pessoas sem limites lutam por uma causa, um ideal, um chamado que quando chega não pode ser ignorado e nem deixado para trás.

Quem não sabe aonde quer chegar, não chega em lugar nenhum. Quem não sabe o porquê quer chegar, não tem disposição, motivação e nem persistência para chegar lá.

Quem sabe o porquê de perseguir um grande objetivo, acorda todos os dias extremamente motivado e feliz, levanta com sede de realização e faz o possível e o impossível, diariamente.

E você?

Por que você acorda todos os dias? Por que você levanta e sai para trabalhar? Por que você vive? Por que você faz o que faz? Qual é o sentido das suas ações?

Eu tenho um porquê muito claro e definido em minha vida. Nasci para ajudar as pessoas. Um dos meus grandes "aondes" é levar o desenvolvimento pessoal para o mundo inteiro.

Eu tenho como missão ajudar as pessoas a se desenvolverem até o ponto que sejam capazes de assumir o controle total de suas próprias vidas.

Nós, seres humanos, não temos limites. Você pode despertar o gênio que está aí dentro e pode realizar qualquer sonho que tenha na vida.

Eu faço o que faço porque ao longo dos últimos 10 anos pude perceber que o meio nos limita e nos "obriga" a viver uma vida insatisfatória. Todos sofremos com isso. Mas é possível mudar. Qualquer um pode sair da caixa.

Esse é o meu porquê. Ajudar as pessoas mostrando para qualquer um que a vida é muito mais do que aquilo que nos foi ensinado. Que podemos chegar muito mais longe e realizar muito mais do que nos contaram que éramos capazes.



Tenho um sonho pessoal de ajudar um bilhão de pessoas ao redor do mundo, formando indivíduos sem limites e altamente transformadores. É possível reprogramar a sua mente substituindo as suas neuroassociações atuais, ou seja, mudando as suas crenças e consequentemente as suas atitudes.

Você pode enfraquecer conexões cerebrais negativas, as suas crenças limitantes, e pode criar novas conexões com padrões extraordinários.

O primeiro passo você já deu. Você decidiu aonde vai chegar. O próximo passo é definir o porquê você vai chegar.

A RESPONSABILIDADE É SUA!

Por que você quer chegar aonde quer chegar? Qual é o seu propósito por trás do desejo de criar uma vida sem limites?

Não é uma pergunta fácil de ser respondida. É uma pergunta que deve ser respondida. Sempre existem motivos muito mais fortes daqueles que você pode pensar em um primeiro momento.

Por isso, faça uma reflexão.

Por quê? Por que chegar lá?

Para ajudar os seus pais? Para ajudar os seus filhos? Para ter mais conforto? Para ter status? Para ter mais segurança? Para comprar uma mansão? Para viajar pelo mundo? Para ter mais autoestima? Para se sentir bem consigo mesmo? Para sentir autorrealização?

Por que você quer ajudar seus pais? Por que você quer ajudar seus filhos? Por que você quer ter mais conforto? Por que você quer ter status? Por que você quer mais segurança?

Por que você quer uma mansão? Por que você quer viver viajando? Por que você quer mais autoestima? Por que você quer se sentir bem consigo mesmo? Por que você quer sentir autorrealização?

Não pare de se perguntar. Por quê?



Não pare de se questionar até encontrar um grande porquê em sua vida. Descubra um motivo profundo para agir.

O seu porquê sempre estará ligado ao fato de ajudar pessoas.

Pare de ler agora e comece a pensar. Por quê?

Mesmo que você acredite que não tem um grande porquê, está tudo bem. Você começou a descascar as camadas. Comece com o que você descobriu.

É importantíssimo que, da mesma maneira que anotou o seu “aonde”, você anote o seu porquê e também comece a lê-lo todos os dias,

“Eu vou me tornar sem limites porquê...”

Escreva tudo que vier à sua mente, tudo. Escreva qualquer coisa que surgir na sua cabeça, por menor que seja, anote todos os seus porquês.

Martin Luther King e Steve Jobs tornaram-se indivíduos sem limites porque tinham um grande porquê.

Grandes realizadores só conseguiram unir as melhores pessoas ao seu redor porque tinham um grande porquê. Grandes líderes só inspiram e motivam porque têm um grande porquê.

Hoje, não importa qual seja o seu porquê. Repetindo, nesse momento não importa qual é o seu porquê. O que importa agora é definir o seu porquê.

Você imaginou o seu porquê? Ótimo, anote! Esse é o seu porquê. Ele é seu, e você deve anotar agora. Agora!

São as pequenas atitudes, tomadas em um rápido momento de decisão, que em longo prazo, criam gigantescos resultados em nossas vidas.

Uma vida sem limites começa com pequenas atitudes. Uma vida sem limites começa com as atitudes certas. Mas é preciso começar. É preciso agir. É preciso dar o primeiro passo.

A escolha é sua.



3^a CRENÇA

**As pessoas sem limites
traçam um plano de
ação estruturado**

"Uma visão sem ação é somente um sonho. Uma ação sem visão é apenas um passatempo. Uma visão com ação pode transformar o mundo."

Joel Barker



As pessoas sem limites traçam um plano de ação claro, objetivo e eficiente. Elas sabem que precisam traçar um plano de ação porque nada na vida acontece se não tomarmos ações.

Não basta saber o seu “aonde” e “o porquê”. Você precisa tomar ações consistentes para criar uma vida sem limites.

Precisamos sair de nossas zonas de conforto porque é somente assim que transformaremos a nossa realidade em uma realidade fora do comum.

Se você está lendo este livro, eu o parabenizo por tomar a firme decisão de se tornar uma pessoa sem limites. Se ainda está aqui comigo, você se comprometeu em se tornar um realizador.

Se chegou nesta parte do livro você definiu aonde quer chegar e o porquê de querer chegar. O seu próximo passo é esboçar imediatamente um plano de ação prático para chegar aonde você quer chegar.

Como você pretende chegar?

Não sabe por onde começar?

Jogue ideias no papel e deixe a sua imaginação fluir. Esqueça limites, medos, desculpas. Apenas faça. Você vai se surpreender com os resultados.

As pessoas sem limites traçam objetivos de curto, médio e longo prazo. As pessoas sem limites criam planos de ação com metas claras.

As pessoas sem limites pensam no futuro e agem no presente. Elas vivem no agora e planejam os seus passos futuros.

Poucas pessoas planejam e escrevem suas ações.

Faça parte da minoria que cria um plano de ação estratégico e comece a agir baseado nele porque uma ação que você toma hoje molda completamente a vida que você cria amanhã.

É importante criar o seu plano de ação, mas sem se prender nem se paralisar. Comece agora, com o que você tem e onde quer que esteja. Não espere traçar um plano perfeito para iniciar.



Perfeição não existe e isso pode atrasar muito a sua jornada e a realização de suas metas.

Em meados da década de 1990, um cara chamado Flávio Augusto da Silva, um vendedor de cursos de inglês muito experiente, havia traçado um plano parar abrir a sua própria escola de inglês, a Wise Up.

Como Flávio não possuía capital inicial para investir no empreendimento, ele formou parceria com um amigo que venderia um Voyage para que eles pudessem começar o negócio.

Tudo caminhava bem para a abertura da escola, mas, no último minuto, o dono do Voyage desistiu, deixando Flávio na mão.

Naquele momento o Flávio já havia pedido demissão do trabalho, já havia se comprometido com outras pessoas e percebeu que não tinha capital.

Você sabe o que ele fez? Será que ele sentou, esperou, se preparou mais, afiou o machado e aguardou a oportunidade perfeita? Não!

Flávio conseguiu R\$20 mil emprestados no banco e deu início à sua primeira escola. Após 20 anos de trabalho duro Flávio Augusto da Silva transformou aquela primeira escola em um império bilionário com aproximadamente 400 unidades espalhadas pelo mundo.

Será que se ele tivesse esperado mais, para traçar um plano perfeito, chegaria aonde chegou? Será que se ele falasse "E agora? O plano foi por água abaixo", teria se tornado o Flávio Augusto que é hoje? Talvez sim, talvez não. Talvez tivesse demorado muito mais tempo ou quem sabe nunca ouviríamos falar de Flávio Augusto da Silva.

O fato é que você não precisa pedir demissão e nem conseguir um empréstimo no banco. Você só precisa de papel e caneta em mãos e uma dose de atitude para traçar um plano de ação.



A RESPONSABILIDADE É SUA!

Chegou a sua vez de traçar um plano estratégico. O que você vai fazer para se tornar sem limites? Quais serão as suas ações para alcançar o sucesso?

Descreva passo a passo o que vai fazer para alcançar o seu grande “aonde”.

Se você não estiver realmente comprometido com um grande sonho, dificilmente você conseguirá alcançá-lo.

Estar comprometido exige que você tome uma ação agora. Caso não escreva um plano de ação, você nunca vai começar nada.

Na maioria das vezes adiamos porque não traçamos intenções claras para conseguir o que desejamos. Não fazemos porque não sabemos o que fazer.

Quando você sabe aonde quer chegar, o porquê quer chegar e age para chegar lá, você chega. Quando sabe o que fazer, você faz.

Acabe com a procrastinação criando um plano de ação. Trace um plano agora. Escreva: “Passo 1: X”, “Passo 2: Y”, “Passo 3: Z”, e assim por diante.

Comece agora, com o que você tem e com o que você sabe, mesmo que pense que não saiba nada, mesmo que acredite ser complicado demais.

Qual é o seu custo para escrever um plano de ação?

O quebra-cabeça vai se encaixar no meio do caminho. Acredite em mim.

Um dos piores obstáculos que as pessoas enfrentam para alcançar um objetivo é a falta de ação. As pessoas não agem.

Uma das grandes diferenças entre as pessoas sem limites das pessoas medianas é que as pessoas sem limites colocam seus sonhos em ação.

Pessoas sem limites são pessoas comuns que colocam seus sonhos em prática. Elas agem para viverem o sonho. Nada mais do que isso.

Comprometimento exige que você aja fora da sua zona de conforto. Caso



você se sinta confortável apenas lendo, sem colocar a mão na massa, provavelmente será um grande “aprendedor” e um pequeno “fazedor”.

Saia da zona de conforto, pegue um papel e uma caneta e trace os passos que você vai dar em direção a sua vida sem limites.

A única pessoa que pode fazer com que você se torne uma pessoa sem limites, é você mesmo. A mudança só ocorre por esforço próprio. A transformação sempre é interna.

Se você não fizer, se você não traçar o seu plano de ação estratégico, quem vai fazer por você?

Quando você não traça planos para si próprio, outra pessoa vai se encarregar de fazer isso para você.

Você vai permitir que outra pessoa trace para você, o plano de ação que ela deseja para a sua vida? Vai permitir que ela decida o que você precisa fazer?

Não permita que outras pessoas escrevam a biografia da sua vida. Não permita que outros indivíduos pintem o quadro da sua vida. Não permita que terceiros componham a canção da sua vida.

Você é o escritor. Você é o pintor. Você é o compositor.

Você é o protagonista da própria história.

Faça acontecer!

Se você não assumir a responsabilidade por definir o que você vai fazer da sua vida, novamente, outros vão assumir essa responsabilidade por você.

Caso não trace o seu próprio plano de ação, inevitavelmente, outra pessoa traçará por você e mandará você segui-lo, de acordo com as vontades dela.

Assim sendo, o que você vai fazer agora?



4^a CRENÇA

**As pessoas sem limites
constroem o castelo
tijolo por tijolo**

*" Transportai um punhado de terra
todos os dias e farás uma montanha. "*

Confúcio



As pessoas sem limites têm a visão do castelo, porém sabem que precisam construí-lo tijolo por tijolo, ou seja, passo por passo. As pessoas sem limites planejam o futuro e vivem no presente se focando nas ações que precisam tomar hoje para construir o amanhã.

Ninguém constrói o sucesso da noite para o dia. Ninguém realiza uma grande meta rapidamente. O sucesso duradouro exige tempo, energia, disposição para superar desafios, foco, persistência e resiliência.

Pessoas sem limites delineiam um plano de ação e começam a implementá-lo etapa por etapa. Elas quebram metas maiores em metas menores, gigantescos projetos são quebrados em partes menores.

As partes menores são quebradas em subpartes menores ainda, que são realizadas dia após dia. Esse é o segredo para realizar um grande projeto.

Depois de traçar o seu plano de ação você deve destrincha-lo quebrando grandes metas em metas menores, que podem ser realizadas pouco a pouco, passo por passo, dia após dia.

Em um verão, um pai derrubou o muro em frente de sua empresa e falou para seus filhos, Will Smith, com 12 anos de idade na época, e seu irmão, com 9, que eles deveriam reconstruir o muro derrubado começando do zero. Os irmãos falaram que aquilo seria impossível.

Após um ano e meio, os irmãos Smith finalmente terminaram a tarefa e então o pai de Will falou: “Nunca diga que existe algo que você não pode fazer”.

Will Smith interiorizou fortemente esta grande lição em sua vida e diz que, na verdade, você não tenta construir um muro. Você não diz: farei um muro grande e incrível, o maior que já foi construído.

Você diz: colocarei este tijolo da forma mais perfeita que um tijolo pode ser colocado. E você faz isso todos os dias. Repetindo esta atitude diariamente, logo você terá um muro.



Essa é a filosofia, construa o seu castelo tijolo por tijolo, passo por passo, etapa por etapa, colocando cada tijolo da forma mais perfeita possível em seu muro a cada dia que passa.

Esse é o efeito dominó: todos os dias da sua vida, você coloca mais uma peça de dominó na mesa. Diariamente você está lá, colocando mais uma peça, uma peça um pouco maior do que a peça do dia anterior.

E assim, em um dado momento, quando encostar na primeira peça, na menor de todas as peças, de repente, você vai derrubar todas as peças da mesa de uma vez só e o seu sucesso estrondoso ocorrerá.

Você vence por causa dos hábitos positivos que desenvolve ao longo dessa jornada e por causa da consistência que tem ao aplicar esses hábitos. A consistência é uma chave mestra do sucesso das pessoas sem limites.

O efeito composto é o princípio de conseguir gigantes recompensas através de uma série de pequenas atitudes e inteligentes escolhas realizadas dia após dia.

Se você escreve uma página de um livro por dia, ao final de 365 dias, você terá escrito 365 páginas.

E por quanto tempo o livro permanecerá escrito? Para sempre.



A RESPONSABILIDADE É SUA!

Muitas pessoas se desesperam e não conseguem iniciar um grande projeto porque não sabem por onde começar.

Pelo fato de não saberem por onde começar, nunca dão o primeiro passo e por consequência sabotam o próprio sucesso. Grandes ideias que revolucionariam o mundo nunca foram postas em prática por esse motivo.

A solução para este desafio é quebrar uma grande meta em objetivos menores, e depois dividir os objetivos menores em atividades menores ainda, que devem ser realizadas dia após dia.

Você já anotou o seu grande “aonde” e criou o seu plano de ação, correto?

O que você deve fazer agora é dividir cada um dos passos do seu plano de ação em atitudes menores.

Pense em quanto tempo você deseja atingir a sua meta. Seja realista e específico. Em quanto tempo você vai realizar o seu sonho?

Digamos que você estipule o prazo de 6 meses. Sendo assim, divida os 6 meses em 24 objetivos menores, que representam 24 semanas. O que você precisa fazer durante cada semana para alcançar o seu objetivo?

Escreva!

SEMANA 1	OBJETIVO X
SEMANA 2	OBJETIVO Y
SEMANA 3	OBJETIVO Z

...e assim sucessivamente.

Quando você definir claramente o que precisa ser feito em cada semana, decomponha o objetivo de cada semana em 7 atividades menores ainda. Cada atividade será realizada durante 1 dia específico da semana.



Qual é a atividade que você precisa realizar sem falta em cada dia da semana para alcançar o seu objetivo semanal?

SEMANA 1: OBJETIVO X

DIA 1: ATIVIDADE A

DIA 2: ATIVIDADE B

DIA 3: ATIVIDADE C

DIA 4: ATIVIDADE D

DIA 5: ATIVIDADE E

DIA 6: ATIVIDADE F

DIA 7: ATIVIDADE G

Cada atividade dessas representa a sua grande vitória diária. São atividades que você deve tratar como prioridades durante os seus dias. Cada atividade corresponde ao ponto mais importante de cada respectivo dia.

Use a sua energia para realizar a sua grande vitória diária o quanto antes. De preferência, realize a atividade prioritária no primeiro horário do dia.

É muito produtivo realizar a sua grande vitória diária pela manhã pois esse é um momento em que temos mais energia e foco.

De qualquer forma, trate a sua grande vitória diária como uma atividade obrigatória. Você precisa fazer. É apenas uma atividade. Faça. Se não for possível na primeira hora do dia, faça na hora que for possível. Mas faça!

Ao final de cada semana, sente e reflita. Você conseguiu atingir a meta semanal? Se não foi possível, o que faltou? Por que você não conseguiu? O que você vai fazer para conseguir?

Seguindo esse método, é possível realizar qualquer coisa na vida. Mas é preciso agir. A sua ação agora é escrever. E já amanhã, começar a colocar o seu sonho em prática.



5ª CRENÇA

**As pessoas sem limites
ajustam as velas durante
a viagem**

*"Você não pode mudar o vento,
mas pode ajustar as velas do barco
para chegar onde quer."*

Confúcio



As pessoas sem limites traçam um plano e procuram segui-lo fielmente, até quando possível. Entretanto, elas sabem que nenhum planejamento é perfeito, a estratégia pode não sobreviver aos obstáculos da caminhada e, por isso, elas reajustam os seus planos durante a trajetória.

Teimosia é diferente de persistência. Persistir é focar em uma grande meta final e continuar firme até realizá-la. Ser teimoso é perceber que um plano de ação não está funcionando e mesmo assim continuar o implementando.

Pessoas sem limites aprendem que ajustar as velas durante a viagem quando as coisas não estão saindo como o esperado, é crucial para o sucesso.

Pessoas sem limites traçam uma grande meta e um plano de ação e continuam firmes na missão, no objetivo final, mas mantêm sempre a mente aberta para possivelmente remodelar a maneira como chegarão lá.

No livro “Steve Jobs – A biografia”, escrito por Walter Isaacson, existe uma frase dita pelo próprio Steve, que é mais ou menos assim: “Na vida você deve estar preparado para jogar tudo aquilo que fez ou foi até agora no lixo, e recomeçar do zero.”

Essa não é a frase literal, mas contempla o sentido desse grande ensinamento. Esteja pronto para começar novamente, traçando novos planos, sempre que for necessário.

Eu perdi as contas de quantas vezes ajustei meus planos de ação durante a viagem, desde que tomei a firme decisão de criar uma vida sem limites.

Readaptar os planos é maravilhoso porque, na verdade, não são apenas os planos que nós readaptamos. Quando readaptamos os planos, nós mesmos nos recriamos. A cada passo, em cada instante, nos renovamos. Em cada momento que mudamos de atitude, que repensamos a estratégia, nós também nos refazemos. Remodelar os planos é remodelar a si mesmo. Esse é o crescimento, é assim que uma pessoa sem limites floresce.



Essa é a jornada, precisamos refletir constantemente sobre nossos paradigmas, sobre quem somos, sobre nossas estratégias e possíveis readaptações. É somente dessa maneira que evoluímos.

Nunca fique preso ao seu *mindset*, saiba que você é um ser humano em constante evolução. Questione-se, sempre. Se errar, não hesite em mudar, é apenas com a mudança que crescemos.

Uma pessoa em constante transformação é uma pessoa com o *mindset* em crescimento. Uma pessoa sem limites é uma pessoa com o *mindset* em crescimento.

Quando T. Harv Eker, o famoso autor do livro “Os Segredos da Mente Milionária” estava começando sua vida empreendedora, ele decidiu que abriria uma cafeteria e foi trabalhar em um café para descobrir como funcionavam as estratégias desse tipo de negócio.

Após um tempo, Harv percebeu que não valeria a pena investir no negócio e decidiu pedir demissão do seu emprego.

Um dia depois de sua demissão, o padeiro da cafeteria, que havia se tornado amigo de Harv, também se demitiu e ligou para ele dizendo que havia descoberto um novo aparelho fitness: botas para gravidade.

Os dois combinaram de se encontrar e verificar a funcionalidade das botas. No dia do encontro, o padeiro desistiu de iniciar o negócio, ao contrário de Harv, que achou as botas simplesmente fantásticas.

Harv começou a vender as botas para lojas de departamento e de material esportivo e descobriu uma oportunidade. Ele percebeu que todos os revendedores possuíam equipamentos fitness de má qualidade.

Naquele momento Harv decidiu abrir uma das primeiras lojas de varejo fitness da América do Norte, que acabou se tornando seu primeiro negócio de sucesso e também o fez ganhar seu primeiro milhão.



T. Harv Eker começou como atendente em uma cafeteria e se tornou um empresário milionário. Ele tinha uma meta, saiu da teoria, entrou em ação, testou rápido, ajustou as velas durante a viagem, e acertou.

A grande meta de Harv não mudou, ele desejava criar um negócio bem-sucedido que lhe trouxesse independência financeira.

Harv partiu para ação, remodelou os planos durante o caminho e alcançou um de seus primeiros sonhos.

O mais importante de tudo é que você deve começar!

Dar o primeiro passo é crucial porque ele pode ser um dos passos mais difíceis em sua trajetória. Porém, depois de dar o pontapé inicial, a caminhada começa a acontecer naturalmente. A partir do momento que você dá o primeiro passo a mágica começa a acontecer.

Quando você começa a andar em direção ao seu sonho, inevitavelmente você conhece pessoas, entra em contato com certos tipos de informações, tem insights inovadores, entra por trilhas que nem imaginava que existiam, entra em contato com mundos que não orbitavam em seu radar e, se você continuar caminhando, tudo começa a se encaixar e funcionar.

Quando você entra no corredor várias portas se abrem no meio do caminho e o processo de alavancagem histórica ocorre, ou seja, uma pequena atitude, uma pequena decisão, poucos segundos na sua vida, transformam completamente o rumo da sua história.

Se Steve Jobs não tivesse conhecido Steve Wozniak, o gênio da computação que criou o Apple I, a Apple teria se tornado a empresa que se tornou hoje?

Será que existiriam iPod, iPhone e iPad? Muito provavelmente não. A história tomaria outro rumo.

Preste atenção nos detalhes. Pequenas decisões que tomamos são capazes de transformar magistralmente o percurso de nossa existência.



Um dia, quando eu me sentia perdido, sem saber o que fazer da vida, eu estava andando pelo shopping e enxerguei uma livraria. Eu não gostava de ler, mas por algum motivo eu entrei na loja e me deparei, por acaso, com um livro específico.

O título daquele livro me chamou a atenção e eu decidi compra-lo. Eu passei meses sem tocar no livro, mas, quando eu decidi começar a ler, a minha vida teve uma reviravolta de 360°.

Aquele livro foi responsável pelo rumo transformador que a minha vida tomou a partir daquele momento. Algumas palavras mudaram minha história de vida. Existiam milhares de livros para eu comprar, mas foi aquele que eu comprei. E se eu tivesse comprado outro livro?

Esse é o processo de alavancagem história. Essa é a mágica do primeiro passo, por isso, entre no corredor, tome a primeira atitude e esteja preparado para ajustar as velas do barco durante a viagem.

Não há como ajustar as velas do barco se você não estiver viajando.

A RESPONSABILIDADE É SUA!

Se você vem fazendo algo por muito tempo que não está dando certo é preciso parar para estudar, refletir e analisar.

Você está tomando as ações erradas ou a sua meta não pode ser realizada?

O problema está na estratégia de execução ou está na solução? O problema está em você ou a sua meta é impossível de ser alcançada?

Se você tem certeza que a sua meta é válida, siga em frente e readapte o plano de ação. Refaça a estratégia, reorganize os seus objetivos e atividades menores e continue focado em chegar no seu grande “aonde”.

Se uma de suas metas pessoais é emagrecer 5 quilos de gordura ou ganhar 5 de músculos em um ano e você percebe que não está evoluindo, analisando racionalmente, sabemos que é uma meta possível.

Neste caso, o problema não está na solução, mas sim na estratégia de execução, por isso é preciso alterar o plano de ação.



O seu grande “aonde” permanece o mesmo, entretanto, o que você está fazendo para alcançar a sua meta deve ser remodelado. Talvez seja preciso escolher outros tipos alimentos, quem sabe seja a hora de mudar o seu treinamento ou contratar um profissional da área.

Por outro lado, caso você não tenha certeza da sua meta, teste-a e valide-a primeiro. Descubra se outras pessoas já traçaram o caminho que você deseja traçar e se de fato é possível obter sucesso.

De qualquer maneira, em qualquer objetivo, é fundamental perceber se a sua grande meta é realmente viável ou se as estratégias para alcançar essa meta não estão funcionando.

Nos dois casos, esteja preparado para ajustar as velas durante a viagem, esteja pronto para recriar o seu grande “aonde” ou remodelar o seu plano de ação. O mais importante de tudo é nunca parar de caminhar.

Não mantenha compromisso com o erro. Recrie os seus planos. Recrie a si mesmo. Não se mantenha rígido, definido, inflexível, abrace um *mindset* em crescimento.

Como água, adapte-se e readapte-se em todos os moldes e situações, tenha flexibilidade e esteja preparado para mudar rapidamente.



6ª CRENÇA

As pessoas sem limites agem “até” e não “para”

*“Levei vinte anos para fazer sucesso
da noite para o dia.”*

Eddie Cantor



As pessoas sem limites decidem que farão o que for preciso “até” conseguirem e não “para” conseguirem. Não aja em direção a sua meta “para” ter sucesso, aja em direção a sua meta “até” ter sucesso.

Até quando você aguenta ficar de pé? Até quando você aguenta se levantar depois da queda? Até quando você aguenta seguir em frente? Até quando você aguenta persistir acontecendo o que acontecer?

O que mais importa não é o quanto você é capaz de bater com força, mas sim o quanto você consegue apanhar e continuar persistindo.

A persistência é a maior qualidade de uma pessoa sem limites. Pessoas sem limites são extremamente persistentes. Elas podem errar mil vezes, mas na milésima primeira vez, vão acertar. Elas só conseguem acertar porque são capazes de continuar persistindo “até”.

Quantos estão dispostos a pagar o preço do sucesso? Quantos estão dispostos, de fato, a realizar um sonho, passando por cima de todos os obstáculos e adversidades?

Os poucos que estão dispostos, são chamados de “bem-sucedidos”, são chamados de “extraordinários”. Os poucos que estão dispostos, são, com certeza, indivíduos sem limites.

Você está disposto? Essa resposta distingue o seu sucesso do seu fracasso.

Estar disposto exige comprometimento verdadeiro, incansável, inabalável, voraz. Querer muitos querem, desejar muitos desejam, mas pouquíssimos são os que se comprometem genuinamente.

Querer não é poder. Se comprometer é poder. O comprometimento exige de você um apetite insaciável.

Você quer ou você se compromete?

Qual é o tamanho da sua fome? Quantos não você aguenta levar na vida? Quantos fracassos você consegue superar? Quão grande é a sua resiliência?

A história da humanidade está repleta de casos de pessoas de extremo sucesso que primeiro fracassaram inúmeras vezes antes de traçarem um caminho extraordinário.



Não posso afirmar que certamente você vai fracassar antes de ter sucesso, mas muito provavelmente, probabilisticamente, sim, você vai falhar. Essa é a vida de 99,9% das pessoas de sucesso.

A regra é: você tenta, erra, aprende, corrige, melhora e tenta de novo. Você tenta, erra, aprende, corrige, melhora e tenta de novo. Esse é o ciclo. Quem persiste “até”, consegue.

Sylvester Stallone fala que após escrever o roteiro do filme Rocky, procurou incansavelmente estúdios e produtores para financiarem seu filme, mas ninguém se interessava.

Alguns até se interessavam pelo roteiro, mas o Stallone não abria mão de interpretar o papel principal porque ele sabia que se conseguisse protagonizar o filme, sua vida mudaria.

Após muita insistência, um pequeno estúdio resolveu investir na produção do filme. O resultado nós já conhecemos. Rocky ganhou o Oscar de melhor filme e catapultou o Stallone ao estrelato.

Dizem que Sylvester Stallone foi rejeitado mais de mil e quinhentas vezes antes de finalmente conseguir. Ele fracassou mil e quinhentas vezes, e na milésima quingentésima primeira, obteve sucesso. Ele persistiu “até”.

O Coronel Sanders, o criador da rede KFC, uma rede fast-food de frango frito muito famosa nos Estados Unidos, foi rejeitado mil vezes enquanto tentava vender a sua receita especial de frango frito.

Literalmente ele bateu de porta em porta, por mil vezes, e em todas foi rejeitado. Ele fracassou muito antes de conseguir ser bem-sucedido, o que ocorreu apenas na milésima primeira tentativa. Ele persistiu “até”.

O Coronel Sanders fundou a KFC quando tinha 65 anos e isso mostra que não existe idade para alguém buscar o sucesso, não existe idade para alguém criar uma vida extraordinária, não existe idade para alguém se tornar sem limites e para persistir “até”.

Frases como “O meu tempo para fazer isso já passou...”, “Não tenho mais idade para isso...” e “Se eu pudesse voltar no tempo, quando era mais jovem...” não existem na vida de pessoas sem limites. Existem na sua?



Mozart começou a tocar piano com 4 anos de idade e só lançou o primeiro grande sucesso aos 21 anos. Ele passou 17 anos trabalhando arduamente para se tornar um gênio da música e ser reconhecido como um pianista extraordinário, criador de obras-primas.

Não foram 17 dias, não foram 17 meses, foram 17 anos. Ele persistiu "até".

Geraldo Rufino quebrou 6 vezes antes de ter um negócio que fatura hoje mais de 50 milhões de reais por ano, a JR Diesel. Em um desses fracassos Geraldo ficou devendo 16 milhões de reais mas conseguiu se reerguer.

Hoje o Geraldo tem uma empresa que cresce não menos de 30% ao ano. Ele persistiu "até".

Flávio Augusto da Silva conta que no começo de sua carreira precisava conseguir muitas matrículas para a sua escola de inglês, a Wise Up.

Ele fala que saía de casa com dezenas de fichas telefônicas para ir até um orelhão e passava o dia inteiro ligando para possíveis clientes.

A estatística era 30/5/2. A cada 30 ligações Flávio conseguia marcar 5 visitas e a cada 5 visitas ele conseguia matricular 2 alunos.

Em 30 tentativas Flávio ouvia primeiramente 25 não's, depois ouvia mais 3 não's, e finalmente conseguia 2 sim's. Ele persistiu "até".

O "não" faz parte do "sim".

Jack Ma, o criador de um dos maiores e-commerces do mundo, o Alibaba, fracassou e foi rejeitado muitas vezes. Durante a vida inteira Jack Ma foi rejeitado em mais ou menos 30 empregos. Além disso, ele tentou entrar na universidade de Harvard por 10 vezes e foi rejeitado em todas. Quando o KFC chegou na China, Ma tentou um emprego por lá. O gerente da rede entrevistou 24 pessoas e contratou 23.

Sabe o que aconteceu? Jack Ma foi o único que ficou de fora.

A empresa Alibaba passou os primeiros 3 anos sem faturar um centavo. Nos primeiros 5 anos de existência do e-commerce Jack Ma mal conseguia sobreviver e mal tinha dinheiro para comer, mesmo já gerando valor e dinheiro para muita gente, menos para ele.



Dizem que certo dia Jack Ma foi almoçar em um restaurante e teve sua conta paga por um homem que ganhava muito dinheiro com o site Alibaba e que sabia que o próprio Jack Ma, dono do site, não ganhava.

Atualmente Jack Ma está entre os 3 homens mais ricos da Ásia e figura entre as 20 pessoas mais ricas do mundo, segundo a revista Forbes, com uma fortuna avaliada em quase U\$40 bilhões.

Em 2014 a Alibaba realizou o maior IPO da história do Wall Street. IPO significa em português Oferta Pública Inicial, um tipo de oferta pública em que as ações de uma empresa são vendidas ao público em geral numa bolsa de valores pela primeira vez. É o processo onde uma companhia se torna uma empresa de capital aberto.

A Alibaba conseguiu captar U\$25 bilhões quando realizou o IPO. E tudo isso só aconteceu porque o Jack Ma aprendeu com os fracassos e persistiu "até".

Qual é a pessoa que continuaria persistindo em uma empresa que passou mais de 5 anos sem gerar praticamente lucro nenhum?

Você continuaria persistindo?

Jack Ma persistiu.



A RESPONSABILIDADE É SUA!

A partir de agora, decida!

Você se compromete em criar a sua vida sem limites?

É uma escolha.

Assumir a responsabilidade é uma escolha. Assumir o comando da sua vida é uma escolha. Assumir a responsabilidade por persistir "até" é uma escolha. Escolha!

Você vai desistir perante o primeiro obstáculo ou vai continuar a caminhar?

Você tem a capacidade de cair mil vezes e se levantar mil e uma?

A sua fome por viver uma vida sem limites é tão grande a ponto de torná-lo capaz de superar qualquer possível dificuldade?

Escolher apenas aquilo que é fácil, na maioria das vezes, faz você viver uma vida difícil. Escolher aquilo que é difícil faz você viver uma vida sem limites.

Pessoas sem limites adoram desafios.

O caminho para uma vida sem limites existe. A partir do momento que você descobre o caminho, é preciso tomar a firme decisão de trilhar o caminho. O sucesso está ali, esperando por você, está ao alcance daqueles que se comprometem em vencer.

O sucesso é como uma montanha, é preciso subir passo por passo. Talvez você suba de bicicleta, talvez você suba de carro, talvez você suba de helicóptero ou talvez você suba com os seus próprios pés.

Não interessa como você vai subir, o que realmente importa é tomar a decisão de começar a subir e persistir na subida "até" chegar lá.

Muitas vezes entramos em contato com histórias de vidas de pessoas sem limites e enxergamos apenas a trajetória atual, a posição atual em que essas pessoas se encontram.



Percebendo apenas o sucesso, não conseguimos entender que uma pessoa, para se tornar sem limites, precisou superar longos desafios e persistir "até" chegar aonde queria.

"Ah, para ele é fácil, olha aonde ele está, olha quem ele é".

Mas, ele é quem ele é porque está aonde está?

...ou...

Ele está aonde está porque ele é quem ele é?

Acredite, para uma pessoa sem limites estar aonde está e ter se tornado quem se tornou, em um momento crucial, ela precisou tomar a firme decisão de persistir "até".

Pessoas sem limites só alcançam resultados fora do comum porque primeiro se tornam pessoas fora do comum. Você só cria aquilo que já é. Você só externaliza aquilo que já se tornou. Nada acontece por acaso.

O caminho não será fácil, mas é possível. É possível.

Eu não posso persistir por você.

Ninguém pode persistir por você. Toda a sua vida, as suas realizações e o seu sucesso, dependem exclusivamente de você. Você está no comando, você é o dono da sua vida e o responsável por seus grandes feitos.

Assuma a responsabilidade e o compromisso de persistir...

...até ter sucesso.

...até se tornar extraordinário.

...até criar uma vida sem limites.



Escreva:

"Eu assumo a responsabilidade e o comprometimento por me tornar extremamente bem-sucedido em tudo aquilo que eu desejar até conseguir. Eu não tenho limites."



7^a CRENÇA

As pessoas sem limites evoluem eternamente

"Daqui a cinco anos você estará bem próximo de ser a mesma pessoa que é hoje, exceto por duas coisas: os livros que ler e as pessoas de quem se aproximar."

Charles Jones



As pessoas sem limites se focam em evoluir eternamente, para sempre, todos os dias, até o último dia de suas vidas. As pessoas sem limites, como Sócrates, sabem que quanto mais sabem mais sabem que nada sabem.

Quando você para de aprender, você para de evoluir. É preciso que você busque a evolução diária, constante e progressiva. O seu poder é ilimitado, o seu cérebro possui grande capacidade para armazenar informações. Nós podemos aprender sempre mais e mais.

A medida do nosso sucesso é diretamente proporcional à medida que crescemos como seres humanos. Quanto mais evoluímos como pessoas, mais sucesso obteremos em nossas vidas, em todas as áreas.

Os japoneses têm uma filosofia de vida que eu admiro muito. Eles pregam o kaizen. Kaizen é uma palavra que significa mudança para melhor, usada para transmitir a noção de melhoria contínua na vida em geral, seja ela pessoal, familiar, social ou profissional.

Todos os dias devemos nos empenhar em crescer mais. Todos os dias, temos que dar mais um passo em direção aos nossos objetivos. Hoje você deve focar em evoluir um pouco mais do que evoluiu ontem.

É importante prestarmos atenção ao que estamos focando em nossas vidas. Nosso cérebro aceita tudo, seja bom ou ruim, e o que entra por nossos olhos e ouvidos, reflete em nossos comportamentos e atitudes.

Somos moldados por tudo aquilo que nos cerca e respondemos às situações de modo automático, programados por nosso cérebro.

Crenças de fracasso consequentemente geram ações de fracasso, que por consequência geram resultados fracassados. Crenças de sucesso geram ações de sucesso, que por consequência geram resultados bem-sucedidos.

Portanto, é preciso perceber o que você está permitindo que “entre” para dentro do seu cérebro. Sucesso ou fracasso? Derrota ou vitória? Quem e o que está moldando o seu *mindset*?

Aquilo que você permite entrar em seu cérebro, faz com que você crie crenças a respeito de tudo. As suas crenças fazem com que você tome atitudes, sejam elas conscientes ou inconscientes.



Se você permitir que informações fracassadas moldem o seu cérebro, você vai criar crenças fracassadas, vai tomar atitudes fracassadas e vai obter resultados péssimos.

Se você permitir que informações de sucesso moldem o seu cérebro, você vai criar crenças de sucesso, vai tomar atitudes de sucesso e vai obter resultados excelentes.

Quando o processo é inconsciente, logicamente, foge de nosso controle consciente. É aqui que mora o grande perigo ou reside a poderosa oportunidade para você criar uma vida extraordinária.

Quando você interioriza as crenças sem limites, você cria inconscientemente uma vida sem limites.

Esse é um dos maiores poderes que você tem em mãos.



A RESPONSABILIDADE É SUA!

Como você tem alimentado o seu cérebro?

Você assiste novelas e reality shows ou palestras do TED?

Você assiste vídeos inúteis ou lê livros?

Você fala mal das pessoas ou discute uma ideia de um grande projeto?

Você foca em resolver o seu problema ou em reclamar porque tem um problema?

Você conversa com pessoas que o levam para baixo ou que engrandecem a sua autoestima, autoconfiança e atitude?

Você é a média das 5 pessoas com quem mais convive, disse Jim Rohn. Eu acredito fortemente nessa afirmação.

Caso você conviva com pessoas destrutivas, você também se torna destrutivo. Por outro lado, caso você conviva com pessoas engrandecedoras, você também se torna engrandecedor.

Além disso, somos seres de hábitos. Os hábitos regem as nossas vidas. Existem rotinas de sucesso e rotinas de fracasso.

Existem bons e maus hábitos. Quais são os seus?

Você fuma? Você lê? Você pratica exercícios físicos? Você assiste televisão todos os dias? Você reclama o tempo inteiro? Você bebe? Você medita? Você dorme tarde e acorda cedo? Você dorme cedo e acorda tarde?

Faça as escolhas certas porque são elas as responsáveis por fazer com que você crie uma vida sem limites. Primeiro, escolha conscientemente, para, depois, criar inconscientemente, uma vida fora dos padrões.

Escolha desenvolver um *mindset* de campeão, um *mindset* fora da caixa, um *mindset* sem limites.

Você pode escolher. Você pode aprender. Você pode se desenvolver.



Todas as habilidades podem ser desenvolvidas, qualquer um pode aprender como viver uma vida sem limites.

Você tem o poder para escolher aprimorar cada dia mais as habilidades que necessita desenvolver para viver uma sem limites.

Você pode escolher viver kaizen, o crescimento contínuo, todos os dias da sua vida. É você quem escolhe quem e o que vai moldar você.

Você nunca vai deixar de entrar em contato com outros *mindsets* porque o mundo é feito de pessoas. Nós aprendemos muito com as outras pessoas.

Os resultados extraordinários que você tem ou não, são fruto de suas crenças. Suas crenças são fruto de como você se educa e de como deixa ser educado. Lembre-se sempre disso.

No fim das contas, alguém que vive uma vida sem limites escolheu tomar uma ação, escolheu desenvolver as habilidades certas, escolheu evoluir continuamente, escolheu viver o kaizen.

O tempo passa, e de qualquer maneira você viverá a sua vida.

Durante o tempo, você tem o poder de fazer escolhas. Eu não posso escolher por você. O máximo que eu posso fazer é transmitir a minha experiência de vida para que você enxergue outra perspectiva de mundo.

A mudança sempre vai ocorrer dentro você. O seu mundo é criado exclusivamente por você, mesmo que você saiba disso ou não. E agora você sabe, então, a partir disso, você pode mudar o seu próprio mundo.

Você é a causa de tudo que acontece em seu mundo. Você só cria uma vida sem limites caso você realmente se comprometa em criar essa vida.

Só realiza quem toma uma ação.

Sonhe! Comece! Aja!



VOCÊ, SEM LIMITES!

Tudo começa com a mentalidade. A mentalidade que você cultiva é a consequência de tudo que acontece em sua vida.

Se até aqui você viveu com uma mentalidade mediana, entenda de uma vez por todas que você pode escolher interiorizar um novo *mindset* e transformar a sua vida. Você pode abraçar uma nova vida, sem limites.

Você pode escolher assumir a responsabilidade pelo próprio protagonismo.

Se interiorizadas, as 7 poderosas crenças descritas neste livro vão possibilitar que você desenvolva a melhor versão de si mesmo e vão despertar um ser humano que você desconhecia a existência.

É o seu Eu na forma mais pura. É você como você realmente é. Sem limites.

Lembre-se, primeiro defina aonde você quer chegar. A maioria das pessoas não chegam porque elas não sabem aonde querem chegar.

Entenda o porquê de você querer chegar. Por que você quer chegar? O seu porquê é o seu grande combustível, é a sua motivação diária para continuar.

Crie um plano de ação. Coloque ideias no papel e vá definindo quais são todos os passos que você deve dar para construir o seu sonho.

Esteja ciente que você vai construir o seu castelo tijolo por tijolo, passo por passo, dia após dia. Para construir cada tijolo como o mais perfeito possível durante cada dia, quebre sua grande meta em objetivos e tarefas menores.

O seu plano de ação pode não resistir diante das adversidades da caminhada. Por isso, permaneça sempre preparado para ajustar as velas durante a viagem, remodelar a sua estratégia e começar novamente.

Persista na sua grande meta e não desista diante de nenhum pretexto. É isso que as pessoas sem limites fazem. Elas não desistem nunca. Elas não param. Prossiga caminhando em direção ao seu sonho “até” chegar”.



Por último, continue evoluindo. Não pare nunca. Estude. Cresça. Se desenvolva. Evolução contínua. Kaizen. Hoje melhor do que ontem, amanhã melhor do que hoje.

A minha busca pelo aprendizado, autodesenvolvimento, conhecimento, aprimoramento e evolução, é incessante, é constante, é eterna.

Em tudo o que faço na vida, entro com o foco para me tornar o melhor do mundo. Qual é a graça de fazer algo se não for para me dedicar 100%?

Eu não nasci com habilidades ou inteligência acima da média, eu fiz uma escolha. Eu tomei a firme decisão de me responsabilizar por criar a minha própria vida sem limites.

Você também pode. Você pode escolher. Você pode viver uma vida sem limites. Você merece viver uma vida sem limites.

Viva!

Seja como for, seja sempre o melhor que você puder, em tudo que você fizer. Não aceite nada menos do que a excelência em sua vida.

Não aceite nada menos do que se tornar a melhor versão de si mesmo. Nunca se satisfaça com o seu crescimento. Melhoria contínua, sempre.

Viva a sua vida, baseado em princípios, viva com a maior transparência, honestidade e integridade possível.

Não espere que as coisas aconteçam rapidamente. Nada acontece como em um passe de mágica. É preciso tempo, consistência e persistência.

Foque no longo prazo e vise construir o sucesso duradouro e pleno em sua vida. Plante pequenas sementes hoje, para colher grandes frutos amanhã.

Nunca desista dos seus sonhos. Porém, não adianta sonhar sem agir. A ação é o ponto de ligação entre o sonho e a realidade.



Nós sentimos, pensamos e falamos muito, mas o que mais importa e o que de fato gera resultados, é o que fazemos.

É somente agindo que você consegue materializar o seu mindset.

Lembre-se que uma pequena atitude que você toma hoje, transforma completamente o rumo da sua história de vida. Tome uma atitude.

Sonhe grande e comece a executar o seu plano de ação agora.

Se torne, a partir de hoje, o protagonista da sua própria história, o supremo senhor do seu destino, o legítimo dono da sua vida.

A responsabilidade é sua.

É possível, basta você tomar a firme decisão de escolher ressignificar a sua realidade e remodelar o seu mindset.

Não importa quem você foi até agora. Não importa onde você se encontre neste exato momento. As escolhas que você fizer hoje, vão definir quem você vai se tornar amanhã. Portanto, escolha sabiamente.

De qualquer maneira a sua vida vai passar, de qualquer maneira você vai viver a sua história.

Qual história você quer viver? Quem você vai se tornar?

É você quem escolhe. Nunca é tarde. Sempre é possível.



"A melhor maneira de prever o futuro é criá-lo."

Eu desejo, do fundo do coração, o seu sucesso. Eu desejo, com todas as minhas forças, que você escolha viver uma vida sem limites.

Porque você não tem limites.

Vá buscar da vida tudo aquilo que você merece.

A transformação acontece no exato momento em que você toma a firme decisão e escolhe se comprometer de corpo, coração e alma.

Comprometa-se!

Se você estiver realmente comprometido em subir o próximo degrau na escada da sua evolução pessoal e quiser transformar radicalmente e passo a passo a sua vida, conheça o meu programa online avançado Sem Limites, [clicando aqui agora](#).

Um grande abraço!
Rafael da Luz

AS 7 PODEROSAS CREENÇAS PARA VIVER UMA VIDA SEM LIMITES



engrandece.com

