

Ferramentas de

Análise

Profissional

INTRODUÇÃO

Essas ferramentas de análise e visualização servem para te dar clareza sobre o seu momento profissional atual e te ajudar a planejar os seus próximos passos.

Você vai ser capaz de mapear o seu cenário atual, identificar os seus objetivos profissionais, listar o que você deve fazer e o que deve evitar para conquistá-los.

Não subestime o poder de cada uma dessas ferramentas!

Separe um tempo razoável para preenchê-las com calma e revise este documento periodicamente, pois é bastante comum que nossos objetivos mudem ao longo do processo de evolução!

Mapa Profissional

Perfil profissional

Nome: _____

Idade: _____

Posição atual: _____

Reflexões sobre os últimos 6 meses

Minha decisão profissional mais sábia: _____

O maior risco que eu corri: _____

A maior lição que aprendi: _____

Maior conquista profissional: _____

O que eu não consegui alcançar: _____

3 características que eu descobri sobre mim: _____

3 palavras que definem sua carreira: _____

Mapa Profissional

Autoanálise profissional

Quais tarefas eu gosto de fazer? Por que? _____

Quais tarefas eu faço bem? Por que? _____

Quem me inspira profissionalmente? Por que? ____

Quem ou o que me motiva a ser melhor a cada dia?

Estou feliz com minha carreira? Por que? _____

Em quais pontos preciso melhorar? _____

Estou feliz com meu trabalho? Por que? _____

O que eu posso fazer para melhorar meu trabalho atual? _____

Mapa Profissional

Projeção de carreira

Como eu desejo estar profissionalmente no próximo ano? E em 5 anos? _____

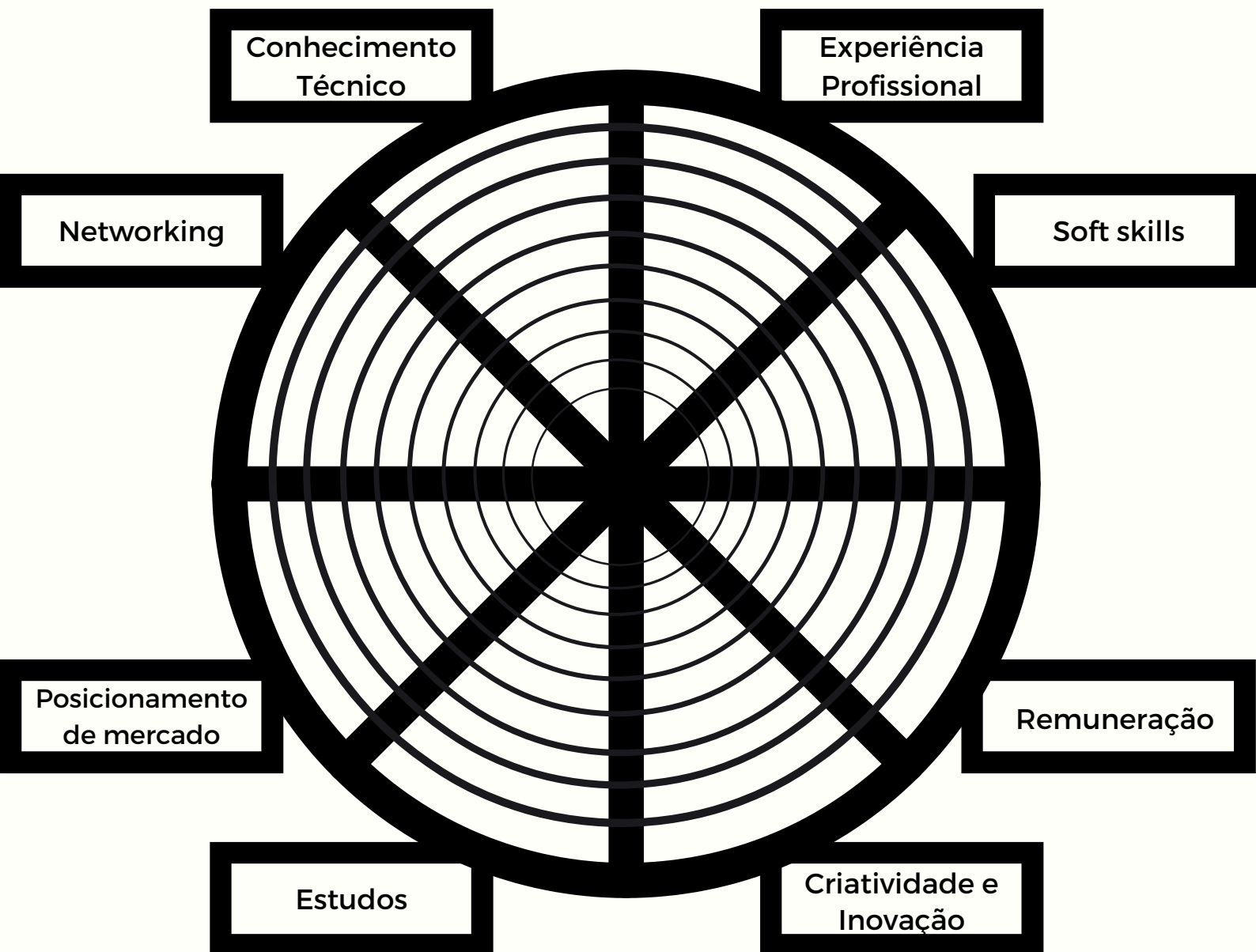
Qual o cargo eu desejo alcançar? Por que? _____

Quais os pontos positivos e negativos do cargo que escolhi? Estou disposto a encarar esses pontos no dia a dia de trabalho? _____

Quais habilidades eu preciso adquirir para assumir esse cargo? O que me impede hoje de adquiri-las? _____

As competências referentes a esse cargo são semelhantes ou relacionadas às tarefas que eu gosto de fazer? _____

Diagrama da Carreira



- Dê uma nota de 1 a 10 para o seu cenário em cada item. Marque as células correspondentes à nota que você deu.
 - Liste 3 ações que você pode implementar hoje para melhorar em cada um dos itens.
 - Revisar a roda a cada 2 meses.
- *Exemplo nas próximas páginas.

Diagrama da Carreira

3 ações de melhoria

Conhecimento Técnico

☐☐☐

Experiência Profissional

☐☐☐

Networking

☐☐☐

Soft skills

☐☐☐

Posicionamento de mercado

☐☐☐

Remuneração

☐☐☐

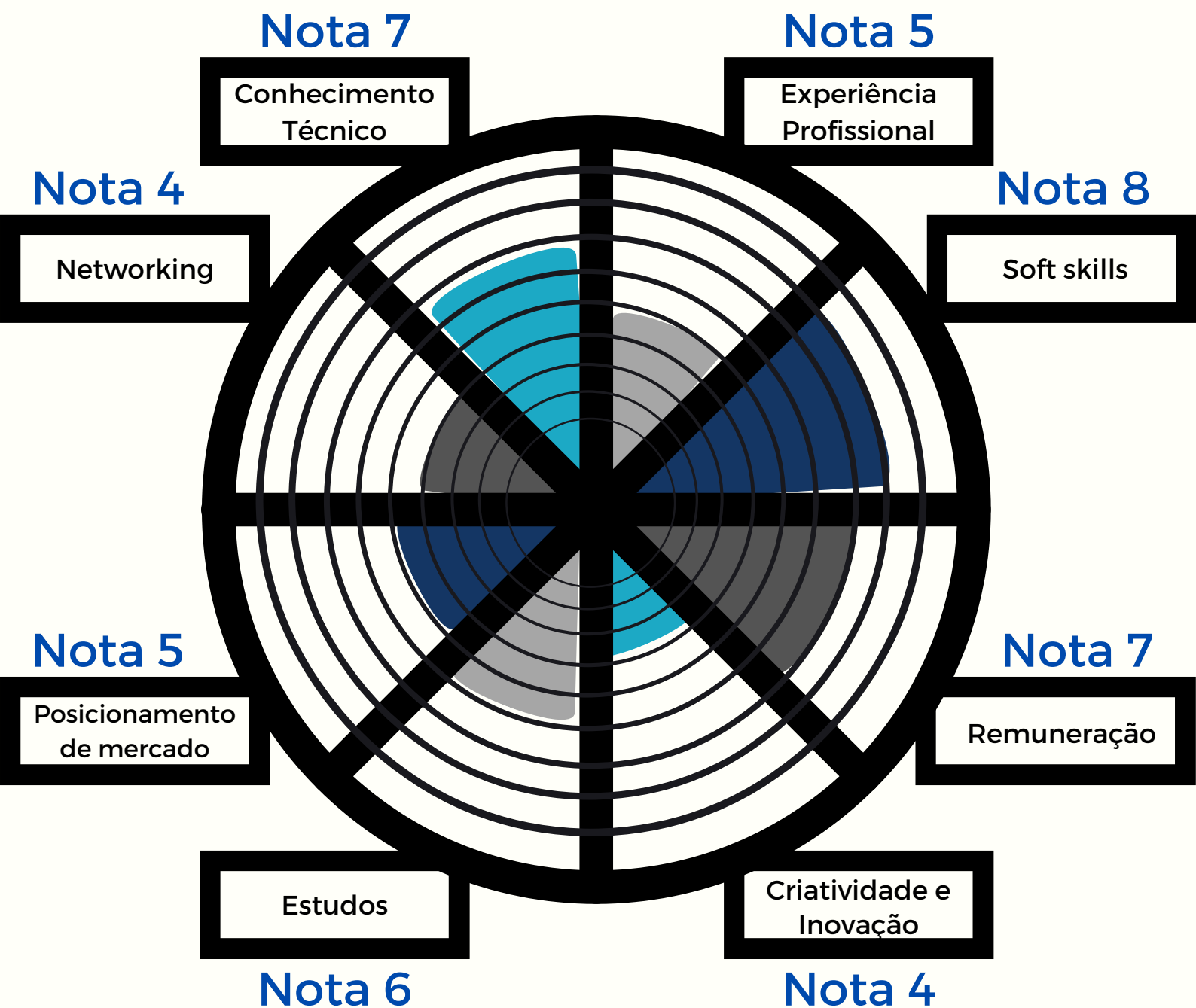
Estudos

☐☐☐

Criatividade e Inovação

☐☐☐

Diagrama da Carreira - Exemplo



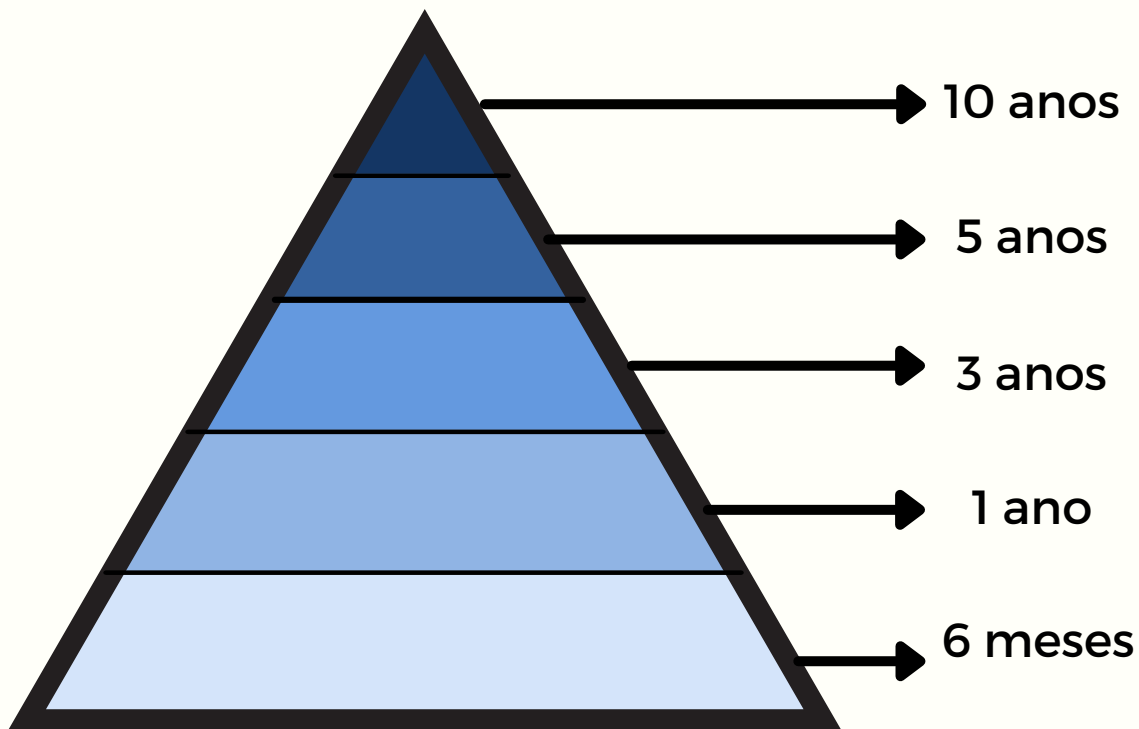
- Dê uma nota de 1 a 10 para o seu cenário em cada item. Marque as células correspondentes à nota que você deu.
 - Liste 3 ações que você pode implementar hoje para melhorar em cada um dos itens.
 - Revisar a roda a cada 2 meses.
- *Exemplo nas próximas páginas.

Controle de Hábitos

[illegible]

- 
- COMUNIDADE**
KubeDev.io

Pirâmide das Metas



Meta longa: _____



Meta média-longa: _____



Meta média: _____



Meta média-curta: _____



Meta curta: _____

Pirâmide das Metas

Estabeleça sub-metas que contribuam para a conquista das metas listadas na pirâmide

Sub-metas longas	Sub-metas médio-longas
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sub-metas médias	Sub-metas médio-curtas	Sub-metas curtas
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Lei de Pareto

Liste aqui 2 pontos, duas atividades ou 2 áreas de conhecimento que se você focar vão te dar maior resultado

