

# HIGHLIGHTS

NOME Participantes

DATA 13/03/2025

LOCAL Puc Minas Betim



## O QUE OS PARTICIPANTES FALARAM OU FIZERAM QUE SURPREENDEU, OU FALAS MAIS SIGNIFICATIVAS

Todos os participantes responderam com muita honestidade a todas as perguntas feitas, desde afirmações como "Meu planejamento é sempre estratégico e focado em produtividade" até "Não organizo meu tempo". Isso nos surpreendeu, pois revelou a grande diferença na forma como cada pessoa gerencia seu dia a dia.

## ASPECTOS QUE IMPORTARAM MAIS PARA OS PARTICIPANTES

Os aspectos que mais importaram para os entrevistados foram a vontade de conseguir realizar todas as suas tarefas sem sobrecarga e a dificuldade em evitar a procrastinação. Em muitos casos, não era apenas a procrastinação em si, mas a falta de tempo e organização que impactava a produtividade.

## PRINCIPAIS TEMAS OU APRENDIZADOS QUE SURGIRAM DESTA ENTREVISTA

Temas como tempo, rotina, procrastinação, organização, Hobbie, tarefas, compromisso, futuro, ansiedade, faculdade.....

## NOVOS TÓPICOS OU QUESTÕES PARA EXPLORAR NO FUTURO

Métodos de Gestão de Tempo.

Equilibrar demandas urgentes e importantes no trabalho/estudos.

Gestão de Tempo e Tecnologia.

Tomada de Decisão e Tempo.

Tempo gerenciado em equipes remotas e presenciais.