

Fevereiro de 2026

MAPA DE JORNADA PESSOAL E PERSONA PROFISSIONAL

CIÊNCIA DA COMPUTAÇÃO - INTERFACE E JORNADA
DO USUÁRIO



Feito por: Eduardo Silva do Nascimento.
Estudante de Ciencia da Computação - Cruzeiro do Sul

ESSÊNCIA E MOTIVAÇÕES

PERFIL

- Idade: 25 anos
- Formação: Ciência da Computação (em andamento)
- Experiência prévia: Recursos Humanos

OBJETIVO PRINCIPAL

- Consolidar carreira na área de tecnologia, atuando em projetos de alto impacto técnico, nacionais e internacionais.

VALORES E CRENÇAS

- Eu valorizo evolução constante. Gosto de sempre aprender e se aprofundar no conhecimento!
- Eu acredito no esforço e na dedicação.
- Eu valorizo relações reais. Família, parceria e apoio verdadeiro fazem diferença.
- Eu valorizo à criatividade e à liberdade de me expressar do meu jeito, sem copiar ninguém.
- Eu respeito meu próprio processo. Acredito que cada etapa tem seu tempo e faz parte da evolução.
- Eu acredito que sempre dá pra fazer melhor.
- Eu acredito que comunicação é fundamental: a forma como apresento algo pode mudar tudo.

VALORES E CRENÇAS


- Tenho Interesse em desafios, progressos e superações.
- Tenho Interesse em Programação e resolução de problemas. Fazer algo que vai ajudar o dia de alguém.
- Tenho interesse em aprender Boas práticas de código e organização de projetos.
- Tenho Interesse em Inteligência Artificial e aprendizado de máquina.
- Tenho Interesse em Experiência do usuário (UX) em jogos.
- Tenho interesse por games e experiências imersivas!
- Tenho interesse em criação ferramentas que otimizam os processos!

CAPACIDADES E ASPIRAÇÕES

HABILIDADES E TALENTOS

- Consigo aprender coisas novas com frequência, buscar melhorias e ajustar meus projetos!
- Sei expressar o que penso, explicar ideias e deixar claro o que tento explicar.
- Consigo dividir tarefas em etapas, ajustar detalhes e manter constância até finalizar o que comecei.
- Persistência diante de desafios.
- Criatividade para resolução de problemas.
- Capacidade analítica e senso crítico.

OBJETIVOS E METAS

- Aprender bem uma linguagem principal como Python ou Java.
 - Resolver exercícios de lógica e algoritmos com facilidade.
 - Construir base sólida em programação, entendendo estruturas básicas de linguagens.
 - Desenvolver fluência na fala e escrita em inglês.
 - Tornar-me um profissional de tecnologia, capaz de atuar em projetos Nacionais e internacionais de grandes empresas.
 - Consolidar uma carreira na área de tecnologia com foco em soluções inovadoras e alto impacto técnico.
- 

CONTEXTO E ESTRATÉGIA

DESAFIOS E OBSTÁCULOS

- Insegurança de não conseguir acompanhar o aprendizado e não dominar da forma que eu quero a programação.
- Consolidar estudo, o desenvolvimento pessoal, metas do trabalho, cansaço do Dia e a constante evolução da tecnologia.
- Alta competitividade no mercado de tecnologia. Domínio do inglês para ter acesso e compreensão a fontes melhores de estudo.
- Dificuldade de encontrar uma pessoa mais experiente para dar dicas e auxiliar no crescimento.
- Dificuldade em manter a constância em momentos de desmotivação por não compreender algum conteúdo.

RECURSOS E SUPORTE

- Vontade constante de aprender e evoluir.
- Acesso à internet e a conteúdos educacionais.
- Ferramentas para apoio ao estudo.
- Livros que ajudam nos estudos e no foco.
- Apoio familiar (esposa).

AMBIENTE E CONTEXTO

Atualmente, tenho 25 anos e concilio trabalho e estudos, morando com minha esposa, o que exige organização da rotina, divisão de responsabilidades domésticas e gestão eficiente do tempo. Minha rotina inclui deslocamentos diários por transporte público, fator que influencia diretamente na minha disponibilidade e energia para os estudos.

Venho de experiências profissionais na área de Recursos Humanos, o que contribuiu para o desenvolvimento de habilidades como comunicação, organização, responsabilidade e trabalho em equipe. Essas vivências ampliaram minha visão sobre o ambiente corporativo e despertaram o interesse em migrar para a área de tecnologia, buscando unir conhecimento técnico à compreensão de pessoas e processos.

Possuo um computador adequado e acesso à internet, recursos essenciais para minha formação em Ciência da Computação. Ter essas ferramentas hoje representa a realização de um sonho antigo, já que durante a infância e adolescência não tive acesso a um computador devido às limitações financeiras enfrentadas por minha família.

Desde cedo, sempre tive interesse por tecnologia e computadores, o que fortaleceu meu desejo de compreender profundamente como funcionam os sistemas, a programação e a lógica da computação.

Meu contexto atual é marcado pela busca por crescimento acadêmico e profissional, motivado não apenas pela realização pessoal, mas também pelo objetivo de proporcionar uma vida melhor para minha esposa, minha mãe e meus irmãos.

IDENTIDADE E VALORES

IDENTIDADE, VALORES E PROPÓSITO

Um dos valores mais importantes para mim é a honestidade, que se reflete na forma como encaro meus estudos e projetos. Sempre busco ser verdadeiro quanto às minhas limitações, reconhecendo quando ainda preciso aprender mais, sem recorrer a atalhos que comprometam meu desenvolvimento profissional.

Levo também o respeito como um valor central, principalmente nas relações de trabalho e aprendizado. Procuro sempre respeitar o tempo, as opiniões e os conhecimentos de outras pessoas, valorizando o trabalho em equipe e a troca de experiências, algo que considero essencial para o crescimento profissional.

Acredito fortemente na empatia, especialmente por ter diferentes experiências no contexto profissional. Sempre tento compreender quais são os desafios e dificuldades dos colegas, usuários e clientes, buscando soluções não apenas práticas mas também humanas.

Tenho forte senso de responsabilidade e compromisso com meu aprendizado, buscando estar sempre preparado para tomar decisões que contribuam para o crescimento da minha carreira profissional. Compreendo que a área de tecnologia exige atualização contínua, e, por esse motivo, mantenho o hábito de me atualizar constantemente sobre os assuntos da área, preservando a constância e a dedicação mesmo diante das dificuldades encontradas ao longo do processo de aprendizagem.

Os valores citados, como honestidade, respeito e empatia, são os que mais influenciam diretamente a forma como conduzo meus projetos, me relaciono profissionalmente e planejo minha trajetória, servindo como referência para escolhas éticas, conscientes e alinhadas aos meus objetivos de longo prazo.

PONTO DE PARTIDA (SITUAÇÃO ATUAL)

ANÁLISE DA SITUAÇÃO ATUAL

Me encontro atualmente em uma fase de formação e transição para a área de tecnologia, cursando Ciência da Computação e buscando criar uma base sólida de conhecimentos técnicos que iram formar minha carreira profissional.

Minhas principais competências, até o momento, estão relacionadas ao desenvolvimento de habilidades fundamentais para o início da carreira na área de tecnologia, como lógica de programação, organização do pensamento computacional e compreensão das estruturas básicas das linguagens de programação.

Além disso, possuo competências interpessoais adquiridas em experiências profissionais anteriores, como comunicação, responsabilidade, trabalho em equipe e organização, que contribuem positivamente para meu desempenho acadêmico e profissional.

Em relação às minhas responsabilidades, possuo forte compromisso com o aprendizado contínuo, conciliando estudos, atividades acadêmicas e a organização da rotina pessoal. Tenho também consciência de que a constância nos estudos e a prática frequente são fundamentais para meu crescimento e desenvolvimento na área de tecnologia.

Quanto às áreas de melhoria, reconheço a necessidade de aprofundar meus conhecimentos técnicos, ganhar mais experiência prática por meio de projetos e aprimorar o meu domínio do inglês, fatores essenciais para acompanhar a evolução constante do setor de tecnologia.

Além disso, compreendo que preciso desenvolver maior segurança na aplicação dos conhecimentos adquiridos, especialmente diante de desafios mais complexos.

OBJETIVOS PROFISSIONAIS

CURTO PRAZO

- Consolidar uma base sólida em programação, com foco em lógica, algoritmos e estruturas fundamentais das linguagens.
- Definir e aprofundar o aprendizado em uma linguagem principal, como Python ou Java.
- Desenvolver projetos práticos para aplicação dos conhecimentos adquiridos durante a graduação.

MÉDIO PRAZO

- Aprimorar o domínio do inglês, com foco na leitura e compreensão de conteúdos técnicos da área de tecnologia.
- Ingressar no mercado de trabalho por meio de estágio ou vaga júnior na área de desenvolvimento.
- Expandir o conhecimento em boas práticas, organização de projetos e experiência do usuário.

LONGO PRAZO

- Consolidar uma carreira profissional na área de tecnologia, atuando em projetos de maior complexidade.
- Tornar-me um profissional qualificado para atuar em empresas nacionais e internacionais.
- Desenvolver soluções tecnológicas com impacto real, unindo qualidade técnica, inovação e foco no usuário.

RECURSOS E APOIOS

INVENTÁRIO DE RECURSOS E APOIOS

Um dos meus principais apoios é o acesso a um computador e à internet, ferramentas essenciais para o estudo online, a prática de programação e a participação em atividades acadêmicas. Além disso, tenho acesso a conteúdos educacionais, como videoaulas em plataformas como o YouTube, cursos online gratuitos, documentações e livros, que auxiliam na construção do conhecimento na área de tecnologia.

Outro recurso importante é o conhecimento oferecido pela graduação em Ciência da Computação, que me proporciona uma base sólida de fundamentos teóricos e práticos necessários para minha formação profissional. Somado a isso, trago experiências profissionais anteriores que fortaleceram competências como comunicação, organização, responsabilidade e trabalho em equipe.

O apoio familiar, especialmente da minha esposa, também se destaca como um ativo relevante, contribuindo para a organização da rotina, o equilíbrio emocional e a manutenção da motivação ao longo do processo de aprendizado.

Por fim, considero o tempo dedicado aos estudos e a minha disposição para o aprendizado contínuo como um ativo central, uma vez que a constância e o comprometimento são fatores determinantes para a minha evolução na área de tecnologia.

OBSTÁCULOS E ESTRATÉGIAS

PRINCIPAL DESAFIO

- Insegurança no aprendizado e dificuldade em dominar alguns conteúdos.
- Manter a constância nos estudos conciliando rotina, cansaço e responsabilidades.
- Falta de experiência prática na área de tecnologia.
- Domínio do inglês.
- Falta de mentoria ou acompanhamento de profissionais mais experientes.

ESTRATÉGIA PARA SUPERAR

- Reforçar os fundamentos por meio de exercícios práticos e revisão constante dos conteúdos, até alcançar maior clareza sobre o assunto.
- Dividir os estudos em etapas menores, respeitando meu ritmo de aprendizado e evitando comparações com outras pessoas.
- Buscar diferentes fontes de explicação, como vídeos, artigos e documentações, para facilitar a compreensão dos conteúdos.
- Criar uma rotina de estudos organizada, com horários e deixar tudo bem definido.
- Utilizar técnicas de organização e foco, como metas diárias e semanais.
- Aproveitar pequenos períodos do dia para revisões leves, mantendo o contato frequente com os conteúdos.
- Buscar desenvolver projetos pessoais e acadêmicos para aplicar os conhecimentos adquiridos.
- Participar de desafios, exercícios práticos e projetos colaborativos.
- Registrar e documentar os projetos desenvolvidos como forma de construir um portfólio.
- Incluir o estudo do inglês na rotina semanal, com foco em leitura e compreensão de conteúdos técnicos.
- Consumir materiais da área de tecnologia em inglês, como documentações e vídeos.
- Praticar o vocabulário técnico de forma gradual e contínua.
- Participar de comunidades online, fóruns e grupos de estudo voltados à área de tecnologia.
- Buscar interação com colegas da graduação para troca de conhecimento.
- Acompanhar conteúdos produzidos por profissionais da área, utilizando suas experiências como referência de aprendizado.

AÇÕES CONCRETAS

AÇÃO 1: FUNDAMENTOS DE PROGRAMAÇÃO

Estudar lógica de programação e fundamentos da computação por meio de exercícios práticos e revisões semanais, reforçando conceitos essenciais para a formação em Ciência da Computação.

PRAZO: 30/06/2026

INDICADOR DE PROGRESSO

- Conseguir resolver exercícios de lógica e desenvolver pequenos programas sem auxílio, demonstrando compreensão dos conceitos básicos.

AÇÃO 2: ORGANIZAÇÃO DA ROTINA DE ESTUDOS

Criar e manter uma rotina semanal de estudos, conciliando atividades acadêmicas, prática de programação e revisão de conteúdos.

PRAZO: 31/03/2026

INDICADOR DE PROGRESSO


- Constância nos estudos semanais e cumprimento do planejamento definido, com melhor aproveitamento do tempo.

AÇÃO 3: PROJETOS PRÁTICOS

Desenvolver até 5 bons projetos práticos aplicando os conhecimentos aprendidos nas disciplinas da graduação, com foco em organização, lógica e funcionamento correto.

PRAZO: 31/08/2026

INDICADOR DE PROGRESSO

- Projetos finalizados e funcionais, com código organizado e capacidade de explicar o funcionamento das soluções desenvolvidas.
- 

RELATÓRIO REFLEXIVO (1/3)

O QUE APRENDI ATÉ AGORA?

Ao longo do desenvolvimento do Mapa de Jornada Pessoal, pude compreender melhor quem sou no contexto profissional e quais elementos realmente orientam minhas escolhas.

■
Aprendi que valores como honestidade, respeito e empatia funcionam como uma bússola interna, influenciando diretamente minha forma de estudar, me relacionar profissionalmente e planejar minha trajetória na área de tecnologia.

Esse processo de reflexão também me ajudou a reconhecer a importância do aprendizado contínuo, entendendo que a evolução na área tecnológica exige constância, dedicação e atualização frequente.

Além disso, aprendi a analisar minha situação atual de forma mais realista, identificando minhas competências técnicas iniciais, como lógica de programação e pensamento computacional, bem como habilidades interpessoais adquiridas em experiências profissionais anteriores.

Esse exercício contribuiu para uma visão mais clara dos meus pontos fortes e das áreas que ainda precisam ser desenvolvidas, reforçando a importância do autoconhecimento para a construção de uma carreira sólida e alinhada aos meus objetivos de longo prazo.

RELATÓRIO REFLEXIVO(2/3)

O QUE PRECISO AJUSTAR?

Apesar dos avanços, identifiquei que ainda preciso ajustar minha organização do tempo e a forma como distribuo meus estudos, buscando um equilíbrio maior entre teoria e prática.

Percebo que, em alguns momentos, a ansiedade por resultados rápidos pode gerar comparações desnecessárias ou frustração, o que reforça a necessidade de respeitar meu próprio ritmo de aprendizado.

Ajustar minhas expectativas e dividir os objetivos em etapas menores é essencial para manter a motivação e a constância. Outro ponto de ajuste está relacionado ao aprofundamento dos fundamentos da programação.

Embora eu possua uma base inicial, reconheço que a consolidação desses conhecimentos exige mais prática, revisão constante e a busca por diferentes fontes de aprendizado.

Trabalhar esses ajustes de forma consciente me permitirá avançar com mais segurança e clareza no meu desenvolvimento profissional.

RELATÓRIO REFLEXIVO (3/3)

COMO ME SINTO EM RELAÇÃO À MINHA EVOLUÇÃO?

Sinto-me motivado e confiante em relação à minha evolução, pois consigo perceber avanços concretos tanto no aspecto técnico quanto no pessoal.

Reconhecer meus progressos, mesmo que graduais, reforça minha disposição para continuar aprendendo e enfrentando os desafios da área de tecnologia.

O processo de reflexão proporcionado por essa atividade me trouxe maior clareza sobre onde estou e para onde quero ir, fortalecendo meu senso de direção profissional. Ao mesmo tempo, mantenho uma postura realista, ciente de que a jornada ainda é longa e exige esforço contínuo.

Ainda assim, me sinto preparado para seguir evoluindo, pois sei que tenho recursos, apoio e comprometimento para transformar meus objetivos em ações concretas.

Essa consciência gera um sentimento de crescimento, amadurecimento e responsabilidade em relação ao meu futuro profissional.