

Júlia Nunes Estrela de Carvalho

📍 Campinas, SP ✉️ estrelanc.psicologia@gmail.com ☎️ (19) 99848-1998 🔗 estreladecarvalho

Resumo

Psicóloga e pós-graduanda em Neurociências e Comportamento. Possui sólida trajetória acadêmica em pesquisa e extensão universitária, atuando em contextos hospitalares, esportivos e de luto. Habilidade em gestão de projetos acadêmicos e comunicação, unindo prática clínica baseada em evidências com uma abordagem humanizada.

Formação Acadêmica

Pós	Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS) , Neurociência e Comportamento	Mai 2025 – presente
B.Sc	Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP) , Psicologia	2020 – 2024

Experiência Clínica

Autônoma , atendimentos Psicoterapêuticos	Remoto
• Atendimentos psicoterapêuticos individuais focados na promoção de saúde mental e bem-estar.	Mar 2025 – presente
• Gestão de prontuários, planejamento terapêutico e acompanhamento contínuo da evolução clínica.	
• Participação em supervisões clínicas para aprimoramento das práticas terapêuticas.	

Experiência em Pesquisa e Liderança Acadêmica

LACSPPM - UNAERP , Diretora de Ensino e Pesquisa	Remoto
• Coordenação de grupos de estudos e atividades acadêmicas focadas em Construcionismo Social.	Mar 2025 – Dez 2025
• Organização do evento "Interiorando Saberes" (Out/2025), promovendo diálogos sobre práticas pós-modernas.	
UNAERP , Iniciação Científica em Neurofarmacologia	Ribeirão Preto - SP
• Iniciação Científica no departamento de Biotecnologia a partir do apoio técnico ao projeto de doutorado "Potencial antidepressivo da Riparina A: Efeitos sobre os níveis do fator neurotrófico derivado do cérebro (BDNF) no modelo de depressão induzido por CUMS em ratos".	Set 2021 – Jan 2023
• Experiência em experimentação animal: Teste Esquiva Passiva (Shuttle Box); Protocolo CUMS; Ensaio de contorções abdominais induzidas por ácido acético 0,1 N; Teste de retirada da cauda (Tail Flick test).	
UNAERP , Representante Discente	Ribeirão Preto - SP
• Representante discente do Curso de Psicologia (2023-2024).	2020 – 2024
• Representante da Turma 38 do Curso de Psicologia escolhida pelos colegas de turma para representá-los em questões acadêmicas (2020-2024).	
Oxford Assessoria em Eventos , Comissão Auxiliar do Congresso Aprender Criança 2022	Ribeirão Preto - SP
• Convidada por docente a ser parte auxiliar da comissão do Congresso Aprender Criança 2022 (18 a 20 de agosto de 2022).	Ago 2022

Projetos de Extensão

UNAERP , Ambulatório de Saúde Mental do Hospital Electro Bonini	Ribeirão Preto - SP
• Participação como extensionista do Ambulatório de Saúde Mental do Hospital Electro Bonini.	Ago 2024 – Dez 2024

UNAERP , Ambulatório de Luto <ul style="list-style-type: none"> Atuação no grupo de pesquisa Ambulatório de Luto da UNAERP, com foco no atendimento clínico a enlutados, supervisão de casos e elaboração de pesquisas sobre o tema. 	Ribeirão Preto - SP Fev 2024 – Dez 2024
UNAERP , Projeto Formando Campeões para a Vida <ul style="list-style-type: none"> Participação como extensionista do curso de Psicologia no projeto Formando Campeões para a Vida, com enfoque na psicologia do esporte no apoio para as equipes da natação. 	Ribeirão Preto - SP Fev 2024 – Dez 2024
UNAERP , Triagem Clínica de Psicologia <ul style="list-style-type: none"> Participação como extensionista da Triagem da Clínica de Psicologia da Universidade de Ribeirão Preto. 	Ribeirão Preto - SP Fev 2023 – Dez 2023

Cursos

Johns Hopkins University , Psychological First Aid	2023
Beneficência Portuguesa de Ribeirão Preto , XII curso de psicologia hospitalar: introdução à prática no atendimento breve dentro do hospital geral	Dez 2022

Idiomas

Inglês: Avançado

Português: Nativo

Voluntariado

Centro de Voluntariado de Ribeirão Preto - Projeto Conta Mais , Contadora de histórias para crianças hospitalizadas no UE HC.	Ribeirão Preto - SP
Autônoma , Recreação Infantil Atividades de recreação para crianças em festas de aniversário e eventos diversos.	Ribeirão Preto - SP
Hamburgada do bem , Fótografa Participação como fotógrafa voluntária em evento social Hamburgada do Bem.	Campinas - SP
Site Oficial da Engenharia de Computação - UNIFESP , Voluntária na Criação do Site Participação na criação do site oficial do curso de Engenharia de Computação (UNIFESP). <ul style="list-style-type: none"> Desenvolvimento do design e identidade visual do site e formatação do conteúdo. Link para o site: https://ecomp.unifesp.br/ 	Remoto