

# Júlia Nunes Estrela de Carvalho

Campinas, SP estrelanc.psicologia@gmail.com (19) 99848-1998 estreladecarvalho

## Resumo

Psicóloga e pós-graduanda em Neurociências e Comportamento. Possui sólida trajetória acadêmica em pesquisa e extensão universitária, atuando em contextos hospitalares, esportivos e de luto. Habilidade em gestão de projetos acadêmicos e comunicação, unindo prática clínica baseada em evidências com uma abordagem humanizada.

## Formação Acadêmica

Pós	<b>Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS)</b> , Neurociência e Comportamento	Mai 2025 – presente
B.Sc	<b>Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP)</b> , Psicologia	2020 – 2024

## Experiência Clínica

<b>Autônoma</b> , Atendimentos Psicoterapêuticos	Remoto
<ul style="list-style-type: none"> <li>Atendimentos psicoterapêuticos individuais focados na promoção de saúde mental e bem-estar.</li> <li>Gestão de prontuários, planejamento terapêutico e acompanhamento contínuo da evolução clínica.</li> <li>Participação em supervisões clínicas para aprimoramento das práticas terapêuticas.</li> </ul>	Mar 2025 – presente

## Experiência em Pesquisa e Liderança Acadêmica

<b>GEPEN - UNICAMP</b> , Membro	Campinas - SP
<ul style="list-style-type: none"> <li>Participação no Grupo de Estudos de Psicologia do Esporte e Neurociência.</li> </ul>	Ago 2025 – presente

<b>LACSPPM - UNAERP</b> , Diretora de Ensino e Pesquisa	Remoto
<ul style="list-style-type: none"> <li>Coordenação de grupos de estudos e atividades acadêmicas focadas em Construcionismo Social.</li> <li>Organização do evento "Interiorando Saberes" (Out/2025), promovendo diálogos sobre práticas pós-modernas.</li> </ul>	Mar 2025 – Dez 2025

<b>UNAERP</b> , Iniciação Científica em Neurofarmacologia	Ribeirão Preto - SP
<ul style="list-style-type: none"> <li>Iniciação Científica no departamento de Biotecnologia a partir do apoio técnico ao projeto de doutorado "Potencial antidepressivo da Riparina A: Efeitos sobre os níveis do fator neurotrófico derivado do cérebro (BDNF) no modelo de depressão induzido por CUMS em ratos".</li> <li>Experiência em experimentação animal: Teste Esquiva Passiva (Shuttle Box); Protocolo CUMS; Ensaio de contorções abdominais induzidas por ácido acético 0,1 N; Teste de retirada da cauda (Tail Flick test).</li> </ul>	Set 2021 – Jan 2023

<b>UNAERP</b> , Representante Discente	Ribeirão Preto - SP
<ul style="list-style-type: none"> <li>Representante discente do Curso de Psicologia (2023-2024).</li> <li>Representante da Turma 38 do Curso de Psicologia escolhida pelos colegas de turma para representá-los em questões acadêmicas (2020-2024).</li> </ul>	2020 – 2024

<b>Oxford Assessoria em Eventos</b> , Comissão Auxiliar do Congresso Aprender Criança 2022	Ribeirão Preto - SP
<ul style="list-style-type: none"> <li>Convidada por docente a ser parte auxiliar da comissão do Congresso Aprender Criança 2022 (18 a 20 de agosto de 2022).</li> </ul>	Ago 2022

## **Projetos de Extensão**

---

**UNAERP**, Ambulatório de Saúde Mental do Hospital Electro Bonini

- Participação como extensionista do Ambulatório de Saúde Mental do Hospital Electro Bonini.

Ribeirão Preto - SP

Ago 2024 – Dez 2024

**UNAERP**, Ambulatório de Luto

- Atuação no grupo de pesquisa Ambulatório de Luto da UNAERP, com foco no atendimento clínico a enlutados, supervisão de casos e elaboração de pesquisas sobre o tema.

Ribeirão Preto - SP

Fev 2024 – Dez 2024

**UNAERP**, Projeto Formando Campeões para a Vida

- Participação como extensionista do curso de Psicologia no projeto Formando Campeões para a Vida, com enfoque na psicologia do esporte no apoio para as equipes da natação.

Ribeirão Preto - SP

Fev 2024 – Dez 2024

**UNAERP**, Triagem Clínica de Psicologia

- Participação como extensionista da Triagem da Clínica de Psicologia da Universidade de Ribeirão Preto.

Ribeirão Preto - SP

Fev 2023 – Dez 2023

## **Cursos**

---

**Johns Hopkins University**, Psychological First Aid

2023

**Beneficiência Portuguesa de Ribeirão Preto**, XII curso de psicologia hospitalar: introdução à prática no atendimento breve dentro do hospital geral

Dez 2022

## **Idiomas**

---

**Inglês:** Avançado

**Português:** Nativo

## **Voluntariado**

---

**Centro de Voluntariado de Ribeirão Preto - Projeto Conta Mais**, Contadora de histórias para crianças hospitalizadas no UE HC.

Ribeirão Preto - SP

**Hamburgada do Bem**, Fotógrafa

Campinas - SP

Participação como fotógrafa voluntária em evento social Hamburgada do Bem.

**Site Oficial da Engenharia de Computação - UNIFESP**, Voluntária na Criação do Site

Remoto

Participação na criação do site oficial do curso de Engenharia de Computação (UNIFESP).

- Desenvolvimento do design e identidade visual do site e formatação do conteúdo.
- Link para o site: <https://ecomp.unifesp.br/>

## **Estágios Curriculares**

---

**Psicologia Saúde da Família:** Associação Todos na Fraternidade

**Psicologia da Saúde:** Hospital Beneficência Portuguesa

**Psicologia Saúde Mental:** Hospital Santa Tereza

**Psicologia Prevenção e Promoção de Saúde em Crianças:** SCFV - Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos - Bonfim

**Psicologia Psicoterapia Comportamental:** Clínica de Psicologia da Universidade Ribeirão Preto UNAERP

**Psicologia Psicoterapia de Grupo:** Instituto Luz

**Psicologia Plantão Psicológico:** Hospital Eletro Bonini UNAERP

**Psicologia Saúde do Trabalhador:** Projeto Formando Campeões na vida UNAERP

**Psicologia Prevenção e Promoção de Saúde em Adultos:** Projeto Nascer Maternidade UNAERP

**Psicologia Prevenção e Promoção de Saúde em Adolescentes:** SCFV Simioni

**Psicologia Psicologia do Trabalho:** Projeto Formando Campeões na vida UNAERP

**Psicodiagnóstico:** Clínica de Psicologia da Universidade Ribeirão Preto UNAERP

**Psicologia Psicologia Escolar e Educacional I e II:** E.E. Miguel Jorge

**Orientação Profissional e de Carreira:** Clínica de Psicologia da Universidade Ribeirão Preto - UNAERP

**Psicologia de Orientação Psicanalítica:** Clínica de Psicologia da Universidade Ribeirão Preto UNAERP

**Atividade Prática - Psicologia Aplicada à Pessoa com Deficiência I e II:** Clínica de Psicologia da Universidade Ribeirão Preto UNAERP

**Atividade prática Psicologia Psicologia Escolar e Educacional I e II:** E.E. Miguel Jorge

**Atividade Prática - Métodos e Técnicas de Avaliação Psicológica II.:** Clínica de Psicologia da Universidade Ribeirão Preto - UNAERP

**Atividade Prática - Psicomotricidade:** Centro de Educação Especial e Ensino Fundamental - Egydio Pedreschi

**Atividade Prática - Psicologia Jurídica:** Conselho Tutelar III

**Atividade Prática Métodos e Técnicas de Avaliação Psicológica I.:** Clínica de Psicologia da Universidade Ribeirão Preto UNAERP

**Atividade Prática Psicologia Educacional e Problemas de Aprendizagem:** Clínica de Psicologia da Universidade Ribeirão Preto UNAERP