

Júlia Nunes Estrela de Carvalho

Campinas, SP estrelanc.psicologia@gmail.com (19) 99848-1998 estreladecarvalho

Resumo

Psicóloga e pós-graduanda em Neurociências e Comportamento. Possui sólida trajetória acadêmica em pesquisa e extensão universitária, atuando em contextos hospitalares, esportivos e de luto. Habilidade em gestão de projetos acadêmicos e comunicação, unindo prática clínica baseada em evidências com uma abordagem humanizada.

Formação Acadêmica

Pós	Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS) , Neurociência e Comportamento	Mai 2025 – presente
B.Sc	Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP) , Psicologia	2020 – 2024

Experiência Clínica

Autônoma , Atendimentos Psicoterapêuticos	Remoto
<ul style="list-style-type: none"> Atendimentos psicoterapêuticos individuais focados na promoção de saúde mental e bem-estar. Gestão de prontuários, planejamento terapêutico e acompanhamento contínuo da evolução clínica. Participação em supervisões clínicas para aprimoramento das práticas terapêuticas. 	Mar 2025 – presente

Experiência em Pesquisa e Liderança Acadêmica

LACSPPM - UNAERP , Diretora de Ensino e Pesquisa	Remoto
<ul style="list-style-type: none"> Coordenação de grupos de estudos e atividades acadêmicas focadas em Construcionismo Social. Organização do evento "Interiorando Saberes" (Out/2025), promovendo diálogos sobre práticas pós-modernas. 	Mar 2025 – Dez 2025

UNAERP , Iniciação Científica em Neurofarmacologia	Ribeirão Preto - SP
<ul style="list-style-type: none"> Iniciação Científica no departamento de Biotecnologia a partir do apoio técnico ao projeto de doutorado "Potencial antidepressivo da Riparina A: Efeitos sobre os níveis do fator neurotrófico derivado do cérebro (BDNF) no modelo de depressão induzido por CUMS em ratos". Experiência em experimentação animal: Teste Esquiva Passiva (Shuttle Box); Protocolo CUMS; Ensaio de contorções abdominais induzidas por ácido acético 0,1 N; Teste de retirada da cauda (Tail Flick test). 	Set 2021 – Jan 2023

UNAERP , Representante Discente	Ribeirão Preto - SP
<ul style="list-style-type: none"> Representante discente do Curso de Psicologia (2023-2024). Representante da Turma 38 do Curso de Psicologia escolhida pelos colegas de turma para representá-los em questões acadêmicas (2020-2024). 	2020 – 2024

Oxford Assessoria em Eventos , Comissão Auxiliar do Congresso Aprender Criança 2022	Ribeirão Preto - SP
<ul style="list-style-type: none"> Convidada por docente a ser parte auxiliar da comissão do Congresso Aprender Criança 2022 (18 a 20 de agosto de 2022). 	Ago 2022

Projetos de Extensão

UNAERP , Ambulatório de Saúde Mental do Hospital Electro Bonini	Ribeirão Preto - SP
<ul style="list-style-type: none"> Participação como extensionista do Ambulatório de Saúde Mental do Hospital Electro Bonini. 	Ago 2024 – Dez 2024

UNAERP , Ambulatório de Luto	Ribeirão Preto - SP Fev 2024 – Dez 2024
• Atuação no grupo de pesquisa Ambulatório de Luto da UNAERP, com foco no atendimento clínico a enlutados, supervisão de casos e elaboração de pesquisas sobre o tema.	
UNAERP , Projeto Formando Campeões para a Vida	Ribeirão Preto - SP Fev 2024 – Dez 2024
• Participação como extensionista do curso de Psicologia no projeto Formando Campeões para a Vida, com enfoque na psicologia do esporte no apoio para as equipes da natação.	
UNAERP , Triagem Clínica de Psicologia	Ribeirão Preto - SP Fev 2023 – Dez 2023
• Participação como extensionista da Triagem da Clínica de Psicologia da Universidade de Ribeirão Preto.	

Cursos

Johns Hopkins University , Psychological First Aid	2023
Beneficiência Portuguesa de Ribeirão Preto , XII curso de psicologia hospitalar: introdução à prática no atendimento breve dentro do hospital geral	Dez 2022

Idiomas

Inglês: Avançado

Português: Nativo

Voluntariado

Centro de Voluntariado de Ribeirão Preto - Projeto Conta Mais , Contadora de histórias para crianças hospitalizadas no UE HC.	Ribeirão Preto - SP
Autônoma , Recreação Infantil Atividades de recreação para crianças em festas de aniversário e eventos diversos.	Ribeirão Preto - SP
Hamburgada do bem , Fotógrafa Participação como fotógrafa voluntária em evento social Hamburgada do Bem.	Campinas - SP
Site Oficial da Engenharia de Computação - UNIFESP , Voluntária na Criação do Site Participação na criação do site oficial do curso de Engenharia de Computação (UNIFESP). • Desenvolvimento do design e identidade visual do site e formatação do conteúdo. • Link para o site: https://ecomp.unifesp.br/	Remoto