

STRAVA

Aplicação de corrida e rede social para atletas



EQUIPE

Eduardo Batista Barboza

João Vitor de Assis Martins

UTP

Programação Mobile



O que é o strava

O Strava é uma plataforma popular para atletas e entusiastas do fitness, conhecido principalmente por suas capacidades de rastreamento e registro de atividades físicas, como corrida, ciclismo, natação e outras modalidades esportivas.

STRAVA





Como funciona

Este aplicativo Através de rastreo geográfico converte Iphones e Androids em um computador de análise de corrida e ciclismo.

com esse aplicativo é possível monitorar diversos atributos das suas atividades físicas que te possibilita realizar uma análise desses dados para controle, estímulo e acompanhamento de resultados.

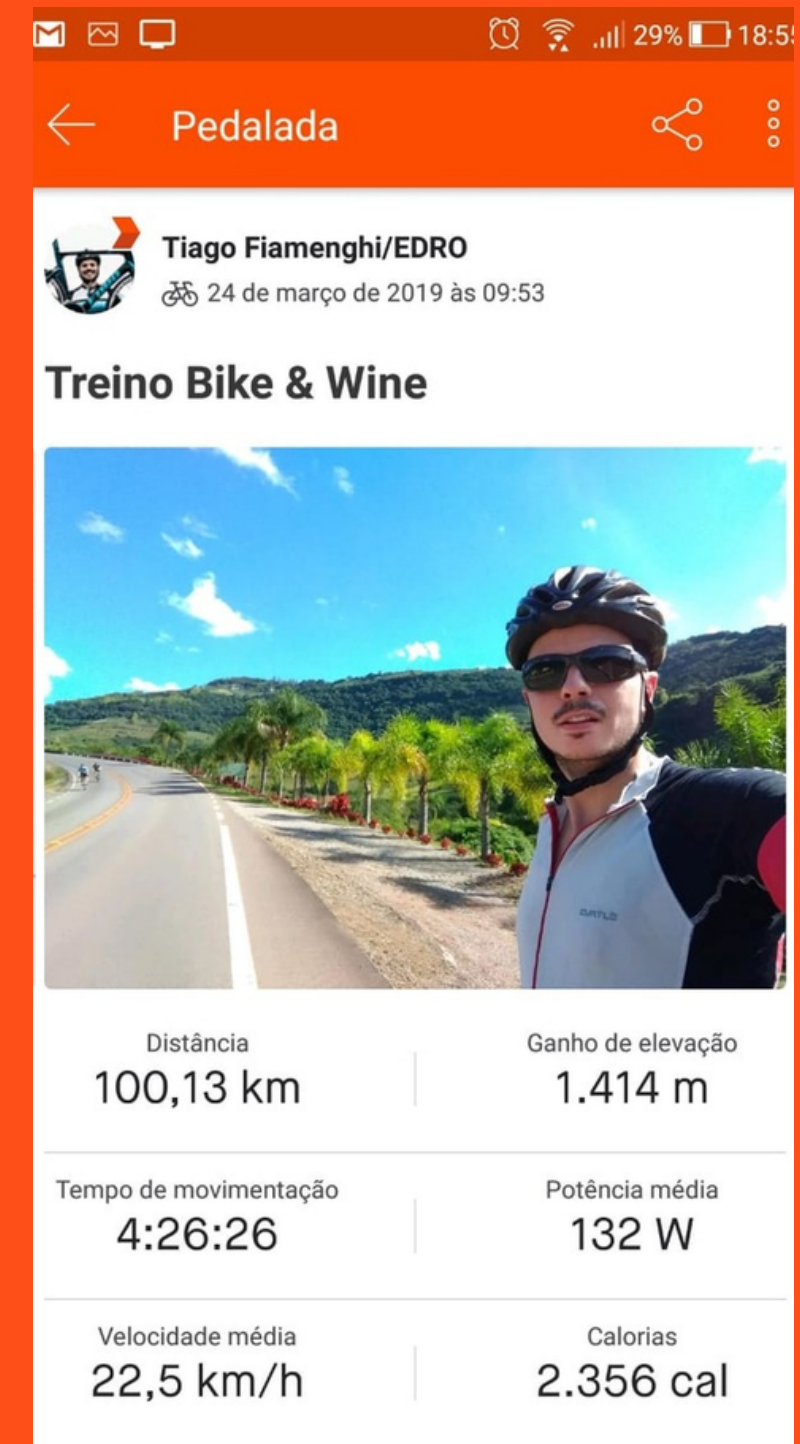
STRAVA



Características

Uma característica distintiva do Strava é sua forte ênfase na comunidade. Os usuários podem seguir amigos, colegas de equipe e atletas profissionais, e podem dar "kudos" (uma espécie de curtida) em suas atividades. Além disso, há recursos de segmentos, que são trechos específicos de uma rota onde os usuários podem competir por tempos mais rápidos e comparar seu desempenho com outros membros.

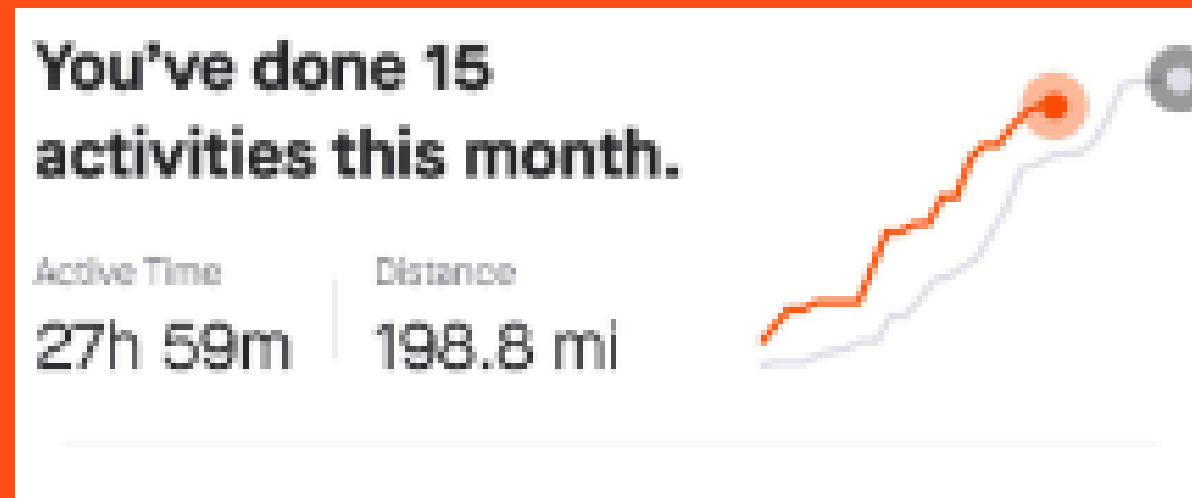
STRAVA



FUNCIONALIDADES

- **Registro de Atividades:** Os usuários podem usar o Strava para gravar suas atividades esportivas usando o GPS de seus dispositivos móveis ou dispositivos compatíveis.
- **Análise de Desempenho:** O Strava fornece métricas detalhadas sobre a atividade registrada.
- **Segmentos:** Os segmentos são seções específicas de uma rota onde os usuários podem competir com outros atletas.
- **Mapas e Rotas:** Os usuários podem explorar mapas detalhados de suas atividades, visualizar rotas populares na área e planejar suas próprias rotas usando a função de criação de rotas do Strava.
- **Desafios e Metas:** O Strava oferece desafios mensais e anuais, bem como a capacidade de definir metas pessoais para ajudar os usuários a se manterem motivados e focados em seus objetivos de condicionamento físico.
- **Compatibilidade com Dispositivos e Aplicativos:** O Strava é compatível com uma variedade de dispositivos GPS, relógios esportivos e aplicativos de terceiros, permitindo que os usuários sincronizem facilmente suas atividades.

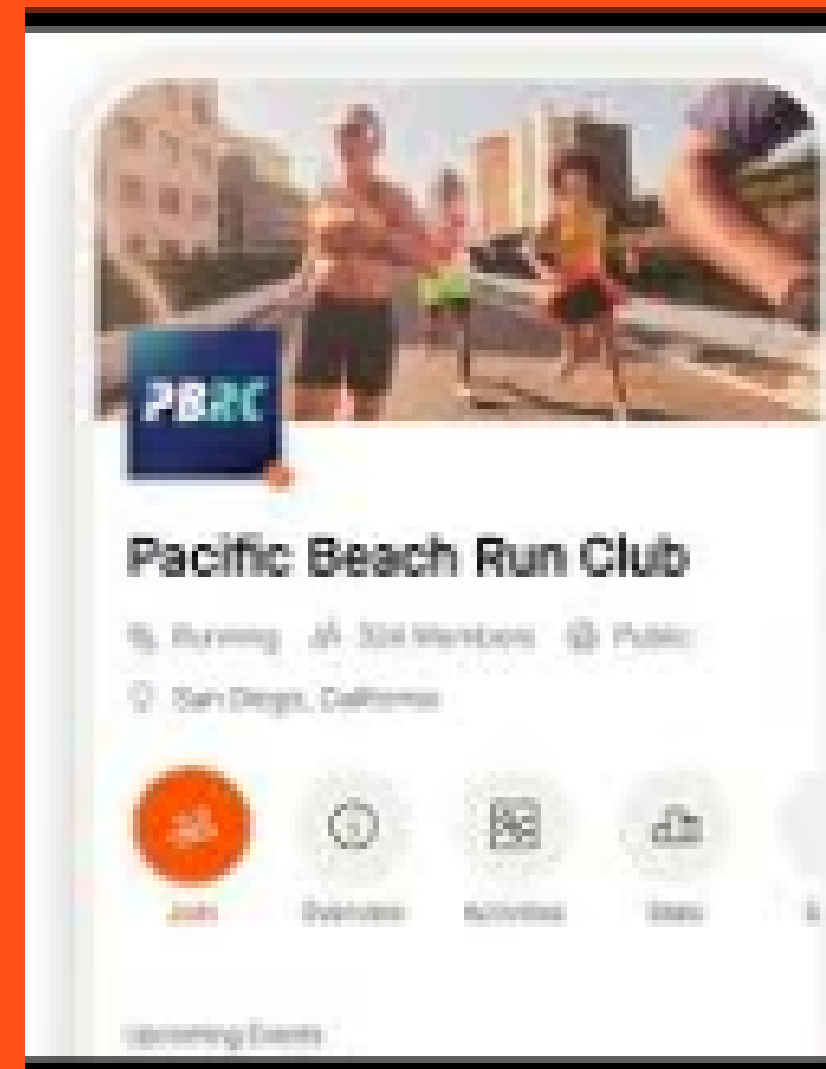
INDICADORES DE DESEMPENHO AVALIADOS



- **Distância:** A distância percorrida ou pedalada durante a atividade.
- **Tempo:** O tempo total decorrido durante a atividade.
- **Ritmo ou Velocidade:** O ritmo médio por quilômetro ou a velocidade média por hora, dependendo do tipo de atividade.
- **Elevação:** A elevação ganha e perdida ao longo da rota.
- **Frequência Cardíaca:** Se o usuário estiver usando um dispositivo compatível, o Strava pode monitorar a frequência cardíaca durante a atividade e fornecer análises relacionadas.
- **Calorias Queimadas:** Uma estimativa das calorias queimadas durante a atividade, com base no esforço e na intensidade.
- **Comparação de Segmentos:** Os tempos de segmentos específicos ao longo da rota, permitindo que os usuários vejam como se comparam com outros atletas.

PLANOS

O Strava também oferece recursos premium, como análises mais detalhadas, planos de treinamento personalizados e desafios exclusivos. Esses recursos adicionais são oferecidos mediante assinatura paga.



Considerações finais

No geral, o Strava tornou-se uma ferramenta essencial para muitos atletas, desde iniciantes até profissionais, para acompanhar seu progresso, encontrar motivação e se conectar com uma comunidade global de entusiastas do esporte.

