


# Lisandro Pérez

Licenciado en Nutrición

EJEMPLO CV



 1234-5678 | 15-1234-5678

 hola@sitioincreible.com.ar

 www.sitioincreible.com.ar

## SOBRE MÍ

Soy un nutricionista recién graduado con una sólida formación académica y amplia experiencia práctica en evaluación nutricional y diseño de planes alimenticios. Apasionado por promover la salud y el bienestar a través de la alimentación balanceada y el estilo de vida saludable. Comprometido con mejorar la calidad de vida de las personas.

## EDUCACIÓN

### Universidad Borcelle

*Licenciatura en Nutrición*

2015-2020 | Estado: Completado

### Universidad Borcelle

*Especialización en Alimentación Deportiva*

2020-2022 | Estado: Completado

## HABILIDADES

### 1. Evaluación del estado nutricional

Capacidad para realizar evaluaciones exhaustivas de la ingesta alimentaria, composición corporal y necesidades nutricionales de los individuos.

### 2. Diseño de planes alimenticios

Habilidad para crear planes de alimentación personalizados, adaptados a las necesidades específicas de cada persona, considerando factores como la edad, el género, las condiciones médicas y los objetivos de salud.

### 3. Educación alimentaria

Destreza para comunicar de manera efectiva información nutricional y promover hábitos alimenticios saludables, mediante la elaboración de materiales educativos, charlas, talleres y programas de intervención nutricional.

## EXPERIENCIA LABORAL

### Prácticas Profesionales

*Clinica Nutricional Borcelle (2022 - Act)*

Participación en un programa de prácticas en una clínica nutricional, donde se realizó evaluación del estado nutricional de pacientes, diseño de planes alimenticios personalizados y seguimiento nutricional.

### Pasantía en Hospital

*Centro de Salud Ensigna (2020-2021)*

Colaboración en un hospital o centro de salud, brindando apoyo en la evaluación y seguimiento nutricional de pacientes con diversas patologías, así como en la educación alimentaria a pacientes y familiares.

### Voluntariado en Nutrición

*Centro Comunitario Borcelle (2018-2019)*

Participación como voluntario/a en un programa de nutrición comunitaria, donde se impartieron charlas educativas sobre alimentación saludable, se realizaron actividades de promoción de la salud.

### Asistente de Investigación

*Laboratorio de Nutrición Ensigna (2016-2018)*

Experiencia como asistente de investigación en un laboratorio de nutrición, donde se colaboró en la recolección y análisis de datos, así como en la elaboración de informes relacionados con estudios nutricionales.

## REFERENCIAS

### Salma Dubois, directora de Ensigna

Tel: 1234-5678 | 15-1234-5678

### Andrea Morales, jefa de piso de Ensigna

Tel: 1234-5678 | 15-1234-5678

### Julián Alonso, jefe de Centro Borcelle

Tel: 1234-5678 | 15-1234-5678