



PROTOCOLO DE ENFERMERIA MANEJO DE PACIENTE QUIRÚRGICO DE CIRUGIA DE CARA PREOPERATORIO M-CIA-CR-PT-047 VI 1/09/2020

GENERALIDADES

Las cirugías en cara es uno de los procedimientos quirúrgicos más frecuentemente realizados en cirugía plástica. Se realizan como cirugía estética o como cirugía reconstructiva, pues muchas de las cirugías estéticas vienen a resolver una patología que afecta una función.

Este procedimiento puede realizarse bajo anestesia local más sedación, o lo que es más frecuente, con anestesia general, dependiendo de la complejidad de la cirugía y de las preferencias de su cirujano. Si se realiza con anestesia local más sedación, el paciente se siente relajado y el sitio de la cirugía y sus alrededores están insensibles al dolor; con anestesia general el paciente está dormido durante la operación.

El procedimiento suele durar entre 1 y 2 horas, aunque en casos complejos puede llevar más tiempo.

El objetivo es mejorar la forma y mantener o mejorar la función, lo que se logra por medio de:

- ✓ Cirugía de rejuvenecimiento facial (Lifting)
- ✓ Cirugía de cejas (Pexia de cejas)
- ✓ Cirugía de ojos (Blefaroplastia)
- ✓ Cirugía de nariz (Septoplastia, Rinoplastia)
- ✓ Cirugía de menton (mentoplastia)
- ✓ Cirugía de orejas

Cuando se completa la cirugía, en algunos pacientes y según el procedimiento se colocan vendajes, micropore y en algunas cirugías mas complejas se dejan drenajes. Tras la cirugía, y sobre todo, durante las primeras 24 horas, puede sentir la cara hinchada, molestias sobre la nariz y dolor de cabeza, que ceden con medicación. Debe permanecer acostado con la cabeza elevada durante el primer día (excepto para ir al baño). Según la cirugía el paciente notará que la hinchazón y los hematomas aumentan hasta alcanzar un máximo a los 2 ó 3 días, aplicándose compresas frías disminuirá la hinchazón y se encontrará mejor. En cualquier caso, se sentirá mejor de lo que pueda parecer por su aspecto.

La mayoría de los hematomas y la hinchazón desaparecerán en unas 2 semanas (un mínimo hinchazón, prácticamente sólo perceptible por su cirujano, podrá durar unos meses).

La mayoría de los pacientes que se someten a una cirugía en cara se encuentran bien Sin embargo, no se deberán realizar algunas actividades hasta que no pasen algunas semanas. Aunque su cirujano plástico le proporcionará instrucciones concretas, algunas recomendaciones son: evitar actividades extenuantes (natación, ir al gimnasio..) durante 2 a 3 semanas, evitar golpes y tomar el sol durante 8 semanas, lavarse la cara y aplíquese maquillaje con cuidado. Si lleva gafas debe tomar ciertas precauciones.

Es habitual cierto edema postoperatorio y la presencia de equimosis (cardenales) que suelen ceder al cabo de una semana. Este es el tiempo que precisan los tejidos para estabilizarse y las cicatrices para realizar su proceso de maduración.



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA MANEJO DE PACIENTE QUIRÚRGICO DE
CIRUGIA DE CARA PREOPERATORIO
M-CIA-CR-PT-047 VI 1/09/2020**

En alguna ocasión, ya sea por graves alteraciones anatómicas iniciales, por trastornos en la cicatrización de los tejidos, por traumatismos postoperatorios, etc., no se consigue la perfección del resultado (asimetrías, irregularidades en el contorno de la cara, etc.) por lo que puede ser necesario un retoque quirúrgico que en tal caso se realizará a partir de los seis meses.

Las posibles complicaciones en una cirugía en cara son:

1. Hematoma o hemorragia
2. Infección: infrecuente.
3. Caída del cabello.



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA MANEJO DE PACIENTE QUIRÚRGICO DE CIRUGIA DE CARA
PREOPERATORIO
M-CIA-CR-PT-047 VI 1/09/2020**

META	OBJETIVO	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA	EVALUACIÓN
Realizar un proceso óptimo y de alta calidad que garantice la seguridad del paciente que ingresa a cirugía.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tranquilizar y brindar seguridad al paciente y su familia. ✓ Obtener y dar información. ✓ Realizar una preparación adecuada del paciente y el área quirúrgica. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reciba la historia clínica. ✓ Explique al paciente los procedimientos a realizar. ✓ Realice el registro pre – quirúrgico (CSV). ✓ Revise el área quirúrgica para verificar que la piel este integra. ✓ Canalice un acceso venoso. ✓ Aplicar antibiótico profiláctico de acuerdo al protocolo establecido u orden medica. ✓ Brinde confort al paciente. ✓ Traslade al paciente a la sala de cirugía correspondiente. ✓ Entregue al paciente a la auxiliar de la sala. 	El paciente y su familia se sienten tranquilos y seguros.



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA MANEJO DE PACIENTE QUIRÚRGICO DE CIRUGIA DE CARA
PREOPERATORIO
M-CIA-CR-PT-047 V1 1/09/2020**

TRANS OPERATORIO

META	OBJETIVO	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA	EVALUACIÓN
Llevar a cabo un acto quirúrgico seguro y eficiente de principio a fin, sin complicaciones.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Brindar seguridad y confort al paciente. ✓ Velar por la seguridad de la paciente. ✓ Proporcionar todos los insumos necesarios para el procedimiento. ✓ Estar atento en caso de presentarse una eventualidad. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Revise la programación, aliste la sala con los insumos necesarios según el procedimiento y la anestesia ✓ Reclame la canasta correspondiente. ✓ Reciba al paciente, trasládalo de la silla a la mesa quirúrgica, y monitóricelo. ✓ Asegúrese de que el paciente este cómodo y explíquelo todos los procedimientos a realizar. ✓ Realice el registro de los signos vitales. ✓ Coloque oxígeno de acuerdo a la orden medica. ✓ Realice la lista de chequeo por la seguridad del paciente con el equipo quirúrgico. ✓ Asista al anestesiólogo en el acto anestésico (Anestesia general). ✓ Coloque al paciente en la posición adecuada. ✓ Prepare la asepsia para el lavado quirúrgico. ✓ Ate las batas quirúrgicas y retire la asepsia. ✓ Realice las actividades propias de acto quirúrgico. ✓ Realice los registros quirúrgicos posteriores. ✓ Administre analgésicos según orden medica. ✓ Terminado el acto quirúrgico corrija la posición del paciente ✓ Cubra al paciente y trasládalo a la camilla. ✓ El anestesiólogo procederá a cerrar los anestésicos para despertar al paciente, tan pronto el paciente recupere la consciencia el anestesiólogo extubara al paciente. ✓ Retire la monitoria. ✓ Finalice los registros quirúrgicos. ✓ En compañía del anestesiólogo traslade al paciente a recuperación. 	Realizar un tratamiento quirúrgico efectivo que alivie las dolencias y limitaciones de nuestro paciente para mejorar su calidad de vida.



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA MANEJO DE PACIENTE QUIRÚRGICO DE CIRUGIA DE CARA
PREOPERATORIO
M-CIA-CR-PT-047 V1 1/09/2020**

		<ul style="list-style-type: none">✓ Entregue el paciente a la enfermera auxiliar de recuperación, con los registros correspondientes.✓ Diríjase a la farmacia para realizar la devolución de los insumos que no fueron utilizados, cierre y entregue la hoja de gastos en recuperación.✓ Regrese a la sala realice la desinfección, adécuela para la siguiente cirugía.	
--	--	---	--



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA MANEJO DE PACIENTE QUIRÚRGICO DE CIRUGIA DE CARA
PREOPERATORIO
M-CIA-CR-PT-047 VI 1/09/2020**

POSTOPERATORIO

META	OBJETIVO	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA	EVALUACIÓN
Vigilar que no se presenten efectos no deseados producidos por la administración de los anestésicos y la manipulación de los tejidos.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Brindar comodidad ✓ Estar siempre vigilantes. ✓ Aliviar el dolor. ✓ Prevenir posibles infecciones. ✓ Educación en la manipulación de la herida quirúrgica. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reciba al paciente y monitóricelo. ✓ Administre oxígeno según orden medica. ✓ Realice los registros correspondientes. ✓ Valore constantemente el estado de consciencia del paciente. ✓ Realice control de signos vitales cada cinco minutos. ✓ Valore constantemente el sangrado y coloque al paciente semisentado. ✓ Si el paciente ya se encuentra consciente inicie vía oral para observa la tolerancia. ✓ Verifique continuamente la presencia de hematomas si es indicado coloque hielo en el área quirúrgica ✓ Realice una valoración numérica del dolor. ✓ Si hay dolor administre analgésicos según orden medica. ✓ Solicite valoracion al paciente para darle la salida a su domicilio. ✓ Entregue la epicrisis con las indicaciones y la formula de medicamentos posoperatorios, recuerde al paciente la importancia de seguir las indicaciones correctamente. ✓ Eduque al paciente en el manejo de drenes si amerita. ✓ Enfatique al paciente la importancia de evitar bajar la cabeza o realizar esfuerzos que generen complicaciones ✓ De salida al paciente a su domicilio en compañía de un familiar. ✓ Finalice los registros correspondientes y entregue la historia clínica a la enfermera jefe de salas de cirugía. 	Tener un paciente satisfecho con nuestro servicio.