



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA MANEJO DEL PACIENTE QUIRÚRGICO  
DESCOMPRESIÓN TUNEL DEL CARPO  
M-CIA-CR-PT-049 VI 1/09/2020**

**GENERALIDADES**

El síndrome de túnel del carpo es una neuropraxia del nervio mediano por compresión dentro del conducto del carpo; a este trastorno lo describió por primera vez Paget (1853), lo publicó posteriormente Omerod (1883) y en la fecha más reciente lo popularizaron en EEUU Phalen Lipscomb.

Este síndrome se observa con mayor frecuencia en mujeres en especial posmenopausias y por lo general su causa es idiopática. El nervio mediano puede comprimirse a su paso a través del túnel del carpo junto con los nueve tendones flexores digitales extrínsecos, con mayor frecuencia no es de origen traumático; puede cursar con tenosinovitis crónica de los flexores.

El síndrome del túnel de carpo puede ser una alteración aislada o aunada a artritis reumatoide, gota, diabetes sacarina, hipotiroidismo o amiloidosis. Los pacientes presentan dolor y entumecimiento en la distribución del nervio mediano, en particular por la noche, que suele irradiarse al hombro y al cuello. Los datos en el examen incluyen hiperestésias en la distribución del nervio mediano, atrofia tenar, signo de túnel sobre nervio y muñeca y aumento de síntomas con la flexión forzada de la muñeca (Signo Phalen).

La presencia de atrofia y debilidad y la falta de respuesta al tratamiento conservador son indicaciones de cirugía. Si el epineuro es grueso quizás sea necesario liberarlo longitudinalmente mediante disección con frecuencia debe descomprimirse la rama motora a su paso a través de la fascia hacia la musculatura tenar. En caso de atrofia avanzada de esta última, puede combinarse la descompresión del nervio con la transferencia primaria del tendón oponente.



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA PACIENTE QUIRÚRGICO DESCOMPRESIÓN TUNEL DEL CARPO**  
**M-CIA-CR-PT-049 VI 1/09/2020**

META	OBJETIVO	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA	EVALUACIÓN
Realizar un proceso óptimo y de alta calidad que garantice la seguridad del paciente que ingresa a cirugía.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tranquilizar y brindar seguridad al paciente y su familia.</li> <li>✓ Obtener y dar información.</li> <li>✓ Realizar una preparación adecuada del paciente y el área quirúrgica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reciba la historia clínica.</li> <li>✓ Explique al paciente los procedimientos a realizar.</li> <li>✓ Realice el registro pre – quirúrgico (CSV).</li> <li>✓ Revise el área quirúrgica para verificar que la piel este intacta y márquela con una X.</li> <li>✓ Canalice los accesos venosos, uno para líquidos y otro para la anestesia (bloqueo venoso).</li> <li>✓ Aplicar antibiótico profiláctico de acuerdo al protocolo establecido u orden medica.</li> <li>✓ Brinde confort al paciente.</li> <li>✓ Traslade al paciente a la sala de cirugía correspondiente.</li> <li>✓ Entregue al paciente a la auxiliar de la sala.</li> </ul>	El paciente y su familia se sienten tranquilos y seguros.

**TRANSOPERATORIO**

META	OBJETIVO	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA	EVALUACIÓN
Llevar a cabo un acto quirúrgico seguro y eficiente de principio a fin, sin	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Brindar seguridad y confort al paciente.</li> <li>✓ Velar por la seguridad de paciente.</li> <li>✓ Proporcionar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Revise la programación, aliste la sala con los insumos necesarios según el procedimiento y la anestesia</li> <li>✓ Reclame la canasta correspondiente.</li> <li>✓ Reciba al paciente, trasládalo de la silla a la mesa quirúrgica, y monitorícelo.</li> <li>✓ Asegúrese de que el paciente este cómodo y explíquelo todos los procedimientos a realizar.</li> </ul>	Realizar un tratamiento quirúrgico efectivo que alivie las dolencias y limitaciones de



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA PACIENTE QUIRÚRGICO DESCOMPRESIÓN TUNEL DEL CARPO**  
**M-CIA-CR-PT-049 VI 1/09/2020**

complicaciones.	<p>todos los insumos necesarios para el procedimiento.</p> <p>✓ Estar atento en caso de presentarse una eventualidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Realice el registro de los signos vitales.</li> <li>✓ Coloque oxígeno de acuerdo a la orden médica.</li> <li>✓ Realice la lista de chequeo por la seguridad del paciente con el equipo quirúrgico.</li> <li>✓ El ayudante quirúrgico colocará el torniquete.</li> <li>✓ Asista al anestesiólogo en el acto anestésico (Bloqueo venoso más sedación).</li> <li>✓ Prepare la asepsia para el lavado quirúrgico.</li> <li>✓ Ate las batas quirúrgicas y retire la asepsia.</li> <li>✓ Realice las actividades propias de acto quirúrgico.</li> <li>✓ Realice los registros quirúrgicos posteriores.</li> <li>✓ Prepare la férula de yeso para la inmovilización si se requiere.</li> <li>✓ Administre analgésicos según orden médica.</li> <li>✓ Terminado el acto quirúrgico retire la monitoria, cubra al paciente y trasládalo a la camilla.</li> <li>✓ Finalice los registros quirúrgicos.</li> <li>✓ En compañía del anestesiólogo traslade al paciente a recuperación.</li> <li>✓ Entregue el paciente a la enfermera auxiliar de recuperación, con los registros correspondientes.</li> <li>✓ Diríjase a la farmacia para realizar la devolución de los insumos que no fueron utilizados, cierre y entregue la hoja de gastos en recuperación.</li> <li>✓ Regrese a la sala realice la desinfección, adecúela para la siguiente cirugía.</li> </ul>	muestro paciente para mejorar su calidad de vida.
-----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------

**POST OPERATORIO**

<b>META</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA</b>	<b>EVALUACIÓN</b>
Vigilar que no se presenten efectos no deseados producidos por la	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Brindar comodidad</li> <li>✓ Estar siempre vigilantes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reciba al paciente y monitóricelo.</li> <li>✓ Administre oxígeno según orden médica.</li> <li>✓ Realice los registros correspondientes.</li> <li>✓ Valore constantemente el estado de consciencia.</li> </ul>	Tener un paciente satisfecho con nuestro servicio.



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA PACIENTE QUIRÚRGICO DESCOMPRESIÓN TUNEL DEL CARPO**  
**M-CIA-CR-PT-049 VI 1/09/2020**

administración de los anestésicos y la manipulación de los tejidos.	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Aliviar el dolor.</li><li>✓ Prevenir posibles infecciones.</li><li>✓ Educación en la manipulación de la herida quirúrgica.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Si el paciente ya se encuentra consciente inicie vía oral para observar la tolerancia.</li><li>✓ Realice una valoración numérica del dolor.</li><li>✓ Si hay dolor administre analgésicos según orden médica.</li><li>✓ Solicite al paciente mantener la mano elevada para evitar edema.</li><li>✓ Pida al anestesiólogo que valore al paciente para darle la salida a su domicilio.</li><li>✓ Entregue la epicrisis con las indicaciones y la fórmula de medicamentos post operatorios y recuerde al paciente la importancia de seguirlos y cumplirlos.</li><li>✓ Eduque al paciente y a su familia sobre el cuidado de la herida quirúrgica.</li><li>✓ De salida al paciente a su domicilio en compañía de un familiar.</li><li>✓ Finalice los registros correspondientes y entregue la historia clínica a la enfermera jefe de salas de cirugía.</li></ul>	
---------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--