



PROTOCOLO DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
M-APT-FT-PT-002 V1, 14-12-2021

1. OBJETIVO

Movilizar los líquidos del organismo para favorecer la eliminación de las sustancias de desecho que se acumulan en el líquido que ocupa el espacio entre las células.

2. RESPONSABLE

Fisioterapeuta

3. ALCANCE

El presente protocolo aplica a todo paciente que tenga como objetivo de mejorar la circulación de la linfa y el sistema linfático.

4. ENFOQUE DIFERENCIAL

El principio de enfoque diferencial reconoce que hay poblaciones con características particulares debido a su edad, género, raza, etnia, condición de discapacidad y víctimas de la violencia.

En Cecimin S.A.S reconoce y ampara los derechos humanos, prestando el servicio a todo paciente que sospeche o presente acumulación de líquido, esto sin ningún tipo de discriminación, marginación, invisibilización y violencia, ciclo de vida (niño, adolescente, adulto y vejez), inclusión étnica (afrodescendiente, indígena, Rron, Gitano), Orientación sexual e identidad de género (hombre, mujer y población LGTBI), población rural y urbana, Migrantes, nivel educativo y víctimas de conflicto armado. Como está descrito en el procedimiento de ENFOQUE DIFERENCIAL.

5. RECURSOS

5.1 Equipos

- No aplica

5.2 Insumos

- Aceite
- Camilla
- Almohada
- Toalla de papel desechable
- Paño de limpieza

5.3 Personal

- Fisioterapeuta o Auxiliar.

5.4 Medicamentos

- No Aplica

6. GENERALIDADES

**PROTOCOLO DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
M-APT-FT-PT-002 VI, 14-12-2021**

6.1. GLOSARIO

Drenaje: Los drenajes son tubos u otros elementos que ayudan a evacuar líquidos o gases acumulados en las zonas del organismo. Así, estos sistemas comunican la zona en la que se está acumulando el líquido o gas con el exterior a través de un sistema adecuado, que es el drenaje.

6.2. DEFINICIÓN

El drenaje linfático manual es una técnica de masoterapia que consiste en aplicar masajes suaves sobre diferentes zonas del cuerpo con el objetivo de mejorar la circulación de la linfa y el sistema linfático. La función de esta técnica es la de mejorar la contracción automática de los vasos linfáticos, ayudando a eliminar edemas y otras alteraciones derivadas de una mala circulación de la linfa.

6.3. EFECTOS

- **Drenante:** Gracias al drenaje linfático manual, se logra la estimulación de la introducción del líquido intersticial (líquido entre las células) en los capilares linfáticos, lo que genera una nutrición de los tejidos y oxigenación.
- **Inmunitario** le permite a tu organismo potenciar la inmunidad, puesto que mejora el sistema de drenaje y le permite al flujo de las células inmunitarias trasladarse a las áreas donde son requeridas.
- **Neurovegetativo:** Cuenta con acción sobre el Sistema Nervioso Autónomo Parasimpático, lo que provoca un nivel de relajación general y un estado de sedación.
- **Sobre los músculos:** Cuenta con acción sobre los músculos lisos en las paredes intestinales, lo que estimula el peristaltismo (movimiento involuntario en los intestinos) esencial para que se lleve a cabo, de forma óptima, la digestión y evacuación. A su vez, los músculos lisos de las paredes arteriales, vasos linfáticos y venas son tonificados, lo que mejora la efectividad de la circulación. Mientras, sobre los músculos estriados (esqueléticos) se ejerce una acción de regulación en el tono muscular.

6.4. CONTRAINDICACIONES

- Cáncer no tratado.
- Infecciones agudas: por el peligro de propagación por vía linfática. ...
- Trombosis, flebitis y tromboflebitis.
- Descompensación cardíaca.
- Varices tortuosas y con relieve.
- Crisis asmática: por su efecto vago tónico.
- Reacciones alérgicas en estado agudo.

PROTOCOLO DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
M-APT-FT-PT-002 VI, 14-12-2021

6.5. INDICACIÓN

- Edemas (hinchazón de extremidades) de causa desconocida o de origen postmenopáusico, más frecuente en tobillos y muslos.
- Durante el embarazo, para reducir la hinchazón y sensación de pesadez de piernas.
- Celulitis. El drenaje se acompaña de:
- Ultrasonidos (para deshacer los nódulos de grasa)
- Electroestimulación: Corrientes de lipólisis (rompen los nódulos de grasa) y de tonificación de la musculatura
- Edemas postquirúrgicos tras realizar liposucciones o extirpación de una tumoración. (Edemas de miembro superior por intervención en mama).
- Infecciones de garganta, sinusitis (porque se favorece la eliminación de gérmenes).

7. PASO A PASO

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE	REGISTRO
Informe al paciente respecto al tratamiento a realizar	Explique los beneficios, alternativas y riesgos del drenaje manual asegúrese que el paciente entiende y consciente	Fisioterapeuta o Auxiliar.	Historia clínica
Preparar al paciente	Colocar ropa adecuada el paciente, se le entrega Kit de ropa desechable Bata, gorro, polainas.	Fisioterapeuta o Auxiliar.	Historia clínica
Realizar antes del tratamiento	Se limpia la zona a colocar la bolsa de gel con alcohol y un paño desechable	Fisioterapeuta o Auxiliar.	Historia clínica
Ejecutar el tratamiento	Se aplica aceite Se ejecutan maniobras manuales suave Durante 30 minutos	Fisioterapeuta o Auxiliar.	Historia clínica
Finalizar del tratamiento	Al terminar se limpia el paciente con un paño desechable	Fisioterapeuta o Auxiliar.	Historia clínica
Recomendación al paciente.	Caminar diariamente por 1 hora con buen calzado, postura y manejando la respiración.	Fisioterapeuta o Auxiliar.	Historia clínica.

8. BIBLIOGRAFÍA

**PROTOCOLO DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
M-APT-FT-PT-002 VI, 14-12-2021**

- Chavero, Isaac; El drenaje linfático manual en pre postoperatorios de cirugía estética. Masaje, 1999, otoño:11-13. Tomado de: <http://www4.ujaen.es/~jggascon/Temario/Drenaje%20Linfatico%20Manual.pdf>.
- Expósito Maria; El masaje drenaje linfático, (capítulo 16) en: El masaje terapéutico y deportivo, 7ª ed. Madrid, Mandala Ediciones, 2000 Tomado de: https://www.libreriadeportiva.com/libro/el-masaje-drenaje-linfatico-manual_2223.