



**PROTOCOLO PARA TOMA DE GLUCOMETRIA**  
**M-MA-003-PT-001 VI 15/09/2021**

**1. OBJETIVO**

Identificar los niveles de glucosa en la sangre del paciente, con fines diagnósticos y/o terapéuticos

**2. RESPONSABLE**

Profesionales de enfermería, auxiliares de enfermería y personal de toma de muestras.

**3. RECURSOS**

- ❖ Glucómetro
- ❖ Tiras de glucometria
- ❖ Lancetas autodisparables o dispositivos de punción estéril único uso
- ❖ Pañin (baccidine) ó algodón
- ❖ Guantes de examen
- ❖ Registro necesario

**4. PASO A PASO**

ITEM	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE
1	Verificar la orden médica	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
2	Identifique al paciente por sus nombres y apellidos completos. Salúdelo, preséntese, hágalo seguir a la sala de procedimientos o el lugar que se haya establecido para realizar el procedimiento.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
3	Explique el procedimiento al paciente y sus posibles complicaciones	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
4	Explique el Formato de Consentimiento Informado y diligencielo, la firma la debe realizar el paciente.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
5	Indague si existe alguna prescripción médica como toma de hipoglucemiantes orales, aplicación de insulina, o corticoides, previa a la realización del procedimiento.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
6	Prepare los materiales necesarios para la toma de la glucometría.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
7	Lávese las manos y colóquese guantes limpios.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial

**PROTOCOLO PARA TOMA DE GLUCOMETRIA  
M-MA-003-PT-001 VI 15/09/2021**

8	Ubique al paciente en la silla o camilla de procedimiento, en una posición cómoda, según la zona donde vaya a tomar la gota de sangre. A. para neonatos talón de pie B. Pulpejos de los dedos de la mano no diestra - adultos	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
9	Elija para la zona de punción un área preferiblemente tibia, a nivel lateral del pulpejo de los dedos de la mano (especialmente dedos medios, anular y meñique), o el lóbulo de la oreja. En pacientes pediátricos realice la punción en la zona lateral cara inferior externa del talón.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
10	Impregne un algodón con agua destilada y limpie la zona escogida frotando del centro a la periferia del área a puncionar deje secar.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
11	Introduzca la lanceta en el dispositivo para puncionar	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
12	Active el equipo teniendo en cuenta las especificaciones del fabricante del glucómetro o introduciendo la tira reactiva cuando éste lo señale.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
13	Favorezca el riego sanguíneo de la zona realizando una ligera presión.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
14	Puncione el sitio y coloque la primera gota de sangre sobre el área reactiva de la tira, cubriéndola bien y sin frotar.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
15	Espere el tiempo fijado por cada glucómetro para obtener el resultado. Si aparece algún error en la pantalla, saque la tira, apague el equipo y repita nuevamente la muestra.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
16	Si la interpretación del dato es un nivel muy bajo (LO), o muy alto (HI), repita la medición; si el resultado continúa alterado informe inmediatamente al médico tratante o responsable.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
17	Haga presión en el sitio puncionado hasta que cese el sangrado, cubriendo con una torunda de algodón.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
18	Apague el medidor si es el caso.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
19	Deseche el material utilizado según el manual de bioseguridad	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
20	Retírese los guantes	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
21	Lávese las manos.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial



**PROTOCOLO PARA TOMA DE GLUCOMETRIA**  
**M-MA-003-PT-001 V1 15/09/2021**

22	Ayude al paciente a incorporarse	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
23	Realice los registros y notas correspondientes en la historia clínica	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
24	Realice la desinfección del equipo.	Auxiliar Enfermería / personal asistencial
<b>FIN</b>		