



PROTOCO DE ENFERMERIA PARA PACIENTES QUE REQUIEREN INMOVILIZACIÓN

M-CIA-CR-PT-055 V1 01/09/2020

DEFINICION

Procedimiento mediante el cual se realiza una inmovilización de los tejidos músculo esquelético del paciente postoperatorio de ortopedia.

OBJETIVO

- Inmovilizar y estabilizar lesiones osteomusculares.
- Disminuir la inflamación y aliviar el dolor.
- Evitar los desplazamientos después de intervenciones quirúrgicas con osteosíntesis.

MATERIAL

- Vendajes de yeso
- Vendajes de algodón
- Vendajes elásticos
- Guantes balde con agua
- Caucho y sabana para protección
- Compresa húmeda
- Esparadrapo

Estos insumos se deben alistar según paciente según orden médica, edad, extremidad y contextura física del paciente.

PROCEDIMIENTO

1. Prepare el equipo.
2. Coloque el caucho y la sábana sobre la camilla
3. Explique al paciente el procedimiento
4. Asista al médico durante el procedimiento
5. Limpie y seque la piel expuesta al finalizar la colocación del yeso



PROTOCO DE ENFERMERIA PARA PACIENTES QUE REQUIEREN INMOVILIZACIÓN

M-CIA-CR-PT-055 V1 01/09/2020

6. Mantenga al paciente cómodo y tranquilo hasta que el yeso fragüe
7. Realice el registro correspondiente en las notas de enfermería

PRECAUCIONES

1. Ayude al paciente en su movilización cuando ya fragüe el yeso
2. Inspeccione los bordes del yeso para verificar que no existan irregularidades que lesionen la piel.
3. Eduque al paciente sobre los cuidados y signos de alerta:
 - Dolor
 - Coloración de la piel.
 - Temperatura
 - Sensibilidad
 - Edema
 - Movilización de los dedos
4. Eduque al paciente y a sus familiares sobre la necesidad de no apoyar el área inmovilizada y dar indicaciones para la movilización.

FIN DEL PROCESO