



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA MANEJO PREOPERATORIO PACIENTE
QUIRÚRGICO RESECCION DE GANGLION DE MANO
M-CIA-CR-PT-051 VI 02/09/2020**

GENERALIDADES

Ganglio es un saco como hinchazón o quiste formado a partir de los tejidos que las líneas de una articulación o un tendón. El tejido, llamado sinovial, por lo general las funciones para producir líquido lubricante para estas zonas. Un ganglio es un quiste formado por la sinovial que se llena de una espesa gelatina como líquido. Es una acumulación de material gelatinoso cerca de las vainas y articulaciones tendinosas y se desarrolla por defectos de la vaina o cápsula del tendón. Ocasionalmente, los ganglios son signos tempranos de una artritis que se hará más evidente en el futuro. Los ganglios pueden formar en torno a cualquier conjunto, pero son más frecuentes en las muñecas y los tobillos. Ellos son por lo general sin dolor y con frecuencia apenas visibles, como inflamación localizada. Por lo general no parecen estar inflamado. La forma más grande de ganglios detrás de la parte posterior de la rodilla, causando una sensación de llenura o rigidez. Un ganglio aquí se conoce como quiste de Baker.

Suele observarse en cuatro sitios:

- ✓ El ganglión que ocurre en el dorso de la muñeca suele tener un tallo que se extiende hasta la articulación escafosemilunar. Este ganglión puede ser doloroso cuando choca entre los tendones del extensor de la muñeca.
- ✓ Los gangliones que ocurren en el lado flexor de la muñeca suelen ser adyacentes al tendón del palmar mayor y pueden tener un tallo que se extiende a las articulaciones pantrapeciales. En este caso el ganglión puede ser secundario a artritis de la articulación basal del pulgar.
- ✓ Los gangliones pueden surgir de la vaina flexora y por lo general se presentan como nódulos pequeños sensibles, de tamaño variable en la base del dedo.
- ✓ Un ganglión que surge de la articulación inter-falángica distal se llama quiste mucoso. Esta estructura se origina de la articulación con un tallo que se extiende en el intervalo entre la inserción del tendón extensor y un osteofito marginal.

Los gangliones son más frecuentes en gente joven entre la segunda y la cuarta década de la vida. Los gangliones que se asocian con osteoartritis aparecen en pacientes de mayor edad. El ganglion es más común en mujeres que en hombres.



PROTOCOLO DE ENFERMERIA MANEJO PREOPERATORIO PACIENTE QUIRÚRGICO RESECCION DE GANGLION DE MANO

M-CIA-CR-PT-051 VI 02/09/2020

PREOPERATORIOS

META	OBJETIVO	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA	EVALUACIÓN
Realizar un proceso óptimo y de alta calidad que garantice la seguridad del paciente que ingresa a cirugía.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tranquilizar y brindar seguridad al paciente y su familia. ✓ Obtener y dar información. ✓ Realizar una preparación adecuada del paciente y el área quirúrgica. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reciba la historia clínica. ✓ Explique al paciente los procedimientos a realizar. ✓ Realice el registro pre – quirúrgico (CSV). ✓ Revise el área quirúrgica para verificar que la piel este intacta y márquela con una X. ✓ Canalice los accesos venosos, uno para líquidos y otro para la anestesia (bloqueo venoso). ✓ Aplicar antibiótico profiláctico de acuerdo al protocolo establecido u orden medica. ✓ Brinde confort al paciente. ✓ Traslade al paciente a la sala de cirugía correspondiente. ✓ Entregue al paciente a la auxiliar de la sala. 	El paciente y su familia se sienten tranquilos y seguros.

TRANS OPERATORIO

META	OBJETIVO	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA	EVALUACIÓN
Llevar a cabo un acto quirúrgico	✓ Brindar seguridad y confort al	✓ Revise la programación, aliste la sala con los insumos necesarios según el procedimiento y la anestesia	Realizar un tratamiento



seguro y eficiente de principio a fin, sin complicaciones.	<p>paciente.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Velar por la seguridad de paciente. ✓ Proporcionar todos los insumos necesarios para el procedimiento. ✓ Estar atento en caso de presentarse una eventualidad. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reclame la canasta correspondiente. ✓ Reciba al paciente, trasládalo de la silla a la mesa quirúrgica, y monitorícelo. ✓ Asegúrese de que el paciente este cómodo y explíquelo todos los procedimientos a realizar. ✓ Realice el registro de los signos vitales. ✓ Coloque oxígeno de acuerdo a la orden médica. ✓ Realice la lista de chequeo por la seguridad del paciente con el equipo quirúrgico. ✓ El ayudante quirúrgico colocara el torniquete. ✓ Asista al anestesiólogo en el acto anestésico (Bloqueo venoso mas sedación). ✓ Prepare la asepsia para el lavado quirúrgico. ✓ Ate las batas quirúrgicas y retire la asepsia. ✓ Realice las actividades propias de acto quirúrgico. ✓ Realice los registros quirúrgicos posteriores. ✓ Administre analgésicos según orden médica. ✓ Terminado el acto quirúrgico retire la monitoria, cubra al paciente y trasládalo a la camilla. ✓ Finalice los registros quirúrgicos. ✓ En compañía del anestesiólogo traslade al paciente a recuperación. ✓ Entregue el paciente a la enfermera auxiliar de recuperación, con los registros correspondientes. ✓ Diríjase a la farmacia para realizar la devolución de los insumos que no fueron utilizados, cierre y entregue la hoja de gastos en recuperación. ✓ Regrese a la sala realice la desinfección, adecúela para la siguiente cirugía. 	quirúrgico efectivo que alivie las dolencias y limitaciones de nuestro paciente para mejorar su calidad de vida.
--	---	---	--

POST OPERATORIO

META	OBJETIVO	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA	EVALUACIÓN
Vigilar que no se presenten efectos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Brindar comodidad 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reciba al paciente y monitorícelo. ✓ Administre oxígeno según orden médica. 	Tener un paciente satisfecho con

no deseados producidos por la administración de los anestésicos y la manipulación de los tejidos.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estar siempre vigilantes. ✓ Aliviar el dolor. ✓ Prevenir posibles infecciones. ✓ Educación en la manipulación de la herida quirúrgica. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Realice los registros correspondientes. ✓ Valore constantemente el estado de consciencia. ✓ Si el paciente ya se encuentra consciente inicie vía oral para observa la tolerancia. ✓ Solicite al paciente mantener la mano elevada para evitar edema. ✓ Realice una valoración numérica del dolor. ✓ Si hay dolor administre analgésicos según orden medica. ✓ Solicite valoración para el paicente para darle la salida a su domicilio. ✓ Entregue la epicrisis con las indicaciones y la formula de medicamentos post operatorios indíquele la importancia de seguirlos correctamente. ✓ Eduque al paciente y a su familia sobre el cuidado de la herida quirúrgica. ✓ De salida al paciente a su domicilio en compañía de un familiar. ✓ Finalice los registros correspondientes y entregue la historia clínica a la enfermera jefe de salas de cirugía. 	nuestro servicio.
---	---	--	-------------------

FINAL DEL PROCESO