



**PROTOCOLO DE OSTEOPATÍA  
M-APT-FT-PT-001 VI, 14-12-2021**

**1. OBJETIVO**

Lograr una intervención pronta y eficaz donde mejore la estructura y función mecánica del cuerpo, incorporando al paciente en actividades físicas, académicas y laborales, en lo posible sin secuelas ni complicaciones.

**2. RESPONSABLE**

Fisioterapeuta.

**3. ALCANCE**

El presente protocolo aplica para pacientes pediátricos y adultos con sospecha o diagnóstico de lesión de estructura o función del organismo.

**4. ENFOQUE DIFERENCIAL**

El principio de enfoque diferencial reconoce que hay poblaciones con características particulares debido a su edad, género, raza, etnia, condición de discapacidad y víctimas de la violencia.

En Cecimin S.A.S reconoce y ampara los derechos humanos, prestando el servicio a todo paciente que sospeche o presente osteopatía, esto sin ningún tipo de discriminación, marginación, invisibilización y violencia, ciclo de vida (niño, adolescente, adulto y vejez), inclusión étnica (afrodescendiente, indígena, Rron, Gitano), Orientación sexual e identidad de género (hombre, mujer y población LGTBI), población rural y urbana, Migrantes, nivel educativo y víctimas de conflicto armado. Como esta descrito en el procedimiento de ENFOQUE DIFERENCIAL.

**5. RECURSOS**

**5.1. Equipos**

- No aplica

**5.2. Insumos**

- Almohada, camilla
- Toalla de papel desechable.

**5.3. Personal**

- Fisioterapeuta

**5.4. Medicamentos**

- No aplica

**6. GENERALIDADES**

**6.1. DEFINICIÓN**

Consiste en un conjunto de técnicas manuales que a través del conocimiento de la anatomía, fisiología y biomecánica del cuerpo buscan la posible causa principal que provoca el dolor. se trata de una terapia alternativa que se centra en la estructura y los problemas mecánicos del cuerpo. En esta terapia todas las partes del cuerpo funcionan como una unidad que se mantiene conectada a través de las diferentes estructuras como los huesos, los músculos, el sistema visceral.

## **6.2. TIPOS DE OSTEOPATÍA**

- **Estructural:** Se dirige principalmente al sistema músculo esquelético.
- **Visceral:** Orientada principalmente a los tejidos que toman partido en las funciones viscerales. Es decir, todos los tejidos que implican el funcionamiento de los órganos. Estas técnicas ayudan a la buena movilidad visceral restableciendo así su buen funcionamiento.
- **Craneal o terapia craneosacral:** Liberan y facilitan la movilidad del sistema cráneo sacro. Golpes directos, alteraciones de la postura pueden incidir directamente sobre el buen funcionamiento de este sistema interrumpiendo así el buen trabajo de los nervios que pasan a través de los huesos del cráneo provocando neuralgias, alteraciones de algunas glándulas como puede ser la hipófisis dando lugar a disfunciones hormonales o alteración del sistema neurovegetativo y como consecuencia problemas de digestión, respiración.

## **6.3. CONTRAINDICACIONES**

- Heridas abiertas
- Fracturas
- Fisuras
- Enfermedades vasculares agudas
- Procesos cancerígenos
- Según qué grado de patología articular (en función del grado de degeneración articular utilizaremos unas técnicas u otras).
- Según qué tipo de intervención quirúrgica reciente
- Presencia de signos y síntomas que indiquen infección aguda
- Alteraciones neurológicas grave

## **6.4. INDICACIONES**

- Alivio del dolor
- Reducción de la inflamación y disminución del edema
- Esguinces
- Relajación de músculos hipertónicos
- Estimulación de músculos hipotónicos
- Reducción de la fatiga muscular
- Protección de la articulación
- Mejora el rango de amplitud articular
- Corrección de la fascia
- Mejora/Estimula la propiocepción
- Corrección postural
- Dolor menstrual

## **7. PASO A PASO**

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE	REGISTRO
Preparación del paciente	Colocar ropa adecuada al paciente, se le entrega Kit de ropa	Fisioterapeuta	Historia Clínica

**PROTOCOLO DE OSTEOPATÍA  
M-APT-FT-PT-001 VI, 14-12-2021**

	desechable Bata, gorro, polainas		
Ejecución	<p>Se realiza la maniobra de acuerdo con la zona a tratar.</p> <p>Zona Lumbar: Paciente de medio lado bien en la orilla de la camilla de frente al terapeuta con brazos sobre el pecho y pierna que está pegada a la camilla extendida y la otra en flexión, se realiza un movimiento que el tronco se lleva hacia atrás y la pierna flexionada hacia adelante esto lleva a que la columna lumbar presenta una descompresión.</p> <p>Describir maniobras según aplica, estos son explicados por el terapeuta.</p> <p>Durante 10 minutos</p>	Fisioterapeuta	Historia Clínica
Recomendaciones? al paciente	Que descanse después, ya que puede sentirse muy agotado como si hubiera realizado una actividad física fuerte.	Fisioterapeuta.	Historia clínica.

**8. BIBLIOGRAFÍA**

**PROTOCOLO DE OSTEOPATÍA**  
**M-APT-FT-PT-001 VI, 14-12-2021**

- La osteopatía: indicaciones para el tratamiento osteopático, revista saludterapia. 17 de diciembre 2018, encontrado en: <https://www.saludterapia.com/articulos/a/2010-la-osteopatia.html>
- Hollis, H. King. y M. Lay Edna [2006]: «Osteopatía en el campo craneal», en AA.VV. [2006] Fundamentos de Medicina Osteopática. Buenos Aires, Argentina, Panamericana, pp. 1057-1074.
- Bienfait M. Bases elementales técnicas de la terapéutica manual y de la Osteopatía. Editorial Paidotribo, 1996;1ª ed.