



**PROTOCOLO DE TERMOTERAPIA
M-APT-FT-PT-006 V1, 14-12-2021**

1. OBJETIVO

Aumentar el flujo sanguíneo en el tejido mediante la técnica de calor, siendo la temperatura aplicada superior a la del propio cuerpo, y con ella se logra aplicar un efecto terapéutico y relajante.

2. RESPONSABLE

Fisioterapeuta

3. ALCANCE

Este protocolo aplica a todos los usuarios que consulten en Cecimin SAS, que requieran intervención de termoterapia por orden médica.

4. ENFOQUE DIFERENCIAL

El principio de enfoque diferencial reconoce que hay poblaciones con características particulares debido a su edad, género, raza, etnia, condición de discapacidad y víctimas de la violencia.

En Cecimin S.A.S reconoce y ampara los derechos humanos, prestando el servicio a todo paciente que requiera termoterapia, esto sin ningún tipo de discriminación, marginación, invisibilización y violencia, ciclo de vida (niño, adolescente, adulto y vejez), inclusión étnica (afrodescendiente, indígena, Gitano), Orientación sexual e identidad de género (hombre, mujer y población LGTBI), población rural y urbana, Migrantes, nivel educativo y víctimas de conflicto armado. Como está descrito en el procedimiento de ENFOQUE DIFERENCIAL.

5. RECURSOS

5.1. Equipos

- Microondas

5.2. Insumos

- Bolsas de gel
- Toalla de papel desechable
- Paño de limpieza

5.3. Personal

- Fisioterapia

5.4. Medicamentos

- No aplica

6. GENERALIDADES

6.1. Definición

**PROTOCOLO DE TERMOTERAPIA
M-APT-FT-PT-006 VI, 14-12-2021**

Es la aplicación de calor en sus diferentes grados sobre el organismo con fines terapéuticos. Esta aplicación se da mediante agentes térmicos, los cuales son materiales que están en una temperatura mayor a los límites fisiológicos.

6.2. Efectos

- Un aumento controlado de la temperatura produce:
- Mejoramiento de la nutrición y de la oxigenación celular
- Mejora las defensas al aumentar la cantidad de los elementos de defensa.
- Acción bactericida
- Acción antiinflamatoria (combate inflamaciones en estadio crónico)
- Acción analgésica
- Acción antiespasmódica
- Mejora la restauración celular
- Aumenta el drenaje linfático
 - Favorece procesos de reparación tisular

6.3. Contraindicaciones

- Cardiopatías
- Pacientes anticoagulados
- Procesos infecciosos
- Neoplasias
- Glaucoma
- Hipotensión grave
- Hemorragia activa
- Insuficiencia hepática
- Inflamación aguda
- Problemas renales
- Trastornos dérmicos activos (hongos, por ejemplo)
- Colagenopatías activas
- Alteraciones de la sensibilidad

6.4. Indicaciones

- Enfermedades osteomusculares y reumáticas
- Desgarros musculares
- Contracturas musculares
- Espasmos
- Dolores menstruales
- Dolores gástricos
- Procesos inflamatorios crónicos y subagudos
- Tendinosis
- Distrofia simpática refleja
- Fenómeno de Raynaud
- Enfermedad de Dupuytren
- Bursitis
- Trastornos de la circulación periférica
- Reeducción funcional
- Fibromialgia
- Hipertonía

**PROTOCOLO DE TERMOTERAPIA
M-APT-FT-PT-006 VI, 14-12-2021**

7. PASO A PASO

ACTIVIDAD	DESCRIPCION	RESPONSABLE	REGISTRO
Informe al paciente respecto al tratamiento a realizar	Explique los beneficios, alternativas y riesgos de la crioterapia y asegúrese que el paciente entiende y consciente	Fisioterapeuta Auxiliar.	Historia clínica
Realizar antes del tratamiento	Coloca ropa adecuada el paciente, se le entrega Kit de ropa desechable Bata, gorro, polainas Se limpia la zona a colocar la bolsa de gel con alcohol y un paño desechable	Fisioterapeuta Auxiliar.	Historia clínica
Ejecución del tratamiento	Se coloca la bolsa en el lugar de la lesión Se evalúa la temperatura y tolerancia del paciente. Durante 15 minutos	Fisioterapeuta auxiliar.	Historia clínica
Finalizar el tratamiento	Se retira la bolsa se limpia el paciente con un paño desechable	Fisioterapeuta auxiliar.	Historia clínica
Recomendación al paciente.	Se le puede indicar que lo puede hacer en su casa cuando lo requiera realizándose con los cuidados indicados acá.	Fisioterapeuta.	Historia Clínica.

8. BIBLIOGRAFÍA

- Plaja J. Analgesia por Medios Físicos. Ed. McGraw-Hill Interamericana; 2003. Encontrado en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-cirugia-ortopedica-traumatologia-129-articulo-analgesia-por-medios-fisicos-13056416>