



**PROTOCOLO DE CRIOTERAPIA
M-APT-FT-PT-003 V1, 14-12-2021**

1. OBJETIVO

Lograr una intervención pronta y eficaz para vasoconstricción superficial inicial en tejido, incorporando al paciente en actividades físicas, académicas y laborales, en lo posible sin secuelas ni complicaciones.

2. RESPONSABLE

Fisioterapeuta

3. ALCANCE

Este protocolo aplica a todos los usuarios que consulten en Cecimin SAS, que requieran crioterapia por orden médica.

4. ENFOQUE DIFERENCIAL

El principio de enfoque diferencial reconoce que hay poblaciones con características particulares debido a su edad, género, raza, etnia, condición de discapacidad y víctimas de la violencia.

En Cecimin S.A.S reconoce y ampara los derechos humanos, prestando el servicio a todo paciente que sospeche o presente vasoconstricción, esto sin ningún tipo de discriminación, marginación, invisibilización y violencia, ciclo de vida (niño, adolescente, adulto y vejez), inclusión étnica (afrodescendiente, indígena, Rron, Gitano), Orientación sexual e identidad de género (hombre, mujer y población LGTBI), población rural y urbana, Migrantes, nivel educativo y víctimas de conflicto armado. Como esta descrito en el procedimiento de ENFOQUE DIFERENCIAL.

5. RECURSOS

5.1. Equipos

- Nevera

5.2. Insumos

- Bolsas de gel
- Toalla de papel desechable
- Paño de limpieza

5.3. Personal

- Fisioterapeuta o Auxiliar.

5.4. Medicamentos

- No aplica

6. Generalidades

6.1. DEFINICIÓN

La **crioterapia** es la aplicación de frío sobre el organismo con un objetivo terapéutico. Permite aliviar el dolor, reducir la inflamación y aliviar la hinchazón o también resolver los hematomas con mayor rapidez.

6.2. EFECTOS

- Disminución de la temperatura
- Disminución del metabolismo tisular
- Disminución del flujo sanguíneo
- Disminución de la inflamación
- Disminución del edema
- Analgesia por acción directa sobre las terminaciones nerviosas e indirecta al disminuir el espasmo y la tumefacción
- Efecto antiespasmódico
- Aumento del metabolismo a expensas de las grasas
- Acción diurética

6.3. INDICACIONES

- Pos trauma agudo
- Espasticidad
- Quemaduras leves y superficiales
- Afecciones con dolor y prurito
- Procesos inflamatorios
- Edemas
- Afecciones cutáneas y estéticas
- Fase hemorrágica
- Contracturas y espasmos musculares
- Fiebre: En estos casos se usan aplicaciones generalizadas ya sea por causa infecciosa, quirúrgica, neurogénica, deshidratación o por drogas.

6.4. CONTRAINDICACIONES

- Hipertensos
- Rigidez articular
- Heridas
- Disminución o pérdida de la sensibilidad
- Vasoespasmos
- Arterioesclerosis
- Fenómeno de Raynaud
- Intolerancia al frío
- Tromboangeítis Obliterante

7. PASO A PASO

**PROTOCOLO DE CRIOTERAPIA
M-APT-FT-PT-003 VI, 14-12-2021**

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE	REGISTRO
Informe al paciente respecto al tratamiento a realizar	Explique los beneficios, alternativas y riesgos de la crioterapia y asegúrese que el paciente entiende y consiente el procedimiento.	Fisioterapeuta	Historia clínica
Preparar al paciente	Colocar ropa adecuada el paciente, se le entrega Kit de ropa desechable Bata, gorro, polainas	Fisioterapeuta o Auxiliar.	Historia clínica
Realizar antes del tratamiento	Limpiar la zona a colocar la bolsa de gel con alcohol y un paño desechable	Fisioterapeuta o Auxiliar.	Historia clínica
Ejecutar el tratamiento	Colocar la bolsa en el lugar de la lesión con un paño protector. Se evalúa la temperatura y tolerancia del paciente. Realizar durante 10 minutos	Fisioterapeuta o Auxiliar.	Historia clínica
Finalizar del tratamiento	Al terminar se retira la bolsa y se limpia el paciente con un paño desechable. Revisar integridad de la piel	Fisioterapeuta o Auxiliar.	Historia clínica
Recomendación al paciente.	Se le puede indicar que lo puede hacer en su casa cuando lo requiera realizándose con los cuidados indicados acá.	Fisioterapeuta o Auxiliar.	Historia clínica

8. BIBLIOGRAFÍA

- Plaja J. Analgesia por Medios Físicos. Ed. McGraw-Hill Interamericana; 2003. Encontrado en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-cirugia-ortopedica-traumatologia-129-articulo-analgesia-por-medios-fisicos-13056416>