



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA MANEJO DEL PACIENTE QUIRÚRGICO DE
CORRECCIÓN DE DEDO EN RESORTE O EN GATILLO
M-CIA-CR-PT-048 VI 1/09/2020**

I. GENERALIDADES

Tenosinovitis estenosante, comúnmente conocido como dedo en gatillo o pulgar en gatillo, afecta a las poleas y tendones en la mano que flexionan los dedos. Los tendones funcionan como si fueran una larga cuerda que conecta los músculos del antebrazo con los huesos de los dedos y el pulgar. En los dedos, las poleas forman un túnel bajo del cual los tendones se deslizan. Estas poleas mantienen a los tendones en estrecha relación al hueso. Los tendones y el túnel tienen por dentro un liso revestimiento que les permite un fácil deslizamiento a través de las poleas. Las causas de esta condición no siempre son claras; enfermedades como artritis reumatoide, gota o diabetes pueden estar asociadas con síntomas de dedo/pulgar en resorte.

El dedo en resorte puede ser congénito o adquirido, en los niños puede verse afectado principalmente el pulgar. En los adultos el obstáculo a la movilidad del dedo suele ser debido a un proceso inflamatorio. Su tratamiento quirúrgico consiste en liberar el tendón flexor de su punto de estenosis a nivel del conducto digital; la técnica quirúrgica incluye la hemostasia preventiva, esta se realiza con anestesia local o regional, se hace una incisión transversal palmar a nivel de la articulación metacarpo-falángica, se libera el tendón flexor separando cuidadosamente los nervios y los vasos palmares, se visualiza el nódulo por el tendón engrosado que significa un obstáculo para la movilidad del tendón, Se incide el ligamento vaginal y se reseca la porción palmar, con ello el tendón vuelve a deslizarse libremente y el resorte desaparece, se realiza sutura subcutánea y de piel, y se inmoviliza con una férula digital.



PROTOCOLO DE ENFERMERIA MANEJO DEL PACIENTE QUIRÚRGICO DE CORRECCIÓN DE DEDO EN RESORTE O EN GATILLO

M-CIA-CR-PT-048 VI 1/09/2020

PREOPERATORIO

META	OBJETIVO	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA	EVALUACIÓN
Realizar un proceso óptimo y de alta calidad que garantice la seguridad del paciente que ingresa a cirugía.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tranquilizar y brindar seguridad al paciente y su familia. ✓ Obtener y dar información. ✓ Realizar una preparación adecuada del paciente y el área quirúrgica. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reciba la historia clínica. ✓ Explique al paciente los procedimientos a realizar. ✓ Realice el registro pre quirúrgico (CSV). ✓ Revise el área quirúrgica para verificar que la piel este intacta y márquela con una X. ✓ Canalice los accesos venosos, uno para líquidos y otro para la anestesia (bloqueo venoso). ✓ Aplicar antibiótico profiláctico de acuerdo al protocolo establecido u orden medica. ✓ Brinde confort al paciente. ✓ Traslade al paciente a la sala de cirugía correspondiente. ✓ Entregue al paciente a la auxiliar de la sala. 	El paciente y su familia se sienten tranquilos y seguros.

TRANSOPERATORIO

META	OBJETIVO	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA	EVALUACIÓN
Llevar a cabo un acto quirúrgico	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Brindar seguridad y confort al 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Revise la programación, aliste la sala con los insumos necesarios según el procedimiento y la anestesia 	Realizar un tratamiento



PROTOCOLO DE ENFERMERIA MANEJO DEL PACIENTE QUIRÚRGICO DE CORRECCIÓN DE DEDO EN RESORTE O EN GATILLO

M-CIA-CR-PT-048 VI 1/09/2020

seguro y eficiente de principio a fin, sin complicaciones.	<p>paciente.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Velar por la seguridad de paciente. ✓ Proporcionar todos los insumos necesarios para el procedimiento. ✓ Estar atento en caso de presentarse una eventualidad. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reclame la canasta correspondiente. ✓ Reciba al paciente, trasládalo de la silla a la mesa quirúrgica, y monitóricelo. ✓ Asegúrese de que el paciente este cómodo y explíquelo todos los procedimientos a realizar. ✓ Realice el registro de los signos vitales. ✓ Coloque oxígeno de acuerdo a la orden medica. ✓ Realice la lista de chequeo por la seguridad del paciente con el equipo quirúrgico. ✓ El ayudante quirúrgico colocara el torniquete. ✓ Asista al anestesiólogo en el acto anestésico (Bloqueo venoso mas sedación). ✓ Prepare la asepsia para el lavado quirúrgico. ✓ Ate las batas quirúrgicas y retire la asepsia. ✓ Realice las actividades propias de acto quirúrgico. ✓ Realice los registros quirúrgicos posteriores. ✓ Administre analgésicos según orden medica. ✓ Terminado el acto quirúrgico retire la monitoria, cubra al paciente y trasládalo a la camilla. ✓ Finalice los registros quirúrgicos. ✓ En compañía del anestesiólogo traslade al paciente a recuperación. ✓ Entregue el paciente a la enfermera auxiliar de recuperación, con los registros correspondientes. ✓ Diríjase a la farmacia para realizar la devolución de los insumos que no fueron utilizados, cierre y entregue la hoja de gastos en recuperación. ✓ Regrese a la sala realice la desinfección, adecueta para la siguiente cirugía. 	quirúrgico efectivo que alivie las dolencias y limitaciones de nuestro paciente para mejorar su calidad de vida.
------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

POSOPERATORIO



PROTOCOLO DE ENFERMERIA MANEJO DEL PACIENTE QUIRÚRGICO DE CORRECCIÓN DE DEDO EN RESORTE O EN GATILLO

M-CIA-CR-PT-048 VI 1/09/2020

META	OBJETIVO	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA	EVALUACIÓN
Vigilar que no se presenten efectos no deseados producidos por la administración de los anestésicos y la manipulación de los tejidos.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Brindar comodidad ✓ Estar siempre vigilantes. ✓ Aliviar el dolor. ✓ Prevenir posibles infecciones. ✓ Educación en la manipulación de la herida quirúrgica. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reciba al paciente y monitorícelo. ✓ Administre oxígeno según orden médica. ✓ Realice los registros correspondientes. ✓ Valore constantemente el estado de consciencia. ✓ Si el paciente ya se encuentra consciente inicie vía oral para observar la tolerancia. ✓ Realice una valoración numérica del dolor. ✓ Si hay dolor administre analgésicos según orden médica. ✓ Solicite al paciente mantener la mano en alto para mejorar la circulación y evitar edema. ✓ Solicite valoración del paciente para darle la salida a su domicilio. ✓ Entregue la epicrisis con las indicaciones y la fórmula de medicamentos posoperatorios. ✓ Eduque al paciente y a su familia sobre el cuidado de la herida quirúrgica y la importancia de cumplir con las indicaciones. ✓ De salida al paciente a su domicilio en compañía de un familiar. ✓ Finalice los registros correspondientes y entregue la historia clínica a la enfermera jefe de salas de cirugía. 	Tener un paciente satisfecho con nuestro servicio.