



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA ARTROPLASTIA O ARTRODESIS PARA  
DEFORMIDADES DE DEDOS MENORES (GARRA, MARTILLO, MAZO)  
M-CIA-CR-PT-046 V1 01/09/2020**

**I. PREPARACIÓN**

- ✓ Paciente en de cubito supino, anestesia regional (preferiblemente bloqueo mas sedación)
- ✓ Torniquete a nivel distal de la pierna.
- ✓ Lavado quirúrgico hasta la rodilla.
- ✓ Colocación de campos quirúrgicos hasta el tercio medio de la pierna
- ✓ Incisión medial plantar siguiendo el eje del nervio del abductor del quinto dedo
- ✓ Infiltración de grasa subcutánea y hemostasia.
- ✓ Identificación de la fascia plantar superficial. Fasciotomia del 30% de su inserción.
- ✓ Se localiza y se avulsionan las fibras del músculo abductor del hallux hasta observar la fascia profunda.
- ✓ Disección de la fascia profunda.
- ✓ Identificación del nervio abductor digiti quinti, liberación.
- ✓ En algunos pacientes perforación del calcáneo con broca de 2.0 (más o menos 3 orificios plantares)
- ✓ Si el paciente tiene asociado un túnel tarsiano.
  - Prolongación de la incisión proximal y apertura de la fascia profunda hasta observar el paquete vascular distal, reparo verificación si existen elementos que causen compresión de los mismos.
- ✓ Cierre de herida.
- ✓ Se deja vendaje apósito y vendaje compresivo.

**II. RECOMENDACIONES AL PACIENTE**

- ✓ Reposo por 72 horas.
- ✓ apoyar parcialmente el pie solo para ir al baño.
- ✓ Luego marcha a tolerancia.
- ✓ Si es necesario apoyo parcial con muletas.
- ✓ mantenga el pie en alto.
- ✓ Coloque hielo local por 20 minutos.
- ✓ Tome los analgésicos por horario.
- ✓ Retiro de puntos a los 15 días.
- ✓ Fisioterapia a la 3 semana (según necesidad).



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA ARTROPLASTIA O ARTRODESIS PARA DEFORMIDADES DE DEDOS MENORES (GARRA, MARTILLO, MAZO)**

M-CIA-CR-PT-046 V1 1/09/2020

**PREOPERATORIOS**

<b>META</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA</b>	<b>EVALUACIÓN</b>
Realizar un proceso óptimo y de alta calidad que garantice la seguridad del paciente que ingresa a cirugía.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tranquilizar y brindar seguridad al paciente y su familia.</li> <li>✓ Obtener y dar información.</li> <li>✓ Realizar una preparación adecuada del paciente y el área quirúrgica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reciba la historia clínica.</li> <li>✓ Explique al paciente los procedimientos a realizar.</li> <li>✓ Realice el registro pre – quirúrgico (CSV).</li> <li>✓ Revise el área quirúrgica para verificar que la piel este intacta y márquela con una X.</li> <li>✓ Canalice accesos venosos, para líquidos.</li> <li>✓ Aplicar antibiótico profiláctico de acuerdo al protocolo establecido u orden medica.</li> <li>✓ Brinde confort al paciente.</li> <li>✓ Traslade al paciente a la sala de cirugía correspondiente.</li> <li>✓ Entregue al paciente a la auxiliar de la sala.</li> </ul>	El paciente y su familia se sienten tranquilos y seguros.

**TRANSOPERATORIO**

<b>META</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA</b>	<b>EVALUACIÓN</b>
Llevar a cabo un acto quirúrgico seguro y	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Brindar seguridad y confort al paciente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Revise la programación, aliste la sala con los insumos necesarios según el procedimiento y el tipo de anestesia.</li> <li>✓ Reclame la canasta correspondiente.</li> </ul>	Realizar un tratamiento quirúrgico



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA ARTROPLASTIA O ARTRODESIS PARA DEFORMIDADES DE DEDOS MENORES (GARRA, MARTILLO, MAZO)**

**M-CIA-CR-PT-046 VI 1/09/2020**

eficiente de principio a fin, sin complicaciones.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Velar por la seguridad de paciente.</li> <li>✓ Proporcionar todos los insumos necesarios para el procedimiento.</li> <li>✓ Estar atento en caso de presentarse una eventualidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reciba al paciente, trasládalo de la silla de ruedas a la mesa quirúrgica, y monitóricelo.</li> <li>✓ Asegúrese de que el paciente este cómodo y explíquelo todos los procedimientos a realizar.</li> <li>✓ Realice el registro de los signos vitales.</li> <li>✓ Coloque oxígeno de acuerdo a la orden médica.</li> <li>✓ Realice la lista de chequeo por la seguridad del paciente con el equipo quirúrgico.</li> <li>✓ Asista al anestesiólogo en el acto anestésico (Bloqueo de cuello de pie o anestesia general según criterio del anestesiólogo).</li> <li>✓ Prepare la asepsia para el lavado quirúrgico.</li> <li>✓ Ate las batas quirúrgicas y retire la asepsia.</li> <li>✓ Realice las actividades propias de acto quirúrgico.</li> <li>✓ Realice los registros quirúrgicos posteriores.</li> <li>✓ Administre analgésicos según orden médica.</li> <li>✓ Terminado el acto quirúrgico retire la monitoria, cubra al paciente y trasládalo a la camilla.</li> <li>✓ Finalice los registros quirúrgicos.</li> <li>✓ En compañía del anestesiólogo traslade al paciente a recuperación.</li> <li>✓ Entregue el paciente a la enfermera auxiliar de recuperación, con los registros correspondientes.</li> <li>✓ Diríjase a la farmacia para realizar la devolución de los insumos que no fueron utilizados, cierre y entregue la hoja de gastos en recuperación.</li> <li>✓ Regrese a la sala realice la desinfección, prepárela para la siguiente cirugía.</li> </ul>	efectivo que alivie las dolencias y limitaciones de nuestro paciente para mejorar su calidad de vida.
---	--	---	---



**PROTOCOLO DE ENFERMERIA ARTROPLASTIA O ARTRODESIS PARA DEFORMIDADES DE DEDOS MENORES (GARRA, MARTILLO, MAZO)**

**M-CIA-CR-PT-046 V1 1/09/2020**

**POST-OPERATORIO**

<b>META</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA</b>	<b>EVALUACIÓN</b>
Vigilar que no se presenten efectos no deseados producidos por la administración de los anestésicos y la manipulación de los tejidos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Brindar comodidad</li> <li>✓ Estar siempre vigilantes.</li> <li>✓ Aliviar el dolor.</li> <li>✓ Prevenir posibles infecciones.</li> <li>✓ Educación en la manipulación de la herida quirúrgica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reciba al paciente y monitóriéclo.</li> <li>✓ Administre oxígeno según orden médica.</li> <li>✓ Realice los registros correspondientes.</li> <li>✓ Valore constantemente el estado de consciencia.</li> <li>✓ Valore constantemente perfusión distal, movilidad y sangrado del miembro operado.</li> <li>✓ Si el paciente ya se encuentra consciente inicie vía oral para observa la tolerancia.</li> <li>✓ Realice una valoración numérica del dolor.</li> <li>✓ Si hoy dolor administre analgésicos según orden médica.</li> <li>✓ Solicite valoración del paciente para darle la salida a su domicilio.</li> <li>✓ Entregue al familiar: Original de epicrisis, indicaciones, fórmula de medicamentos pos-operatorios, imágenes y/o exámenes pre- quirúrgicos y original de incapacidad médica.</li> <li>✓ Eduque al paciente y a su familia sobre el cuidado de la herida quirúrgica y el Bloqueo o anestesia.</li> <li>✓ De salida al paciente a su domicilio en compañía de un familiar.</li> <li>✓ Registre los datos del paciente en el libro de seguimiento de paciente.</li> <li>✓ Finalice los registros correspondientes y entregue la historia clínica completa a la enfermera jefe de salas de cirugía.</li> </ul>	Tener un paciente satisfecho con nuestro servicio.

Elaborado por: Dr. Luis Guillermo Castro (ortopedia y traumatología Cirugía de pie y tobillo).