

# Know Yourself, Edwin

## 第一章 我是个自私的人

我发现我比较自私，这种自私不是一般意义上的。

重要的是有些时候表现的特别明显：

1. 小时候，虽然物质特别贫瘠。但是，别人来家里的话，如果爷爷奶奶用很丰盛的食物款待，我内心居然有一种“不舒服”，一种“嫉妒”，或者说是“不愿分享”，本质上应该算是“自私”。我觉得爷爷奶奶应该特别了解我这个特性，对我个人应该还是有一定的意见。

2. 记得一次，好像父母在哪里弄了一些核桃树，正好云飞家妈来了，我说了一句“伯母来了”，她听到了，笑之，可能是笑我的自私吧。再则她要核桃苗，我居然自选了一个给他，他笑而答之：“你多给我几根吧！”我才好像有给了他一根。估计以她的阅历，早就看穿了我的“自私”。

3. 发现我的“自私”部分源自母亲，刚开店那几年，进货发了一大卷那种宣传的纸，云飞家妈要，母亲好像硬是只给了一张给她：“你多多拿些做那样嘛？”

4. 我一直觉得云超及其自私且短见，我每次吃饭都是专心吃瘦肉，而且感觉我在他家吃饭他都不舒服的样子，为什么我会注

意到他的这些行为？ 嗯那是因为“孕妇效应”，我和他有同样的心态和性格，我才会注意到他的行为模式，我以“鄙视”的态度对待这种行为态度，殊不知，我自己就是深陷这种性格缺陷中。

5. 17 年我中举办酒席，代军来，吃饭时，他把酒先给我们倒满，然后交我去拿酒，我表现得极不情愿，牛波笑之，然后我去拿酒，好像只拿了一瓶，牛波又笑之，我自己没有发觉，其实我自己的“自私”表露无遗。

6. 还是办酒席时候，牛波政审，领导要来家里，由于他家实在不好看，吃的也不好做，就问我我家办酒席吃羊肉是后天吧，表示及其惋惜。他的意思是让他的领导到我家将就吃了，但是我变现的及其不情愿，先是回答“嗯”，然后再也没说什么，他对于我人性的自私应该是了如指掌，我自己对于我的缺点的暴露却全然不知晓。

7. 还有就是 18 年暑假回正安办助学贷款，我请了林飞吃饭，点了两瓶啤酒，然后，后来爷爷奶奶林飞到我家吃饭，开了一瓶啤酒之后，我就没打算继续开了，还问了林飞“还要不要？”三个人一瓶啤酒怎么够？ 虽然大家表示不要了，但是实际需求是存在的。 对家人有些时候我感觉也表现的不愿分享，这是极其错误的。

8. 还有就是支教，我发现一个充电头，问了一下是不是他们的，他们说应该是姚泽辉的，然后我直接装进了书包，问都没问一下，也没说啥，完全是内心思维的直接表现，占有欲展露无遗。

太错误了。还有就是那个衣服和笔，当时，是刘志红拿出来的，然后我直接放进书包里了，然后就直接带回家了，卧槽，怎么能这样，我觉得刘志红对我的自私也是作呕，分秒不想和我合作。

9. 还有就是支教，选课那时候，我先把自己的可排好了，刘志红改了之后我及其不舒服，更是一种“不愿奉献，自私”的表现。我是个爱提前规划的人，因此我会自私地将适合自己的利益分配给自己。

### Conclusion:

成长真是奇妙，我一瞬间发现自己的致命弱点，然后经过的所有事情都一瞬间回到记忆。

发现很多人我已经弱智地将我的自私的行为态度暴露给其他人，我感到害怕，“当局者迷，旁观者清”，他们对于我的认识，又多加了一个标签——“自私”。

我的自私有几方面：

1. 不愿分享自己的利益。

2. 短视促进了我对于我自身利益的保护，且屏蔽了我对于我的利益的误判与高估，真正的长远的利益没有被我正确认识。

3. 善于伪装，对于无关我利益或者是利益边缘的事物，我变得乐于分享。不过我实际上确实有乐于分享的一方面。

我恶心于自私形态的我，者眼中局限了我眼光的发展，局

限了我在社交、学习等方面的发展。

纠错方式：

这种自私的行为模式是先天+后天环境培养的结果，换言之，我的奶奶是个慷慨的人，及其的慷慨，爷爷也不自私，母亲感觉有一点自私，我的自私的基因大约源自她，当然，也有源自奶奶的慷慨基因。后天环境方面，我的家庭教育太糟糕，母亲经历了许多，那时候分家，什么都没有，所以才养成了这种自私的行为模式，我也生活在那个物质及其贫瘠的年代，保护自我利益似乎是第一要务，我们不去思考怎样把蛋糕做大，而是思考怎样在小蛋糕中分的更多的比例，这是严重的短视，家庭都比较短视，一代人都相对短视。不过林林家父亲还是比较眼光长远的，感觉。

虽然性格已经形成，尽管比较难改，但是必须要去改，这是关键的一步。

1. 必须要分享。不管是自己的利益核心（相对核心），还是利益边缘，都要学会分享。这方面学习奶奶，她真诚待人，声望极好，就比如每年杀猪，都会好多人吃饭，而且及其舍得，别人卖肉，亲一点的都是给了及其大的优惠。难怪，远数还是那个家妈，还有海东家妈，都感慨我奶奶“当自己的亲妈一样”，我觉得我应该为自己的这样一位奶奶感到骄傲。我也必须学习他，真诚待人。（什么时候为奶奶写一篇文章吧！以记录、赞扬她的美好品质！）

2. 不要让眼前的利益遮住双眼，不要自私地守护眼前利

益。特别是物质方面的，要尽量用学会分享物质生活，不要守护物质财富，特别是诸如吃的食物，一定要与其他人分享。实际上，眼前的利益都是短见的，长远的考虑，可以用眼前的利益收买人心，获得更大的利益。

## 第二章 我是个善于提前准备的人

我是一个“胆小自负”的人

“自卑而又自负”，这是来自大山孩子的共同特征。

我平时表现得很“自信”，很高冷，很自大。但是拨云见日，我实际是一个比较胆小的人，这个胆小吧，是一些方面。

胆小，表现为我喜欢回避。

●发现没有，其实你特别“胆小”，特别不自信，特别不敢表现自我——说白了，就是有点自卑，但是平时你却表现得很“自信”，其实是所谓的盲目自大。