

1)

2)

3)

Agenda			Notes		
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					

Today I Learned										Evening Reflection														
										Good					Make Better									
										1)					1)									
Pomodoro										<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>					2)					2)				
FOCI										<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>														
Water										<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>					3)					<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>				
Workout					Meditations					<div><div></div><div></div><div></div></div>														