

Pitch – Raízes da Cura

De acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde) a depressão é a principal causa de incapacidade em todo o mundo. Estima-se que mais de 300 milhões de pessoas sofrem desse mal sendo muito mais comum em mulheres do que homens podendo afetar pessoas de todas as idades e variar entre os sintomas, podendo ser tristeza profunda, ansiedade, perda do interesse em atividades que costumava-se gostar, dificuldade de dormir, mudanças no apetite entre outros sintomas.

Cerca de um bilhão de pessoas vivem com algum tipo de transtorno mental no mundo. Estima-se que aproximadamente 1 em cada 4 pessoas no mundo irá experimentar um problema de saúde mental ao longo de suas vidas.

Com a pandemia de COVID 19, sentimentos como solidão, medo de infecção, sofrimento por morte de parentes próximos e amigos, preocupações financeiras no orçamento mensal, demissões e fechamento de estabelecimentos foi um dos principais motivos para um aumento de pelo menos 25% da ansiedade e depressão.

A depressão é uma doença grave, porém tratável. O tratamento pode envolver terapia, medicamentos, acompanhamento profissional, mas sabemos que nem sempre esses meios são possíveis.

E se pudéssemos contar com apoio psicológico de qualquer lugar, a qualquer momento com apenas alguns cliques?

Pensando nas mais diversas realidades e até mesmo bloqueios e preconceitos sobre a procura de ajuda nessa área foi que desenvolvemos uma ferramenta que consegue reunir além de informações sobre sintomas, diagnósticos, tipos de abordagens, possui também um mecanismo de encontro de ajuda gratuita de acordo com o estado escolhido, dando a possibilidade também de que pessoas como a Luci pudessem encontrar pessoas para obter apoio e ajuda profissional gratuita.

Oi, me chamo Luci, tenho 30 anos e possuo esquizofrenia. Vim de uma família muito humilde, com pouco acesso à informação e tive a infância e a adolescência marcadas por dificuldades sociais e financeiras. Aos 28 anos, desenvolvi um quadro de depressão muito difícil e, desde lá, venho lutando pela minha saúde mental.

Eu vivia esse dilema, até que num dia, resolvi procurar ajuda e com alguns poucos minutos pesquisando na internet encontrei o site **Raízes da Cura**, lá eu encontrei atendimento profissional especializado (nem sabia que existia, ainda mais gratuito!), encontrei também vários outros recursos valiosos para a saúde mental como artigos, vídeos educacionais, técnicas de meditação entre outras curiosidades que abriram minha mente para entender muita coisa que eu não sabia sobre o tema.

Consegui também me conectar a quem precisa de pessoas que assim como eu também precisam de profissionais e tudo isso com certeza foi pensado na comunidade e no bem-estar social! Além disso o site possui um mecanismo que pode tornar você também um voluntário e se juntar a esta causa.

Raízes da Cura, sua saúde mental não tem preço!