

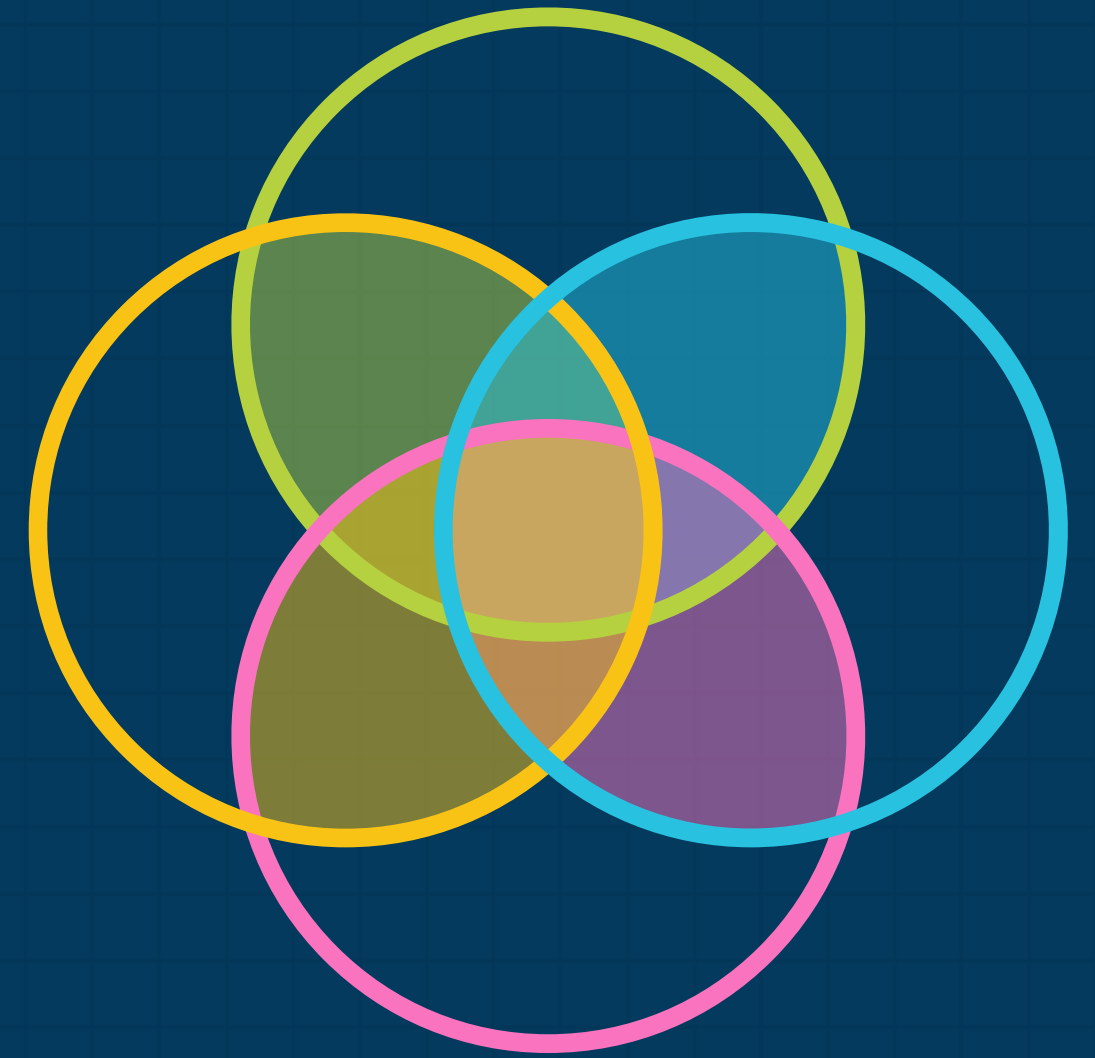
# Raízes da Cura

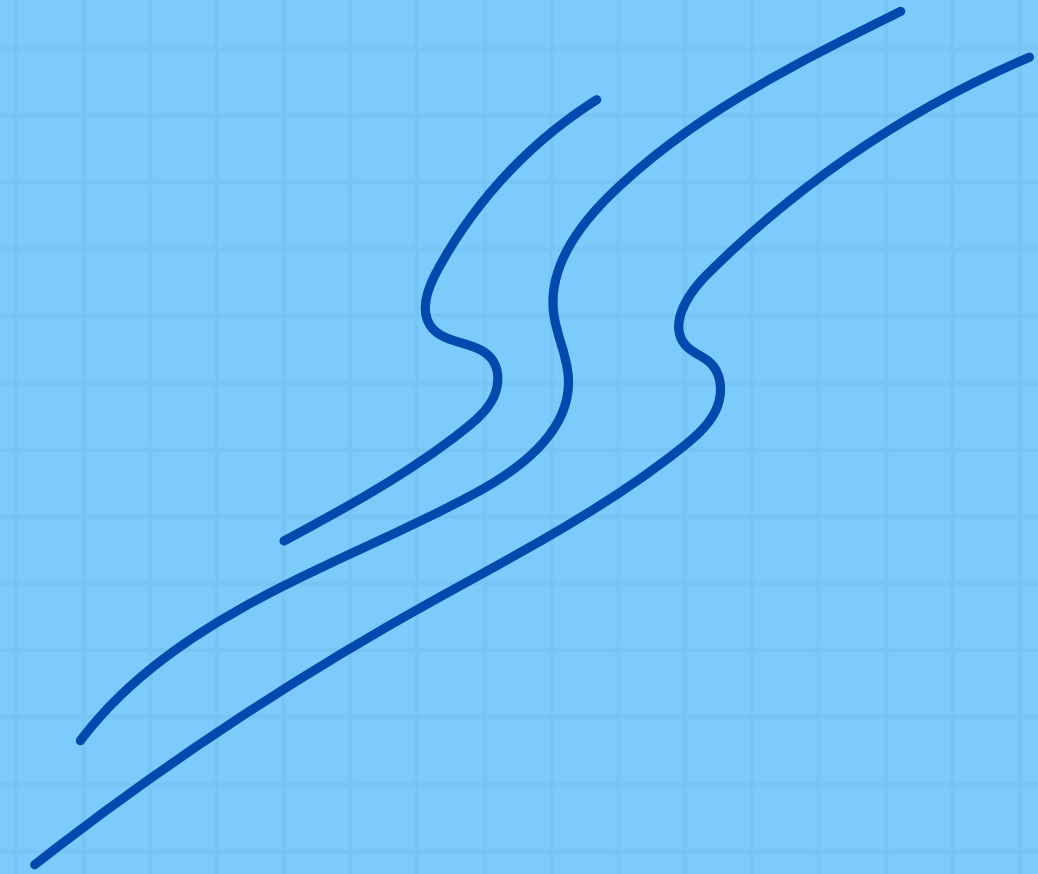
SUA SAÚDE MENTAL  
NÃO TEM PREÇO



# Video Inicial

Resumo sobre a proposta  
inicial do site





# Funcionalidades Ativas

Implementações que estão atualmente  
funcionando e rodando no site



SCAN ME

**Boas-vindas!**

**Você de bem com a sua saúde mental!**

Precisa de ajuda ou quer ajudar?  
Cadastre-se e faça parte da nossa comunidade.

**Cadastre-se!**



SCAN ME



# Página Inicial

Animação;  
menu iterativo com artigos;

# Ache ajuda!

Cadastro de dados de CAPS de cada estado facilitando o encontro dessa ajuda especializada



SCAN ME

## Ache Ajuda!

Acreditamos que todos têm direito a uma saúde mental saudável e estamos aqui para guiá-lo(a) nessa jornada de autoconhecimento e transformação. Navegue pelo nosso site e descubra as opções de locais de apoio e profissionais que temos disponíveis em seu estado. Estamos comprometidos em fornecer um ambiente seguro, confidencial e acolhedor para que você possa dar os primeiros passos em direção ao cuidado da sua saúde mental.

De onde podemos te ajudar?

Selecione um estado...

Acre  
Alagoas  
Amapá  
Amazonas  
Bahia  
Ceará  
Distrito Federal  
Espírito Santo  
Goiás  
Maranhão  
Mato Grosso  
Mato Grosso do Sul  
Minas Gerais  
Pará  
Paraná

Siga-nos!

De onde podemos te ajudar?

São Paulo

### CAPS SÃO AD III SÃO MATHEUS - ZONA LESTE

R. Joaquim Gouveia Franco, 150 - .  
São Mateus, São Paulo - SP.  
Telefones: (11) 2010-8146 / (11) 2019-8143  
Acesse aqui a página do local

### CAPS AD II PINHEIROS - ZONA OESTE

R. Nicolau Gagliardi, 439 - .  
Pinheiros, São Paulo - SP.  
Telefones: (11) 3816-3959  
Acesse aqui a página do local

### CAPS AD III - CENTRO

R. Frederico Alvarenga, 259 - 2º andar.  
Centro, São Paulo - SP.  
Telefones: (11) 3241-0901 / (11) 3241-5460  
Acesse aqui a página do local

João da Silva Psicólogo

Terapia Cognitivo-Comportamental

Telefones: (99) 99999-9999

E-mail: [joao-da-silva-psicologo.psi.med.br](mailto:joao-da-silva-psicologo.psi.med.br)

João da Silva

Terapia Cognitivo-Comportamental

Telefones: (99) 99999-9999 / (99) 99999-9999

E-mail: [joao-da-silva-psicologo.psi.med.br](mailto:joao-da-silva-psicologo.psi.med.br)



## Cadastre-se!

*\* Campos Obrigatórios*

Nome: \*

Digite seu nome:

*\* O campo é obrigatório.*

E-mail: \*

Digite seu e-mail:

*\* O campo é obrigatório.*

Senha: \*

Digite sua senha

*\* O campo é obrigatório.*

Qual o seu perfil? \*

Selecione...

*\* O campo é obrigatório.*

Fale sobre você: \*

Fique a vontade para escrever o que quiser...

*\* Campo obrigatório. Por favor, conte-nos um pouco da sua história, pois é importante para que possamos te ajudar da melhor forma.*

Sobrenome: \*

Digite seu sobrenome:

*\* O campo é obrigatório.*

Celular: \*

(xx) xxxxx-xxxx

*\* O campo é obrigatório.*

Confirme Senha: \*

Confirme sua senha

*\* O campo é obrigatório.*

Como você se identifica? \*

Selecione...

*\* O campo é obrigatório.*

clarasousamath.github.io diz

Dados inválidos. Por favor preencher os campos obrigatórios e tente novamente!

OK

# Página de Cadastro

Validação ativa e iterativa evitando inserções incorretas...



SCAN ME

# Material de Apoio

Artigos, vídeos educacionais, entre outros materiais já disponíveis a um clique



SCAN ME

O que são doenças mentais?

Como você pode ajudar?

Qual a diferença de um transtorno para

Como fazer o tratamento?

## O QUE SÃO DOENÇAS MENTAIS E TIPOS DE DEPRESSÃO

São doenças psiquiátricas que são consideradas uma condição de anormalidade em relação à ordem psíquica e mental, que também inclui um viés emocional. Nem sempre as causas desses males são claras, pois elas dependem de uma multiplicidade de fatores. No vídeo abaixo veremos o que quer dizer cada um!

E quem está em risco de desenvolver transtornos mentais? Os determinantes da saúde mental e transtornos mentais incluem não apenas atributos individuais, como a capacidade de administrar os pensamentos, as emoções, os comportamentos e as interações com os outros, mas também os fatores sociais, culturais, econômicos, políticos e ambientais, como as políticas nacionais, a proteção social, padrões de vida, as condições de trabalho e o apoio comunitário. Estresse, genética, nutrição, infecções perinatais e exposição a perigos ambientais também são fatores que contribuem para o desenvolvimento de transtornos mentais!

Agora veremos quais tipos de doenças existem, como podemos identificá-las e como podemos ajudar aqueles quem estão sofrendo de doença mental. E para nos ajudar a entendê-las usaremos alguns vídeos a onde médicos irão nos explicar o que são essas doenças, como identificá-la e como tratá-la.

### DEPRESSÃO

A depressão é um transtorno mental comum e uma das principais causas de incapacidade em todo o mundo. É caracterizada por tristeza, letargia, culpa, baixa auto-estima, ideação de ruína e risco de suicídio. Pode haver sintomas físicos e emocionais e difere da depressão reativa, que surge como reação natural a perdas e infortúnios da vida. Pode ser leve, moderada ou grave.

# Outras funcionalidades ativas

## COKIES

Preocupação com a lei LGPD e suas implicações

## POLÍTICAS E PRIVACIDADE

Elaboramos um termo de aceite informando como serão tratados os dados de todos

## RESPONSIVIDADE

Permitindo com que cada dispositivo acesse a página sem problemas ou quebra de conteúdo fora de margem

## MENU ITERATIVO

Menu que se adequa a tela juntamente com a responsividade



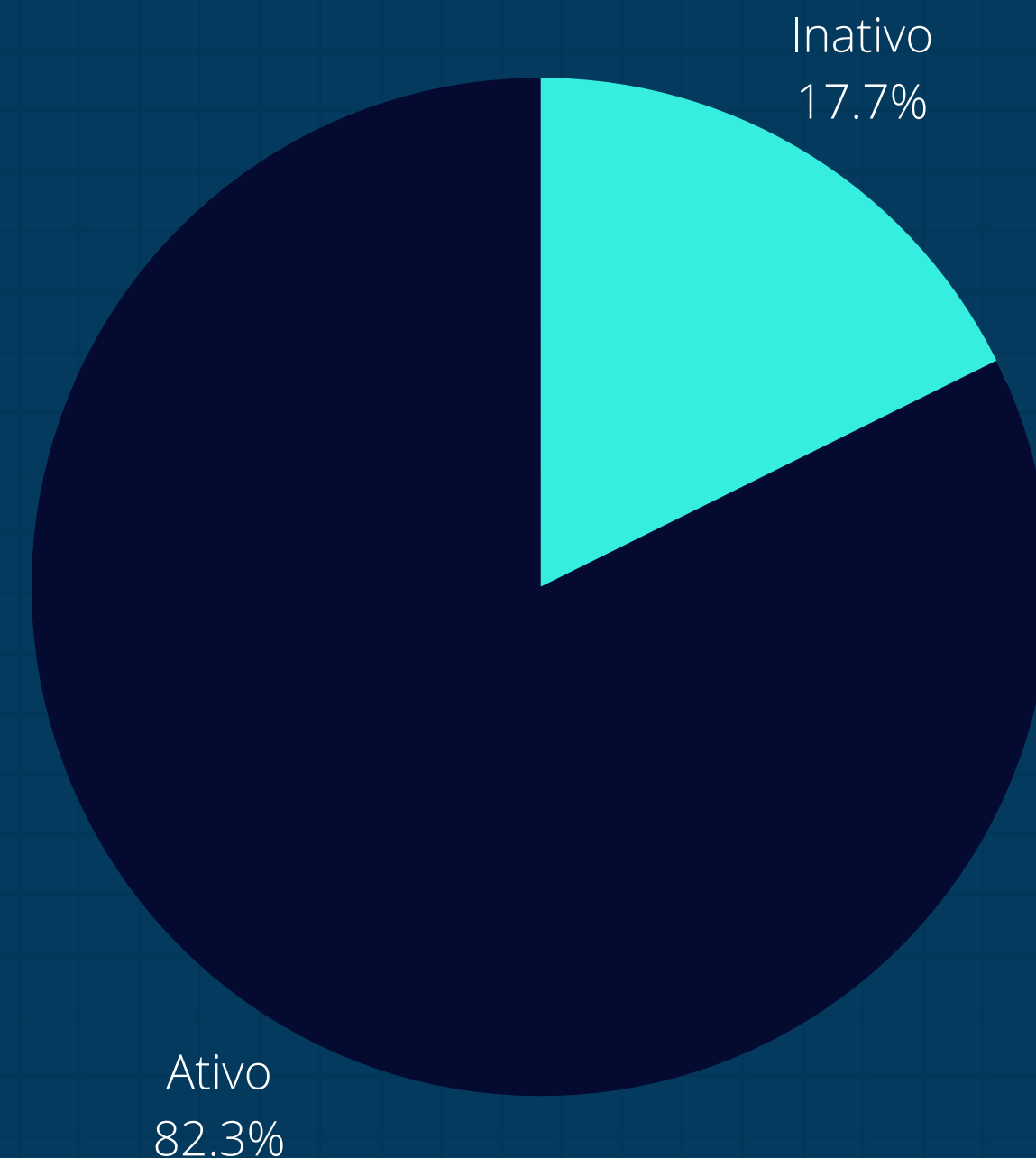
## VALIDAÇÕES EM FORMULÁRIOS

Validações nas informações inseridas em qualquer formulário da página

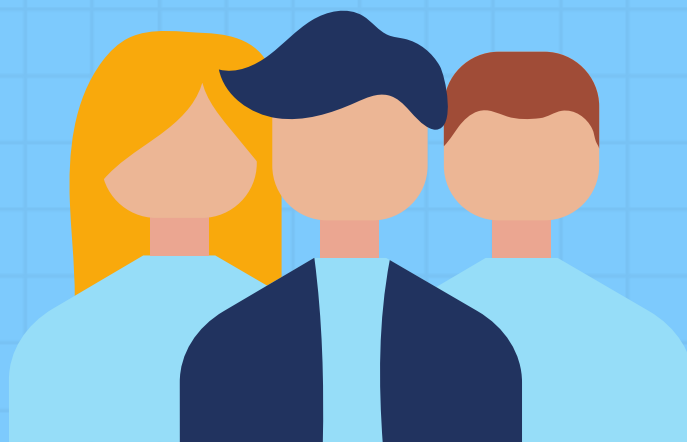


# Escala Geral de Implementações ativas e inativas

Representação Gráfica!



# Futuras Implementações



1.

**INCLUSÃO DE PATROCINADORES E PARCEIROS**

Implementação em Curto Prazo

2.

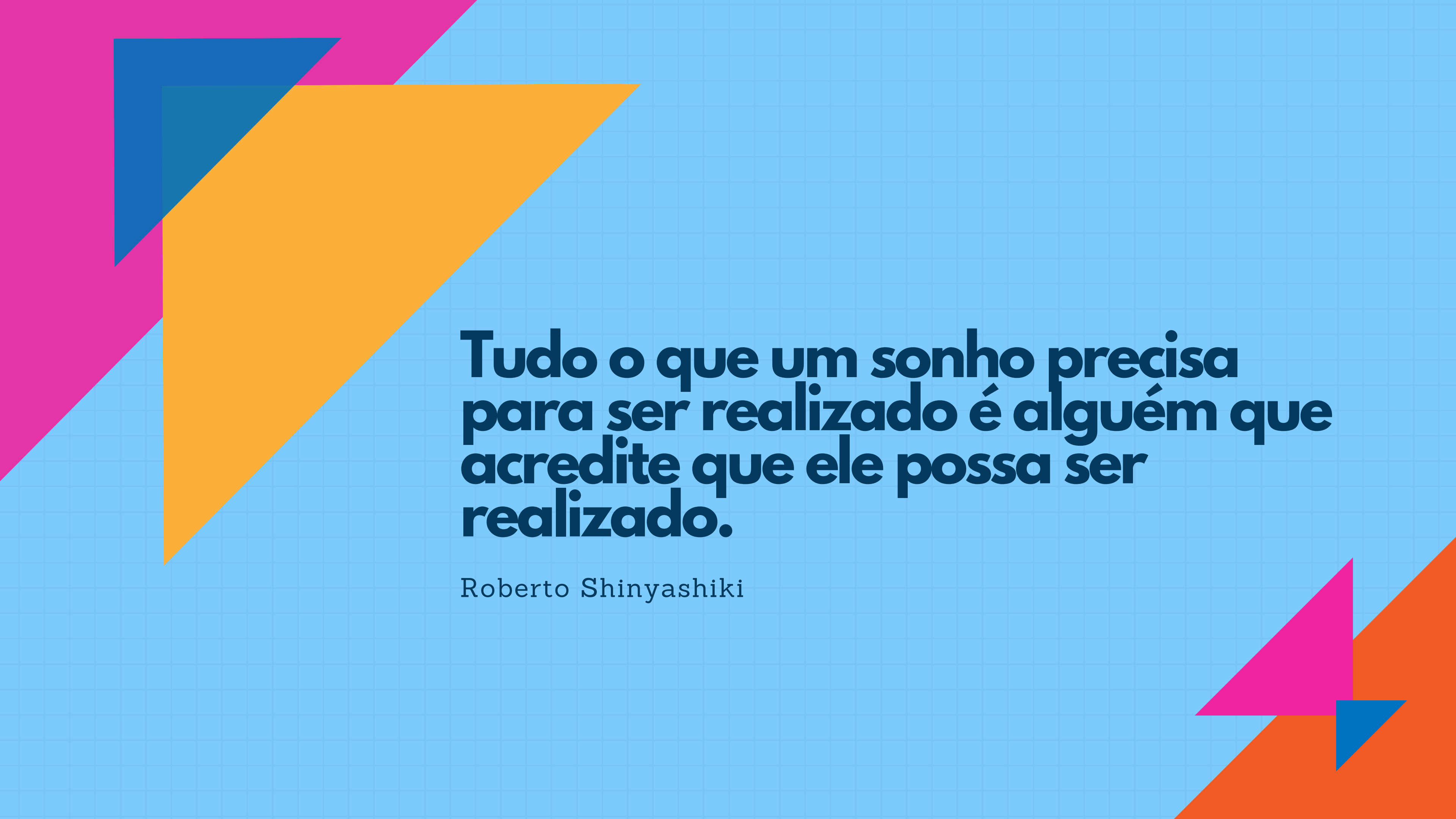
**PÁGINA DE DEPOIMENTOS**

Implementação em Médio Prazo

3.

**ATENDIMENTO VIA CHAT**

Implementação em Longo Prazo



**Tudo o que um sonho precisa  
para ser realizado é alguém que  
acredite que ele possa ser  
realizado.**

Roberto Shinyashiki



# Raízes da Cura

SAÚDE MENTAL

## obrigado!

