

在这篇文章里，塞尔克描述了他是如何在一个没有电力，燃油或燃料，自来水，食物分配，以及传统商业的城市里生活了一年的。他们的货币已经全无用处，也没有警察或政府，街道被匪徒和暴力所统治。他和他的家庭以及整个社区所采用的生存策略是保持警惕，同时为了生存，需要重新考虑哪些才是最重要的。虽然这是一篇很长的文章，但考虑到这位幸存下来的人所提供的大量宝贵知识，我还是强烈推荐本文。

[原文]好吧，我想与你们分享一下我的经历。

我来自波斯尼亚，可能你们中的有些人知道**1992至1995年**期间，那里是地狱。不管怎么说，我在一个**5-6万**人的城市里住了一整年并且活了下来，这一年里我们没有电，燃油或燃料，自来水，食物分配，也没有任何其他商品分配，任何形式的有组织的法律机构或政府都消失无踪。城市被包围了一年，城里实际上就是**SHTF**状态。

我们没有有组织的军队，倒是有一些自卫小组。实际上，任何有枪的人都在为了他的居所和家庭而奋战。

事发时我们中有些人已经事先做了较好的准备，但多数人则只有几天的食物，有些人有手枪，个别人有**AK47**冲锋枪，就在这种情况下事情就发生了。

不管怎样，一两个月后，匪徒们就开始了他们的丑恶暴行，医院看上去就像屠宰场，警察也消失了，**80%**的医务人员逃回家去。

我是幸运的，那时我有一个大家庭（**15**个家庭成员住在一栋大房子里，有**5到6**支手枪，**3**支卡拉什尼科夫冲锋枪），所以我们活下来了，或者说，**15**个人中的大部分活下来了。

我记得美国空军每**10**天空投一次食品，帮助被包围的城市（为了这一善举，愿上帝保佑美国），但数量不足。城里有些家庭有小花园，里面可以种些蔬菜，但大部分家庭没有这个条件。

3个月后，关于有人饿死或冻死的流言开始传播开来。我们从被遗弃的房屋上拆下所有门窗，点燃来取暖，我所有的家具也这样烧掉了。许多人病死，大部分是死于饮用了不干净的水（包括我家的两个人就是这么死的），我们喝雨水，我吃过几次鸽子，也吃过一次老鼠。

货币已经是废纸一张。但幸存者之间还是有交易发生的，黑市是存在的，比如为了一罐牛肉玉米罐头，女人会随你摆布几小时（这听上去很令人悲哀，但是事实）。我还记得，大部分这样的妇女都是绝望的母亲。蜡烛，火柴，抗生素，电池，弹药，当然还有食物，我们为了所有这些，像动物一般争斗。

在那种情况下，许多事都改变了，大部分人变成了野兽，这当然是丑恶的。

这种情况下，数量决定力量，如果你单枪匹马在一所房子里生活，不论你武装得多好，你大概也已经被抢光并且杀掉了。

不管怎样，战争终于结束了，我要再次感谢美国。战争中哪一方是正义的，并不那么重要。

这几乎是**20**年前的事情了，但相信我，对我来说，这就像发生在昨天。我记得那期间所有的事，我学到了很多。

我和我的家庭现在有充分的准备，我武器精良，有充分储备，掌握了相关知识技能。地震也好，战争也好，或者是海啸，恐怖分子，等等，重要的不是将会发生什么，而是有些事早晚会发生的。

另外，根据我的经验，你是无法单枪匹马活下来的。数量决定力量，你要多和家人一起，帮他们做好准备，也要明智地选择朋友，并帮他们做好准备。

问：你是如何安全地行走的？

事实上，整座城市和我们的街区都完蛋了，我住的街上有**15到20**幢房子，我们组织了巡逻队，每天晚上安排**5**个武装男子巡逻，严防歹徒或敌人。

我们在一条街上与人们进行物物交换，这条街距离我家大约**5**英里，也就是**8**公里，街上有一些进行交换的人，多少有点组织。但去那里非常危险，只有晚上才能去（白天那里是一条狙击手之路）。而且，你在那里被抢劫的概率比交换到东西的概率还高。所以我在那里只交换过**2**次。请相信，我是实在没别的办法了才去那里的。

问：木柴呢？看上去在你的城市周围有许多树林，你为什么要用门和家具做柴火呢？
如果你看地图，波斯尼亚的确有很多树林和丛林，但我住在一个靠近克罗地亚的城市，比较靠南部，我不想说出城市名字，但你看地图的话，在我国靠近克罗地亚的南部地区，都是石头山。

市内有一些树木，公园里的，还有果树，但城区大部分都是建筑物和住宅，相信我，当没有电力可供取暖和做饭时，所有城区树木都被迅速地用作木柴烧光了。然后，你就只能烧家具，门窗，木地板……请相信我，这些东西烧得实在是太快了。

城里几乎没有车辆，因为大部分街道塞满了废墟，废弃车辆，损坏的房屋碎片，而且汽油非常宝贵。如果我需要到别的地方去，我几乎总是夜间行动，并且从不单独行动，但也不会很多人一起去，大概2到3人而已，出去时永远带着武器，迅速行动，并且永远走在阴影里，在废墟间行进，极少暴露在街道上。事实上，我总是隐蔽地行动。

我们没有郊区和农场，郊区只有敌人的军队，我们是被敌军包围着的。不过即使在城里，你也并不知道谁是你的敌人。街上有许多有组织的匪帮，10到15人一伙，有时甚至50人一伙，但同样也有许多你我这样的普通人，普通人的父亲、爷爷和亲友，其中有些被抢劫甚至杀死。这种情况下，没有多少绝对的非黑即白的好人或坏人，多数都是灰色的，随时准备做任何事，应付任何状况。

问：你是否事前做了准备？你需要何种技能？
我们事前没有做准备，也不知道该做准备，事发后只好就现有的条件应对情况。你可以想象，在某些方面，我们已经回到石器时代。事实上，应该说在大部分方面，我们都回到了石器时代。

我们用自己能找到的一切东西帮助生存。一个例子是，我有一大瓶丙烷（也许正确的名称是丁烷），一个气缸（我不知道这个词是否正确），但我没有用来烧饭或取暖，因为太宝贵了。我和朋友一起，设法用这些东西加上一根管子，做了个充气装置，可以给一次性打火机充气（如果你知道方法，这些一次性打火机是可以多次使用的），这些打火机在当时意味着一小笔财富。

长话短说，有人把空了的打火机拿来，我为他充气，作为交换，对方得给我一个罐头或一支蜡烛，或者其他什么他能够提供的东西。

另一个例子，我是一个注册护士，在那种情况下，我的知识就是我可以拿来交换的东西。

平时把自己训练好，学习好，在那种情况下，如果你会修理东西，这可能意味着财富。你的储备总有一天会消耗光的，但你的知识可以变为食物。

我的意思是，一定要学会修理（包括修鞋或“修理”人体，任何修理都行）我的邻居知道如何制造油灯所需要的油，他在那段期间从不会饿着，但他绝不告诉我怎么做。我相信他是用房子后面的树木加少量的柴油做出来的，我不知道。这里我的主要意思是，你一定要学习掌握一些技能，因为SHTF状态下，人们需要那些掌握了特定技能的人。

这不是一部关于生存影片，而是事实，而且是很丑恶的，为了活下来，人们可以做任何事。没有人是胜利者，我们只不过是活下来的人，伴随着许多噩梦。

问：这不是一场宗教战争吗？
对不起，伙计，你得到的是错误信息。这不是一场天主教对穆斯林的战争，这是一场内战，在这场战争中，人们经常从这一方跳到另一方，换来换去。

对不起，我不想多讨论这些，因为我不太关心政治，也不想深入讨论宗教故事。我是说，我相信上帝有更高的权威和力量，我努力按照他的教规生活，但我不属于任何教派，不管是天主教还是穆斯林。

问：你的后勤支援小组是哪些人？
我的小组就是我的家庭，我的血亲（包括叔叔、祖母等亲属），在街道上，我还有些好朋友，但我最好的朋友是我的家庭。我从不把陌生人带进小组。

问：如果今天给你3个月时间做准备，你会怎么做？
如果我有3个月的额外时间做准备？嗯，大概我会逃到国外……开个玩笑。我现在非常清楚情况可以在很短时间内突然变坏，所以我有足够6个月的食物，卫生用品，能源，等等。

我住在一个公寓里，在安全方面经过强化。离公寓8公里外的农村，我还有一个带庇护所的房子，里面也有6个月的储备。那个村子是个很小的社区，大部分村民都是我的亲戚，其中多数都是做好了准备的人（他们也从那场战争中学会了生存的方法），我有4种火器，每种2000发子弹（对不起，我不能谈得太详细，这里关于武器的法律可能与你们不同）。我的房子有一个大花园，我掌握了种植农作物的知识。

而且我觉得我现在还有本事早早发现可能的麻烦，比如当你听到人们都在说不会有事的，那你就该注意，没准周围的一切都要垮了。

我想我现在有足够的力量做任何事，只要能让我和我的家庭活下来。当一切都在垮掉的时候，你要确保为了保护子女，你有做坏事的能力。你并不想当英雄，你只想与你的家庭一起活下来。

但如果单枪匹马想活下来，没门，当然这只是我个人的看法，不管你准备的多好，武器多么精良，也活不下来，你最终会被杀掉。我看到过这样的例子，而且看到过很多次。家庭小组，或者最好的朋友结伙，小组成员各自做好了不同的准备，有各种知识技能，我相信这是最好的。

枪支弹药在发生动乱时最为有效，虽然国内法律对此管制严格，但相信真正到了那种状态时，这并不是最难找到的东西。

问：我们应该储存哪些东西？

这个要具体问题具体分析。我想，只储存一样东西你是活不下去的，但如果你想当强盗，那你只储存枪支弹药就行了。

我觉得除了弹药，食品，卫生用品，能源（比如电池），你还需要注重储存可供物物交换的小东西，比如小刀、打火机、打火石，等等。还要多备酒精，这玩意儿能保存很久。我的意思是储存威士忌一类的烈酒，具体是哪种并不重要，你可以买最便宜的，在令人绝望的SHTF时期，这是非常好的用来进行物物交换的东西。

另外，缺乏卫生用品造成很多人死亡，我是亲眼目睹过大量的例子的。你必须储备一些简单的卫生用品，比如大量的垃圾袋。请注意我说的是“大量”，垃圾袋有很多用途。你还需要很多橡皮膏或透明胶带那样的东西，很有用处。

武器方面，简单些比较好，现在我总是带着.45口径的Glock，因为我很喜欢这种枪。但这种枪型和口径在我这里比较少见，所以我还藏着两支俄国7.62毫米TT型手枪，因为这里几乎人手一支这种枪，弹药来源也很丰富。

我不喜欢卡拉什尼科夫AK冲锋枪，但这里几乎三分之一的家庭有这种枪，所以……

战争期间，我大部分时间通过房顶的4个大桶收集水，然后煮沸消毒。城里也有河流，污染太严重了，但如果你别无选择，还是得从那里取水。

我并不觉得自己是什么专家，我是来这里向大家学习交流的。但我觉得，根据你要生存多久，你必须准备好做一些比较丑恶的事情。我的生活观念的确被这些经历改变了，我现在知道不好的情况是完全可能发生的，更重要的，也可以说事实上我认为最重要的是——我不再相信政府和权威，一点也不。当他们全力向你保证一切都好的时候，你应该相信实际上不好的情况正在发生。

不要只是相信别人的话，要自己研究。

问：关于内战和宗教争斗，有什么说的吗？SHTF期间金银是否很有帮助？你如何得到酒精和其他物资的？那是一场内战，并且确实受到宗教方面的很大影响，但这里有人问：“你对不同宗教的人做了些什么？”

我的家庭成员就有不同的宗教信仰，你是说我对他们做了些什么吗？

我解释得简单点吧：那是一场进攻方与防守方之间的战争，双方角色经常互换，是一场内战。战争结果是两败俱伤，最后签了停战协议。停战协议的签署，主要归功于美国。这是一场为了错误的理由发动的错误战争。我并没有为了宗教或种族原因而战，我只是为了我的家庭和我自己能活下来而战。过去的15年里，我们有了和平的生活，我们与曾经的敌人一起生活，我不想为了种族、宗教，或其他原因，再有战争和敌人。

请不要试图把那场战争里的任何东西普遍化。那场战争中并没有好的一方或坏的一方，双方都干了坏事，双方也都有好人和坏人。我们都遭受了苦难，并且都努力重新生活在一起。

说几句我所在的城市战前的情况：这是个典型的波斯尼亚城市，正常的生活，相当好的人民，学校，剧场，公园，学院，机场，犯罪率很低，就像很多美国的小城镇一样。那时我还是个年轻人，就像你们中的

很多那样。

重要的一点是：我来这里不是为了讨论战争的起因，或者战争双方，或者宗教，或任何其他类似的东西。

感谢这场战争，我们的城市成了真正的SHTF状态。你们可以找到很多网上文章，可以知道很多关于那场战争的情况，如果你愿意，你也可以选择站在开战双方的哪一方。

关于生存：
我不知道本论坛其他人怎么样，我现在是存了很多酒精的。

战争开始的时候，坦克炮摧毁了一个离我房子很近的蒸馏厂（酒厂）的前院墙，所以我弄到了大约500升拉齐亚酒（波斯尼亚威士忌，葡萄做的一种很烈的酒）。

这种酒是用于物物交换的好东西，在绝望的情况下，人们消耗很多酒精。我们也用酒精来消毒。
关于卫生，杯子，盘子，不管是纸的还是塑料的，你都需要很多。当时我们没有多少。

关于卫生，我的意见是，卫生用品可能比食物还重要。你可以不费大劲就打到鸽子，如果你奶奶还活着，她可能认识一些附近山上的可食用植物。但是，你没法对着自己的手开枪来达到消毒目的。
净水药片，任何品种的酒精棉一类擦拭用品，消毒用品，大量的肥皂，漂白粉，手套，口罩，各类一次性卫生用品，还要非常注意急救训练，学习如何处理小伤口，烧烫伤或枪伤。那时没有医院，即使你找到了医生，他也可能没有必需的**或医疗仪器，或者你没法给他用以交换的报酬。
还要学习何时以及如何使用抗生素，储存大量抗生素。相信我，有了足够的医药知识和**，那时你会成为富翁。

关于金银，是的，我当时用自己所有的金子买了弹药，但金银那时并不值钱。

关于宠物，我自己没有宠物，我那时也没看到很多宠物。是不是被人们吃了？我不知道，也许吧。
关于人数少的小家庭单位，那不大有利。通常小家庭单位会团结起来一起住在一个大房子里，包括亲戚们（我自己就是这种情况）。

小家庭或单身汉，在城市SHTF里很不利。野外生存也许有利（我对此并无经验）。即使你行事低调，藏在你的房子里，有很多食物，但早晚暴民会来的。哪怕你有一两支枪，也是很困难的。我赞成低调，不因任何理由引起他人注意，是很重要的。但当暴民来到的时候，你需要数量众多才能抵抗，人要多，枪要多，最好的伙伴就是你的家庭。

关于在城市里穿行：如我所说，永远在夜间行动，绝不单独行动，最好2到3人，行动要迅速。不要有任何引人注意的特色，要和其他人看起来一样。如果别人面露绝望、贫穷、肮脏，你也要这样。绝不要让别人知道你家有许多食物，弹药，干净衣服或其他东西，外表和行为要看上去和别人一样。但当有人攻击你或你的家庭时，你要让他明白，你是有充分准备的。

我从没加入过大的团伙，那个时期大的团伙就是匪徒暴民。

这就是我的经验，那时的经验。我犯了许多错误，我不是专家，我来这个论坛就像你一样，是为了学习和分享经验。

问：人们死后如何处理？哪里去火化？
哦，那个时期死去或被杀的人，不会有合适的葬礼。人们用每一块合适的空地，离家最近的土地，安葬死者，有时甚至就葬在自家花园里。2到3个城市公园也变成了乱坟岗。战争过后，大部分死者都被重新安葬。

我没注意到什么火化一类的事情，就我所知是没有这样的例子。
哦，一个关于火的有趣事情是，有些人夜里跑若干公里，只是为了发现还在燃烧的火焰，然后带回家做饭或取暖。那时打火机和火柴是真正宝贵的东西，大部分人没有足够的柴火来保持长明火。对大部分人来说，那时的生活就是永远在搜索：找火种，找木柴，找食物，找弹药。

问：那时盐宝贵吗？
宝贵，但不是特别宝贵。比如咖啡和香烟就比盐贵。

问：香烟呢？
唔，我说过我有很多酒精，我用酒精可以毫不困难的换来我需要的几乎所有东西。这么说吧：那时酒精的

消耗量 倍于平时。更不用说还要用酒精擦洗和消毒了。

另一方面，你也确实提了个好建议。如果有足够金钱和时间，而且你有储藏的地方，那的确可以储藏一些香烟，蜡烛，电池，以备交换。

我那时没有做好准备，我们没有准备的时间。就在SHTF前几天，政治家还在电视上说一切都好。天塌下来的时候，我们就只能用手边现有的东西设法生存。

问：和我们多说说做饭的情况，你们当时能做出什么食物。你不担心做饭的味道被其他人闻到，知道你们这里有吃的吗？

关于做饭，SHTF之前我家里做饭和取暖都用电。当SHTF情况开始时，我用一些东西换来一个老式的烧木柴的炉子。我把它放在厨房，加上一个固定排风烟囱穿墙而出，我后来就靠它做饭和取暖。夏季我在后院做饭，很幸运，后院有砖制围墙。

关于做饭的气味，嗯，我来试着描绘一下当时的情况吧：没电，没有自来水，下水道系统在几个月前就完蛋了，尸体就在毁坏的风房子里，污垢和垃圾到处都是，相信我，人们很难闻出什么味道。当时的情况不像电影里那样。实际情况是：丑恶、肮脏、难闻。

的确，烹饪方面我有点小问题，但就像我之前说的，只要有足够多的人员，合适的武器，并且大家都愿意保卫自己，那么多数问题都可以解决。

我们的饭，多数情况下就是面饼加当地的可食用植物（这些东西不需要用油烹饪，也不需要太多柴火）。当然我也吃任何能找到或交换到的食物。米饭那时也是很好的食物，也不需要太多柴火。我觉得自己很幸运，只有很少几次我不得不吃奇怪的东西，比如鸽子。

我一直有可用来交换的东西，我觉得这一点救了我的命。当然另一个救了我命的东西就是枪。

问1：为什么夜里比白天安全？夜里当然比白天容易躲藏，但匪徒暴民难道不是白天行动吗？另外，为什么你强调要2到3人行动？大的小组怎么啦？

问2：你为什么必须夜里去某处？比如，你具体去什么地方？原因？

问3：当暴民冲你或你的家庭来的时候，你是如何对付的？

问4：你提到交换弹药等物品，请问这段时期中你总共开了多少次枪？你有多少弹药？你希望有多少？

问5：你如何确定谁是朋友谁是敌人？你如何走出住所去与人们进行交换？何时进行？在哪里进行？

问6：你如何强化你的住宅？当时你的住所有那些安全保卫？

问7：最后，你如何避开狙击手？人们采取哪些措施躲开他们？

首先，白天几乎无人出来，因为有狙击手。战线离我们很近，所以无论你要做什么，夜里再干。交换东西，找木柴（我要强调在城里这件事非常重要，也非常困难），找其他东西，查看某人的情况，打听消息（这非常非常重要，许多人就是在去查看到底发生了什么，或者去打听新闻时，被杀死的）。记住，当时没有新闻，没有电台广播，没有电视，什么都没有，只有满天的流言。

我解释过，你可以呆在家里冻饿而死，甚至可以死于小伤口引起的感染，也可以冒着生命危险出去，搜寻生存所需的东西，交换有用的东西。

我的确遇到过歹徒对我们的住所发生兴趣的情况，关于这一点，不必谈论细节。我只想说，我们有更强的火力，我们有砖墙。

而且我们有街道卫兵，我们这条街的人都组织好了，如果出现匪徒暴民，我们这条街到处都会射出火力。

城里交火很多，起初我没有足够的武器，只有一长一短（二战时期的手枪）两支枪，大约100发子弹，后来我与别人交换来更多的枪支弹药。记住，我用汽车电池换了两支长枪。我有多少弹药？有很多，而且能搞到多少就要多少。

多数情况下，你无法判断谁是敌人谁是朋友，只能信任家庭成员和少数几个真正的朋友，其他所有人都是潜在的敌人。当你的朋友必须在你和他的孩子之间杀死一个的时候，你认为他会干掉哪个？

谣言很重要。如果某人告诉你几个街区之外有个老人有些罐头食品，而他在寻找弹药或其他东西，你就去那里试试。我说过，那时人们都在不停的找这找那。同样地，也会有人来到我的街区，带着他们的东西进行交换。

夜里有所谓的 交换街，实际上就是体育中心的一大片废墟，你可以去那里交换东西，但那里不受任何人控制，是个很危险的地方。

我住所的防卫比较原始，房子周围是砖墙，窗户和门上是沙包，沙包上再堆满我们能找到的任何东西，大块金属，石头。房子里我们在窗户上堆放各种东西，只留一个小的开口用于射击。永远有至少5个家庭成员随时准备战斗，还有一个藏在对面的街道上。这是石器时代的生活。

为了避免被狙击手打死，我们白天都呆在家里，因为夜里没有多少狙击手。即使在夜里，只要可能，我们也从不公开在街道上行走。我们总是走小路，穿过废墟，行动迅速而安静。

问：厕所怎么办？你们去哪里如厕？有手纸吗？抱歉问这种私人问题，但我想知道这种情况下如何解决。

厕所的问题确实一直很糟糕。我们用铲子在靠近房屋的任何地方挖坑作为厕所。听着很脏，也的确很脏。我们用收集的雨水擦洗自己，有时去河里（多数时候这是非常危险的事）。我们大部分时期都没有手纸。如果有，我会用来交换，而不是自己使用。

如果你让我给建议：首先要准备的是武器和弹药，然后是其他东西。我是说任何东西，取决于你有多少钱，多大的储存空间。如果你忘了储备什么，没关系，总有人储备了你遗忘的东西，你可以交换。但你如果忘了储备枪支弹药，那你可能根本无法走到进行交换的地点。对于一个大家庭或一帮好朋友，我首先想到的不是有更多的嘴等着吃饭，而是把他们看作更多的枪手和更强的力量。人的本性使大家可以很快相互适应。

真到了SHTF的时候，也不必考虑过多，用常识思考就行了。第一个阶段，软弱的人们首先消失了，其他人则选择战斗。

多准备小东西，比如打火机，火柴，打火石。有一台发电机当然不错，但我觉得1000个美制BIC打火机更好。发电机是好，但在SHTF的情况下，恐怕会引来一整支军队。1000个BIC打火机不占多大地方，还便宜，你总是可以找到愿意交换的人。

真实的SHTF情况下，你需要彻底改变平时的思维，这很难解释，我会试着用例子说明。

问：发生SHTF后，得到武器有多困难？可以交换到枪支弹药吗？

我记得你说过你用汽车电池换来长枪。我到哪里可以找到愿意交换给我武器的人？

嗯，你说的对，开战后每个家庭都有武器。的确，**采取行动收缴非法武器，但各人有各人的办法，许多人能把武器藏好。

我有合法的带执照武器，政府部门有所谓“临时收集”法，也就是说，某种异常情况发生时（暴动、骚乱，等等），政府有权临时收缴合法持有的武器。我牢记这一点，我也像其他人那样做。

具体说，你知道有些人可以合法携带枪支（我是携带.45的Glock手枪或Taurus38），但有些人除了合法武器，还在某处藏有非法武器，就是为了应对SHTF，或政府“临时收缴”合法武器之需。

SHTF时，如果你有可交换的东西，弄到枪并不难，但非常重要，最初的日子里，恐慌和骚乱是最严重的，也许你根本没时间弄到枪。而面对骚乱和暴民，没有枪可是太糟糕了。

具体到我的情况，我想有人需要汽车电池是为了用车上的收音机，而他有多余的枪支，所以我们进行了交换。

问：受伤或遭到枪击的人如何治疗？

那时人们受的伤当然大部分是枪伤，在没有专家或其他物品的情况下，如果伤者设法找到一个医生，他有大约30%的可能活下来。再次强调，这不是电影，现实中大部分伤者都死去了。很多人甚至仅仅因为很小的伤口，造成感染，死去了。我的抗生素只够治疗3到4个病人，这些当然要为我的家庭留着。

那时候小病就可以要了你的命，比如在没有药并且缺水（补水疗法，输液治疗）的情况下，拉肚子就可以在几天内夺去你的生命，尤其是孩子。许多皮肤霉菌性疾病，食物中毒，我们毫无办法。我们主要靠当地的草药治病，如果你受伤了，把拉齐亚酒倒在伤口上，然后努力寻找抗生素。也许当时我把“急诊”问题解决了，可长期看伤者预后不良。

我从中学到了什么？还是卫生用品，需要大量药物，特别是抗生素。你需要学习治疗处理许多情况，上网找找，完成训练，也许是EMT或急救训练。

SHTF状态真的与平时是不同的，你需要懂得输液，何时使用某些药物或抗生素。

给自己打破伤风疫苗，准备好对付毒蛇咬伤的东西，肾上腺素相关的东西（过敏反应，各种各样的），去虱子的东西（虱子引起的疾病可以死人的，要学会如何去掉身上的虱子）。

你的储备里应该有复苏装备（简单的），比如氧气包，人工呼吸面罩。学会使用这些东西并不难。但我得说清楚，在正常生活状态下，你不能随便使用上面说的这些，除非你受过训练并有执照（急救执照，护士执照，医生）。但在SHTF情况下，没人会关心你有没有执照，你只要学好怎么用，并储备好，就行了。

关于我如何帮助治疗别人的问题，应该说多数时候我提供不了什么帮助。我用我拥有的资源提供帮助，但我要求食物或其他东西作为交换。我对医疗问题未作准备，现在我知道这种准备是必须的。

问：你们当地的货币还保值吗？你能用钱买到东西吗？

当地货币一钱不值。我有时可以用外币买到东西（美元或德国马克），但即使是这种能买到的罕见例子中，兑换率也很离谱。比如一罐豆子需要30到40美元（正常价格是0.5美元）。我想有些人有与外部世界的联系渠道，黑市什么的，可以从中赚很多钱。但这很少见。多数交易还是物物交换。当地的货币体系崩溃的很快，几周内或个把月而已。

问：我应该留多大地方用于储备酒精？安全体系如何？

首先，关于酒精，你是对的，但要考虑两个方向。在绝望的时期，人们需要比平时更多的酒，所以我觉得这是个赌博。酒类是很好的可交换物品，我用酒精与别人交换时从未遇到过问题。但我也要说明，我认为可以节省存储空间，储藏占地比酒精少但同样可用于交换的物品，比如电池，抗生素。我的情况里，我那些酒精都是免费弄来的，不是我买来的，我事先可不知道这一点。

多数情况下，如果有人攻击我，是因为他们觉得自己更强大。他们这样想是因为不知道我有些什么。关于弹药的交换，这取决于你有多少弹药。有时我用弹药交换食物，而过几周可能又用食物换弹药，但我从不在自己家进行交换，更不会大额交换。只有很少的人知道我家里到底有多少东西。

重要的是，储存的越多越好（只要你的钱和储存空间允许），SHTF发生后，你就会看到什么东西是大家最欢迎的。枪支弹药对我来说永远是第一位的，但谁知道呢，也许第二位的会变成带过滤器的口罩。

我家的防卫是很原始的，再说一遍，我们事前没有准备，只能用现有的东西防卫。窗户破损，屋顶受损，所有窗户都用东西挡住，沙袋，石块。每天夜里我都把院门用街上找来的瓦砾碎块堵上。我用一个旧的铝制梯子从围墙进出，回来时叫屋里的人把梯子递给我，让我爬进来。

我街上的一个家伙把他的房子彻底围起来，如果他夜里出来，就通过一个小洞走，这个小洞是他在一个房间里打出来的，与邻居的住所相通，穿过他的房子（损毁了）再出去。这样这家伙实际上有了个秘密入口。

也许很奇怪，大部分有安全系统的房子首先被摧毁了。当然的，城市里会有些房子非常漂亮，有好看的墙，有狗，警报器，窗户上有护栏，报警器。你可以想想会发生什么：暴民首先会攻击这些房子。有的房主会抵抗，有的不会，取决于你有多少人，多少枪。

所以，我认为房子有安全系统是好事，但必须低调。别再想什么报警器了。如果你住在城里，SHTF时，你需要外表简单但实际受到保护的房子，房子里要有很多枪支弹药。

低调，不花哨，这非常重要。

在我现在住的公寓门上，有钢制的安全门，但只是为了应对短期骚乱，然后我就会出去与在农村的武装成员汇合（家庭成员和朋友）。

就我来讲，我没有移民到其他国家，因为一切发生的太快了。敌对军队迅速把城市整个包围起来。仅此而已。如果你问我这只军队之前在哪里，为什么我们没看到他们开到，答案很简单：这支军队本来是我们自己这一方的，一觉醒来，发现他们变成敌方了，而且他们把所有离开的路都堵死了。这是真事，是内战的又一个侧面。

但我从我国的其他地方听说，也从我住在其他地方乡村的朋友那里听说，他们的情况好得多。农村有土地，农场，有玉米，麦子，果树，等等，他们有足够食物。情况当然也不好，但比城里好得多。

我可以肯定，如果我们有办法逃离城市，我们会走的，但我们没有办法。

问：银行和商店的情况如何？

关于银行，贷款，信用卡，所有金融体系瘫痪大约1年，所以这些都没用。

这是个复杂的问题，我会试着在以后的帖子里回答，需要很多时间和字数来说明。即使在20年后的今天，仍然有许多人在欧洲法庭与银行打官司，因为银行不承认他们的存款。那段时期发生了太多的事情，货币改变了，我是说基本的货币名称种类都变了，而且变了2次、3次，通胀发生了，存折或贷款证明什么的可能也丢了。我记得有人利用那种情况发财，他们现在还是富人。很多人事后无法证明自己是自己财产的主人，比如：我父亲有个很好的公寓，战争迫使他离开，战后他打了4年官司证明这栋公寓是他的。发生这事情的原因很多，有些是政治原因，但也因为他没有足够法律文件证实自己是主人（他逃命时没带这些文件，因为他有更重要的事情要做）。

另一方面，SHTF时，人们也随意搬进空房子住。

我其他帖子提到农村地区，就我所知，农村情况好一些。那时没有车辆还在开动，我只记得前线有坦克，部队打开房门和屋顶，安装机枪（我记得是老式M53机枪），坦克和机枪都是只在射击时才会动（平时是藏在废墟里）

我称之为平民的人，他们的生活里没有车辆在动，因为街上遍布瓦砾无法通行，汽油也太贵了。关于衣着，不引起别人注意是非常重要的，有时有某种城市保安，不像军人那样着装，大部分是混穿军服与平民衣服，武器各式各样，所以没有固定着装准则。只要谈到关于双方军队的话题，他们的军力，战争犯罪，以及政治，我就不想谈了。因为人们谈到这些就会有自己的立场，而这对于生存来说并不重要。正象我所说的，城里并无有组织的军队，但我们都像战士一样。我们必须这样。我们中的多数人拿起武器来，使自己和家庭免受敌军或抢匪的伤害。

在城里SHTF状态下，你可别让自己看起来引人注目，那会招来子弹，人家会抢走你的东西，甚至连枪都最好大众化，以免找不到弹药，或者太花哨引人注目。

让我这么说吧：如果明天进入SHTF状态，我会努力使自己看上去和大家一样，害怕，绝望，迷茫，也许也像大家一样喊叫。我不要任何花哨的引人注目的东西，我不会穿新衣服出去并且大喊“我在这里，你们这些抢匪暴民完蛋了”。我会保持低调，但装备精良，准备好应付各种情况。即使我必须出去，我也会夜里行动，与兄弟或朋友一起。也许听着有些荒谬，但根据我的经历，这种策略很有效。做好准备，但别让别人知道你做了准备。

不管你的房子保护的多好，不管你的武器多么精良，只要别人发现了足够抢劫你的理由，他们就会抢劫你，只是什么时候来，来多少支枪的问题。所以绝不要给别人抢劫你的理由。保持低调。这是我的个人意见，也许不适用于所有情况。

关于抢劫食品店和加油站，这些发生的非常非常快，枪声一响，储备一耗光，抢劫就开始了。的确有些部门企图保持秩序，但秩序在事发后第一周就瓦解了。

END

原帖在生存者论坛里，是一个名叫塞尔克的人关于他在1992年间波斯尼亚危机中与其家庭长期SHTF（SHTF即shit hit the fan的缩写，意思是有麻烦了、就是出大事了，简单的讲就是无政府状态）下生存的第一手报告。许多网友问了塞尔克各种各样的问题，后者很热情地给予了解答。本文是根据这些问答编撰而成的。