



C<sub>3</sub> I<sub>1</sub> A<sub>1</sub> O<sub>1</sub>

# Tenno

trattoria

Amore, amore, amore



# Дорогие гости, ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ТРАТТОРИЮ «ТЕПЛО»!

Здесь Вы сможете насладиться не только атмосферой уюта и тепла, но и настоящими итальянскими блюдами, приготовленными с любовью и по традиционным рецептам.

Каждое утро с 10:00 до 12:00 мы предлагаем вкусные и сытные завтраки, которые станут отличным началом Вашего дня.

А с 12:00 до 16:00 по будням мы приглашаем Вас на обед с разнообразным меню, где каждый найдет блюда по вкусу.

Мы гордимся нашими фирменными пиццами и домашними пастами. Каждое блюдо — это частичка теплой Италии, которую мы передаем вам с душой.

Приятного аппетита и пусть Ваш визит будет полон только положительных эмоций!



## — БОЛЬШИЕ ЗАВТРАКИ —

Каждый день с 10:00 до 12:00

### 1 СИЦИЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК 890.-

Форель слабой соли, авокадо паста, перец болгарский, свежие огурцы, томаты черри, микс салатов, вафля из цукини, скрэмбл, голландский соус. 340 гр.

### 2 АНГЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК 680.-

Глазунья из двух яиц, сосиски, бекон, картофель айдахо, зерновая булочка, микс салатов, помидор, томаты, шампиньоны, соус BBQ. 475 гр.







# ЗАВТРАКИ

КАЖДЫЙ ДЕНЬ С 10:00 ДО 12:00

**1 ВАФЛЯ ИЗ ЦУКИНИ  
С БЕКОНОМ И ГЛАЗУНЬЕЙ** 490 -.  
Бекон, томаты, глазунья, рукола,  
соус горчичный с майонезом,  
вафля. 265 гр.

**2 ВАФЛЯ ИЗ ЦУКИНИ  
С ТИГРОВЫМИ  
КРЕВЕТКАМИ** 690 -.  
Тигровые креветки, свежие  
огурцы, сливочный сыр,  
мусс из базилика, вафли  
из цукини, нити чили. 240 гр.

**ДОМАШНИЕ СЫРНИКИ  
СО ШПИНАТОМ И  
ГОЛЛАНДСКИМ СОУСОМ** 420 -.  
Отличная альтернатива  
привычным сладким  
сырникам! 200 гр.

**КАРТОФЕЛЬНАЯ ВАФЛЯ  
С МОРТАДЕЛЛОЙ** 430 -.  
Мортаделла, моцарелла,  
рукола, томаты, майонез,  
картофельная вафля. 230 гр.

**КАРТОФЕЛЬНАЯ ВАФЛЯ  
С ФОРЕЛЬЮ** 580 -.  
Форель, рикотта, цукини,  
рукола, картофельная вафля.  
165 гр.

**БЛИНЫ С ФОРЕЛЬЮ  
И МУССОМ ИЗ БАЗИЛИКА** 670 -.  
240 гр.

## СЛАДКИЕ ЗАВТРАКИ

**3 ДОМАШНИЕ СЫРНИКИ  
С ВИШНЕВЫМ СОУСОМ  
И МИНДАЛЕМ** 550 -.  
280 гр.

**Блины** 190 -.  
Топпинг на выбор: сметана,  
сгущёнка, вишнёвый соус,  
домашний ягодный соус. 2 шт.

**4 БЛИНЫ С СЛИВОЧНО-  
ВИШНЁВЫМ СОУСОМ** 280 -.  
230 гр.

## КАШИ

**ПШЕННАЯ КАША  
С ГРУШЕЙ, ВИШНЕВЫМ  
СОУСОМ И МИНДАЛЕМ** 350 -.  
240 гр.

**5 РИЗОТТО НА КОКОСОВОМ  
МОЛОКЕ С ОРЕХАМИ  
И ВИШНЕВЫМ СОУСОМ** 390 -.  
Блюдо итальянской кухни  
из риса с мягким сливочным  
вкусом кокоса. 310 гр.

**6 ОВСЯНАЯ КАША  
СО СВЕЖИМ ЯБЛОКОМ  
И МАНГО ПЮРЕ** 350 -.  
315 гр.



# СОБЕРИ СВОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ЗАВТРАК

ВЫБИРАЙ ОСНОВУ И ДОПОЛНИ  
ЕЕ ТОППИНГАМИ НА ВЫБОР:

Глазунья из двух яиц 80гр. 180 -.  
Скрэбл 90гр. 180 -.

## ТОППИНГИ

~МЯСНЫЕ:

Мортаделла 50гр. 190 -.  
Бекон 50гр. 180 -.  
Сосиски 140гр. 220 -.

~МОРЕПРОДУКТЫ:

Форель слабой соли 40гр. 350 -.  
Тигровые креветки 40гр. 320 -.

~ОВОЩНЫЕ:

Томаты 50гр. 80 -.  
Томаты черри 50гр. 120 -.  
Огурцы 50гр. 80 -.  
Болгарский перец 50гр. 80 -.  
Шампиньоны 50гр. 80 -.

~СЫР:

Пармезан 50гр. 100 -.  
Моцарелла 50гр. 100 -.

~ГАРНИР:

Картофель фри 120гр. 220 -.  
Картофель айдахо 120гр. 290 -.

~Соус:

BBQ 40гр. 90 -.  
Ореховый 40гр. 90 -.  
Сырный 40гр. 90 -.  
Кетчуп 40гр. 90 -.

~ХЛЕБ:

Зерновая булочка 50гр. 60 -.  
Вафля из цукини 1 шт. 230 -.

## НАПИТКИ

~КОФЕ

Эспрессо 40 мл. 160 -.  
Американо 130мл. 160 -.  
Капучино 200 мл. 240 -.  
300 мл. 280 -.

Латте 250 мл. 280 -.  
Флет-уайт 200 мл. 290 -.  
Раф 200 мл. 300 -.  
300 мл. 360 -.

Фильтр кофе 300мл. 150 -.  
Холодный кофе 250мл. 280 -.  
Матча-латте на кокосовом молоке 200мл. 280 -.

Матча-латте на миндальном молоке 200мл. 280 -.  
Какао 250 мл. 300 -.

~ Мы можем приготовить кофе на альтернативном молоке (кокосовое или миндальное на выбор)

~ЧАЙ

Чайник листового чая 700мл. 390 -.  
Вкусы уточняйте у наших официантов.

~АПЕРИТИВ

Tintonelli Prosecco 125мл. 690 -.  
Апельсиновый фреш 300мл. 420 -.  
Яблочный фреш 300мл. 420 -.

# ПИЦЦА

НА ТРЮФЕЛЬНОМ СОУСЕ

КРЕСТЬЯНЕ СОЛНЕЧНОЙ  
ИТАЛИИ ПРИДАЛИ  
ПИЦЦЕ ПРИВЫЧНЫЙ ВИД.  
ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ОНИ  
ИСПОЛЬЗОВАЛИ МЕСТНЫЕ  
ПРОДУКТЫ, ПРЯНЫЕ  
ТРАВЫ И ПОДЖАРЕННЫЕ  
ЛЕПЕШКИ,  
СЛУЖИВШИЕ РАНЕЕ  
СЪЕДОБНОЙ ТАРЕЛКОЙ  
ДЛЯ СВЕЖИХ САЛАТОВ.  
997 г до н. э.  
СЧИТАЕТСЯ  
ГОДОМ ПОЯВЛЕНИЯ  
ПИЦЦЫ В ИТАЛИИ  
В ГОРОДЕ ГАЭТА  
МЕЖДУ НЕАПОЛЕМ  
И РИМОМ.

1 ФРАНЧЕСКАНА 590 -.  
Карбонад, шампиньоны, пармезан, моцарелла, соус песто. 340 гр.

КАРБОНАРА 620 -.  
Бекон, яйцо, сыр пармезан, моцарелла, соус песто. 390 гр.

АЛЛА-ТРОТА 890 -.  
Филе лосося, томаты черри, рукола, маслины, цукини, моцарелла, соус песто. 370 гр.

САПОРИТА 790 -.  
Говядина, красный лук, томаты черри, моцарелла, соус песто. 350 гр.

МОЯЛЕ СТРАЧАТТО 590 -.  
Рваная свинина, пепперони, моцарелла, соус песто. 350 гр.

АЛЬ-АНАТРА 680 -.  
Утка холодного копчения, моцарелла, вяленые томаты, рукола, соус песто, лук порей. 370 гр.







# Пицца

НА ТОМАТНОМ СОУСЕ

## КАПРИЧИОЗА

Ветчина, томаты, шампиньоны, моцарелла, соус песто. 290 гр.

580 -.

## ГАМБРЕТТО

Тигровые креветки, рукола, бальзамический соус, моцарелла, соус песто. 340 гр.

760 -.

## 1 ПЕППЕРОНИ

Пепперони, моцарелла, свежий базилик. 310 гр.

580 -.

## ПРОШУТО ДИ ПАРМА

Пармская ветчина, груша, рукола, кедровые орехи, моцарелла, соус песто. 320 гр.

750 -.

## КВАТРО ФОРМАДЖИ

Скаморца копченая, моцарелла, пармезан, голландский сыр, соус песто. 300 гр.

650 -.

## СТРАЧАТЕЛЛА Э ПОМОДОРИНИ

Страчателла, вяленые томаты, томаты черри, рукола, моцарелла. 360 гр.

780 -.

## МАРГАРИТА

Рассольная моцарелла, моцарелла, соус песто. 290 гр.

650 -.

## МОНТАНАРА

Пепперони, соус болоньезе, корнишоны, моцарелла, соус песто. 370 гр.

650 -.

## ГРАНД КАРНЕ

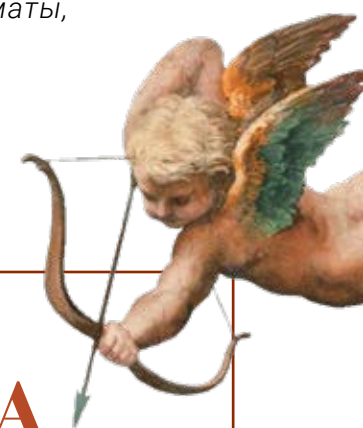
Буженина, куриная грудка, ветчина, карбонад, моцарелла, томаты черри, свежий базилик. 440 гр.

720 -.

## 2 МОРТАДЕЛЛА

Мортаделла, скаморца копченая, моцарелла, мед, рукола, соус шрирача. 350 гр.

720 -.



## СЫРА МНОГО НЕ БЫВАЕТ!

РЕКОМЕНДУЕМ  
ДОБАВИТЬ В ПИЦЦУ  
МОЦАРЕЛЛУ  
ИЛИ ПАРМЕЗАН.

120 -.





# ЗАКУСКИ

## ЖАРЕННЫЙ СЫР

Подается с ягодным соусом.  
180 гр.

490 -.



## КРЕВЕТКИ В КЛЯРЕ

Подаются с соусом  
сладкий чили и долькой  
лимона. 180 гр.

590 -.

## 1 ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ

Говядина, пармезан, сливки,  
каперсы, микс салатов,  
бальзамический крем,  
красный лук, трюфельное  
масло, песто, Подается  
с чиабаттой. 100/30/60 гр.

780 -.

## 2 БРУСКЕТТА С МОРТАДЕЛЛОЙ И РИКОТТОЙ

Мортаделла, рикотта, запеченные  
томаты черри, рукола, чиабатта,  
бальзамический крем. 130 гр.

450 -.

## БРУСКЕТТА С ГОВЯДИНОЙ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ 680 -.

Говядина, сыр страчателла,  
вяленые томаты, рукола, чиабатта,  
соус песто, кедровые орехи,  
земля из оливок. 110 гр.

## БРУСКЕТТА С КРЕВЕТКАМИ И СЫРОМ СКАМОРЦА 650 -.

Тигровые креветки, авокадо паста,  
скаморца копченая, рикотта,  
рукола, свежий базилик, чиабатта,  
земля из оливок. 190 гр.

## 3 БРУСКЕТТА С ФОРЕЛЬЮ СЛАБОЙ СОЛИ И МУССОМ ИЗ ПЕЧЕНОЙ СВЕКЛЫ

Форель слабой соли,  
свекольный мусс, рукола, редис,  
чиабатта, земля из оливок,  
зеленое масло. 100 гр.

520 -.

## 4 БАКЛАЖАНЫ ПАРМЕДЖАНО

Баклажан, пармезан, моцарелла,  
свежий базилик, соус песто,  
томатный соус. 260 гр.

560 -.

## АНТИПАСТИ:

ПАРМСКАЯ ВЕТЧИНА 50 гр. 390 -.

ПЕППЕРОНИ 50 гр. 150 -.

УТИНАЯ ГРУДКА  
СЫРОКОПЧЕННАЯ 50 гр. 390 -.

ВЯЛЕННЫЕ ТОМАТЫ 50 гр. 250 -.

ПАРМЕЗАН 50 гр. 290 -.

ГОРГОНЗОЛА 50 гр. 240 -.

МОЦАРЕЛЛА  
РАССОЛЬНАЯ 50 гр. 220 -.

ОЛИВКИ ГИГАНТСКИЕ  
ЗЕЛЁНЫЕ 50 гр. 270 -.

МАСЛИНЫ 50 гр. 230 -.

ТОМАТЫ ЧЕРРИ 50 гр. 120 -.

ГРИССИНИ  
С ПРОВАНСКИМИ  
ТРАВАМИ 3 шт. 250 -.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ 30 гр. 150 -.

## 5 СТОИМОСТЬ БЛЮДА КАК НА ФОТО

2600 -.







# САЛАТЫ

## ФРЕСКО

Огурцы, томаты, маслины, микс салатов, кедровые орешки. Заправляется трюфельным маслом и бальзамическим кремом. 200 гр.

380 -.

## ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

Куриное филе, ромейн, томаты черри, соус цезарь, пармезан, гриссини. 170 гр.

690 -.

## 1 ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ

Брокколи, цукини, огурцы, редис, семена тыквы, микс салатов, медово-горчичная заправка, соус песто. 270 гр.

460 -.

## 5 ЦЕЗАРЬ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ

Тигровые креветки, ромейн, томаты черри, соус цезарь, сыр пармезан, гриссини. 160 гр.

790 -.

## 2 САЛАТ С ФОРЕЛЬЮ СЛАБОЙ СОЛИ И БАЗИЛИКОВЫМ МУССОМ

Форель слабой соли, томаты, свежий огурец, редис, микс салатов, мусс из базилика. 150 гр.

690 -.

## 3 КАПРЕЗЕ

Рассольная моцарелла, томаты черри, микс салатов, соус песто, бальзамический крем. 170 гр.

690 -.

## 4 САЛАТ С ЗАПЕЧЕННОЙ ГОВЯДИНОЙ И ТРЮФЕЛЬНО-ОРЕХОВЫМ СОУСОМ

Говядина, картофель бейби, огурцы, томаты черри, куриное яйцо, земля из оливок, соус трюфельный, лук красный, сено из лука порей. 190 гр.

590 -.

## РЕКОМЕНДУЕМ ПОПРОБОВАТЬ КОКТЕЙЛЬ

### Виски Пай

Виски High Comissioner, настойка пряная груша, гранат, виноград.

450 -.





## Супы

### Солянка

Подается со сметаной.  
310 гр.

680 -.

### Томатный суп со страчателлой

Традиционный итальянский  
суп из протертых томатов,  
с добавлением страчателлы  
и соуса песто. 250 гр.

460 -.

### 1 Грибной крем суп с чиабаттой

Грибной крем-суп  
на курином бульоне  
со страчателлой и  
чиабаттой. 250 гр.

460 -.

### 2 Сливочный суп с тигровыми креветками

Сливочный суп на основе соуса  
бешамель, тигровые креветки,  
лук порей, соус песто. 230 гр.

670 -.

### Куриный суп со страчателлой

Куриное филе, куриное яйцо,  
пармезан, лук, морковь,  
зелень. 300 гр.

350 -.

### 3 Качукко с чиабаттой

Кальмар дальневосточный,  
вонголе, тигровые креветки,  
окунь, репчатый лук, сельдерей,  
томатный соус, чиабатта,  
свежий базилик. 370 гр.

680 -.

## Хлебные изделия

### 4 Фокачча

Тонкие итальянские  
лепешки на выбор:  
• с соусом песто и кунжутом;  
• с сыром и чесноком;  
• с розмарином и маслинами  
300 гр.

380 -.

### 5 Домашний хлеб

Бородинский, солодовый  
и пшеничный хлеб, подаётся  
со сливочным маслом. 150/30 гр.

200 -.

### 6 Гриссини с прованскими травами 3 шт.

250 -.





## Пасты

### СПАГЕТТИ КАРБОНАРА 560 -.

Спагетти, бекон, соус на основе яичного желтка, сливочного масла и белого сухого вина, пармезан, свежий базилик. 230 гр.

### ФЕТУЧИНИ С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ 690 -.

Куриное филе, шампиньоны, вешенки, сливки, лук, пармезан, фетучини, белое сухое вино, свежий базилик. 340 гр.

### СПАГЕТТИ БОЛОНЬЕЗЕ 590 -.

Спагетти, говяжий и свиной фарш, протертые томаты, морковь, лук, сельдерей, базилик, томатный соус, красное сухое вино, пармезан, свежий базилик. 310 гр.

### ФЕТУЧИНИ С ГОВЯДИНОЙ И ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ 890 -.

Говядина, вяленые томаты, красный лук, сливки, соус демиглас, сыр пармезан, горчица, фетучини, свежий базилик. 300 гр.

### РАВИОЛИ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ И РИКОТТОЙ 660 -.

Равиоли с рикоттой и лососем домашнего копчения, белое сухое вино, в соусе на основе сливок и песто. 185 гр.

### 1 РАВИОЛИ С ТЫКВОЙ И ТВОРОЖНЫМ СЫРОМ 450 -.

### 2 СПАГЕТТИ С ВОНГОЛЕ 640 -.

Вонголе, сливочное масло, цедра лимона, лимонный сок, белое сухое вино, чеснок, зелень. 250 гр.

### 3 КОНКИЛЬЕ С ТОМАТАМИ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ 660 -.

Конкилье, сельдерей, томаты, томатный соус, свежий базилик. 330 гр.

### КОНКИЛЬЕ С РВАННОЙ СВИНИНОЙ 650 -.

Рваная свинина, паста конкилье, шампиньоны, вино белое, лук, томатный соус, сливки, пармезан, базилик свежий. 320 гр.

### ОРЗО 4 СЫРА 690 -.

Пармезан, фетаки, горгонзола, копченая скаморца, белое сухое вино, сливки, томаты черри, болгарский перец. 280 гр.

### 4 ОРЗО С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ 790 -.

Тигровые креветки, паста орзо, лук, сливочное масло, белое сухое вино, вяленые томаты, соус на основе яичного желтка, розовый перец. 290 гр.

## Ризотто

### РИЗОТТО С УТКОЙ И ТРЮФЕЛЬНЫМ СОУСОМ 820 -.

Утка холодного копчения, рис арборио, лук репчатый, вино белое, сливочное масло, пармезан, трюфельная паста, сливки, сено из лука порей, базилик свежий, перец розовый, зеленое масло. 230 гр.

### 5 РИЗОТТО С МОРЕПРОДУКТАМИ 860 -.

Рис арборио, вонголе, кальмар, тигровые креветки, пармезан, белое сухое вино, лук, сливочное масло, соус неаполитано, розовый перец. 260 гр.





# Горячие блюда

3	<b>Куриная грудка с овощами</b> Куриная грудка су-вид, микс салатов, редис, мусс из базилика. 270 гр.	640 -.	3	<b>Оссобуко с картофельным пюре</b> 550 гр.	1500 -.
1	<b>Стейк форели с печеными овощами</b> Форель, болгарский перец, цукини, томаты черри, соус неаполитано, трюфельный соус. 300 гр.	1260 -.	4	<b>Свинные ребра с картофелем айдахо</b> 360 гр.	880 -.
2	<b>Филе морского окуня с трюфельным соусом и картофельным пюре</b> 350 гр.	780 -.		<b>Свиной стейк с картофелем бэйби и морковным кремом</b> 380 гр.	740 -.
			5	<b>Филе кролика в соусе бешамель с картофельным пюре и морковным кремом</b> 330 гр.	790 -.

# Гарниры

<b>Картофель айдахо</b> 130 гр.	290 -.	<b>Картофель фри</b> 130 гр.	220 -.
<b>Молодой картофель с розмарином</b> 130 гр.	160 -.	<b>Картофельное пюре</b> 150 гр.	180 -.
		<b>Свежие овощи</b> 120 гр.	250 -.

# Соусы

<b>Кетчуп</b> 50 гр.	90 -.	<b>BBQ</b> 50 гр.	90 -.
<b>Сырный соус</b> 50 гр.	90 -.	<b>Сметана</b> 50 гр.	90 -.
<b>Чесночный соус</b> 50 гр.	90 -.		





# ДЕСЕРТЫ

## МАКАРУНЫ 100 -.

Вкусы уточняйте у официантов. 1 шт.

## ЭКЛЕРЫ 220 -.

Вкусы уточняйте у официантов. 1 шт.

## ЭКЛЕРАХИС-КАРАМЕЛЬ 280 -.

1 шт.

## МЕДОВИК КЛАССИЧЕСКИЙ 320 -.

## МЕДОВИК СОЛЕНЫЙ 350 -.

Классический или с соленой карамелью и грецким орехом. 160 гр.

## МОРКОВНЫЙ ТОРТ 290 -.

Десерт с сочным морковным бисквитом, изюмом, корицей, кремом из кремчиза, сливок, сахарной пудры. Украшается грецким орехом. 150 гр.

## НАПОЛЕОН 280 -.

Десерт из слоеного теста с прослойками из нежного заварного крема. Подается с клюквенным соусом. 110гр.

## ЛИМОННЫЙ ЧИЗКЕЙК 390 -.

Чизкейк на основе белого шоколада, с добавлением лимонного курда, итальянской меренги и цедры лайма. 170 гр.

## ЧИЗКЕЙК С ВИШНЕЙ 420 -.

## И БЕЛЫМ ШОКОЛАДОМ

Шоколадная песочная основа, крем из сливочного сыра и белого шоколада, вишнёвое желе. 150 гр.

## КОКОСОВАЯ ПАННА-КОТТА 390 -.

## МАНГО-МАРАКУЙЯ

Нежный сливочный десерт на основе кокосового молока и натурального пюре из манго и маракуйи. 170 гр.

~ДЕСЕРТ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

## ПП ЧИЗКЕЙК ЛЕСНЫЕ 380 -.

## ЯГОДЫ С РИКОТТОЙ

Ягодная прослойка из малины, клубники и черники, творожный крем из рикотты, ягодный джем и песочная основа из рисовой и миндальной муки. 130 гр.

## ДЖЕЛАТО 120 -.

## ДЖЕЛАТО СОРБЕТ 150 -.

Шарик итальянского мороженого, домашнего приготовления. 50 гр.

~ДОБАВЬ К ДЖЕЛАТО

## ВЗБИТЫЕ СЛИВКИ 20 гр. 50 -.

## ТОППИНГ 20 гр. 30 -.

кленовый, шоколад, карамель, клубника

## ДЕСЕРТЫ ОТ ШЕФ-ПОВАРА

### Блинчики

На выбор: соус клюква, соус малина, соус чёрная смородина, сгущёное молоко, сметана, шарик итальянского мороженого.

190 -.

### СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ И ЯГОДНЫМ СОУСОМ

150/50/50 гр.

550 -.

### 1 РОМОВАЯ БАБА С КРЕМОМ ИЗ БАЗИЛИКА И ВИШНЕВЫМ СОУСОМ

140 гр.

390 -.







## КОФЕ

<b>ЭСПРЕССО</b>	40 мл. <b>160 -.</b>	<b>АЙС-ЛАТТЕ</b>	250 мл. <b>280 -.</b>
<b>ДВОЙНОЙ ЭСПРЕССО</b>	80 мл. <b>250 -.</b>	<b>ЛАТТЕ</b>	250 мл. <b>280 -.</b>
<b>АМЕРИКАНО</b>	130 мл. <b>160 -.</b>	<b>ФЛЕТ-УАЙТ</b>	200 мл. <b>290 -.</b>
<b>ФИЛЬТР КОФЕ</b>	300 мл. <b>150 -.</b>	<b>РАФ</b>	200 мл. <b>300 -.</b> 300 мл. <b>360 -.</b>
<b>КАПУЧИНО</b>	200 мл. <b>240 -.</b> 300 мл. <b>280 -.</b>	~ Мы можем приготовить кофе на альтернативном молоке (кокосовое или миндальное на выбор)	

## ЧАЙ

чайник 700 мл. **390 -.**

### ~ТРАВЯНЫЕ ЧАИ И УЛУН

#### **КОРОЛЕВСКИЕ БАНИ**

В составе премиальный чай Ассам TGFOP, ароматное разнотравье из листьев смородины, мяты и лемонграсса, цедра лимона, кусочки имбиря. Без ароматизаторов.

#### **ИМБИРЬ И ЛИМОН**

Мелиса, лемонграсс, имбирь, яблоко, кусочки ананаса, цедра лимона, шиповник, роза. Без ароматизаторов.

#### **ЧАЙНЫЙ НОВОПАССИТ**

Мелисса, мята, зверобой, мать и мачеха, липа, тысячелистник, душица, хмель, валерьяна. Эффективный сбор для борьбы с тревожностью, расстройством нервной системы. Помогает при нарушении сна.

#### **МАСАЛА**

Чай черный, гвоздика, корица, имбирь, кардамон, перец душистый, мускатный орех. Без ароматизаторов. Пряный напиток, традиционный для культуры Индии.

#### **МАНГОВЫЙ УЛУН**

Улун с кусочками фруктов и ароматом манго. Благодаря тропической добавке отлично освежает. Имеет экзотический запах, светлый и чистый на вид, а ещё его очень приятно и легко пить. Состав: Те Гуань Инь, дыня, аромат манго.

### ~ЧЕРНЫЙ

#### **АССАМ**

TGFOP в маркировке напитка расшифровывается как Tippy Golden Flowery Orange Pekoe. Это означает, что кроме молодых листочков продукт содержит повышенное количество золотистых типсов и относится к разряду элитных чаёв.

#### **ЭРЛ ГРЕЙ**

Чай черный, цедра апельсина с добавлением масла бергамота. Один из популярнейших сортов ароматизированного чая в мире.

#### **ЧЕРНИКА И МАНГО**

Премиальный черный чай с добавками, в основе южноиндийский сорт с золотистыми листьями GFOP и крупнолистовой цейлонский чай. Повышенное содержание ягод черники и фруктовых добавок: яблоко, кусочки дыни, цукаты. Украшен лепестками мальвы и календулы, дополнен ароматом черники и манго.

### ~ЗЕЛЁНЫЙ

#### **ГАНПАУДЕР**

Ганпаудер категории А — это напиток высшего качества с терпковатым вкусом, травянисто-медовым ароматом и сильным тонизирующим эффектом.

#### **ОБЛЕПИХОВЫЙ**

Сенча, облепиха. Ароматизирован натуральными маслами. Этот чай выводит токсины из организма и наполняет бодростью.





# БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

## Домашние лимонады

Малина- персик	350 мл. 320 -. 1 л. 760 -.
Киви- фисташка	350 мл. 320 -. 1 л. 760 -.
Клубника- маракуйя	350 мл. 320 -. 1 л. 760 -.
Гранат- виноград- смородина	350 мл. 320 -. 1 л. 760 -.
Ежевика- манго	350 мл. 320 -. 1 л. 760 -.

## Молочные коктейли

Классический	350 -.
Пломбир, молоко. 250 мл.	
Тропический	350 -.
Сорбет клубника-базилик, ананасовый сок, молоко. 250 мл.	
Ягодный	350 -.
Пломбир, молоко, малина, чёрная смородина. 250 мл.	
Земляничный	350 -.
Джелатто земляника, молоко. 250 мл.	
Шоколадный	350 -.
Джелатто молочный шоколад, молоко. 250 мл.	

## Свежевыжатые соки

Апельсин	350 мл. 420 -.
Яблоко	350 мл. 420 -.

Вода Dausuz	500 мл. 340 -.
Газированная/ негазированная	
Домашний морс	300 мл. 260 -.
Уточняйте у официанта	
1 л. 680 -.	
Сок в ассортименте	200 мл. 180 -.
Уточняйте у официанта	
Лимонад Brewmen	330 мл. 240 -.
Арбуз и лайм; маракуйя и лайм; клубника и лайм; манго и лайм	
Тоник Barrister Dry	330 мл. 250 -.



# Коктейли

## ITALOCONNECTION

**АПЕРОЛЬ СПРИЦ**  
Aperol, Брют, Содовая.

750 -.

**1 НЕГРОНИ**  
Campari, Perlino Rosso,  
Джин Barrister B47.

690 -.

**2 ЧЕРРИ  
АМЕРИКАНО**  
Campari, Perlino Rosso,  
настойка вишня,  
Ежевика, Содовая.

650 -.

**САННИ СБАЛЬЯТО**  
Aperol, Campari, Брют,  
маракуйя, ваниль, айва.

680 -.

**ХЬЮГО**  
Брют, бузина, мята,  
крыжовник.

590 -.

**КРЁСТНЫЙ ОТЕЦ**  
Скотч High Commissioner,  
Амаретто, Биттер  
Angostura.

580 -.

## MODERN TALKING

**ЛИНГО-МОМЕНТ** 400 -.  
Джин Barrister B47, Брусника,  
Клубника, Лемонграсс.

**3 ФАНКИ МУВМЕНТС** 480 -.  
Lab 38 клюква и мята,  
настойка ежевика-базилик,  
Маракуйя, Клубника,  
Содовая.

**4 ТУТТИ-ФРУТТИ** 460 -.  
Малиновый джин,  
Смородиновый джин, апельсин,  
ежевика, сухой тоник.

**5 НАТТИ ДАЙКИРИ** 470 -.  
Ром Carta Vieja, Coco Jambo,  
Киви, Фисташка.

**6 ВИСКИ ПАЙ** 550 -.  
Виски High Commissioner,  
настойка пряная груша,  
гранат, виноград.

**ЭТИКЕТ** 490 -.  
Водка Lab 38 айва-груша, Aperol,  
Ликёр бузина, груша, персик.







# — Вино по бокалам 125 мл. —

## Игристое

- TINTONELLI PROSECCO** 690 -.  
Сухое / Италия, Венетто / Глера
- ANIMA ARISTOV** 390 -.  
Сухое / Россия, Тамань / Бианка

## Белое

- CHATEAU TAMAGNE DELICATE BLANC** 390 -.  
Полусухое / Россия, Тамань / Бианка, Грюнер Таманский
- ESTRELLA DEL MAR** 690 -.  
Полусладкое / Чили, Центральная долина / Шардоне, Педро Хименес
- CANTINA APELIO PECORINO TERRE DI CHIETI** 580 -.  
Сухое / Италия, Абруццо / Пекорино
- MAREE D IONE FIANO ORGANIC PUGLIA** 650 -.  
Сухое / Италия, Апулия / Фиано

## Красное

- BAFFO ROSSO CHIANTI** 650 -.  
Сухое / Италия, Тоскана / Санджовезе, Канайоло, Чильеджолоо
- BARBANERA ETERNO TOSCANA ROSSO** 690 -.  
Полусухое / Италия, Тоскана / Бленд красных сортов
- ШАТО ПИНО ПИНО НУАР** 520 -.  
Сухое / Россия, Крым / Пино Нуар
- TELAANI КИНДЗМАРАУЛИ** 460 -.  
Полусладкое / Грузия, Кахетия / Саперави



# Вина

## Бутылками 750 мл.

### Красное

<b>ASKANELI Алазанская долина</b> Полусладкое / Грузия, Кахетия / Бленд местных сортов	2000 -.	<b>КУКАВАРА SHIRAZ</b> Сухое / Австралия, Юго-Запад / Шираз	3300 -.
<b>URBAN SUN MERLOT</b> Сухое / Россия, Тамань / Мерло	2600 -.	<b>BARBANERA ETERNO TOSCANA ROSSO</b> Полусухое / Италия, Тоскана / Бленд красных сортов	3500 -.
<b>TELAANI Киндзмараули</b> Полусладкое / Грузия, Кахетия /Саперави	2600 -.	<b>ВИНОДЕЛ &amp; СОМЕЛЬЕ ПИНО НУАР ФАНАГОРИЯ</b> Сухое / Россия, Тамань / Пино Нуар	3500 -.
<b>Шато Пино Пино Нуар</b> Сухое / Россия, Крым / Пино Нуар	2800 -.	<b>PAVO NERO ZINFANDEL</b> Полусухое / Италия, Апулия / Зинфандель	3600 -.
<b>Шато Пино Пино Нуар</b> Сухое / Россия, Крым / Пино Нуар	2800 -.	<b>MICHEL SCHEID PINOT NOIR</b> Сухое / Германия, Рейнхессен / Пино Нуар	3800 -.
<b>ESSE CABERNET ОТБОРНОЕ</b> Сухое / Россия, Крым / Каберне Совиньон, Каберне Фран	2800 -.	<b>LA COVA PRIORAT</b> Сухое / Испания, Приорат / Гарнача Негра, Кариньена	4000 -.
<b>ARAUCO CARMENERE</b> Сухое / Чили, Центральная долина / Карменер	2900 -.	<b>SANTA MONICA ZINFANDEL</b> Сухое / США, Калифорния / Зинфандель	4300 -.



# Вина

## Бутылками 750 мл.

### БЕЛОЕ

**THE LINES Рислинг-  
Цитронный Магарача** 1700 -.  
Полусухое / Россия, Краснодарский  
край / Рислинг, Цитронный Магарача

**COSTADUNE INZOLIA  
TERRE SICILIANE** 2200 -.  
Полусухое / Италия, Сицилия /  
Инзолия

**ASKANELI  
Алазанская долина** 2500 -.  
Полусладкое / Грузия, Кахетия /  
Бленд местных сортов

**ESSE CHARDONNAY  
ОТБОРНОЕ** 2600 -.  
Сухое / Россия, Крым / Шардоне

**CANTINA APELIO  
PECORINO TERRE DI CHIETI** 2900 -.  
Сухое / Италия, Абруццо / Пекорино

**MAREE D IONE  
FIANO ORGANIC PUGLIA** 3300 -.  
Сухое / Италия, Апулия / Фиано

**CECILIA BERETTA  
ITALY BIANCO** 3500 -.  
Сухое / Италия, Венето /  
Требьяно, Гарганега

**ESTE ESCOLHA VINHO  
VERDE** 3500 -.  
Полусухое / Португалия, Винью  
Верде / Лоуреiru

**GROS PLANT SUR LIE  
HUTEAU BOULANGER** 3600 -.  
Сухое / Франция, Долина  
Луары / Фоль Бланш

**ESTRELLA DEL MAR** 3600 -.  
Полусладкое / Чили,  
Центральная долина / Шардоне,  
Педро Хименес

**BOLLA SOAVE CLASSICO** 3600 -.  
Сухое / Италия, Венето/  
Гарганега, Требьяно ди Соаве

**MICHEL SCHEID  
RIESLING** 3800 -.  
Сухое / Германия, Мозель-Саар /  
Рислинг

**SANVITO GRILLO** 3800 -.  
Сухое / Италия, Сицилия / Грилло

**ARCO BAY  
SAUVIGNON BLANC** 3900 -.  
Сухое / Новая Зеландия, Мальборо /  
Совиньон Блан

**CONTI D'ARCO  
CHARDONNAY TRENTINO** 4000 -.  
Сухое / Италия, Трентино-Альто  
Адидже / Шардоне

**GRUNER VELTLINER  
TERRASSEN  
NIEDERÖSTERREICH LETH** 4800 -.  
Сухое / Австрия, Нижняя Австрия /  
Грюнер Вельтлинер

# Вина

## Бутылками 750 мл.

### ИГРИСТОЕ

**HAY BAY ЭКСТРА  
БРЮТ** 1700 -.  
Сухое / Россия, Тамань /  
Бленд

**ИНКЕРМАН БЕЛОЕ** 2000 -.  
Полусладкое / Крым,  
Севастополь / Ркацители,  
Шардоне, Рислинг

**ANIMA ARISTOV** 2300 -.  
Сухое / Россия, Тамань /  
Бианка

**TINTONELLI PROSECCO** 3300 -.  
Сухое / Италия, Венетто /  
Глера

**VILARNAU CAVA  
BRUT RESERVA** 4800 -.  
Сухое / Испания, Каталония/  
Макабео, Пареллада, Щарелло

### РОЗЕ

**ALLA MODA PINOT  
GRIGIO ROSATO** 2900 -.  
Сухое / Италия, Ломбардия /  
Пино Гриджио







# РАЗЛИВНОЕ ПИВО

Частной пивоварни BREWMEN

## LAGER

ABV 4.7% /IBU 15/OG 14.0 °P

Классический немецкий светлый лагер с умеренной хмелевой горечью и сладковатыми солодовыми нотками.

0,25 л. 250 -. 0,5 л. 350 -.

## MAY BE MILK (MILK STOUT)

6.5% IBU 10

Плотный, насыщенный чёрный сладкий стаут, с ароматом бисквита и вкусом шоколада.

0,25 л. 250 -. 0,5 л. 350 -.

# ПИВО В БАНКЕ

Частной пивоварни BREWMEN

## ПШЕНИЧНОЕ (WEIZEN)

350 -.

ABV 4.0%/IBU - /OG 13.0 °P

Светлое освежающее пиво, сваренное в немецком стиле. Фруктово-цветочный аромат и хлебно-зерновой вкус пшеницы с пряными оттенками. 0,45 л.

## LAGER

350 -.

ABV 4.7% /IBU 15/OG 14.0 °P

Классический немецкий светлый лагер с умеренной хмелевой горечью и сладковатыми солодовыми ноткам. 0,45 л.

## HOPPY LIBERTY

350 -.

(WEST COAST IPA)

7.0% IBU 55

В аромате тропические фрукты, послевкусие без жёсткой хмелевой терпкости. 0,45 л.

## MAY BE MILK (MILK STOUT)

350 -.

6.5% IBU 10

Плотный, насыщенный чёрный сладкий стаут, с ароматом бисквита и вкусом шоколада. | 0,45 л. бан.

## CHARISMA PASSION FRUIT

390 -.

(BERLINER WEISSE)

4.5% IBU 5

Эль с характерной кислотностью и фруктовым послевкусием маракуйи. 0,45 л.

## CHARISMA BLACK CURRANT

390 -.

(BERLINER WEISSE)

4.5% IBU 5

Эль с характерной кислотностью и ягодным послевкусием чёрной смородины. 0,45 л.

## MANGO SMOOTHIE

390 -.

(FRUIT ALE) 0,45 л.

ABV 4,5% / IBU 10 / OG 12.0 °P

## TOMATO SOUL (TOMATO GOZE)

390 -.

4.5% IBU -

Идеально сбалансированное классическое гоце с добавлением томатной пасты и табаско. 0,45 л.

## TOMATO SOUL SPICY EDITION

390 -.

(TOMATO GOZE)

4.5% IBU -

Острая версия томатного гоце. Томатное пюре, табаско, экстракт чили перца и неповторимый баланс вкуса и аромата. 0,45 л.

## BANANA & PASSION FRUIT

390 -.

SMOOTHIE

BU 10 / 16° P

Мощное фруктовое сочетание плотности банана и вкуса маракуйи. 0,45 л.

## CHARISMA PASSION FRUIT

390 -.

VS RASPBERRIES (BERLINER WEISSE)

4.5% IBU 5

Эль с характерной кислотностью и ярким дуэтом малины и маракуйи в послевкусии. 0,45 л.

## BANANA&KIWI SMOOTHIE

390 -.

(FRUIT ALE )

5,5% IBU 10

Плотный, насыщенный, с взрывным вкусом сладкого банана и кисло-сладкого киви. 0,45 л.





# Настойки

## Сладкие

Вишня 25%	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Груша и пряности 25%	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Гранат 30%	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Джин на чёрной смородине с лаймом 30%	40 мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Брусника-Клубника на джине 30%	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Ежевика-Базилик на джине 35%	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.

## Традиционные крепкие

Малиновый Джин 35%	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Курага- Миндаль 35%	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Хреновуха 35%	40 мл. 240 -. 500мл. 2100 -.

## Гастрономические настойки на водке LAB50

Малина- Лайм 25%	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Облепиха- Лимон 25%	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Клюква- Апельсин 25%	40 мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Запечёное яблоко- Шафран 35%	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Томат- Чеснок 35%	40 мл. 240 -. 500 мл. 2100 -.
Печёная Тыква с Розмарином 35%	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Греча и мёд 35%	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Спотыкач 30%	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.

## Домашние Ликёры

Бэйлис	40 мл. 240 -. 500 мл. 2100 -.
Лимончелло	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.
Кофейный ликёр	40мл. 240 -. 500мл. 2100 -.





# — Крепкий Алкоголь —

## Виски 40 мл.

High Commissioner 320 -.

Jim Beam 450 -.

DUBLINER 450 -.

SINGLETON 12 740 -.

## Водка 40 мл.

Orthodox 190 -.

LAB 40 260 -.

LAB 50 250 -.

LAB 38 Айва & Груша 260 -.

LAB 38 Клюква & Мята 260 -.

Koskenkorva 320 -.

## Коньяк 40 мл.

Askaneli 5 280 -.

Courvoisier VS 750 -.

## Ром 40 мл.

Carta Viejo 280 -.

Rum Caribu Gold Superior 300 -.

Havana Club Anejo 3 Anos 340 -.

Havana Club Anejo 7 Anos 490 -.

## Джин 40 мл.

ILLUMINATOR 250 -.

Bombay Sapphire 540 -.

## Текила 40 мл.

Pueblo Viejo Blanco 450 -.

## Амаро / Ликёры 40мл.

Спотыкач 200 -.

Бальзам Древнерусский 250 -.

APEROL 280 -.

CAMPARI 320 -.

FERNET BRANCA 440 -.

## Дистилляты 40 мл.

Hein Ri Абрикос 260 -.

Хлебник 460 -.

Граппа Morbida 450 -.

Кальвадос Marquis 650 -.

DE Montdidier VS

## Креплёные вина 80 мл

Портвейн Красный 240 -.

Масандра Алушта

Martini Fiero 400 -.

Perlino Rosso 430 -.

Perlino Dry 400 -.

Ganca Bianco 380 -.

Портвейн Корке 590 -.

Tawny

Jerez Osborne 650 -.

Fino Quinta

Блюдо	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пицца на трюфельном тесте					
Карбонара	390	40,7	59,2	73,4	974,2
Франческана	340	35	40	80	804,4
Пицца с лососем	370	31,8	39,9	84,5	812,4
Сапорита	350	23,9	23,9	88,7	665,5
Пицца на томатном тесте					
Пицца четыре сыра	300	27,3	23,3	98,1	710,6
Страчателла и томаты	360	25	32,9	80,3	728,7
Маргарита	290	25	32,9	80,3	728,7
Гранд Карне	440	43,6	32,1	99,7	861,6
Прошутто ди Парма	320	23,7	34,2	76,7	715,2
Пепперони	310	34,1	34,1	95,17	846
Капричиоза	290	37,2	28,1	81,1	777,4
Монтанара	370	27	55,2	80,2	957,1
Гамберетто	340	34,2	34,1	82,6	781,5
Пицца с рваной сви- ниной и пепперони	350	24,8	38,1	85,2	760
Пицца с уткой	350	27,3	35,4	28,3	780
Мортаделла	350	28	29,7	94,6	758
Салаты					
Фреско	200	2,1	3,7	9,9	80,1
Зелёный салат	270	4,2	5,7	4,8	88,6
Салат с форелью слабой соли	150	0,4	5,1	1,7	53,7
Капрезе	210	1,3	3,2	5,4	55,1
Салат с говядиной	190	2,1	1,6	2,8	33,8
Цезарь с курицей	270	32,9	46,5	8,6	585,1
Цезарь с тигровыми креветками	260	25	37,2	38,8	470,8
Закуски					
Жареный сыр	180	27,4	32,16	34,1	326,3
Креветки в кляре	180	43,9	72,4	15,9	917,2
Тартар из говядины	100/30/60	4,9	10,4	16,6	179
Антипаста					
Пармская ветчина	50	13,25	7,5	0,05	120
Пеперони	50	0,55	0,1	0,75	13
Утиная грудка сырокопченная	50	12,65	5,2	1,35	95
Вяленые томаты	50	1,2	24,5	4,6	300
Пармезан	50	14,5	17	1,5	217
Горгонзола	50	10,7	14,37	1,17	176
Моцарелла рассольная	50	11,08	11,18	1,1	150
Оливки гигантские зелёные	50	0,46	5,64	2,7	58
Маслины	50	0,25	6,5	0	64
Томаты черри	50	0,44	0,1	1,96	9
Гречкий орех	50	7,62	32,6	6,86	327
Пармеджано	260	14,2	15,5	7,7	236,8
Брускетта с мортаделлой	130	9,2	10,5	18,8	206,8
Брускетта с говядиной	110	3	2,1	15,6	117,9
Брускетта с креветками	190	21,1	5	19,5	209,3
Брускетта с форелью	110	6,7	8	15,1	111,5

Блюдо	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Супы					
Грибной крем суп с чабаттой	250	30,8	19,5	11,6	345,6
Сливочный суп с тигровыми креветками	230	14,3	32,4	6,5	375,6
Куриный суп со страчателлой	300	52,9	22,5	4	432,2
Качукко с чабаттой	370	8,1	7,7	20,9	306,5
Томатный суп со страчателлой	250	2,4	11	8,5	279,6
Солянка	310	28,79	22,04	4,6	333,2
Домашняя паста					
Спагетти карбонара	230	40,7	36,1	105,7	914,3
Фетучини с курицей и грибами	340	45,5	60,1	97,4	1112,9
Спагетти болоньезе	310	36,2	14,8	114,4	736
Фетучини с говядиной и вялеными томатами	300	22	34	72	682
Равиоли с копченным лососем	185	5,1	18,7	1,6	195,1
Равиоли с тыквой и творожным сыром	175	2,2	19,3	2,1	190,6
Спагетти с вонголе	300	21	18	18,03	405,7
Конкилье с томатами и страчателлой	330	17,08	7,68	57,2	321
Конклье с рваной свининой	300	29	15	68,7	582
Орзо 4 сыра	280	16	6,5	2	182,7
Орзо с тигровыми креветками	290	7,2	14,7	2,5	174,3
Ризотто с морепродуктами	260	14,7	12,3	72,09	459,1
Ризотто с уткой и трюфельным соусом	230	10,1	41,4	87,1	738,4
Горячие блюда					
Куриная грудка с овощами	270	33,8	2,8	4	176
Стейк форели с печеными овощами	300	388	388	388	388
Филе морского окуня с трюфельным соусом и картофельным пюре	350	23,3	26,4	22	780,9
Оссобуко с картофельным пюре	550	82,7	29,31	23,58	670
Свинные ребра с картофелем айдахо	360	5,4	16,3	60,8	411,9
Свиной стейк с картофелем бейби и морковным кремом	380	30,82	55,5	39,06	765
Филе кролика в соусе бешамель с картофельным пюре	330	3,5	17,6	15,5	235,5
Десерты					
Макаруны		2,1	3,6	12,8	114
Эклеры		5,1	32,1	23,6	354
Пирожное Шу		4,2	16,3	18,3	217
Медовик	160	3,88	19,5	40,3	348
Морковный торт	150	4.38	27,9	45	399
Чизкейк с вишней и белым шоколадом	150	6,9	22,31	29,4	343
Домашние сырники со сметаной и ягодным соусом	150/ 50/50	55,8	10,8	54,6	549





Для нас очень важно ваше мнение  
Понравилось у нас?  
Мы будем рады вашему отзыву

# *Tenno* *trattoria*



90-98-62



Wi-Fi: 8162700300