



# תהלות

מילה לאמונה לשמירת דבר מצווה

## בנותיה

077-5253532

# סְגָלָה

## לפתרון חלום

פרק כ"ג

- א מִזְמוֹר לְדָוִד: יְהוָה רָעִי, לֹא אֶחָסֵר.
- ב בְּנֵאוֹת דָּשָׂא, יִרְבִּיצְנִי; עַל מִי מְנַחוֹת יִנְהַלְנִי.
- ג נַפְשִׁי יִשׁוּבָב; יִנְחֲנִי בַמַּעְגָּלִי צֶדֶק, לְמַעַן שְׁמוֹ.
- ד גַּם כִּי אֵלֶךְ בְּגִיא צַלְמוֹת, לֹא אִירָא רָע כִּי  
אֶתָּה עִמָּדִי; שְׁבִטְךָ וּמִשְׁעֲנֶתְךָ, הִפָּה יִנְחֲמֵנִי.
- ה תַּעֲרֹךְ לִפְנֵי, שְׁלַחַן נֹגֵד צִרְרִי; דִּשְׁנֶת בִּשְׁמוֹן  
רֹאשִׁי, כּוֹסֵי רוּיָהּ.
- ו אֵךְ, טוֹב וְחָסֵד יִרְדְּפוּנִי כָּל יְמֵי חַיִּי; וְשִׁבְתִּי  
בְּבֵית יְהוָה, לְאַרְךָ יָמִים.

# סְגָלָה

## לבקשת רחמים

פרק ל"ב

- א לְדוֹד, מִשְׁכִּיל: אֲשֶׁרִי נָשׁוּי פֶשַׁע; כְּסוּי חֲטָאָה.
- ב אֲשֶׁרִי אָדָם לֹא יַחֲשֹב יְהוָה לוֹ עוֹן; וְאֵין בְּרוּחוֹ רַמְיָה.
- ג כִּי הִחַרְשֹׁתִי, בָּלוּ עַצְמִי בְּשִׂאגָתִי, כָּל הַיּוֹם.
- ד כִּי, יוֹמָם וּלְיָלָה תִּכְבֵּד עָלַי, יְדָךְ: נִהַפֵּךְ לְשֹׁדִי  
בְּחַרְבְּנִי קִיץ סָלָה.
- ה חֲטָאתִי אוֹדִיעֶךָ, וְעוֹנִי לֹא כִסִּיתִי אֲמֹרֹתִי, אוֹדָה  
עָלַי פֶשַׁעִי לִיהוָה; וְאַתָּה נִשְׂאתָ עוֹן חֲטָאתִי סָלָה.
- ו עַל זֹאת, יִתְפַּלֵּל כָּל חֹסִיד אֵלֶיךָ לָעַת מִצָּא: רַק,  
לְשֹׁטֵף מַיִם רַבִּים אֵלָיו, לֹא יִגִּיעוּ.
- ז אַתָּה, סִתֵּר לִי מִצָּר תִּצְרֶנִי: רַגְלִי כַּלֵּט; תִּסּוּבְּנִי סָלָה.
- ח אֲשַׁכִּילֶךָ, וְאוֹרֶךְ בְּדֶרֶךְ זוֹ תִלְךָ; אִיעֲצָה עָלֶיךָ עֵינִי.
- ט אֶל תִּהְיוּ, כְּסוֹס כְּפָרֶד אֵין הֶבִין: בְּמַתֵּג וָרֶסֶן  
עֲדִיו לְבָלוֹם; בָּל, קָרַב אֵלֶיךָ.
- י רַבִּים מְכַאוֹבִים, לָרָשָׁע: וְהַבוֹטָח בִּיהוָה חֲסֹד,  
יִסּוּבְּנֵהוּ.
- יא שִׁמְחוּ בִיהוָה וְגִילוּ, צַדִּיקִים; וְהִרְנִינוּ, כָּל יִשְׂרָאֵל.

# סִגְלָה

## לאמונה חזקה ושמירה על המסורת

פרק צ"ט

- א יהוה מֶלֶךְ, יִרְגְּזוּ עַמִּים; יָשֵׁב כְּרוֹנִבִּים, תִּנּוּט הָאָרֶץ.
- ב יהוה, בְּצִיּוֹן גָּדוֹל; וְרֵם הוּא, עַל כָּל הָעַמִּים.
- ג יוֹדוּ שְׁמֶךָ, גָּדוֹל וְנוֹרָא; קְדוֹשׁ הוּא.
- ד וְעַז מְלֶךְ, מְשַׁפֵּט אָהֵב: אֶתְּהָ, כּוֹנֵנֶת מִיִּשְׂרָאֵל;  
מְשַׁפֵּט וְצַדִּיקָהּ, בִּיַּעֲקֹב אֶתְּהָ עֲשִׂיתָ.
- ה רוֹמְמוֹ, יְהוֹה אֱלֹהֵינוּ, וְהַשְׁתַּחֲוּוּ, לְהֵדֶם רַגְלָיו:  
קְדוֹשׁ הוּא.
- ו מִשֶּׁה וְאַהֲרֹן, בְּכֹהֲנָיו, וּשְׁמוּאֵל, בְּקָרְאֵי שְׁמוֹ;  
קָרְאִים אֶל יְהוֹה, וְהוּא יַעֲנֵם.
- ז בְּעַמּוּד עָנָן, יִדְבֹּר אֲלֵיהֶם; שְׁמְרוּ עֲדוֹתָיו, וְחֹק  
נִתֵּן לָמוֹ.
- ח יְהוֹה אֱלֹהֵינוּ, אֶתְּהָ עֲנִיתָם: אֵל נִשְׂאָה, הָיִיתָ לָהֶם;  
וְנִקָּם, עַל עֲלִילוֹתָם.
- ט רוֹמְמוֹ, יְהוֹה אֱלֹהֵינוּ, וְהַשְׁתַּחֲוּוּ, לְהֵר קִדְשׁוֹ: כִּי  
קְדוֹשׁ, יְהוֹה אֱלֹהֵינוּ.

# סִגְלָה

## לשמירת דבר מצווה

פרק קכ"ט

א שִׁיר, הַמַּעֲלוֹת: רַבַּת, צָרְרוֹנִי מִנְעוּרִי יֹאמֹר  
נָא, יִשְׂרָאֵל.

ב רַבַּת, צָרְרוֹנִי מִנְעוּרִי; גַּם, לֹא יָכְלוּ לִי.

ג עַל גִּבִּי, חָרְשׁוֹ חֲרָשִׁים; הָאֲרִיכוֹ, לַמַּעֲנוֹת  
(לַמַּעֲנִיתָם).

ד יְהוָה צַדִּיק; קֶצֶץ, עֲבוֹת רָשָׁעִים.

ה יִבְשׁוּ, וַיִּסְגּוּ אַחֲזֹר כָּל, שְׂנְאֵי צִיּוֹן.

ו יִהְיוּ, בַּחֲצִיר גִּגּוֹת שֶׁקֶדְמַת שְׁלֶף יָבֵשׁ.

ז שְׁלֹא מָלֵא כַּפּוֹ קוֹצֵר; וַחֲצָנוּ מְעֹמֶר.

ח וְלֹא אָמְרוּ, הָעֹבְרִים בִּרְפַת יְהוָה אֲלֵיכֶם;  
יִבְרַכְנוּ אֶתְכֶם, בְּשֵׁם יְהוָה.

# סְגֻלָּה

## להלל ולשבח את הקב"ה

פרק ק"נ

- א הִלְלוּ יְהוָה: הִלְלוּ אֵל בְּקֹדֶשׁוֹ; הִלְלוּהוּ, בְּרָקִיעַ עֲזָו.  
ב הִלְלוּהוּ בְּגִבּוֹרֹתָיו; הִלְלוּהוּ, כְּרֹב גְּדֻלוֹ.  
ג הִלְלוּהוּ, בְּתִקְעַ שׁוֹפָר; הִלְלוּהוּ, בְּנִבֵּל וְכִנּוֹר.  
ד הִלְלוּהוּ, בְּתֶנֶף וּמַחּוֹל; הִלְלוּהוּ, בְּמִנִּים וְעִגָּב.  
ה הִלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי שָׁמַע; הִלְלוּהוּ, בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה.  
ו כָּל הַנְּשָׁמָה, תְּהִלֵּל יְהוָה: הִלְלוּ יְהוָה.