



# תהלות

סגולה לתרומה למען הקהילה

בנות'ה

077-5253532

# סִגְלָה

## לגאולה עצמית, לגאולת העם, לבניין בית המקדש

פרק מ"ג

א שִׁפְטָנִי אֱלֹהִים, וְרִיבָה רִיבִי מִגּוֹי לֹא חָסִיד; מֵאִישׁ  
מֶרְמָה וְעוֹלָה תִּפְלָטָנִי.

ב כִּי אַתָּה, אֱלֹהֵי מַעֲוִזִי לָמָּה זִנְחָתָנִי: לָמָּה קִדָּר  
אֶתְהַלֵּךְ, בְּלַחֲץ אוֹיֵב.

ג שְׁלַח אוֹרֶךְ וְאַמְתָּךְ, הִמָּה יִנְחֹנֵנִי; יְבִיאֵנִי אֶל הַר  
קֹדֶשְׁךָ, וְאֶל מִשְׁכְּנוֹתֶיךָ.

ד וְאַבּוֹאָה, אֶל מִזְבֵּחַ אֱלֹהִים אֶל אֵל, שְׂמַחַת גִּילִי:  
וְאוֹדֶךָ בְּכִנּוֹר אֱלֹהִים אֱלֹהֵי.

ה מַה תִּשְׁתַּוַּחֲחִי, נַפְשִׁי וּמַה תִּתְהַמֵּי עָלַי: הוֹחִילִי  
לֵאלֹהִים, כִּי עוֹד אוֹדְנִי יִשׁוּעַת פָּנַי, וְאֱלֹהֵי.

# סְגֻלָּה

## להצלת קהילה או קבוצה

פרק פ"ז

- א לִבְנֵי קָרַח, מִזְמוֹר שִׁיר: יְסוּדָתוֹ, בְּהִרְרֵי קֹדֶשׁ.  
ב אֲהַב יְהוָה, שְׁעָרֵי צִיּוֹן מִכָּל, מִשְׁכָּנוֹת יַעֲקֹב.  
ג נִכְבְּדוֹת, מִדְּבַר בָּךְ עִיר הָאֱלֹהִים סְלָה.  
ד אֲזַכִּיר, רֶהֱב וּבָבֶל לִידְעֵי: הִנֵּה פִלְשֶׁת וְצֹר עִם  
כּוֹשׁ; זֶה, יֶלֶד שָׁם.  
ה וּלְצִיּוֹן, יֹאמַר אִישׁ וְאִישׁ, יֶלֶד בָּהּ; וְהוּא  
יְכוֹנֵנָה עָלֶיּוֹן.  
ו יְהוָה יִסְפֹּר, בְּכָתוֹב עַמִּים: זֶה יֶלֶד שָׁם סְלָה.  
ז וְשָׂרִים כְּחַלָּלִים כָּל מַעֲיָנֵי בָךְ.

# סִגְלָה

## להגפת אויבים

פרק ק'

א מִזְמוֹר לַתּוֹדָה: הֲרִיעוּ לַיהוָה, כָּל הָאָרֶץ.

ב עֲבָדוּ אֶת יְהוָה בְּשִׂמְחָה; בָּאוּ לִפְנֵיו, בְּרִנָּה.

ג דָּעוּ כִּי יְהוָה, הוּא אֱלֹהִים: הוּא עָשָׂנוּ, וְלֹא (וְלוֹ) אֲנַחְנוּ עַמּוֹ, וְצֹאן מִרְעִיתוֹ.

ד בָּאוּ שְׁעָרָיו, בַּתּוֹדָה חֲצִרְתּוֹ בַּתְּהִלָּה; הוֹדוּ לוֹ, בָּרְכוּ שְׁמוֹ.

ה כִּי טוֹב יְהוָה, לְעוֹלָם חֶסֶדוֹ; וְעַד דֹּר וָדֹר, אֲמוֹנָתוֹ.

# סִגְלָה

## להרבות אהבה ואוהבים

פרק קי"א

א הַלְלוּהָ: אוֹדָה יְהוָה, בְּכָל לֵבָב; בְּסוּד יִשְׂרָאֵל  
וְעַדָּה.

ב גְּדִלִים, מַעֲשֵׂי יְהוָה; דְּרוּשִׁים, לְכָל חִפְצֵיהֶם.

ג הוֹד וְהֹדָר פָּעֵלוֹ; וְצִדְקָתוֹ, עֹמֶדֶת לָעַד.

ד זָכָר עָשָׂה, לְנִפְלְאוֹתָיו; חֲנוּן וְרַחוּם יְהוָה.

ה טָרַף, נָתַן לִירְאָיו; יִזְכָּר לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ.

ו כַּחַם מַעֲשָׂיו, הִגִּיד לְעַמּוֹ לְתֵת לָהֶם, נַחֲלַת גּוֹיִם.

ז מַעֲשֵׂי יָדָיו, אֱמֶת וּמִשְׁפָּט; נֶאֱמָנִים, כָּל פְּקוּדָיו.

ח סְמוּכִים לָעַד לְעוֹלָם; עֲשׂוּיִם, בְּאֱמֶת וַיִּשֶׁר.

ט פְּדוּת, שָׁלַח לְעַמּוֹ צָוָה לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ; קְדוּשָׁה  
וְנוֹרָא שְׁמוֹ.

י רִאשִׁית חֲכָמָה, יֵרָאֵת יְהוָה שֶׁכֵּל טוֹב, לְכָל  
עֲשִׂיהֶם; תִּהְלֶתוֹ, עֹמֶדֶת לָעַד.

# סִגְלָה

## לשמירה על הבודד בלילה

פרק קכ"א

- א שִׁיר, לַמַּעֲלוֹת: אֲשׁוּא עֵינַי, אֶל הַהָרִים  
מֵאֵין, יָבֹא עֲזָרִי.
- ב עֲזָרִי, מִעַם יְהוָה עֲשֵׂה, שָׁמַיִם וָאָרֶץ.
- ג אֶל יִתְּנָה לַמּוֹט רַגְלִי; אֶל יָנוּם, שִׁמְרִי.
- ד הִנֵּה לֹא יָנוּם, וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר, יִשְׂרָאֵל.
- ה יְהוָה שִׁמְרִי; יְהוָה צִלִּי, עַל יַד יְמִינִי.
- ו יוֹכֵם, הַשָּׁמֶשׁ לֹא יִכְבֶּה; וַיֵּרַח בְּלִילָה.
- ז יְהוָה, יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע: יִשְׁמֹר, אֶת נַפְשְׁךָ.
- ח יְהוָה, יִשְׁמֹר צִאתְךָ וּבֹאֶךָ מֵעַתָּה, וְעַד  
עוֹלָם.

# סִגְלָה

למציאת בורח,  
לאיתור אובד,  
להשבת בנים לגבולם

פרק קכ"ג

א שִׁיר, הַמַּעֲלוֹת: אֵלֶיךָ, נִשְׁאַתִּי אֶת עֵינַי  
הַיֹּשֶׁבִי, בַּשָּׁמַיִם.

ב הִנֵּה כְּעֵינַי עֹבְדִים, אֶל יָד אֲדוֹנֵיהֶם כְּעֵינַי  
שֹׁפְחָה, אֶל יָד גְּבוֹרָתָהּ: כֵּן עֵינַיִנִי, אֶל יְהוָה  
אֱלֹהֵינוּ עַד, שִׁיחַנֵּנוּ.

ג חַנֵּנוּ יְהוָה חַנֵּנוּ: כִּי רַב, שִׁבְעֵנוּ בּוֹז.

ד רַבַּת, שִׁבְעָה לָּהּ נִפְשָׁנוּ: הִלְעַג הַשָּׂאֲנָנִים;  
הַבּוֹז, לַגֵּאוֹנוֹת (לְגֵאֵי יוֹנִים).