

# แอปเปิล

จากวิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี

**ต้นแอปเปิล** (อังกฤษ: apple; ชื่อวิทยาศาสตร์: *Malus domestica*) เป็นต้นไม้ผลัดใบในวงศ์กุหลาบ มีผลรสหวานเรียกว่า **ผลแอปเปิล** แอปเปิลมีปลูกอยู่ทั่วโลกในลักษณะของไม้ผล และสายพันธุ์ที่ถูกปลูกมากที่สุดคือสกุล *Malus* ต้นแอปเปิลมีต้นกำเนิดในเอเชียกลาง ซึ่งบรรพบุรุษคือ *Malus sieversii* ยังคงพบได้ในปัจจุบัน แอปเปิลมีปลูกเป็นเวลาหลายพันปีในเอเชียและยุโรป และกลุ่มอาณานิคมชาวยุโรปนำมาปลูกที่อเมริกาเหนือ แอปเปิลมีความสำคัญทางศาสนาและเทพปกรณัมในหลายวัฒนธรรม รวมถึงนอร์ส กรีก และประเพณีต่าง ๆ ของคริสต์ศาสนิกชนชาวชาวยุโรป

ต้นแอปเปิลจะมีขนาดใหญ่หากเติบโตจากเมล็ด แต่จะมีขนาดเล็กถ้าถูกตัดต่อเนื้อเยื่อเข้ากับราก ปัจจุบันมีแอปเปิลที่พันธุ์ปลูกมากกว่า 7,500 ชนิด ทำให้แอปเปิลมีลักษณะพิเศษหลากหลาย พันธุ์ปลูกแต่ละพันธุ์จะมีรสชาติแตกต่างกัน และการนำไปใช้ต่างกันด้วย เช่น นำไปประกอบอาหาร กินดิบ ๆ หรือนำไปผลิตไซเดอร์ ปกติแอปเปิลจะแพร่พันธุ์ด้วยการตัดต่อเนื้อเยื่อ แต่แอปเปิลป่าจะเติบโตได้เองจากเมล็ด ต้นแอปเปิลและผลแอปเปิลอาจประสบปัญหาจากจากเห็ดรา แบคทีเรีย และศัตรูพืชต่าง ๆ ซึ่งอาจควบคุมได้ด้วยวิธีการทางเกษตรอินทรีย์และอนินทรีย์หลายวิธี ใน ค.ศ. 2010 มีการถอดรหัสจีโนมของแอปเปิล เป็นส่วนหนึ่งของงานวิจัยควบคุมโรคและการคัดเลือกผสมพันธุ์ในการผลิตแอปเปิล

ใน ค.ศ. 2013 มีการปลูกแอปเปิลประมาณ 80 ล้านต้นขึ้นทั่วโลก ประเทศจีนผลิตได้จำนวนเกือบครึ่งหนึ่งของจำนวนดังกล่าว<sup>[\*]</sup> สหรัฐอเมริกาเป็นผู้ผลิตแอปเปิลมากที่เป็นอันดับที่สอง ด้วยการผลิตมากกว่า 6% ประเทศตุรกีเป็นที่สาม ตามด้วยประเทศอิตาลี อินเดีย และโปแลนด์ แอปเปิลมักนิยมกินดิบ แต่สามารถพบได้ในอาหารที่เตรียมขึ้น (โดยเฉพาะของหวาน) และเครื่องดื่ม มีความคิดว่าแอปเปิลส่งผลดีต่อสุขภาพมากมาย แต่อย่างไรก็ตามโปรตีนในแอปเปิลอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้

## เนื้อหา

<b>อนุกรมวิธาน</b>
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์
บรรพบุรุษ
<b>ประวัติศาสตร์</b>
<b>การใช้ประโยชน์และความเชื่อ</b> กวย
<b>อ้างอิง</b>
<b>แหล่งข้อมูลอื่น</b>

## อนุกรมวิธาน


### ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

แอปเปิลเป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็ก ผลัดใบ สูง 3 - 12 เมตร เรือนยอดกว้าง กิ่งหนาแน่น ใบรูปไข่เรียงสลับ ยาว 5 - 12 ซม. กว้าง 3 - 6 ซม. ก้านใบยาว 2 - 5 ซม. ปลายใบแหลม ขอบใบหยักคล้ายฟันเลื่อย ใต้ใบปกคลุมด้วยขนนุ่มเล็กน้อย ดอกเกิดขึ้นพร้อมการแตกใบใหม่ในฤดูใบไม้ผลิ ดอกมีสีขาวแต่มีสีชมพู และเข้มขึ้นเมื่อดอกใกล้โรย มีกลีบดอกห้ากลีบ เส้นผ่าศูนย์กลาง 2.5 - 3.5 ซม. ผลสุกในฤดูใบไม้ร่วง โดยทั่วไปมีเส้นผ่าศูนย์กลาง 5 - 9 ซม. กลางผลมีคาร์เพล (carpel) ห้าโพรงเรียงตัวในรูปดาวห้าแฉก แต่ละโพรงบรรจุไปด้วยเมล็ดหนึ่งถึงสามเมล็ด

### บรรพบุรุษ

บรรพบุรุษดั้งเดิมของแอปเปิล (*Malus domestica*) คือ *Malus sieversii* ซึ่งพบเจริญเติบโตตามธรรมชาติในแถบภูเขาของเอเชียกลางในตอนใต้ของประเทศคาซัคสถาน คีร์กีซสถาน ทาจิกิสถาน, และเขตปกครองตนเองซินเจียงอุยกูร์ ประเทศจีน การเพาะปลูกพืชชนิดนี้ ซึ่งเป็นไปได้ว่าเริ่มต้นขึ้นครั้งแรกในป่าแถบไหล่เขาของเทือกเขาเทียนชาน วิวัฒนาการมาเป็นเวลานาน และเกิดกระบวนการอินโทรเกรสชัน (introgression คือการที่ชิ้นส่วนของโครโมโซมจากพืชชนิดหนึ่งถูกถ่ายทอดไปอยู่ในพืชอีกชนิดหนึ่ง โดยการผสมพันธุ์ข้ามชนิดหรือผสมข้ามสกุล) ของยีนจากพืชชนิดอื่นในเมล็ดพันธุ์จากการผสมเปิด เช่น การแลกเปลี่ยนกับแคริบแอปเปิล (*Malus sylvestris*) ส่งผลให้ประชากรของแอปเปิลในปัจจุบันมีความเกี่ยวข้องกับแคริบแอปเปิลมากกว่าต้นตระกูล *Malus sieversii*. ที่มีโครงสร้างคล้ายกัน ในบรรดาสายพันธุ์ที่ไม่ได้มาจากการผสมสายพันธุ์ สายพันธุ์ *Malus sieversii* เป็นที่นิยมมากกว่า<sup>[4]</sup><sup>[5]</sup>

## ประวัติศาสตร์

ผลแอปเปิล	
<div></div>	
การจำแนกชั้นทางวิทยาศาสตร์	
อาณาจักร:	พืช
ไม่ถูกจัดอันดับ:	พืชดอก
ไม่ถูกจัดอันดับ:	พืชใบเลี้ยงคู่แท้
ไม่ถูกจัดอันดับ:	โรสิด
อันดับ:	อันดับกุหลาบ
วงศ์:	วงศ์กุหลาบ
สกุล:	<i>Malus</i>
สปีชีส์:	<i><b>M. domestica</b></i>
ชื่อทวินาม	
<i><b>Malus domestica</b></i>	
Borkh., 1803	
ชื่อพ้อง	
<i>Malus communis</i> Desf.	
<i>Malus pumila</i> auct. <sup>[1]</sup>	
<i>Pyrus malus</i> L. <sup>[2]</sup>	



ดอก ผล และใบของต้นแอปเปิล (Malus domestica)

สกุล *Malus* มีศูนย์กลางความหลากหลายอยู่ที่ภาคตะวันออกของประเทศตุรกี เป็นไปได้ว่าต้นแอปเปิลเป็นต้นไม้ชนิดแรกสุดที่ถูกปลูกขึ้น<sup>[6]</sup> และผลแอปเปิลได้รับการปรับปรุงผ่านการคัดเลือกเป็นเวลาหลายพันปี อเล็กซานเดอร์มหาราชได้ชื่อว่าค้นพบผลแอปเปิลแควในประเทศคาซัคสถานเมื่อ 328 ปีก่อนคริสต์ศักราช ผลแอปเปิลแควที่เขานำกลับไปที่มีาซิโดเนียอาจเป็นต้นตระกูลของรากแอปเปิลพันธุ์แควก็ได้ แอปเปิลฤดูหนาวที่ถูกเก็บในปลายฤดูใบไม้ร่วงและป้องกันความเย็นไว้ เป็นอาหารที่สำคัญในเอเชียและยุโรปมาเป็นเวลาพันปีแล้ว<sup>[6]</sup>

กลุ่มอาณานิคมนำแอปเปิลเข้ามาในอเมริกาเหนือในคริสต์ศตวรรษที่ 17 และสวนแอปเปิลแห่งแรกในทวีปอเมริกาเหนือ เกิดขึ้นในบอสตันโดยบาทหลวงวิลเลียม แบร็กซตัน เมื่อ ค.ศ. 1625<sup>[7]</sup> แอปเปิลเพียงชนิดเดียวที่มีต้นกำเนิดมาจากอเมริกาเหนือคือ แคร็บแอปเปิล (crab apple) ซึ่งครั้งหนึ่งเคยเรียกว่า "common apple"<sup>[8]</sup> แอปเปิลหลากหลายสายพันธุ์ที่นำเข้าจากยุโรปในรูปของเมล็ดแพร่หลายตามเส้นทางการค้าของชาวอเมริกันดั้งเดิม และถูกนำไปปลูกที่สวนของกลุ่มอาณานิคม รายการแอปเปิลที่ได้รับการดูแลอย่างดีในสหรัฐอเมริกาเมื่อ ค.ศ. 1845 ขายสายพันธุ์ที่ "ดีที่สุด" ได้ 350 สายพันธุ์ แสดงให้เห็นว่าแอปเปิลสายพันธุ์จากอเมริกาเหนือเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็วภายในคริสต์ศตวรรษที่ 19<sup>[8]</sup> ในคริสต์ศตวรรษที่ 20 โครงการชลประทานหลายโครงการในวอชิงตันตะวันออกได้ริเริ่มขึ้นและมีการพัฒนาอุตสาหกรรมผลไม้ระดับหลายพันล้าน โดยมีแอปเปิลเป็นผลิตภัณฑ์ชั้นนำ

จนกระทั่งคริสต์ศตวรรษที่ 20 ชาวไร่เก็บแอปเปิลไว้ในห้องเก็บป้องกันความเย็นตลอดฤดูหนาวสำหรับใช้และสำหรับขาย ต่อมาการคมนาคมขนส่งแอปเปิลที่พัฒนาขึ้นได้เข้ามาแทนที่ ทำให้การเก็บรักษาไม่จำเป็นอีกต่อไป<sup>[9][10]</sup> ในคริสต์ศตวรรษที่ 21 การเก็บรักษาแอปเปิลในระยะยาวกลับมาได้รับความนิยมอีกครั้ง เนื่องจากมีสารอนุมูลที่ "ควบคุมบรรยากาศได้" สามารถเก็บแอปเปิลได้นานถึงปี สารอนุมูลดังกล่าวใช้ความชื้นสูง ออกซิเจนต่ำ และควบคุมระดับคาร์บอนไดออกไซด์เพื่อรักษาความสดของแอปเปิล<sup>[11][12]</sup>

การใช้ประโยชน์และความเชื่อ กวย



อาดัมกับอีฟและผลแอปเปิล โดย Albrecht Dürer ค.ศ. 1507

แอปเปิลใช้รับประทานเป็นผลไม้สด และใช้ปรุงอาหารได้หลายชนิด เช่น สลัด ซอสแอปเปิล แยม พาย หรืออบแห้ง ในไทยใช้ผลแอปเปิลเปรี้ยวมาทำอาหาร เช่น ใส่ในยำ นำพริก ทางยามีสรรพคุณลดกรดในกระเพาะอาหาร ละลายเสมหะ ลดความดันโลหิต ช่วยขับเกลือโซเดียมส่วนเกินออกจากร่างกาย มีฤทธิ์เป็นยาระบาย

ชาวกรีกและโรมันเชื่อว่าแอปเปิลเป็นผลไม้แห่งความรักและความสวยงาม ในไบเบิลกล่าวถึงแอปเปิลว่าเป็นผลไม้ต้องห้ามในสวนอีเดนเป็นตัวแทนของบาป ในตำนานกรีก แอปเปิลเป็นผลไม้ต้องห้ามของ Hesperides <sup>[13][14][15]</sup>

อ้างอิง

1. "*Malus pumila* auct". *Germplasm Resources Information Network (GRIN) online database*. สืบค้นเมื่อ 4 January 2012.

2. "*Pyrus malus* L." *Germplasm Resources Information Network (GRIN) online database*. สืบค้นเมื่อ 29 January 2012.

3. "FAO production data". FAO. สืบค้นเมื่อ 2 July 2015.

4. Amandine Cornille; และคณะ (2012). Mauricio, Rodney, ed. "New Insight into the History of Domesticated Apple: Secondary Contribution of the European Wild Apple to the Genome of Cultivated Varieties". *PLOS Genetics*. **8** (5): e1002703. doi:10.1371/journal.pgen.1002703. PMC 3349737. PMID 22589740.

5. Sam Kean (17 May 2012). "ScienceShot: The Secret History of the Domesticated Apple".

6. "An apple a day keeps the doctor away". vegparadise.com. Archived from the original on 11 February 2008. สืบค้นเมื่อ 27 January 2008.

7. Smith, Archibald William (1997). *A Gardener's Handbook of Plant Names: Their Meanings and Origins*. Dover Publications. p. 39. ISBN 0-486-29715-2.

8. Lawrence, James (1980). *The Harrowsmith Reader, Volume II*. Camden House Publishing Ltd. p. 122. ISBN 0-920656-10-2.

9. James M. Van Valen (2010). *History of Bergen county, New Jersey*. Nabu Press. p. 744. ISBN 1-177-72589-4.

10. Brox, Jane (2000). *Five Thousand Days Like This One: An American Family History*. Beacon Press. ISBN 978-0-8070-2107-1.

แอปเปิล		
คุณค่าทางโภชนาการต่อ 100 กรัม (3.5 ออนซ์)		
พลังงาน	218 kJ (52 kcal)	
คาร์โบไฮเดรต	13.81 g	
น้ำตาล	10.39 g	
ใยอาหาร	2.4 g	
ไขมัน	0.17 g	
โปรตีน	0.26 g	
วิตามิน		
วิตามินเอ	3 µg	(0%)
ไทอามีน (บี <sub>1</sub> )	0.017 มก.	(1%)
ไรโบเฟลวิน (บี <sub>2</sub> )	0.026 มก.	(2%)
ไนอาซิน (บี <sub>3</sub> )	0.091 มก.	(1%)
กรดแพนโทเทนิค (บี <sub>5</sub> )	0.061 มก.	(1%)
วิตามินบี <sub>6</sub>	0.041 มก.	(3%)
โฟเลต (บี <sub>9</sub> )	3 µg	(1%)
วิตามินซี	4.6 มก.	(6%)
แร่ธาตุ		
แคลเซียม	6 มก.	(1%)
เหล็ก	0.12 มก.	(1%)
แมกนีเซียม	5 มก.	(1%)
ฟอสฟอรัส	11 มก.	(2%)
โพแทสเซียม	107 มก.	(2%)
สังกะสี	0.04 มก.	(0%)
องค์ประกอบอื่น		
น้ำ	85.56 g	
หน่วย		
µg = ไมโครกรัม ● mg = มิลลิกรัม		
IU = หน่วยสากล		
ประมาณร้อยละคร่าว ๆ โดยใช้การแนะนำของสหรัฐอเมริกาสำหรับผู้ใหญ่		
แหล่งที่มา: USDA Nutrient Database ( <a href="http://ndb.nal.usda.gov/ndb/search/list">http://ndb.nal.usda.gov/ndb/search/list</a> )		

11. "Controlled Atmosphere Storage". Washington Apple Commission.  
สืบค้นเมื่อ 3 April 2012.
12. <http://postharvest.tfrec.wsu.edu/EMK2001D.pdf>
13. Wasson, R. Gordon (1968). *Soma: Divine Mushroom of Immortality*. Harcourt Brace Jovanovich. p. 128. ISBN 0-15-683800-1.
14. Ruck, Carl (2001). *The Apples of Apollo, Pagan and Christian Mysteries of the Eucharist*. Durham: Carolina Academic Press. pp. 64–70. ISBN 0-89089-924-X. Unknown parameter |coauthors= ignored (|author= suggested) (help)
15. Heinrich, Clark (2002). *Magic Mushrooms in Religion and Alchemy*. Rochester: Park Street Press. pp. 64–70. ISBN 0-89281-997-9.

## แหล่งข้อมูลอื่น

- Apples ([https://curlie.org/Home/Cooking/Fruits\\_and\\_Vegetables/Apples/](https://curlie.org/Home/Cooking/Fruits_and_Vegetables/Apples/)) ที่เว็บไซต์ Curlie
- Apple Facts (<http://www.ifr.ac.uk/info/society/spotlight/apples.htm>) from the UK's Institute of Food Research
- National Fruit Collection (<http://www.nationalfruitcollection.org.uk/>) (UK)
- Brogdale Farm (<http://www.brogdalecollections.co.uk/>) (home of the UK's National Fruit Collection)
- Grand Valley State University digital collections (<http://gvsu.cdmhost.com/cdm4/results.php?CISOOP1=all&CISOBOX1=&CISOFIELD1=CISOSEARCHALL&CISOOP2=exact&CISOBOX2=peticolas%2C%20theodore&CISOFIELD2=CISOSEARCHALL&CISOOP3=any&CISOBOX3=&CISOFIELD3=CISOSEARCHALL&CISOOP4=none&CISOBOX4=&CISOFIELD4=CISOSEARCHALL&CISOROOT=/p4103coll3&t=a>)- diary of Ohio fruit farmer Theodore Peticolas, 1863



วิกิสปีชีส์ มีข้อมูลภาษาอังกฤษเกี่ยวกับ:  
*Malus domestica*

ดึงข้อมูลจาก "https://th.wikipedia.org/w/index.php?title=แอปเปิล&oldid=8354247"

หน้านี้แก้ไขล่าสุดเมื่อวันที่ 18 มิถุนายน 2562 เวลา 14:01 น.

อนุญาตให้เผยแพร่ภายใต้สัญญาอนุญาตครีเอทีฟคอมมอนส์ แบบแสดงที่มา-อนุญาตแบบเดียวกัน และอาจมีเงื่อนไขเพิ่มเติม ดูรายละเอียดที่ [ข้อกำหนดการใช้งาน Wikipedia®](#) เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของมูลนิธิวิกิมีเดีย องค์กรไม่แสวงผลกำไร

[ติดต่อเรา](#)