

Impacto ambiental

En la siguiente tabla, se puede encontrar una comparación de diferentes opciones de «leche» vs bebidas vegetales desde una perspectiva medioambiental. Los diferentes tipos de leche se clasifican desde la más respetuosa con el medio ambiente (1) hasta la menos respetuosa (4).

El color verde indica la mejor opción, mientras que el rojo indica la peor opción desde el punto de vista medioambiental. El signo de interrogación indica que la ciencia actual aún no lo sabe con certeza (quizás represente una oportunidad para aquellos futuros científicos y científicas interesados en el tema).

| | Emisión de gases de efecto invernadero | Uso del agua | Uso del suelo |
|--------------------|--|--------------|---------------|
| Leche de vaca | 4 | 2 | 2 |
| Bebida de soja | 2 | 1 | 1 |
| Bebida de avena | 1 | ? | ? |
| Bebida de almendra | 3 | 3 | ? |