

Patient Medical Journal

****Pasientjournal PT19221****

****Pasientdemografi og initial vurdering:****

- ****Alder og kjønn:**** 42 år, kvinne
- ****Yrke og livsstilsfaktorer:**** Kontorarbeider, moderat fysisk aktivitet, røyker ikke, moderat alkoholforbruk
- ****Familiær sykdomshistorie:**** Mor med diabetes type 2, far med høyt blodtrykk
- ****Sosiale forhold:**** Gift, to barn, god sosial støtte

****Første konsultasjon: 2015-02-04****

- ****Syst.:**** Pasienten presenterer med diffuse muskelsmerter, trøtthet og søvnforstyrrelser.
- ****Obj.:**** Blodtrykk 130/85 mmHg, puls 80 bpm, temperatur 36,5°C. Muskelstrekning og -svakhet observert.
- ****Vurd.:**** Fibromyalgi.
- ****Plan:**** Metformin 500 mg 2 ganger daglig, Lisinopril 10 mg daglig, Ventoline 2,5 mg 2 ganger daglig, fysioterapi 2 ganger ukentlig, SSRI-preparat (fluoksetin) 20 mg daglig.

****Kronologisk sykehistorie:****

- ****2015-06-01:**** Regelmessig kontroll. Pasienten rapporterer forbedring av symptomer, men fortsatt noen smerter.
 - ****Syst.:**** Forbedret søvnkvalitet, redusert muskelsmerter.
 - ****Obj.:**** Blodtrykk 120/80 mmHg.

- ****Vurd.:** God respons på behandling.
- ****Plan:** Fortsett med nåværende behandling.

- ****2016-01-15:** Akuttinnleggelse på grunn av forverret søvn og økt smerte.
 - ****Syst.:** Økt trøtthet, irritabilitet.
 - ****Obj.:** Blodtrykk 140/90 mmHg.
 - ****Vurd.:** Mulig bivirkning av metformin.
 - ****Plan:** Justering av metformin til 500 mg 1 gang daglig, tillegg av NSAIDs (ibuprofen) 400 mg 2 ganger daglig.

- ****2017-03-20:** Regelmessig kontroll. Pasienten rapporterer bedring av smertene, men noen bivirkninger av ibuprofen.
 - ****Syst.:** Magesmerter, diaré.
 - ****Obj.:** Blodtrykk 125/85 mmHg.
 - ****Vurd.:** Bivirkninger av ibuprofen.
 - ****Plan:** Erstatt ibuprofen med protonpumpehemmer (omeprazol) 20 mg daglig.

- ****2018-09-10:** Konsultasjon på grunn av økt angst og depresjon.
 - ****Syst.:** Økt irritabilitet, tanker om håpløshet.
 - ****Obj.:** Blodtrykk 130/85 mmHg.
 - ****Vurd.:** Forverret psykisk helse.
 - ****Plan:** Økning av SSRI-dose til 30 mg daglig, kognitiv atferdsterapi 1 gang ukentlig.

- ****2020-02-04:** 5-års kontroll. Pasienten rapporterer generell forbedring, men noen gjenværende smerter.
 - ****Syst.:** Redusert smerte, forbedret humør.
 - ****Obj.:** Blodtrykk 120/80 mmHg.

- **Vurd.:** God langtidsrespons på behandling.
 - **Plan:** Fortsett med nåværende behandling, kostholdsveiledning og akupunktur 1 gang månedlig.
-
- **2022-01-01:** Regelmessig kontroll. Pasienten rapporterer økt smerte og trøtthet.
 - **Syst.:** Økt muskelsmerter, trøtthet.
 - **Obj.:** Blodtrykk 125/85 mmHg.
 - **Vurd.:** Mulig progresjon av fibromyalgi.
 - **Plan:** Justering av smertestillende medikamenter, økt fokus på fysioterapi og søvnhygiene.

Nåværende status (2025-02-04):

- **Aktuell medikamentliste:** Metformin 500 mg 1 gang daglig, Lisinopril 10 mg daglig, Ventoline 2,5 mg 2 ganger daglig, fluoksetin 30 mg daglig, omeprazol 20 mg daglig, smertestillende medikamenter (aspirin) 1000 mg 2 ganger daglig.
- **Funksjonsnivå:** Moderat begrenset på grunn av smerte og trøtthet.
- **Livskvalitet:** Forbedret sammenlignet med ved diagnose, men fortsatt noen utfordringer.
- **Arbeidsevne:** Delvis arbeidsdyktig, med nødvendig tilpasning av arbeidsoppgaver.

Komplikasjoner og bivirkninger:

- **Detaljert beskrivelse:** Pasienten har opplevd bivirkninger som magesmerter og diaré fra NSAIDs, samt økt trøtthet og irritabilitet fra metformin.
- **Håndtering av bivirkninger:** Justering av medikamenter og doser, samt tillegg av protonpumpehemmere for å minimere bivirkninger.
- **Forebyggende tiltak:** Fokus på kostholdsveiledning, akupunktur og fysioterapi for å forbedre generell helse og redusere smerte.

****Behandlingsrespons:****

- ****Effekt av medikamenter:**** Generell forbedring av symptomer, men med noen bivirkninger.
- ****Bivirkninger og toleranse:**** Pasienten har tolerert medikamentene godt, med noen justeringer for å minimere bivirkninger.
- ****Compliance og etterlevelse:**** God compliance, med noen utfordringer relatert til kostholdsveiledning og fysisk aktivitet.
- ****Pasientens subjektive opplevelse:**** Pasienten rapporterer en generell forbedring av livskvalitet, men fortsatt noen utfordringer med smerte og trøtthet.

****Sosioøkonomiske faktorer:****

- ****Påvirkning av behandling:**** Pasientens arbeidssituasjon og sosiale forhold har hatt en positiv påvirkning på behandlingen, med god støtte fra familie og venner.
- ****Alternative behandlingsformer:**** Pasienten har forsøkt akupunktur og kostholdsveiledning, med positiv effekt på smerte og generell helse.

****Konklusjon:****

Pasient PT19221 har gjennomgått en kompleks behandlingsprosess for fibromyalgi, med flere justeringer av medikamenter og behandlingsplaner over tid. Til tross for noen utfordringer og bivirkninger, har pasienten opplevd en generell forbedring av symptomer og livskvalitet. Fortsettende oppfølging og justering av behandlingen vil være nødvendig for å optimalisere pasientens helse og velvære.