

Patient Medical Journal

****Pasientjournal PT53981****

****Pasientdemografi og initial vurdering:****

- ****Alder og kjønn:**** 52 år, kvinne
- ****Yrke og livsstilsfaktorer:**** Kontorarbeider, røyker ikke, moderat fysisk aktivitet
- ****Familiær sykdomshistorie:**** Mor døde av hjerteinfarkt i 60-årsalderen, far har diabetes type 2
- ****Sosiale forhold:**** Gift, to voksne barn, bor i eget hus

****Kronologisk sykehistorie:****

1. ****2015-02-04 (Første konsultasjon):****

- ****Syst.:**** Klager over trøtthet, smerter i leddene og økt tørst
- ****Obj.:**** BP 140/90 mmHg, puls 80/min, temp 36,5°C, BMI 28
- ****Vurd.:**** Høyt kolesterol, artritt, mistanke om diabetes type 2
- ****Plan:**** Blodprøver for lipider og glukose, start med metformin 500 mg 2x/dag, lisinopril 10 mg 1x/dag, ventoline 2,5 mg 2x/dag, fysioterapi 2x/uke

2. ****2015-06-01:****

- ****Syst.:**** Rapporterer forbedring i energinivå, men fortsatt leddsmerter
- ****Obj.:**** BP 130/85 mmHg, HbA1c 7,2%, kolesterolnivåer forbedret
- ****Vurd.:**** God respons på metformin, fortsatt artrittsymptomer
 - ****Plan:**** Øke metformin til 1000 mg 2x/dag, legge til SSRI-preparat for å håndtere depresjonssymptomer

3. **2016-01-15:**

- **Syst.:** Klager over magebesvær, mulig bivirkning av medikamenter
- **Obj.:** BP 125/80 mmHg, laboratorieresultater viser forbedring i glukosekontroll
- **Vurd.:** Bivirkninger av medikamenter, mulig behov for justering
- **Plan:** Bytte til protonpumpehemmere for å håndtere magebesvær

4. **2017-03-20:**

- **Syst.:** Rapporterer økt smerte i leddene, spør om alternativ behandling
- **Obj.:** Objektive funn viser progredierende artritt
- **Vurd.:** Artrittsymptomer forverret, vurderer alternative behandlinger
- **Plan:** Innføre akupunkturbehandling 1x/uke, vurdering av NSAIDs for smertehåndtering

5. **2018-09-10:**

- **Syst.:** Klager over søvnproblemer
- **Obj.:** BP 120/75 mmHg, laboratorieresultater stabile
- **Vurd.:** Søvnproblemer, mulig sammenheng med medikamenter eller underliggende tilstand
- **Plan:** Innføre søvnhygienep praksis, vurdering av sedativa hvis nødvendig

6. **2020-02-04 (5-års oppfølging):**

- **Syst.:** Rapporterer generelt bedret helsetilstand, men fortsatt utfordringer med artritt
- **Obj.:** BP 115/70 mmHg, HbA1c 6,5%, kolesterolnivåer innen normalområdet
- **Vurd.:** God langtidskontroll av diabetes og kolesterol, fortsatt fokus på artrittbehandling
- **Plan:** Fortsette med nåværende behandlingsplan, øke fokus på livsstilsendringer for å

forbedre artrittsymptomer

7. **2022-01-01:**

- **Syst.:** Klager over økt trøtthet og muskelsvakhet

- **Obj.:** BP 110/65 mmHg, laboratorieresultater viser noen avvik i elektrolyttnivåer
- **Vurd.:** Mulig medikamentell bivirkning eller ny sykdom
- **Plan:** Justere medikamentdosering, henvisning til spesialist for videre evaluering

Behandlingsrespons:

- **Effekt av medikamenter:** Generelt god kontroll av diabetes og kolesterol, variabel respons på artrittbehandling
- **Bivirkninger og toleranse:** Magebesvær, muskelsvakhet og trøtthet rapportert, håndtert med justeringer i medikamentplanen
- **Compliance og etterlevelse:** God etterlevelse av behandlingsplan, noen utfordringer med kostholds- og livsstilsendringer
- **Pasientens subjektive opplevelse:** Rapporterer generelt forbedret helsetilstand, men fortsatt daglige utfordringer med smerte og trøtthet

Komplikasjoner og bivirkninger:

- **Detaljert beskrivelse:** Utviklet magebesvær og muskelsvakhet som mulige bivirkninger av medikamenter
- **Håndtering av bivirkninger:** Justeringer i medikamentplanen, inkludert bytte av protonpumpehemmere og justering av dosering
- **Forebyggende tiltak:** Fokus på livsstilsendringer, inkludert kosthold, fysisk aktivitet og stresshåndtering

Nåværende status:

- **Aktuell medikamentliste:** Metformin 1000 mg 2x/dag, lisinopril 10 mg 1x/dag, ventoline 2,5 mg

2x/dag, protonpumpehemmere 1x/dag, SSRI-preparat 1x/dag

- ****Funksjonsnivå:**** Moderat begrenset på grunn av artrittsymptomer
- ****Livskvalitet:**** Rapporterer generelt god livskvalitet, men med daglige utfordringer
- ****Arbeidsevne:**** Fortsatt i arbeid, men med noen justeringer i arbeidsoppgaver på grunn av helsetilstand

****Oppsummering:****

Pasient PT53981 har gjennomgått en kompleks behandlingsforløp over 10 år, med fokus på kontroll av diabetes type 2, høyt kolesterol og artritt. Behandlingsresponsen har vært variabel, med god kontroll av diabetes og kolesterol, men fortsatt utfordringer med artrittsymptomer. Pasienten har rapportert generelt forbedret helsetilstand, men med daglige utfordringer. Videre oppfølging og justeringer i behandlingsplanen er nødvendig for å optimalisere pasientens helsetilstand og livskvalitet.