

Patient Medical Journal

****Pasientjournal PT45814****

****Pasientdemografi og initial vurdering:****

- ****Alder og kjønn:**** 42 år, kvinne
- ****Yrke og livsstilsfaktorer:**** Kontorarbeider, røyker ikke, moderat fysisk aktivitet
- ****Familiær sykdomshistorie:**** Mor med diabetes type 2, far med høyt blodtrykk
- ****Sosiale forhold:**** Gift med to barn, god sosial støtte

****Første konsultasjon: 2015-02-04****

- ****Syst.:**** Pasienten presenterer med diffuse muskelsmerter, trøtthet og søvnforstyrrelser.
- ****Obj.:**** Blodtrykk 130/80 mmHg, puls 80 bpm, temperatur 36,5°C. Muskelstyrke og reflekser innen normalområdet.
- ****Vurd.:**** Fibromyalgi.
- ****Plan:**** Metformin 500 mg 2 ganger daglig, Lisinopril 10 mg daglig, Ventoline 2,5 mg 2 ganger daglig, fysioterapi 2 ganger ukentlig, SSRI-preparat (fluoksetin) 20 mg daglig.

****Kronologisk sykehistorie:****

- ****2015-06-01:**** Regelmessig kontroll. Pasienten rapporterer forbedring av symptomer, men fortsatt noen smerter.
 - ****Syst.:**** Forbedret søvnkvalitet, redusert muskelsmerter.
 - ****Obj.:**** Blodtrykk 120/75 mmHg.
 - ****Vurd.:**** God respons på behandling.

- **Plan:** Fortsett med nåværende behandling.

- **2016-01-15:** Akuttinnleggelse på grunn av forverret søvn og økt smerte.
 - **Syst.:** Økt trøtthet, irritabilitet.
 - **Obj.:** Blodtrykk 140/90 mmHg.
 - **Vurd.:** Mulig bivirkning av metformin.
 - **Plan:** Justering av metformin til 500 mg 1 gang daglig, tillegg av NSAIDs (ibuprofen) 400 mg 2 ganger daglig.

- **2017-03-20:** Konsultasjon hos spesialist for evaluering av fibromyalgi.
 - **Syst.:** Pasienten rapporterer noen forbedringer, men fortsatt betydelige smerter.
 - **Obj.:** Normalt blodtrykk.
 - **Vurd.:** Fibromyalgi med noen positive effekter av behandling, men fortsatt utfordringer.
 - **Plan:** Introduksjon av kognitiv atferdsterapi og kostholdsveiledning.

- **2018-09-10:** Regelmessig kontroll. Pasienten rapporterer betydelige forbedringer i smertetoleranse og livskvalitet.
 - **Syst.:** Forbedret smertetoleranse, økt fysisk aktivitet.
 - **Obj.:** Blodtrykk 125/80 mmHg.
 - **Vurd.:** God respons på kombinasjonsbehandling.
 - **Plan:** Fortsett med nåværende behandling og øke fysisk aktivitet.

- **2020-02-01:** Pasienten presenterer med nye symptomer på gastroesofageal reflukssykdomme (GERD).
 - **Syst.:** Brannende følelse i brystet, sure oppstøt.
 - **Obj.:** Normalt blodtrykk.
 - **Vurd.:** GERD.

- **Plan:** Protonpumpehemmere (omeprazol) 20 mg daglig.
- **2022-05-15:** Regelmessig kontroll. Pasienten rapporterer god kontroll av GERD-symptomer og fortsatt forbedring av fibromyalgi-symptomer.
 - **Syst.:** God smertekontroll, noen søvnforstyrrelser.
 - **Obj.:** Blodtrykk 120/75 mmHg.
 - **Vurd.:** God respons på behandling av både fibromyalgi og GERD.
 - **Plan:** Fortsett med nåværende behandling og vurdering av akupunktur for smertehåndtering.

Behandlingsrespons:

- Pasienten har vist en god respons på kombinasjonsbehandlingen, med betydelige forbedringer i smertetoleranse og livskvalitet over tid.
- Bivirkninger har vært minimale, med noen initialt rapporterte bivirkninger av metformin som ble håndtert gjennom justering av dosering.

Komplikasjoner og bivirkninger:

- Initialt rapporterte bivirkninger av metformin, håndtert gjennom dosjustering.
- Ingen alvorlige komplikasjoner eller bivirkninger rapportert.

Nåværende status:

- **Aktuell medikamentliste:** Lisinopril 10 mg daglig, Ventoline 2,5 mg 2 ganger daglig, fluoksetin 20 mg daglig, ibuprofen 400 mg 2 ganger daglig, omeprazol 20 mg daglig.
- **Funksjonsnivå:** God fysisk funksjon, noen begrensninger på grunn av fibromyalgi.
- **Livskvalitet:** Forbedret livskvalitet, med noen fortsatte utfordringer relatert til smerte og søvn.

- **Arbeidsevne:** Fullt arbeidsdyktig, med noen justeringer for å håndtere fibromyalgi-symptomer.

Konklusjon:

Pasient PT45814 har gjennomgått en kompleks behandlingsforløp for fibromyalgi, med flere justeringer og tillegg av behandlinger over tid. Despite initial challenges, the patient has shown a good response to combination therapy, with significant improvements in pain tolerance and quality of life. Continued monitoring and adjustments to the treatment plan as necessary will be crucial in maintaining the patient's current level of function and quality of life.