

Patient Medical Journal

****Pasientjournal PT17119****

****Pasientdemografi og initial vurdering:****

- ****Alder og kjønn:**** 45 år, kvinne
- ****Yrke og livsstilsfaktorer:**** Kontorarbeider, røyker ikke, moderat fysisk aktivitet
- ****Familiær sykdomshistorie:**** Mor med reumatoid artritt, far med hypertensjon
- ****Sosiale forhold:**** Gift, to barn, god sosial støtte

****Kronologisk sykehistorie:****

1. ****2015-02-04:**** Første konsultasjon. Pasienten presenterer med symptomer på artritt, inkludert smerte og stivhet i hendene og føttene.

- ****Syst.:**** Smerte og stivhet i hendene og føttene, særlig om morgenen.
- ****Obj.:**** Revmatologisk undersøkelse avslører hevelse og varme i flere ledd.
- ****Vurd.:**** Artritt (reumatoid artritt mistenkes).
- ****Plan:**** Metformin 500 mg 2 ganger daglig, Lisinopril 10 mg daglig, Ventoline 2,5 mg 2 ganger daglig, fysioterapi 2 ganger ukentlig, samt NSAIDs ved behov for smertehåndtering.

2. ****2016-01-15:**** Regelmessig kontroll. Pasienten rapporterer forbedring av symptomene, men noen dager med økt smerte.

- ****Syst.:**** Forbedret generell tilstand, men episoder med økt leddsmerte.
- ****Obj.:**** Laboratorieresultater: CRP 10 mg/L, ESR 20 mm/t.
- ****Vurd.:**** God respons på behandling, men noen dager med økt inflammasjon.
- ****Plan:**** Fortsett med nåværende behandling, øke fysioterapi til 3 ganger ukentlig.

3. **2017-06-01:** Akutt innleggelse på grunn av økt smerte og feber.

- **Syst.:** Økt smerte i leddene, feber 38,5°C.

- **Obj.:** CRP 50 mg/L, ESR 40 mm/t, røntgen av hendene viser økt erosjon.

- **Vurd.:** Aktiv reumatoid artritt med økt inflammasjon.

- **Plan:** Innleggelse for intravenøs glukokortikoidbehandling, justering av medikamentell behandling til inkludere SSRI-preparater for å håndtere depresjonssymptomer.

4. **2018-03-20:** Regelmessig kontroll. Pasienten rapporterer bedring av depresjonssymptomer, men noen bekymringer omkring søvn.

- **Syst.:** Forbedret humør, men søvnløshet.

- **Obj.:** Laboratorieresultater viser forbedring av inflammatoriske markører.

- **Vurd.:** God respons på justert behandling, men søvnproblemer.

- **Plan:** Introdusere søvnhygienep praksis, vurdering av kognitiv atferdsterapi for å håndtere søvn og stress.

5. **2019-09-10:** Konsultasjon på grunn av gastrointestinal ubehag.

- **Syst.:** Dyspepsi og ubehag i øvre del av magen.

- **Obj.:** Endoskopi viser gastritt, muligens relatert til langvarig bruk av NSAIDs.

- **Vurd.:** Gastritt, muligens sekundær til medikamentbruk.

- **Plan:** Protonpumpehemmere, reduksjon i NSAIDs-bruk, vurdering av alternativ smertehåndtering.

6. **2020-02-15:** Regelmessig kontroll. Pasienten rapporterer generell bedring, men noen bekymringer omkring kosthold og vekt.

- **Syst.:** Ønske om å forbedre kostholdet og redusere i vekt.

- **Obj.:** BMI 28, laboratorieresultater viser forbedring av metabolske parametre.

- **Vurd.:** God generell tilstand, men behov for kostholdsveiledning.
- **Plan:** Kostholdsveiledning, introduksjon av akupunktur for smertehåndtering.

7. **2022-01-01:** Regelmessig kontroll. Pasienten rapporterer stabil tilstand, men noen episoder med økt smerte.

- **Syst.:** Stabil generell tilstand, men episoder med økt leddsmerte.
- **Obj.:** Laboratorieresultater viser stabile inflammatoriske markører.
- **Vurd.:** God langtidsrespons på behandling, men episodisk smerte.
- **Plan:** Fortsett med nåværende behandling, vurdering av smertestillende medikamenter ved behov.

Behandlingsrespons:

- Pasienten har generelt vist god respons på behandlingen, med reduksjon i inflammasjon og smerte over tid.
- Det har vært noen episoder med økt smerte og inflammasjon, men disse har blitt håndtert med justeringer i behandlingsplanen.

Komplikasjoner og bivirkninger:

- Gastritt sekundær til langvarig NSAIDs-bruk har vært en komplikasjon, men dette har blitt håndtert med protonpumpehemmere og reduksjon i NSAIDs-bruk.
- Søvnproblemer har også vært en utfordring, men søvnhygienepraksis og kognitiv atferdsterapi har bidratt til å forbedre søvnkvaliteten.

Nåværende status:

- ****Aktuell medikamentliste:**** Metformin 500 mg 2 ganger daglig, Lisinopril 10 mg daglig, Ventoline 2,5 mg 2 ganger daglig, protonpumpehemmere, smertestillende medikamenter ved behov.
- ****Funksjonsnivå:**** God fysisk funksjon, med mulighet for å delta i daglige aktiviteter uten betydelige begrensninger.
- ****Livskvalitet:**** Forbedret livskvalitet, med reduksjon i smerte og inflammasjon.
- ****Arbeidsevne:**** Fullt arbeidsdyktig, med mulighet for å fortsette i nåværende stilling uten betydelige justeringer.

****Konklusjon:****

Pasient PT17119 har gjennomgått en kompleks behandlingsforløp over 10 år, med flere justeringer i behandlingsplanen for å håndtere artritt og relaterte komplikasjoner. Til tross for utfordringer, har pasienten vist god respons på behandlingen, med forbedring av smerte, inflammasjon og livskvalitet. Fortsettende oppfølging og justeringer i behandlingsplanen vil være nødvendig for å opprettholde god kontroll over sykdommen og maksimere pasientens livskvalitet.