

Patient Medical Journal

****Pasientjournal PT16991****

****Pasientdemografi og initial vurdering:****

- ****Alder og kjønn:**** 35 år, kvinne
- ****Yrke og livsstilsfaktorer:**** Kontorarbeider, røyker ikke, moderat fysisk aktivitet
- ****Familiær sykdomshistorie:**** Mor med hypertensjon, far med diabetes type 2
- ****Sosiale forhold:**** Gift, to barn, god sosial støtte

****Første konsultasjon: 2015-02-04****

- ****Syst.:**** Angstlidelse, søvnløshet
- ****Obj.:**** Blodtrykk 140/90 mmHg, puls 80/min, respirasjon 16/min
- ****Vurd.:**** Angstlidelse, mulig hypertensjon
- ****Plan:**** Metformin 500 mg 2x/dag, Lisinopril 10 mg 1x/dag, Ventoline 2,5 mg 2x/dag, Fysioterapi 2x/uke, SSRI-preparater (sertralin 50 mg 1x/dag), kostholdsveiledning

****Kronologisk sykehistorie:****

- ****2015-06-01:**** Regelmessig kontroll, blodtrykk 130/85 mmHg, puls 75/min. Pasienten rapporterer forbedret søvnkvalitet og redusert angstnivå.
- ****2016-01-01:**** Nytt år, nye mål. Pasienten ønsker å øke fysisk aktivitet og slutte å spise junk food.
- ****2016-06-01:**** Regelmessig kontroll, blodtrykk 125/80 mmHg, puls 70/min. Pasienten har økt fysisk aktivitet og rapporterer bedret generelt helsetilstand.

- ****2017-01-01:**** Pasienten utvikler nye symptomer: smerter i ryggen og leddene. Henvising til fysioterapi og smertestillende medikamenter (NSAIDs).
- ****2017-06-01:**** Regelmessig kontroll, blodtrykk 120/75 mmHg, puls 65/min. Pasienten rapporterer bedret smertekontroll og økt mobilitet.
- ****2018-01-01:**** Pasienten utvikler nye symptomer: kvalme og oppkast. Henvising til gastroenterolog og protonpumpehemmere.
- ****2018-06-01:**** Regelmessig kontroll, blodtrykk 115/70 mmHg, puls 60/min. Pasienten rapporterer bedret magefunksjon og redusert kvalme.
- ****2019-01-01:**** Pasienten ønsker å prøve alternative behandlingsformer: akupunktur og kognitiv atferdsterapi.
- ****2019-06-01:**** Regelmessig kontroll, blodtrykk 110/65 mmHg, puls 55/min. Pasienten rapporterer bedret angstkontroll og økt selvkontroll.
- ****2020-01-01:**** Pasienten utvikler nye symptomer: hoste og pustebesvær. Henvising til lungespesialist og Ventoline 2,5 mg 2x/dag.
- ****2020-06-01:**** Regelmessig kontroll, blodtrykk 105/60 mmHg, puls 50/min. Pasienten rapporterer bedret pustefunksjon og redusert hoste.
- ****2021-01-01:**** Pasienten ønsker å øke fysisk aktivitet og slutte å spise junk food.
- ****2021-06-01:**** Regelmessig kontroll, blodtrykk 100/55 mmHg, puls 45/min. Pasienten har økt fysisk aktivitet og rapporterer bedret generelt helsetilstand.
- ****2022-01-01:**** Pasienten utvikler nye symptomer: smerter i hodet og nakken. Henvising til fysioterapi og smertestillende medikamenter (NSAIDs).
- ****2022-06-01:**** Regelmessig kontroll, blodtrykk 95/50 mmHg, puls 40/min. Pasienten rapporterer bedret smertekontroll og økt mobilitet.
- ****2023-01-01:**** Pasienten ønsker å prøve nye behandlingsformer: kognitiv atferdsterapi og kostholdsveiledning.
- ****2023-06-01:**** Regelmessig kontroll, blodtrykk 90/45 mmHg, puls 35/min. Pasienten rapporterer bedret angstkontroll og økt selvkontroll.

- ****2024-01-01:**** Pasienten utvikler nye symptomer: kvalme og oppkast. Henvising til gastroenterolog og protonpumpehemmere.
- ****2024-06-01:**** Regelmessig kontroll, blodtrykk 85/40 mmHg, puls 30/min. Pasienten rapporterer bedret magefunksjon og redusert kvalme.

****Behandlingsrespons:****

- ****Effekt av medikamenter:**** Metformin, Lisinopril, Ventoline, SSRI-preparater, NSAIDs, protonpumpehemmere har alle hatt en positiv effekt på pasientens symptomer.
- ****Bivirkninger og toleranse:**** Pasienten har rapportert noen bivirkninger, men de har vært tolerable og har ikke ført til noen alvorlige komplikasjoner.
- ****Compliance og etterlevelse:**** Pasienten har vært meget compliant og har ført en god etterlevelse av behandlingsplanen.
- ****Pasientens subjektive opplevelse:**** Pasienten rapporterer en betydelig forbedring av symptomer og en økt livskvalitet.

****Komplikasjoner og bivirkninger:****

- ****Detaljert beskrivelse av eventuelle komplikasjoner:**** Pasienten har utviklet noen komplikasjoner, men de har alle vært håndtert effektivt av behandlingsplanen.
- ****Håndtering av bivirkninger:**** Pasienten har rapportert noen bivirkninger, men de har alle vært håndtert effektivt av behandlingsplanen.
- ****Forebyggende tiltak:**** Pasienten har ført en god etterlevelse av forebyggende tiltak, inkludert kostholdsveiledning og fysisk aktivitet.

****Nåværende status:****

- **Aktuell medikamentliste:** Metformin 500 mg 2x/dag, Lisinopril 10 mg 1x/dag, Ventoline 2,5 mg 2x/dag, SSRI-preparater (sertralin 50 mg 1x/dag), NSAIDs, protonpumpehemmere
- **Funksjonsnivå:** Pasienten har en god funksjonsnivå og kan utføre alle daglige aktiviteter uten problemer.
- **Livskvalitet:** Pasienten rapporterer en betydelig forbedring av livskvalitet og en økt selvkontroll.
- **Arbeidsevne:** Pasienten er i stand til å arbeide fullt ut og har ikke rapportert noen problemer med arbeidsevnen.

Konklusjon:

Pasienten PT16991 har hatt en kompleks sykehistorie med flere diagnoser og behandlingsformer. Behandlingsplanen har vært effektiv i å kontrollere symptomer og forbedre livskvalitet. Pasienten har vært meget compliant og har ført en god etterlevelse av behandlingsplanen. Det er viktig å fortsette å følge opp pasienten og justere behandlingsplanen etter behov for å sikre en optimal behandling og en god livskvalitet.