

# Patient Medical Journal

**\*\*Pasientjournal PT70604\*\***

**\*\*Pasientdemografi og initial vurdering:\*\***

- **\*\*Alder og kjønn:\*\*** 42 år, kvinne
- **\*\*Yrke og livsstilsfaktorer:\*\*** Kontorarbeider, røyker ikke, moderat fysisk aktivitet
- **\*\*Familiær sykdomshistorie:\*\*** Mor med hypertensjon, far med diabetes type 2
- **\*\*Sosiale forhold:\*\*** Gift, to barn, god sosial støtte

**\*\*Kronologisk sykehistorie:\*\***

1. **\*\*2015-02-04 (Første konsultasjon):\*\***

- **\*\*Syst.:\*\*** Klager over bryst smerter, refluks, angst og kroniske rygg smerter.
  - **\*\*Obj.:\*\*** BP 140/90 mmHg, puls 80 bpm, respirasjon 16 bpm. Objektive funn inkluderer tenderness over gastroesofageal overgang og lumbal region.
- **\*\*Vurd.:\*\*** Refluksøsofagitt, angstlidelse, kroniske rygg smerter.
- **\*\*Plan:\*\*** Metformin 500 mg daglig, Lisinopril 10 mg daglig, Ventoline 2,5 mg 2 ganger daglig, fysioterapi, SSRI-preparater (sertralin 50 mg daglig), kostholdsveiledning.

2. **\*\*2016-05-10 (Regelmessig kontroll):\*\***

- **\*\*Syst.:\*\*** Rapporterer forbedring av refluks symptomer, men fortsatt angst og rygg smerter.
- **\*\*Obj.:\*\*** BP 130/85 mmHg, puls 75 bpm. Laboratorieresultater: HbA1c 6,5%, kreatinin 0,9 mg/dL.
- **\*\*Vurd.:\*\*** God respons på Metformin, fortsatt behov for å håndtere angst og rygg smerter.
- **\*\*Plan:\*\*** Fortsett med eksisterende medikamenter, øke fysioterapi til 3 ganger ukentlig,

introdusere kognitiv atferdsterapi.

3. \*\*2017-02-20 (Akuttinnleggelse):\*\*

- \*\*Syst.:\*\* Pløtslig økning i ryggsmarter og feber.
- \*\*Obj.:\*\* BP 150/100 mmHg, puls 100 bpm, feber 38,5°C. Diagnose: Akutt lumbal spondylosis.
- \*\*Vurd.:\*\* Akutt eksaserasjon av kroniske ryggsmarter.
- \*\*Plan:\*\* Innleggelse for smertebehandling og fysikalsk rehabilitering. Tilføye NSAIDs (ibuprofen 400 mg 3 ganger daglig) og smertestillende (tramadol 50 mg 3 ganger daglig).

4. \*\*2018-08-15 (Regelmessig kontroll):\*\*

- \*\*Syst.:\*\* Rapporterer bedring av ryggsmarter, men økning i angstnivå.
- \*\*Obj.:\*\* BP 125/80 mmHg, puls 70 bpm. Laboratorieresultater: HbA1c 6,2%, kreatinin 0,8 mg/dL.
- \*\*Vurd.:\*\* God kontroll av diabetes og hypertensjon, men økt angst.
  - \*\*Plan:\*\* Justere SSRI-dose (sertralin 75 mg daglig), introdusere akupunktur for smertehåndtering og angstreduksjon.

5. \*\*2020-03-10 (COVID-19-pandemi):\*\*

- \*\*Syst.:\*\* Rapporterer økt angst og isolasjon på grunn av pandemien.
- \*\*Obj.:\*\* Telemedisinsk konsultasjon. BP 130/85 mmHg, puls 80 bpm (selvrapportert).
- \*\*Vurd.:\*\* Pandemirelatert angst og isolasjon.
  - \*\*Plan:\*\* Øke frekvensen av kognitiv atferdsterapi, introdusere søvnhygiene og stressreduksjonsteknikker.

6. \*\*2022-01-05 (Regelmessig kontroll):\*\*

- \*\*Syst.:\*\* Rapporterer generell bedring, men noen gjenværende ryggsmarter.
- \*\*Obj.:\*\* BP 120/80 mmHg, puls 65 bpm. Laboratorieresultater: HbA1c 6,0%, kreatinin 0,7

mg/dL.

- **Vurd.:** God langtidskontroll av kroniske tilstander.
- **Plan:** Fortsett med eksisterende behandlingsplan, redusere NSAIDs til 2 ganger ukentlig.

**Behandlingsrespons:**

- **Effekt av medikamenter:** God respons på Metformin og Lisinopril. Variabel respons på SSRI-preparater og NSAIDs.
- **Bivirkninger og toleranse:** Bivirkninger inkluderer gastrointestinal irritasjon fra NSAIDs og initialt økt angst fra SSRI.
- **Compliance og etterlevelse:** God compliance, men noen utfordringer med å holde kostholds- og fysisk aktivitetsmål.
- **Pasientens subjektive opplevelse:** Rapporterer generell bedring i livskvalitet, men noen gjenværende utfordringer med angst og ryggsmarter.

**Komplikasjoner og bivirkninger:**

- **Detaljert beskrivelse:** Akutt lumbal spondylosis i 2017, som resulterte i innleggelse og justering av smertehåndtering.
- **Håndtering av bivirkninger:** Justering av medikamentdoser og introduksjon av alternative behandlingsformer som akupunktur.
- **Forebyggende tiltak:** Fokus på kostholdsveiledning, fysisk aktivitet og stressreduksjonsteknikker for å forebygge fremtidige komplikasjoner.

**Nåværende status:**

- **Aktuell medikamentliste:** Metformin 500 mg daglig, Lisinopril 10 mg daglig, sertralin 75 mg daglig, ibuprofen 400 mg 2 ganger ukentlig, protonpumpehemmere 20 mg daglig.
- **Funksjonsnivå:** God fysisk funksjon, men noen begrensninger på grunn av ryggsmarter.
- **Livskvalitet:** Forbedret livskvalitet, men fortsatt noen utfordringer med angst og ryggsmarter.

- **Arbeidsevne:** Fullt arbeidsdyktig, men med noen justeringer for å håndtere kroniske tilstander.

**Oppfølging:**

- **Neste konsultasjon:** Planlagt til 6 måneder fra nåværende dato for å evaluere behandlingsrespons og justere behandlingsplan videre.