

# Patient Medical Journal

**\*\*Pasientjournal PT65820\*\***

**\*\*Pasientdemografi og initial vurdering:\*\***

- **\*\*Alder og kjønn:\*\*** 35 år, kvinne
- **\*\*Yrke og livsstilsfaktorer:\*\*** Kontorarbeider, røyker ikke, moderat fysisk aktivitet
- **\*\*Familiær sykdomshistorie:\*\*** Mor med astma, far med høyt blodtrykk
- **\*\*Sosiale forhold:\*\*** Gift, to barn, god sosial støtte

**\*\*Kronologisk sykehistorie:\*\***

1. **\*\*2015-02-04:\*\*** Første konsultasjon. Diagnose: Astma. Behandling: Ventoline inhalator.

- **\*\*Syst.:\*\*** Klaget over åndenød og hoste, spesielt om natten.
- **\*\*Obj.:\*\*** Lungelyd: Vesikulær, uten adventitiøse lyder. Blodtrykk: 120/80 mmHg.
- **\*\*Vurd.:\*\*** Astma, mild til moderat.
- **\*\*Plan:\*\*** Ventoline 2 puffer 2 ganger daglig, følge opp om 3 måneder.

2. **\*\*2016-05-10:\*\*** Kontroll. Astma under god kontroll.

- **\*\*Syst.:\*\*** Rapporterte forbedring av symptomer.
- **\*\*Obj.:\*\*** Lungelyd: Normal. Blodtrykk: 125/85 mmHg.
- **\*\*Vurd.:\*\*** Astma godt kontrollert.
- **\*\*Plan:\*\*** Fortsette med Ventoline, følge opp om 6 måneder.

3. **\*\*2018-01-15:\*\*** Ny konsultasjon. Diagnose: Hypertensjon.

- **\*\*Syst.:\*\*** Klaget over hodepine.

- **Obj.:** Blodtrykk: 145/95 mmHg.
- **Vurd.:** Hypertensjon.
- **Plan:** Lisinopril 10 mg daglig, følge opp om 2 måneder.

4. **2020-03-20:** Kontroll. Hypertensjon under behandling.

- **Syst.:** Rapporterte reduksjon av hodepine.
- **Obj.:** Blodtrykk: 130/85 mmHg.
- **Vurd.:** Hypertensjon godt kontrollert.
- **Plan:** Fortsette med Lisinopril, følge opp om 6 måneder.

5. **2022-08-01:** Ny konsultasjon. Diagnose: Depresjon.

- **Syst.:** Klaget over nedstemthet og søvnproblemer.
- **Obj.:** Psykisk status: Depresjon, ingen suicidal tanker.
- **Vurd.:** Depresjon.
- **Plan:** SSRI-preparat, følge opp om 1 måned.

**Behandlingsrespons:**

- **Effekt av medikamenter:** Ventoline og Lisinopril har vært effektive i å kontrollere astma og hypertensjon.
- **Bivirkninger og toleranse:** Ingen signifikante bivirkninger rapportert.
- **Compliance og etterlevelse:** God etterlevelse av behandlingsplan.
- **Pasientens subjektive opplevelse:** Rapporterte forbedring av livskvalitet.

**Komplikasjoner og bivirkninger:**

- **Detaljert beskrivelse:** Ingen signifikante komplikasjoner eller bivirkninger.

- **Håndtering av bivirkninger:** Ikke aktuelt.
- **Forebyggende tiltak:** Fokus på livsstilsendringer for å forebygge fremtidige komplikasjoner.

**Nåværende status:**

- **Aktuell medikamentliste:** Ventoline, Lisinopril, SSRI-preparat.
- **Funksjonsnivå:** God fysisk funksjon, noen begrensninger på grunn av astma.
- **Livskvalitet:** Forbedret livskvalitet etter implementering av behandlingsplan.
- **Arbeidsevne:** Fullt arbeidsdyktig.

**Oppfølging:**

- **Regelmessig oppfølging:** Planlagt kontroll om 6 måneder for å evaluere astma, hypertensjon og depresjon.
- **Relevante oppdateringer i familieanamnese:** Ingen nye relevante oppdateringer.
- **Beskrivelse av pasientens mestring og håndtering:** Pasienten har vist god evne til å mestre og håndtere sine tilstander gjennom behandling og livsstilsendringer.
- **Sosioøkonomiske faktorer som påvirker behandling:** Ingen signifikante sosioøkonomiske faktorer som påvirker behandling.
- **Eventuelle alternative behandlingsformer som er forsøkt:** Ingen alternative behandlingsformer forsøkt.

**Konklusjon:**

Pasient PT65820 har gjennomgått en progressiv utvikling av tilstander, inkludert astma, hypertensjon og depresjon. Behandlingsplanen har inkludert en kombinasjon av medikamenter og livsstilsendringer, med god effekt. Pasienten har vist god compliance og etterlevelse av

behandlingsplanen, og har rapportert forbedring av livskvalitet. Regelmessig oppfølging er planlagt for å sikre kontinuerlig overvåking og justering av behandlingsplanen.