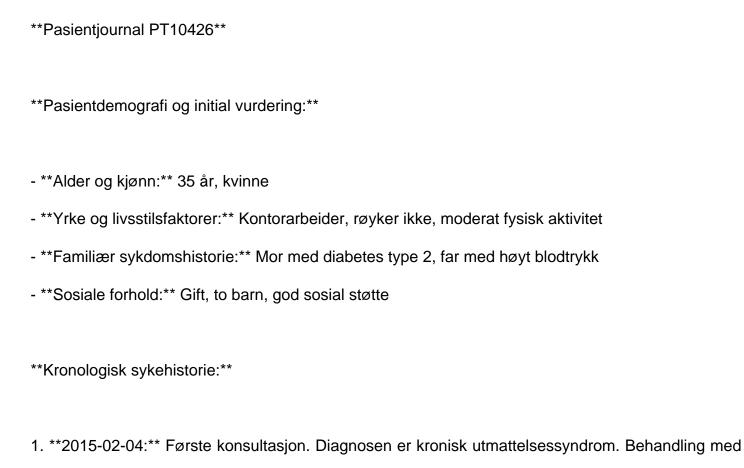
## **Patient Medical Journal**



- Metformin 500 mg 2 ganger daglig og Lisinopril 10 mg daglig innledes. Fysioterapi og kostholdsveiledning anbefales.
  - \*\*Syst.:\*\* Pasienten rapporterer kronisk trøtthet, muskelsmerter og søvnforstyrrelser.
- \*\*Obj.:\*\* Blodtrykk 140/90 mmHg, puls 80 bpm, temperatur 36,5°C. Laboratorieundersøkelser: Blodglukose 6,2 mmol/L, HbA1c 42 mmol/mol.
  - \*\*Vurd.:\*\* Kronisk utmattelsessyndrom med mulig metabolsk komponent.
  - \*\*Plan:\*\* Oppfølging om 3 måneder, justering av medikamentene basert på respons.
- 2. \*\*2016-05-10:\*\* Pasienten rapporterer forbedring i trøtthet, men fortsatt søvnproblemer. SSRI-preparat (Fluoksetin 20 mg daglig) innføres for å håndtere depressive symptomer.
  - \*\*Syst.:\*\* Forbedret trøtthetsnivå, men fortsatt søvnvansker.

- \*\*Obj.:\*\* Blodtrykk 130/85 mmHg. Laboratorieundersøkelser: Blodglukose 5,9 mmol/L, HbA1c 39 mmol/mol.
  - \*\*Vurd.:\*\* God respons på Metformin og Lisinopril. Depressive symptomer behandles med SSRI.
  - \*\*Plan:\*\* Fortsett med nåværende behandling, oppfølging om 6 måneder.
- 3. \*\*2018-01-15:\*\* Pasienten utvikler akutt bronkitt. Behandling med Ventoline og antibiotika innledes.
  - \*\*Syst.:\*\* Hoste, dyspné.
- \*\*Obj.:\*\* Auskultasjon av lungene avdekker bilaterale wheezes. Røntgen av thorax viser bilaterale infiltrater.
  - \*\*Vurd.:\*\* Akutt bronkitt.
  - \*\*Plan:\*\* Antibiotikabehandling og bronkodilatatorer. Oppfølging om 2 uker.
- 4. \*\*2020-03-20:\*\* Pasienten rapporterer økt smerte og stivhet i leddene. NSAIDs (Ibuprofen 400 mg 3 ganger daglig) innføres.
  - \*\*Syst.:\*\* Økt smerte og stivhet i leddene.
  - \*\*Obj.:\*\* Objektivt funn av artritt i håndledd og knær.
  - \*\*Vurd.:\*\* Revmatoid artritt.
  - \*\*Plan:\*\* Innføring av DMARDs (Metotrexat) og fysioterapi. Oppfølging om 3 måneder.
- 5. \*\*2022-09-01:\*\* Pasienten utvikler gastrointestinale bivirkninger av Metotrexat. Protonpumpehemmere (Omeprazol 20 mg daglig) innføres.
  - \*\*Syst.:\*\* Dyspepsi, abdominal smerte.
  - \*\*Obj.:\*\* Endoskopi viser gastritt.