1. Не обязательно, возможно добавить react-компоненты с помощью скрипт-тегов в HTML и основного скрипта с файлом, содержащим js функционал данного компонента
2. Плюсы: часть блоков страницы остается неизменным и не требует дополнительных запросов на сервер, что ускоряет и облегчает перезагрузку страницы; представление страницы формируется на стороне клиента(скрипты имеют первостепенное значение), ответы с сервера на AJAX запросы передаются в формате JSON, на некоторых сайтах пользователь может сам выбирать визуализацию интерфейса(эти настройки кэшируются и сохраняются для следующих сессий)

Недостатки: нечего рендерить поисковикам, т.к. основное содержание страницы является логическим(скрипты), наполнение формируется после запроса, может потребоваться время для загрузки всех необходимых фреймворков.

1. Установить реакт с помощью npm, открыть локалхост(например с портом 3000, здесь будет отображаться содержание страницы), затем инициализировать npm init react-app my-app (может быть любое название)

После этого в директории появится папка проекта с необходимой встроенной структурой, необходимо перейти к основному файлу my-app и ввести npm start. После наполнения компонентами запускаем npm build, что сгенерирует проект для загрузки на хостинг.

1. Официально, это библиотека с открытым исходным кодом, другие – Angular, Ember, express, next, vue
2. import smth from ‘react’ or ‘./anyfile.js’
3. Material-UI, chakra ui, React Awesome Slider, React Data Grid
4. src/index.js
5. Команда npm build, там генерируются все файлы проекта, которые можно использовать для выгрузки на сторонние сервисы.