

ДНЕВНИК мониторингового наблюдения N _____ монитор N _____

Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

Дата рождения _____ Вес _____ Рост _____ Телефон/отд-е _____

Дата постановки монитора _____ Время начала анализа _____

Дата возврата монитора _____ Время _____ Врач _____

Наличие ПЭКС - да / нет . Мерцательная аритмия - да / нет. WPW - да / нет .
Инфаркт миокарда в анамнезе - да / нет. Блокада ножки пучка Гиса - ЛН / ПН/ ПВР

ДНЕВНИК ПАЦИЕНТА

Ночной сон: начало _____ ч _____ мин; окончание _____ ч _____ мин

Качество ночного сна - плохое / удовлетворительное / хорошее

Пробуждения - не было / были (во сколько) _____

ПОДЪЁМ ПО ЛЕСТНИЦЕ

	Время начала подъёма	Число ступеней	Ощущения			
			Сердце- биение	Слабость, усталость	Одышка	Боль в груди
утро						
день						
вечер						

Лекарственные препараты

Наименование	Время приема	Дозировка

ИЗМЕНЕНИЯ АКТИВНОСТИ И ХАРАКТЕРА ОЩУЩЕНИЙ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК

В случае возникновения ниже перечисленных симптомов, пожалуйста, укажите точное время (час и минуту):

Сердцебиение/перебои в работе сердца/»замирание» сердца	
Головокружение/ слабость/потеря сознания	
Эпизод внезапной одышки	
Боли в грудной клетке/ области сердца/ за грудиной	
Усталость	
Головная боль	

	Тошнота, рвота	
--	----------------	--

Пожалуйста, отметьте крестиками часы, во время которых Вы занимались физической работой или чувствовали напряжение и усталость

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8
Ходьба/уборка/ прогулка с собакой																								
Зарядка/спорт.зал/бег/ велосипед/танцы																								
Болельщик/ положит.эмоции																								
Стресс/ конфликт																								
Вождение автомобиля																								
Приём пищи																								

ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ СУТОЧНОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ

Во время проведения мониторинга не следует надевать синтетическое или шерстяное бельё (только хлопок). Следить за качеством крепления электродов, при необходимости приклеить пластырем (схему смотри ниже). Качественная запись исследования зависит не только от установки монитора, но и от выполнения правил его ношения.

При мониторинге необходимо избегать:

- использования микроволновых печей;
- использования различных радиопередающих устройств (но Вы можете пользоваться своим мобильным телефоном);
- прохождение через арку металлоискателя и электромагнитных арок в магазинах;

Категорически запрещается:

- самостоятельно отсоединять разъёмы прибора;
- механически повреждать или мочить прибор (Вы не можете принимать ванну или душ, пока на Вас находится монитор);
- выполнять МРТ, КТ, рентген, УЗИ.

