



主动输出

- 确定目标
- 刻意练习
- MVP

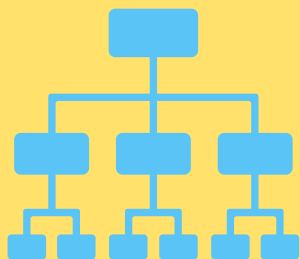


主动输入

- 批判性思维：
观点/事实？
- 5am-project：
无利不起早



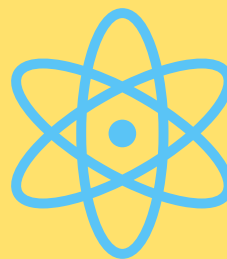
层级结构



知识体系



网状结构



长青笔记

大纲笔记

临时笔记



渐进式阅读

