>> 把数量和速度作为读书的目标有什么不对？

* 数量和速度是阅读的结果，而非目标
* 阅读的本质是思考的过程
  + 思考的速度决定了阅读的速度
  + 而阅读的速度无法决定思考的速度

>> 有声书/干活总结/速读技巧存在哪些问题？

* 一切教你加速阅读的方法都是试图让你省略思考，这恰恰躲避了阅读的本质
* 干货总结是总结者思考的过程，观众是没有经历这个思考过程的：
* 思考就像练肌肉，别人的总结等于看别人锻炼，跟自己屁关系都没有
  + 作者以 DIKW 模型阐述了知识和智慧的获取只能通过思考得来
  + 成为做总结的人，而不是总结的消费者
* AI 总结目前存在两个问题：
  + 准确度不高
  + 过于“客观公正”，无法与“我”产生共鸣
* 如何加速思考的过程：
  + take your time → 按照适合自己的速度阅读
  + increase your reading time → 增加阅读时间
    1. 读书是为了解决“我”面临的实际问题
    2. 书籍可以带来思想/感情上的满足感：如果没有这种满足感，可以换一本书读
    3. 顺藤摸瓜找到类似的书籍，持续产生满足感

>> 读书的目标是什么？

* 阅读的目标/结果是要做出改变，体现在：
  + 思维的转变
  + 行动
  + 输出
  + 讨论
* 省略思考的阅读相当于扫描机，而注重思考的阅读相当于 AI 模型训练：通过结果倒逼输入的权重和训练方法