CATATAN HARIAN BERKEMIH

Jam	Minum		Buang air kecil		Mengompol	Apakah terasa kebelet tidak tertahankan	Aktivitas yang sedang dilakukan
	Jenis	Banyak	Berapa kali	Jumlah urin	Jumlah	Ya/tidak	Bersin, olahraga, dll.
			*	*		*	
				2	30		
	8	2	2		*	·	
,							
	-	7	7			7	
		3	3				
		-					