

# February 2024

2024 年 2 月，春节回家 10 天，其他时间以南京居家办公为主。

## 时间统计

共 29 天，18 个工作日。

- 睡眠平均 8.8 小时/天，应当减少。
- 工作平均 4 小时/工作日，应当增多。其中，日常工作占 88%，发展工作占 1%，兴趣工作占 11%，应当调整。
- 运动平均 0.5 小时/天，应当增多。
- 休闲平均 7.3 小时/天，应当减少。其中社交 4.4 小时/天，应当减少；家庭 1.4 小时/天，应当减少；其他（玩手机为主）1.5 小时/天，总体合理。
- 卫生平均 1.9 小时/天，其中个人卫生 1.4 小时/天，环境卫生 0.5 小时/天，总体合理。
- 饮食平均 2.2 小时/天，总体合理。

## 上月-小类-无睡眠



## 财务统计

本月支出 2822 元 (不含季付房租逐月 2700) , 总体合理。其中, 医疗保健应当减少, 人情社交应当减少。



因为还未正式入职, 本月收入 1674 元, 来自微信红包 (主要是父母的新年红包)。

## 印象时刻



2024/02/17

白鹭洲公园灯会，与 ZWJ



2024/02/25

瑜伽初体验



小恶魔北面狗