

# 第十讲 量变质变规律&否定之否定规律

辩证思维 vs. 杠精思维

目标的不同：辩证思维聚焦于思考与解决问题本身；杠精思维以对立、反驳观点为目标

全面&片面：辩证思维全面多角度地看待问题，既有肯定又有否定；杠精思维看问题过于片面、钻牛角尖

看待问题的角度：辩证思维从变化发展的角度看问题，没有一成不变正确的观点；杠精思维用绝对恒定的角度看问题

## 量变质变规律

### 质、量、度

- 质是一事物区别于其他事物的内在规定性
  - 质将事物与其他事物区别开来，表明该事物“是此非彼”，即是其自身，不是他事物。
  - 世界上的事物之所以千差万别，就是由于它们各自内部所固有的质的规定性所决定的。
- 量是事物的规模、程度、速度等可以用数量关系来表示的规定性。
  - 内在的规定性 - 质；外在的规定性 - 量
- 度：度是保持物质的稳定性的数量界限，即事物的限度、幅度和范围。
- 事物的质和量是统一的，质和量的统一在度中得到体现。
  - 一方面，量中有质，不与质相联系的数量是不存在的
  - 另一方面，质中有量，质只有在一定的量中才能保持自己。
  - 方法论：在认识和处理问题时要掌握适度原则。
    - 例1：优选法：粉笔长短的问题：过短导致过多粉笔头被浪费&过长不方便使用
    - 例2：亚里士多德认为性格可以分为三部分，两头为极端和缺陷，中间才是美德和优点

## 质变与量变的辩证关系

- 忒修斯之船
  - 我和十年前的我，还是同一个我吗？
  - 这个哲学问题没有答案，关键在于**如何界定本质**。
  - 从经验论的角度，现在的我是十年前的我与十年这段时间的经验的总和，现在的我是由十年前的我发展而来的一个个体，已经发生了改变。
  - 从人的本质的角度，人是社会关系的总和，人的社会关系没有改变，因此人没有改变。
- 量变

- 量变是事物数量的增减和次序的变动，是保持事物的质的相对稳定性的不显著变化，体现了事物渐进过程的连续性。
- 质变
  - 质变是事物根本性质的变化，是事物由一种质的形态向另一种质的形态的飞跃，体现了事物渐进过程和连续性的中断。
- 量变与质变的辩证关系
  - 第一，量变是质变的必要准备
    - 只看到质的变化而忽略量的积累，将导致激变论的错误观点
  - 第二，质变是量变的必然结果
    - 只看到量的积累而忽略这一观点，将导致庸俗进化论
  - 第三，量变和质变是相互渗透的

## 方法论意义

## 否定之否定规律

### 肯定因素和否定因素

- 格雷欣法则
  - 劣币驱逐良币：市场上充斥着“劣币”时，良币将逐步退出市场流通。
- 肯定因素：维持现存事物存在的因素
- 否定因素：促使现存事物灭亡的因素
- 肯定和否定是对立统一的
  - 肯定和否定相互对立、相互排斥（任何事物内部都存在着肯定因素和否定因素）
  - 肯定和否定相互依赖、相互渗透（任何事物都是肯定和否定的统一体）

## 辩证否定观

- 唯物辩证法的否定观揭示了否定的深刻内涵
  - 否定是事物的自我否定
  - 否定是事物发展的环节
  - 否定是新旧事物联系的环节
  - 辩证否定的实质是“扬弃”，看到继承发扬也看到抛弃。
- 理解要点
  - 事物的自我否定源自内部矛盾而非外在力量
    - （形而上学否定观：必然不是偶然）
  - 辩证否定的实质是“扬弃”
    - （形而上学否定观：要么肯定一切，要么否定一切）

## 否定之否定

- 基本环节

- 肯定阶段：事物的肯定方面占主导，事物保持原有性质。
- 否定阶段：事物的否定方面通过斗争占主导，事物发生质变。
- 否定之否定阶段：事物的否定阶段也包含矛盾，否定自己，事物发生质变。
- 具体步骤
  - 第一次否定使矛盾得到初步解决，仍具有片面性。
  - 第二次否定即否定之否定，实现对立面的统一，使矛盾得到根本解决。
- 实现目标
  - 否定之否定阶段是向原来出发点的“回复”，但这是在更高阶段的“回复”。
- 发展方向
  - 事物的发展呈现出波浪式前进或螺旋式上升的总趋势。
    - 前进性->开放性
    - 曲折性->回复性

## 方法论意义