

Documento de Visión

Nombre del Proyecto: MetaFit – Tu Camino al Bienestar

Asignatura: Análisis y Diseño Orientado a Objetos

Equipo de Trabajo:

- Diego Ignacio García Díaz de León

Fecha: 16 de mayo de 2025

1. Introducción

Este documento de visión presenta una descripción general del proyecto *MetaFit – Tu Camino al Bienestar*. El propósito de este documento es establecer una comprensión común del sistema a desarrollar, su objetivo principal, las funcionalidades generales, los usuarios objetivo y los beneficios que aportará.

El proyecto se desarrollará como parte de la asignatura *Análisis y Diseño Orientado a Objetos*, empleando metodologías y herramientas aprendidas en clase, tales como el proceso unificado (U.P), principios ágiles, iteración evolutiva, análisis de casos de estudio y la recolección de requerimientos evolutivos.

2. Descripción General del Proyecto

MetaFit es una aplicación orientada al bienestar físico y mental del usuario. Su objetivo es proporcionar un entorno interactivo y personalizado para motivar a los usuarios a mejorar su condición física, su salud y mantener un estilo de vida activo y saludable.

El sistema permitirá registrar el progreso físico del usuario, crear rutinas de ejercicio personalizadas, monitorear métricas de salud como el ritmo cardíaco, planificar una alimentación saludable y visualizar rutas de desarrollo a corto, mediano y largo plazo.

3. Alcance del Proyecto

El proyecto incluye el análisis y diseño orientado a objetos de la aplicación *MetaFit*. El desarrollo funcional incluirá las siguientes capacidades:

- Registro de usuarios y datos físicos iniciales.
- Generación automática de rutinas personalizadas.

- Monitoreo de métricas de salud (real o simulado).
- Provisión de planes alimenticios alineados con las metas del usuario.
- Visualización gráfica del progreso mediante rutas y objetivos.
- Análisis del avance a través de diagramas y reportes.

4. Objetivos del Proyecto

- Permitir el registro de usuarios con características físicas iniciales (peso, edad, altura, condición física, etc.).
- Generar rutinas automáticas adaptadas al perfil del usuario.
- Integrar métricas de salud como el ritmo cardíaco mediante sensores o simulaciones.
- Proporcionar planes de alimentación compatibles con las metas del usuario.
- Mostrar una ruta de desarrollo visual con metas semanales o mensuales.
- Aplicar un análisis de progreso con diagramas o esquemas comparativos.

5. Beneficios Esperados

- Fomentar hábitos saludables en los usuarios mediante un enfoque personalizado.
- Automatizar el proceso de generación de rutinas y planes alimenticios.
- Motivar al usuario mediante visualizaciones claras de su progreso.
- Proveer una herramienta educativa y práctica para aprender principios de bienestar físico.

6. Usuarios Objetivo

- Personas interesadas en mejorar su estado físico y salud general.
- Usuarios sin experiencia previa en rutinas de ejercicio que deseen un acompañamiento guiado.
- Estudiantes y profesionales con interés en el análisis de datos de salud personal.