

**Nombre del Proyecto:**

MetaFit – Tu Camino al Bienestar

**Asignatura:**

Análisis y Diseño Orientado a Objetos

**Equipo de Trabajo:**

- Diego Ignacio García Díaz de León

**Fecha:**

11 de abril de 2025



En el proyecto se planea desarrollar un Análisis y Diseño Orientado a Objetos, cuyo objetivo es aplicar las metodologías y herramientas vistas en clase (Iterativo, Evolutivo, U.P, Principios Ágiles, Casos de Estudio y Requerimientos Evolutivos) para analizar y diseñar un producto. Enfocado en la creación de un sistema interactivo y personalizado para motivar al usuario a mejorar su condición física y salud.

MetaFit será una aplicación orientada al bienestar del usuario. Permitiendo registrar su progreso físico, realizando rutinas de ejercicio personalizadas, monitoreando su ritmo cardiaco, planeando una dieta saludable, y visualizar una ruta de desarrollo físico y de salud a corto, mediano y largo plazo.

**Objetivos:**

- Permitir el registro de usuarios con características físicas iniciales (peso, edad, altura, condición física, etc.).
- Generar rutinas automáticas adaptadas al perfil del usuario.
- Integrar métricas de salud como ritmo cardiaco mediante sensores (o simulaciones).
- Proporcionar planes de alimentación compatibles con las metas del usuario.
- Mostrar una ruta de desarrollo visual con metas semanales o mensuales.
- Aplicar un análisis de progreso con diagramas o esquemas.

**Estimación del Alcance en el Curso:**

desarrollar un enfoque en el análisis y diseño del sistema, identificando los componentes clave, clases principales, relaciones, atributos y comportamientos, sin requerir implementación de código o desarrollo de la app completa.

Semana	Actividad
1	definición del concepto de la app
2	Levantamiento de requerimientos y análisis del problema
3	Elaboración de los casos de uso
4	Diseño de clases, atributos, relaciones y jerarquías
5	Demostración de Avances con el Cliente y posibles modificaciones
6	Ajustes en diseño e inclusión de patrones de diseño si aplica
7	Integración de todo en el documento final
8	Entrega del documento final en formato PDF

**Nota:** Se busca documentar el avance semanal con al menos una o dos minutas por semana.