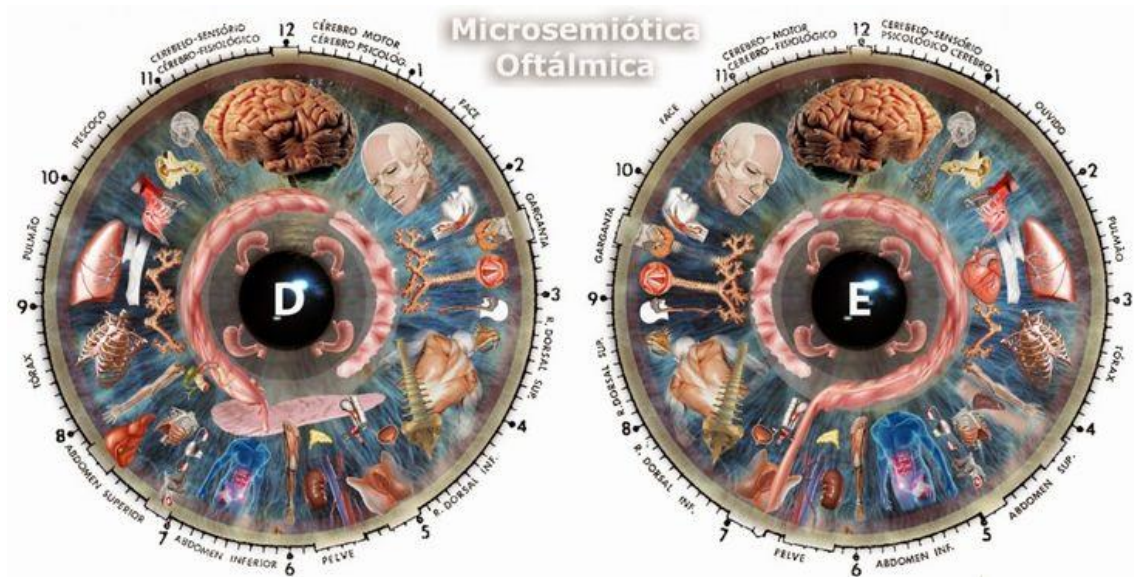


A Iridologia Clínica



Iridologia é a técnica pseudocientífica que se propõe a diagnosticar doenças, deficiências nutricionais e outros problemas de saúde a partir da análise da pigmentação da íris, a parte colorida dos olhos. O profissional da área estuda fotos dos olhos do paciente, ou avalia as írises ao vivo, e se vale de mapas – onde as írises aparecem divididas em setores, normalmente sessenta (como os minutos no mostrador de um relógio), cada setor representando uma parte do corpo, ou mais. Anormalidades no lado direito do corpo seriam reveladas no olho direito e vice-versa.

- **Olhos azuis:** Pessoas com olhos azuis devem ter mais atenção ao **sistema linfático**. Também tendem a ter **respostas imunológicas fortes** e normalmente apresentam **doenças são de curta duração**;



- **Olhos castanhos:** Aqui, ao contrário de quem tem olhos azuis, as respostas são negativas. Por isso, podem ter uma escalada mais gradual quando há algum problema de saúde. Sendo assim, as pessoas de olhos castanhos são mais suscetíveis a **distúrbios sanguíneos e digestivos**. Há também uma leve tendência a **ansiedade** e eventuais **crises de estresse**;



- **Iris mistas:** Trata-se de pessoas com tons de olhos verdes, amarelo, âmbar ou cinza. Aqui, são mais comuns os casos de redução de enzimas digestivas do fígado, vesícula biliar e **pâncreas**. A disbiose, um desequilíbrio da flora intestinal, também pode desempenhar um papel em pessoas com esse tipo de olho.

