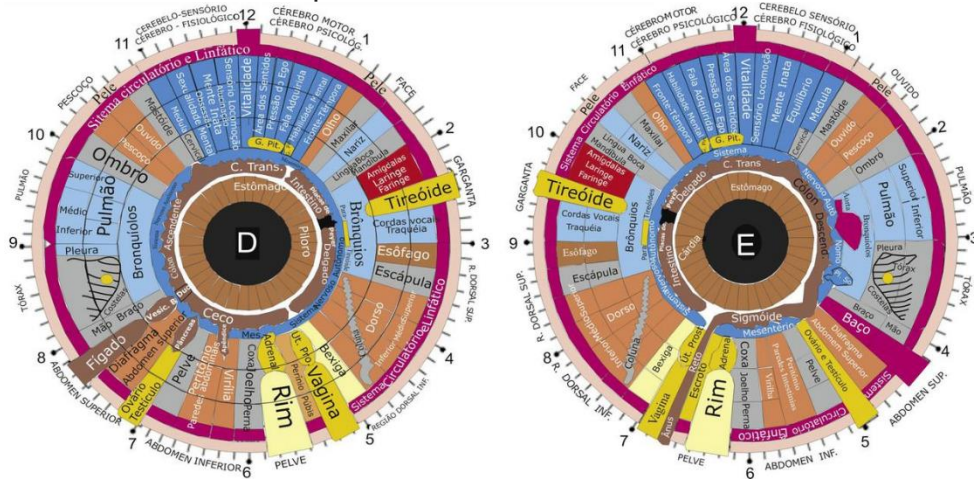


# RELATÓRIO DO DIAGNOSTICO DA ÍRIS

**Iridologia:** A iridologia é uma forma de diagnosticar através da observação da íris, que é a porção colorida do olho. Na íris estão registradas a constituição orgânica e suas características e comportamentos.



O programa Irizame, analisa os desequilíbrios do organismo através dos sinais encontrados na íris.

. **Faixa normal:** Quando não tem nenhum sinal no campo da íris

. **Valor de medição real:** Quando existe sinais no campo da íris, lesão fechada ou aberta

## DESEQUILÍBRIOS EM ATENÇÃO

| Sistema   | Item de teste                                   | Faixa normal  | Valor de medição real | SUGESTÃO DOS TÉCNICOS DE SAÚDE  |
|-----------|---|---------------|-----------------------|---|
| Obesidade | Coefficiente de metabolismo anormal de lipídios | 1,992 - 3,713 | 0,649                 | Controle adequado da ingestão de alimentos é imperiosa , evitar consumo do açúcar, hidratos de carbono em excesso , dieta rica em gordura e alto teor calórico. Aumentar a atividade física regular e exercícios pelo menos 4 horas semana. pode ser suplementada com suplementos auxiliares para redução de peso de acordo com o tecnico de saude. |
| Olhos     | Colágeno das rugas nos olhos                    | 2,031 - 3,107 | 0,461                 | Selecione os produtos de cuidados correto para os olhos, garantir um sono adequado, suplementos adequados aos olhos como beta caroteno e outras formulas  |

|          |                        |               |       |   |
|----------|------------------------|---------------|-------|---|
|          |                        |               |       | específicas, mas também colágeno . Ingerir sumos como mirtilo, cenoura, aiporicos em carotenoides   |
| Colágeno | Metabolismo da gordura | 6,338 - 8,368 | 1,874 | Comer mais alimentos ricos em colágeno, algum marisco e cartilagem, existem suplementos adequados devidamente controlados e ao complementar com os alimentos ricos em vitamina C melhoram a sua absorção. |

## DESEQUILIBRIOS EM ATENÇÃO SECUNDÁRIA

| Sistema                          | Item de teste  | Faixa normal    | Valor de medição real | SUGESTÃO DOS TÉCNICOS DE SAÚDE  |
|----------------------------------|--|-----------------|-----------------------|---|
| Cardiovascular e Cerebrovascular | Elasticidade vascular                                    | 1,672 - 1,978   | 1,162                 | Reduzir o stress , manter um bom equilíbrio emocional, hábitos de vida saudáveis , e ingerir mais alimentos como frutos secos: nozes, amendoas, linhaça (omegas vegetais). Aumentar o consumo de peixe rico em omega 3 , fazer exercício físico regular (caminhar 30 minutos dia). Reduzir o consumo de sal , utilizar condimentos em substituição. |
|                                  | Demanda de sangue do miocárdio                           | 0,192 - 0,412   | 0,657                 |   |
|                                  | Força de bombeamento efetiva do ventrículo esquerdo      | 1,554 - 1,988   | 1,063                 |   |
| Função Gastrointestinal          | Coeficiente das funções peristálticas gástricas          | 58,425 - 61,213 | 56,688                | Alimentos de fácil digestão, como cozidos e grelhados, vegetais, mastigar bem os alimentos e comer pouco e muitas vezes (6 vezes dia), comer devagar, refeições leves e, ter um estilo de vida saudável e descontraído. Não ingerir bebidas alcoólicas  |
|                                  | Coeficiente das funções de absorção gástricas            | 34,367 - 35,642 | 29,043                |   |
|                                  | Coeficiente das funções de absorção do intestino delgado | 3,572 - 6,483   | 2,659                 |   |
| Grande Função do Intestino       | Coeficiente de absorção do cólon                         | 2.946 - 3.815   | 1,197                 | Ingerir alimentos ricos em fibras , tais como: milho, aipo, batata-doce, cereais integrais, água e outros alimentos, melhorando os hábitos alimentares para conseguir um bom funcionamento do intestino e acelerar a defecação.   |
| Função do Fígado                 | Teor de gordura do fígado                                | 0,097 - 0,419   | 0,605                 | Comer alimentos mais ricos em vitamina B, C, E, alimentos leves em proteína (evitar carnes vermelhas , álcool, picantes, evitar fumar) comer na base do peixe , frutas pode ser fruta da época e maçã e pera, legumes, alimentos cozidos e grelhados , evitar as gorduras. Não ingerir fritos,  |

|                             |                                     |               |         |   |
|-----------------------------|-------------------------------------|---------------|---------|---|
|                             |                                     |               |         | guizados ou assados regularmente.   |
| Função da Vesícula Biliar   | Globulina do soro sanguíneo (A/G)   | 126 - 159     | 125,738 | Evitar legumes verdes em quantidade (alface, caldo verde, ervilhas e favas ) gorduras, alcool e comer mais fibras e legumes leves como couve coração, couve flor, cenoura , broculos . Fazer desintoxicação regular, um dia por mês comer só frutas(de preferencia cozidas ou assadas) e sopas de legumes so temperadas com pouco azeite depois de terminar fervura.Evitar azeite mais de 0,4 de acidez |
| Índice de Crescimento Ósseo | Cartilagem grandes articulações     | 0,713 - 0,992 | 0,432   | Manter boas caminhadas , se o trabalho for sedentario , evitar estar em pé por um longo tempo.  |
| Açúcar no Sangue            | Coeficiente de secreção de insulina | 2,967 - 3,528 | 2,913   | Fazer refeições pequenas e regulares(comer de 2 /2 horas)dieta baixa em açúcares, baixo teor de gordura (carnes brancas e peixe). Procurar alimentos com pouca quantidade de açúcar e fazer exercicio fisico regularmente   |
|                             | Coeficiente de açúcar na urina      | 2,204 - 2,819 | 2,041   |   |
| Minerais                    | Ferro                               | 1,151 - 1,847 | 0,577   | A correspondente falta de oligoelementos pode causar alguns sintomas quer a nivel fisico, sistema nervoso central e musculo-esqueletico) existem numa variedade de suplementos alimentares ou como suplementos especificos individualizados de acordo com o tecnico , ou suplementos compostos a ajustar.   |
|                             | Selênio                             | 0,847 - 2,045 | 0,607   |   |
|                             | Silício                             | 1,425 - 5,872 | 0,616   |   |
| Vitaminas                   | Vitamina E                          | 4,826 - 6,013 | 3,537   | A correspondente falta de vitaminas pode causar alguns efeitos fisicos existem numa variedade de suplementos alimentares, sempre complementados por uma alimentação saudavel.   |
| Aminoácidos                 | Triptofano                          | 2,374 - 3,709 | 5,275   | Alimentos ricos em aminoácidos são: peixes, como o choco, polvo, enguia, lula, pepino do mar, frango, congelados tofu, algas e assim por diante. Além disso também as legumisosas secas como feijão, legumes, amendoim, amêndoas ou bananas.  |
| Coenzima                    | Biotina                             | 1,833 - 2,979 | 0,895   | A correspondente falta de oligoelementos numa variedade de suplementos alimentares, se necessario pode ser complementada.   |
|                             | Coenzima Q10                        | 0,831 - 1,588 | 0,48    |   |

|                |  |               |       |   |
|----------------|--|---------------|-------|---|
| Metais Pesados | Chumbo   | 0,052 - 0,643 | 1,509 | A vida diaria permite inalar uma grande quantidade de metais pesados pode-se dizer que são muito difíceis de detectar, e pode-se tentar reduzir o consumo, tais como evitar os enlatados, conservas e alguns tipos de agua de nascente não analisadas neste parametro   |
|                | Mercúrio   | 0,013 - 0,336 | 0,82  |   |
| Obesidade      | Anormalidades tecido adiposo                       | 2,791 - 4,202 | 1,772 | Controle adequado da ingestão de alimentos é imperiosa , evitar consumo do açúcar, hidratos de carbono em excesso , dieta rica em gordura e alto teor calórico. Aumentar a atividade física regular e exercícios pelo menos 4 horas semana. pode ser suplementada com suplementos auxiliares para redução de peso de acordo com o tecnico de saude. |
|                | Coefficiente de conteúdo anormal de triglicerídeos | 1,341 - 1,991 | 5,11  |   |
| Pele           | Índice de hidratação da pele                       | 0,218 - 0,953 | 2,122 | Coma mais frutas e vegetais ricos em vitamina C, e A . Ingerir alimentos como a salsa, cenoura, aipo, água. Minimizar sol para evitar danos de UV para a pele. Ingerir suplementos de colageneo, ácido hialuronico melhoram textura da pele.  |
| Olhos          | Pigmentação da pele (índice de olheiras)           | 0,831 - 3,188 | 6,451 | Selecione os produtos de cuidados correto para os olhos, garantir um sono adequado, suplementos adequados aos olhos como beta caroteno e outras formulas especificas, mas também colágeno . Ingerir sumos como mirtilo, cenoura, aiporicos em carotenoides  |
| Colágeno       | Cabelo e pele                                      | 4,533 - 6,179 | 1,611 | Comer mais alimentos ricos em colágeno, algum marisco e cartilagem, existem suplementos adequados devidamente controlados e ao complementar com os alimentos ricos em vitamina C melhoram a sua absorção.   |

---

Os resultados dos testes são apenas para referência, não como uma conclusão diagnóstica.