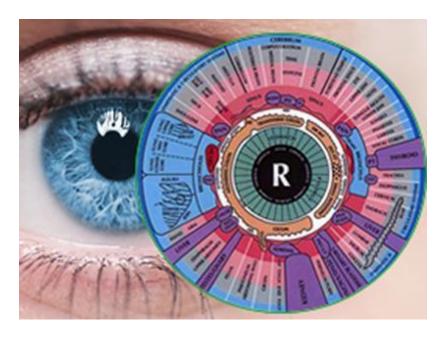
## Iridologia: o que é e como surgiu

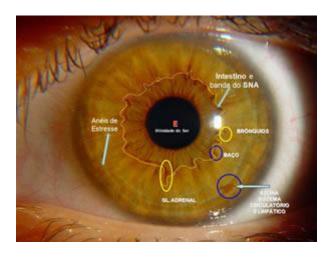


Você já deve ter ouvido a expressão **"os olhos são a janela da alma"**, não é? Logo, para a **iridologia**, os olhos também são considerados a janela para a nossa saúde

Isto é, com a ajuda da iridologia, é possível diagnosticar doenças, problemas passados, padrões comportamentais e até problemas futuros. A princípio, tudo isso é feito apenas analisando as nuances dessa estrutura única em cada um de nós.

Por outro lado, ela é uma ferramenta valiosa para quem deseja usar uma abordagem holística para a saúde e bem estar.

A análise da íris se baseia no fato de que a íris **é formada por fibras nervosas**. Nesse sentido, ela seria capaz de receber informações do nosso sistema nervoso. A partir dessa leitura dos olhos, o terapeuta poderia apontar problemas físicos e emocionais.



A iridologia baseia-se no estudo da íris.

Sua prática se baseia em uma interpretação do se lê na íris. Ou seja, com a leitura da íris, é possível determinar a condição de qualquer área de nosso corpo.

Essa prática surgiu com o médico homeopata e cientista húgaro **Ignatz Von Péczely** (1826-1911). Nesse sentido, ele observou o surgimento de um sinal na parte colorida dos olhos de uma coruja ao tratar de uma perna quebrada da ave.

À medida que a coruja se recuperava da fratura, Péczely pôde perceber que o sinal no olho do animal também mudava suas características.

o desenvolver a técnica, o médico passou a observar alterações no organismo de seus pacientes através da íris. Dessa forma, ele foi capaz de elaborar um mapa dos órgãos do corpo humano e iniciar o que se considera a origem da iridologia moderna.

