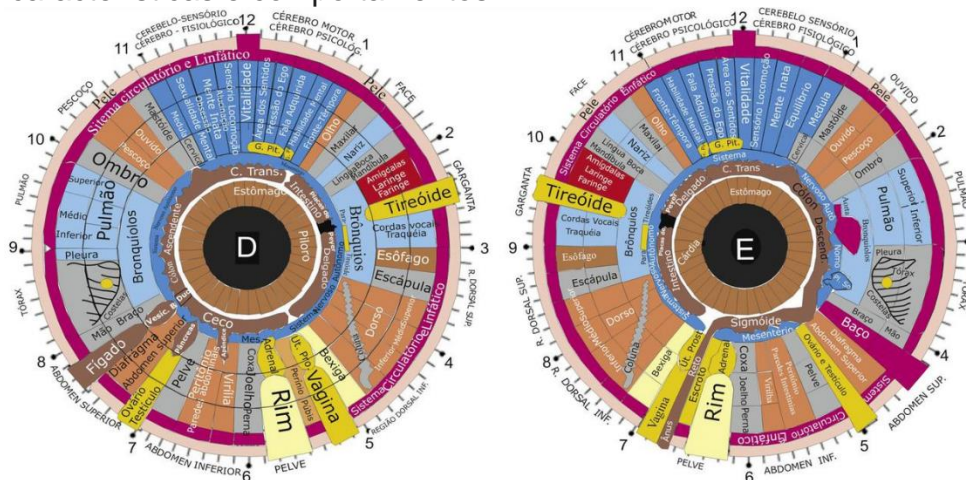


RELATÓRIO DO DIAGNOSTICO DA ÍRIS

Iridologia: A iridologia é uma forma de diagnosticar através da observação da íris, que é a porção colorida do olho. Na íris estão registradas a constituição orgânica e suas características e comportamentos.



O programa Irizame, analisa os desequilíbrios do organismo através dos sinais encontrados na íris.

- . **Faixa normal:** Quando não tem nenhum sinal no campo da íris
- . **Valor de medição real:** Quando existe sinais no campo da íris, lesão fechada ou aberta

DESEQUILÍBRIOS EM ATENÇÃO

Sistema	Item de teste	Faixa normal	Valor de medição real	SUGESTÃO DOS TÉCNICOS DE SAÚDE
Cardiovascular e Cerebrovascular	Volume sistólico	1,338 - 1,672	0,587	Reduzir o stress , manter um bom equilíbrio emocional, hábitos de vida saudáveis , e ingerir mais alimentos como frutos secos: nozes, amendoas, linhaça (ômega vegetais). Aumentar o consumo de peixe rico em ômega 3 , fazer exercício físico regular (caminhar 30 minutos dia). Reduzir o consumo de sal , utilizar condimentos em substituição.
	Impedância do bombeamento de sangue do ventrículo esquerdo	0,669 - 1,544	2,262	
	Pressão de perfusão da artéria coronária	11,719 - 18,418	18,466	
Função Gastrointestinal	Coeficiente de secreção de pepsina	59,847 - 65,234	56,982	Alimentos de fácil digestão, como cozidos e grelhados, vegetais, mastigar bem os alimentos e comer pouco e bastas vezes (6 vezes dia), comer devagar,
	Coeficiente das funções peristálticas gástricas	58,425 - 61,213	54,584	

	Coeficiente das funções peristálticas do intestino delgado	133,437 - 140,476	125,935	refeições leves e, ter um estilo de vida saudável e descontraído. Não ingerir bebidas alcoólicas
Função Pulmonar	Atividade pulmonar VC	3348 - 3529	3286,155	Ingerir alimentos ricos em vitamina A, C e E .. Tabagismo, álcool, ambientes de fumo e químicos são prejudiciais ao pulmão bem como a pacientes com bronquites , asma e alergias respiratórias. Fazer exercícios respiratórios regularmente ajuda a ter um melhor controle respiratório.
	Teor de oxigênio no sangue arterial PaCO2	17,903 - 21,012	15,603	
Densidade Mineral Óssea	Grau de hiperplasia óssea	0,046 - 0,167	0,535	Dieta razoavelmente rica em cálcio (legumes e alguns laticínios, aumento de exercício ao ar livre, e suplementos apropriados (cálcio, magnésio, vitamina D3) , cartilagem de galinha, cartilagem de tubarão glucosamina, coindritina .
Ossos e factor reumatoide	Coeficiente de hiperplasia óssea	2,954 - 5,543	6,767	Alimentos ricos em proteína vegetal (leguminosas secas-feijão e grão) Peixe rico em ômega 3 e suplementos que contenham boswellia serrata, ômega 3 e vitamina c melhoram a absorção e fixação destes nutrientes.
Minerais	Zinco	1,143 - 1,989	0,706	A correspondente falta de oligoelementos pode causar alguns sintomas quer a nível físico, sistema nervoso central e musculoesquelético) existem numa variedade de suplementos alimentares ou como suplementos específicos individualizados de acordo com o técnico , ou suplementos compostos a ajustar.
	Potássio	0,689 - 0,987	0,291	
Vitaminas	Vitamina B1	2,124 - 4,192	1,18	A correspondente falta de vitaminas pode causar alguns efeitos físicos existem numa variedade de suplementos alimentares, sempre complementados por uma alimentação saudável.
	Vitamina C	4,543 - 5,023	3,492	
	Vitamina D3	5,327 - 7,109	4,18	
Aminoácidos	Triptofano	2,374 - 3,709	5,958	Alimentos ricos em aminoácidos são: peixes, como o choco, polvo, enguia, lula, pepino do mar, frango, congelados tofu, algas e assim por diante. Além disso também as leguminosas secas como feijão, legumes, amendoim, amêndoas ou bananas.
Sistema Endócrino	Índice de secreção do timo	2,967 - 3,528	2,289	Recomenda-se ingestão de alimentos ricos em vitamina B, C . Ingerir alimentos ricos em soja pode interagir com levotiroxina

				por isso deve ter em atenção e toma-los com 5 horas de diferença, acalmar as emoções, aumentar consideravelmente o exercicio fisico melhora o hipotiroidismo. Tomar suplementos que auxiliam o seu funcionamento associado a um estilo de vida saudavel.
Sistema Imunológico	Índice do timo	58,425 - 61,213	55,392	Ajustamento psicológico, alimentar, estilo de vida saudavel quer a nivel alimentar quer social e profissional melhoram o sistema imunologico. e participar em atividades ao ar livre .
Toxina Humana	Resíduos tóxicos de pesticida	0,013 - 0,313	0,438	Alimentação leve , frutas frescas são o alimento mais purificador,:abacaxi, mamão, kiwi, pêra, maçã ,sopascom legumes variados só temperada com azeite no final da fervura, reduzir o consumo de café , chá preto, cháverde (em quantidade moderada).Fazer uma desintoxicação com suplementos adequados duas vezes por ano . Tomar chás mornos com a refeição . Tomar outros chás como salva, tilia, cidreira, sete sangrias, etc., sumos naturais como o de uva são ricos em antioxidantes (resveratrol e quercitina).
Metais Pesados	Chumbo	0,052 - 0,643	1,421	A vida diaria permite inalar uma grande quantidade de metais pesados pode-se dizer que são muito difíceis de detectar, e pode-se tentar reduzir o consumo, tais como evitar os enlatados, conservas e alguns tipos de agua de nascente não analisadas neste parametro
Alérgenos	Alergia a corante de tintas cabelo	0,717 - 1,486	2,909	Ter em atenção os factores alergicos que possui minimizando a exposição aos mesmos .
Pele	Índice de colágeno da pele	4,471 - 6,079	2,329	Coma mais frutas e vegetais ricos em vitamina C, e A . Ingerir alimentos como a salsa, cenoura, aipo, água. Minimizar sol para evitar danos de UV para a pele. Ingerir suplementos de colageneo, ácido hialuronico melhoram textura da pele.
	Índice de melanina da pele	0,346 - 0,501	0,735	
Colágeno	Articulações	6,458 - 8,133	4,395	Comer mais alimentos ricos em colágeno, algum marisco e cartilagem, existem suplementos adequados devidamente

				controlados e ao complementar com os alimentos ricos em vitamina C melhoram a sua absorção.
--	--	--	--	---

Os resultados dos testes são apenas para referência, não como uma conclusão diagnóstica.