

Sistema	Item de teste	Faixa normal	Valor de medição real	SUGESTÃO DOS TÉCNICO S DE SAÚDE
Cardiovascular e Cerebrovascular	Resistência vascular	0,327 - 0,937	1,909	Reduzir o stress , manter um bom equilíbrio emocional, habitos de vida saudaveis , e ingerir mais alimentos como frutos secos:nozesa,amendoas, linhaça(omegas vegetais), fazer exercicio fisico regular (caminhar 30 minutos dia). Reduzir o consumo de sal , utilizar condimentos em substituição.
Olhos	Colágeno das rugas nos olhos	2,031 - 3,107	0,287	Selecione os produtos de cuidados correto para os olhos, garantir um sono adequado, suplementos adequados aos olhos como beta caroteno e outras formulas especificas, mas também colágeneo . Ingerir sumos como

				mirtilo, cenoura, aiporicos em carotenoides
--	--	--	--	---

### DESEQUILIBRIOS EM ATENÇÃO SECUNDÁRIA

Sistema	Item de teste	Faixa normal	Valor de medição real	SUGESTÃO DOS TÉCNICOS DE SAÚDE
Cardiovascular e Cerebrovascular	Viscosidade do sangue	48,264 - 65,371	70,682	Reduzir o stress , manter um bom equilíbrio emocional, hábitos de vida saudáveis , e ingerir mais alimentos como frutos secos: nozes, amendoas, linhaça (ômega vegetais), fazer exercício físico regular (caminhar 30 minutos dia). Reduzir o consumo de sal , utilizar condimentos em substituição.
	Gordura do sangue	0,481 - 1,043	1,85	
	Elasticidade vascular	1,672 - 1,978	1,188	
	Força de bombeamento efetiva do ventrículo esquerdo	1,554 - 1,988	1,028	
Função Gastrointestinal	Coefficiente de secreção de pepsina	59,847 - 65,234	56,811	Alimentos de fácil digestão, como cozidos e grelhados, vegetais, mastigar bem os alimentos e comer pouco e muitas vezes (6 vezes dia), comer devagar, refeições leves e, ter um estilo de vida saudável e descontraído. Não ingerir bebidas alcoólicas
	Coefficiente das funções peristálticas gástricas	58,425 - 61,213	55,797	
Função do Fígado	Teor de gordura do fígado	0,097 - 0,419	0,682	Comer alimentos mais ricos em vitamina B, C, E, alimentos leves em proteína (evitar carnes vermelhas , álcool, picantes, evitar fumar) comer na base do peixe , frutas pode ser fruta da época e maçã e pera, legumes, alimentos cozidos e grelhados , evitar as gorduras. Não ingerir fritos, guizados ou assados regularmente.
Função Pulmonar	Capacidade pulmonar total TLC	4301 - 4782	4784,763	Ingerir alimentos ricos em vitamina A, C e E .. Tabagismo, álcool, ambientes de fumo e químicos são prejudiciais ao pulmão bem como a pacientes com bronquites , asma e alergias respiratórias. Fazer exercícios respiratórios regularmente ajuda a ter um melhor controle respiratório.
Densidade Mineral Óssea	Grau de osteoporose	0,124 - 0,453	0,621	Dieta razoavelmente rica em cálcio (legumes e alguns lácteos, aumento de exercício ao ar livre, e suplementos apropriados (cálcio, magnésio, vitamina D3) , cartilagem de galinha, cartilagem de tubarão glucosamina, coindritina .
	Densidade óssea	0,796 - 0,433	0,189	
Ossos e factor reumatoide	Coefficiente de osteoporose	2,019 - 4,721	6,067	Alimentos ricos em proteína vegetal (leguminosas secas-feijão

	Coeficiente de reumatismo	4,023 - 11,627	18,302	e grão) Peixe rico em omega 3 e suplementos que contenham boswellia serrata, omega 3 e vitamina c melhoram a absorção e fixação destes nutrientes.
Índice de Crescimento Ósseo	Osteocalcina	0,525 - 0,817	0,398	Manter boas caminhadas , se o trabalho for sedentario , evitar estar em pé por um longo tempo.
Açúcar no Sangue	Coeficiente de açúcar na urina	2,204 - 2,819	2,94	Fazer refeições pequenas e regulares(comer de 2 /2 horas)dieta baixa em açúcares, baixo teor de gordura (carne brancas e peixe). Procurar alimentos com pouca quantidade de açúcar e fazer exercício físico regularmente
Minerais	Silício	1,425 - 5,872	0,666	A correspondente falta de oligoelementos pode causar alguns sintomas quer a nível físico, sistema nervoso central e musculo-esqueletico) existem numa variedade de suplementos alimentares ou como suplementos específicos individualizados de acordo com o técnico , ou suplementos compostos a ajustar.
Coenzima	Ácido fólico	1,449 - 2,246	1,298	A correspondente falta de oligoelementos numa variedade de suplementos alimentares, se necessário pode ser complementada.
	Coenzima Q10	0,831 - 1,588	0,517	
Toxina Humana	Radiação eletromagnética	0,046 - 0,167	0,468	Alimentação leve , frutas frescas são o alimento mais purificador,:abacaxi, mamão, kiwi, pêra, maçã ,sopascom legumes variados só temperada com azeite no final da fervura, reduzir o consumo de café , chá preto, cháverde (em quantidade moderada ).Fazer uma desintoxicação com suplementos adequados duas vezes por ano . Tomar chás mornos com a refeição . Tomar outros chás como salva, tilia, cidreira, sete sangrias, etc., sumos naturais como o de uva são ricos em antioxidantes (resveratrol e quercitina).
Metais Pesados	Arsênico	0,153 - 0,621	1,277	A vida diária permite inalar uma grande quantidade de metais pesados pode-se dizer que são muito difíceis de detectar, e pode-se tentar reduzir o consumo, tais como evitar os enlatados, conservas e alguns tipos de água

				de nascente não analisadas neste parametro
Obesidade	Coeficiente de metabolismo anormal de lipidos	1,992 - 3,713	0,899	Controle adequado da ingestão de alimentos é imperiosa , evitar consumo do açúcar, hidratos de carbono em excesso , dieta rica em gordura e alto teor calórico. Aumentar a atividade física regular e exercícios pelo menos 4 horas semana. pode ser suplementada com suplementos auxiliares para redução de peso de acordo com o tecnico de saude.
	Anormalidades tecido adiposo	2,791 - 4,202	1,705	
	Coeficiente de conteúdo anormal de triglicerídeos	1,341 - 1,991	4,53	
Pele	Índice de oleosidade da pele	14,477 - 21,348	30,756	Coma mais frutas e vegetais ricos em vitamina C, e A . Ingerir alimentos como a salsa, cenoura, aipo, água. Minimizar sol para evitar danos de UV para a pele. Ingerir suplementos de colageneo, ácido hialuronico melhoram textura da pele.
	Índice de imunidade da pele	1,035 - 3,230	6,308	
	perda de hidratação da pele	2,214 - 4,158	6,949	
	Índice de queratinócitos da pele	0,842 - 1,858	3,011	
Olhos	Pigmentação da pele (índice de olheiras)	0,831 - 3,188	5,729	Selecione os produtos de cuidados correto para os olhos, garantir um sono adequado, suplementos adequados aos olhos como beta caroteno e outras formulas especificas, mas também colágeno . Ingerir sumos como mirtilo, cenoura, aiporicos em carotenoides
	Afrouxamento e queda	0,233 - 0,559	1,22	
	Fadiga visual	2,017 - 5,157	8,622	
Colágeno	Metabolismo da gordura	6,338 - 8,368	4,23	Comer mais alimentos ricos em colágeno, algum marisco e cartilagem, existem suplementos adequados devidamente controlados e ao complementar com os alimentos ricos em vitamina C melhoram a sua absorção.
	Esqueleto	6,256 - 8,682	3,537	

---

Os resultados dos testes são apenas para referência, não como uma conclusão diagnóstica.