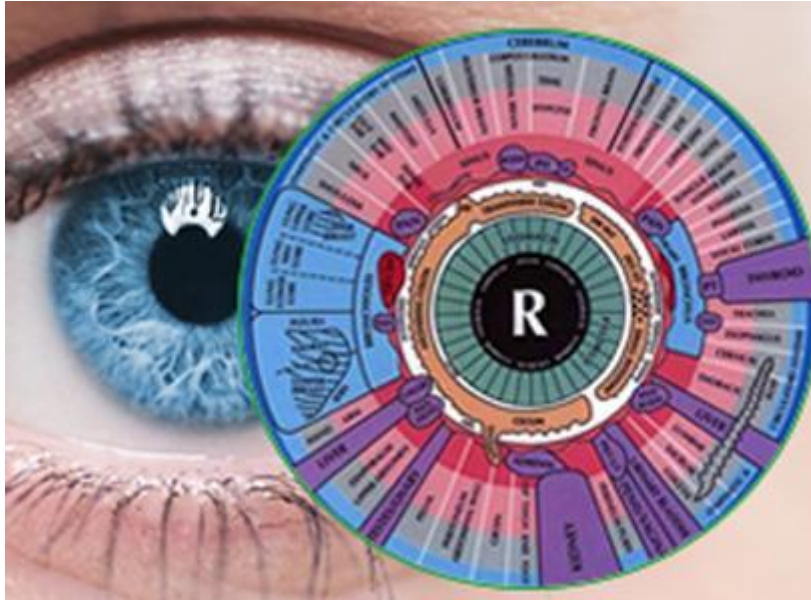


Iridologia: o que é e como surgiu



Você já deve ter ouvido a expressão “**os olhos são a janela da alma**”, não é? Logo, para a **iridologia**, os olhos também são considerados a janela para a nossa saúde

Isto é, com a ajuda da iridologia, é possível diagnosticar doenças, problemas passados, padrões comportamentais e até problemas futuros. A princípio, tudo isso é feito apenas analisando as nuances dessa estrutura única em cada um de nós.

Por outro lado, ela é uma ferramenta valiosa para quem deseja usar uma abordagem holística para a saúde e bem estar.

A análise da íris se baseia no fato de que a íris **é formada por fibras nervosas**. Nesse sentido, ela seria capaz de receber informações do nosso sistema nervoso. A partir dessa leitura dos olhos, o terapeuta poderia apontar problemas físicos e emocionais.

