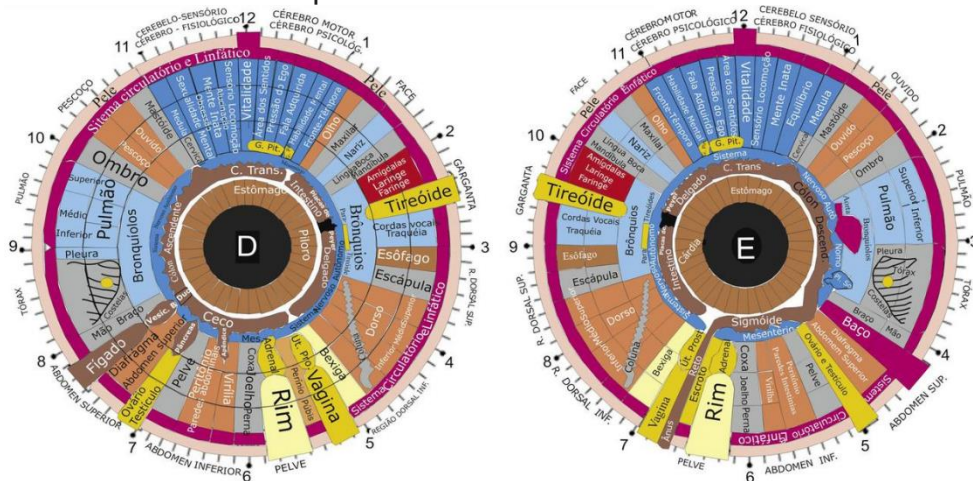


RELATÓRIO DO DIAGNOSTICO DA ÍRIS

Iridologia: A iridologia é uma forma de diagnosticar através da observação da íris, que é a porção colorida do olho. Na íris estão registradas a constituição orgânica e suas características e comportamentos.



O programa Irizame, analisa os desequilíbrios do organismo através dos sinais encontrados na íris.

- . **Faixa normal:** Quando não tem nenhum sinal no campo da íris
- . **Valor de medição real:** Quando existe sinais no campo da íris, lesão fechada ou aberta

DESEQUILÍBRIOS EM ATENÇÃO

Sistema	Item de teste	Faixa normal	Valor de medição real	SUGESTÃO DOS TÉCNICOS DE SAÚDE
Colágeno	Metabolismo da gordura	6,338 - 8,368	1,951	Comer mais alimentos ricos em colágeno, algum marisco e cartilagem, existem suplementos adequados devidamente controlados e ao complementar com os alimentos ricos em vitamina C melhoram a sua absorção.

DESEQUILÍBRIOS EM ATENÇÃO

Sistema	Item de teste	Faixa normal	Valor de medição real	SUGESTÃO DOS TÉCNICOS DE SAÚDE
Cardiovascular e Cerebrovascular	Elasticidade vascular	1,672 - 1,978	1,434	Reduzir o stress , manter um bom equilíbrio emocional, hábitos de vida saudáveis , e ingerir mais alimentos como frutos
	Pressão de perfusão da artéria coronária	11,719 - 18,418	9,991	

				secos: nozes, amendoas, linhaça (ômega vegetais). Aumentar o consumo de peixe rico em ômega 3, fazer exercício físico regular (caminhar 30 minutos dia). Reduzir o consumo de sal, utilizar condimentos em substituição.
Função Gastrointestinal	Coeficiente das funções peristálticas gástricas	58,425 - 61,213	56,007	Alimentos de fácil digestão, como cozidos e grelhados, vegetais, mastigar bem os alimentos e comer pouco e muitas vezes (6 vezes dia), comer devagar, refeições leves e, ter um estilo de vida saudável e descontraído. Não ingerir bebidas alcoólicas
	Coeficiente das funções de absorção gástricas	34,367 - 35,642	29,106	
Função do Fígado	Teor de gordura do fígado	0,097 - 0,419	0,585	Comer alimentos mais ricos em vitamina B, C, E, alimentos leves em proteína (evitar carnes vermelhas, álcool, picantes, evitar fumar) comer na base do peixe, frutas pode ser fruta da época e maçã e pera, legumes, alimentos cozidos e grelhados, evitar as gorduras. Não ingerir fritos, guizados ou assados regularmente.
Função Renal	Proteína urinária	1,571 - 4,079	5,251	Evitar álcool, comidas picantes e condimentadas, beber água regularmente 1,5l dia, ter atenção a quantidade de carne e peixe (em excesso sobrecarregam o rim devido ao elevado conteúdo de proteína) ter hábitos de exercício físico regular
Função Pulmonar	Capacidade pulmonar total TLC	4301 - 4782	4289,18	Ingerir alimentos ricos em vitamina A, C e E. Tabagismo, álcool, ambientes de fumo e químicos são prejudiciais ao pulmão bem como a pacientes com bronquites, asma e alergias respiratórias. Fazer exercícios respiratórios regularmente ajuda a ter um melhor controle respiratório.
	Teor de oxigênio no sangue arterial PaCO2	17,903 - 21,012	17,859	
Sistema Nervoso	Indicador de memória (ZS)	0,442 - 0,817	0,189	Reduzir o stress, melhorar o estilo de vida, menos carne e alimentos ricos em colesterol, evitar álcool e bebidas com cafeína, chocolate em excesso. Uma alimentação saudável (base de peixes, frutas e legumes) Fazer exercício como caminhadas, corrida, natação. Estar atentos aos primeiros sinais de depressão e procurar ajuda de imediato.

Açúcar no Sangue	Coeficiente de secreção de insulina	2,967 - 3,528	2,918	Fazer refeições pequenas e regulares (comer de 2 /2 horas) dieta baixa em açúcares, baixo teor de gordura (carne branca e peixe). Procurar alimentos com pouca quantidade de açúcar e fazer exercício físico regularmente
	Coeficiente de açúcar na urina	2,204 - 2,819	2,046	
Minerais	Zinco	1,143 - 1,989	0,695	A correspondente falta de oligoelementos pode causar alguns sintomas quer a nível físico, sistema nervoso central e musculoesquelético) existem numa variedade de suplementos alimentares ou como suplementos específicos individualizados de acordo com o técnico, ou suplementos compostos a ajustar.
	Cobre	0,474 - 0,749	0,192	
	Silício	1,425 - 5,872	1,014	
Vitaminas	Vitamina A	0,346 - 0,401	0,296	A correspondente falta de vitaminas pode causar alguns efeitos físicos existem numa variedade de suplementos alimentares, sempre complementados por uma alimentação saudável.
	Vitamina C	4,543 - 5,023	3,83	
Aminoácidos	Lisina	0,253 - 0,659	1,072	Alimentos ricos em aminoácidos são: peixes, como o choco, polvo, enguia, lula, pepino do mar, frango, congelados tofu, algas e assim por diante. Além disso também as leguminosas secas como feijão, legumes, amendoim, amêndoas ou bananas.
	Triptofano	2,374 - 3,709	6,158	
Coenzima	Biotina	1,833 - 2,979	0,698	A correspondente falta de oligoelementos numa variedade de suplementos alimentares, se necessário pode ser complementada.
	Coenzima Q10	0,831 - 1,588	0,442	
Sistema Endócrino	Índice de secreção do timo	2,967 - 3,528	2,238	Recomenda-se ingestão de alimentos ricos em vitamina B, C. Ingerir alimentos ricos em soja pode interagir com levotiroxina por isso deve ter em atenção e toma-los com 5 horas de diferença, acalmar as emoções, aumentar consideravelmente o exercício físico melhora o hipotireoidismo. Tomar suplementos que auxiliam o seu funcionamento associado a um estilo de vida saudável.
Sistema Imunológico	Índice do timo	58,425 - 61,213	54,71	Ajustamento psicológico, alimentar, estilo de vida saudável quer a nível alimentar quer social e profissional melhoram o sistema imunológico. e participar em atividades ao ar livre.

Metais Pesados	Chumbo	0,052 - 0,643	1,506	A vida diaria permite inalar uma grande quantidade de metais pesados pode-se dizer que são muito difíceis de detectar, e pode-se tentar reduzir o consumo, tais como evitar os enlatados, conservas e alguns tipos de agua de nascente não analisadas neste parametro
Obesidade	Coeficiente de metabolismo anormal de lipidos	1,992 - 3,713	0,792	Controle adequado da ingestão de alimentos é imperiosa , evitar consumo do açúcar, hidratos de carbono em excesso , dieta rica em gordura e alto teor calórico. Aumentar a atividade física regular e exercícios pelo menos 4 horas semana. pode ser suplementada com suplementos auxiliares para redução de peso de acordo com o tecnico de saude.
	Coeficiente de conteúdo anormal de triglicerídeos	1,341 - 1,991	4,807	
Pele	Índice de imunidade da pele	1,035 - 3,230	6,382	Coma mais frutas e vegetais ricos em vitamina C, e A . Ingerir alimentos como a salsa, cenoura, aipo, água. Minimizar sol para evitar danos de UV para a pele. Ingerir suplementos de colageneo, ácido hialuronico melhoram textura da pele.
	Índice de hidratação da pele	0,218 - 0,953	2,202	
	Índice de melanina da pele	0,346 - 0,501	0,789	
	Índice de queratinócitos da pele	0,842 - 1,858	2,898	
Olhos	Afrouxamento e queda	0,233 - 0,559	1,067	Selecione os produtos de cuidados correto para os olhos, garantir um sono adequado, suplementos adequados aos olhos como beta caroteno e outras formulas especificas, mas também colágeno . Ingerir sumos como mirtilo, cenoura, aiporicos em carotenoides
	Atividade das células dos olhos	0,118 - 0,892	1,629	
Colágeno	Circulação de sangue do coração e do cérebro	3,586 - 4,337	2,421	Comer mais alimentos ricos em colágeno, algum marisco e cartilagem, existem suplementos adequados devidamente controlados e ao complementar com os alimentos ricos em vitamina C melhoram a sua absorção.

Os resultados dos testes são apenas para referência, não como uma conclusão diagnóstica.