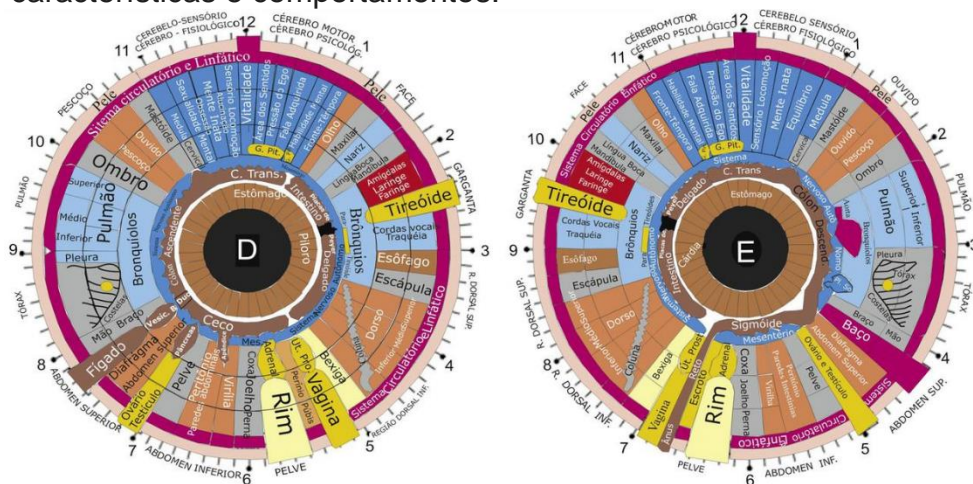


RELATÓRIO DO DIAGNOSTICO DA ÍRIS

Iridologia: A iridologia é uma forma de diagnosticar através da observação da íris, que é a porção colorida do olho. Na íris estão registradas a constituição orgânica e suas características e comportamentos.



O programa Irizame, analisa os desequilíbrios do organismo através dos sinais encontrados na íris.

- . **Faixa normal:** Quando não tem nenhum sinal no campo da íris
- . **Valor de medição real:** Quando existe sinais no campo da íris, lesão fechada ou aberta

DESEQUILÍBRIOS EM ATENÇÃO

Sistema	Item de teste	Faixa normal	Valor de medição real	SUGESTÃO DOS TÉCNICOS DE SAÚDE
Obesidade	Coefficiente de metabolismo anormal de lipidos	1,992 - 3,713	0,678	Controle adequado da ingestão de alimentos é imperiosa , evitar consumo do açúcar, hidratos de carbono em excesso , dieta rica em gordura e alto teor calórico. Aumentar a atividade física regular e exercícios pelo menos 4 horas semana. pode ser suplementada com suplementos auxiliares para redução de peso de acordo com o tecnico de saude.
Olhos	Afrouxamento e queda	0,233 - 0,559	1,578	Selecione os produtos de cuidados correto para os olhos, garantir um sono adequado, suplementos adequados aos olhos como beta caroteno e outras formulas especificas, mas também colágeno . Ingerir sumos como mirtilo, cenoura, aiporicos em carotenoides
Colágeno	Metabolismo da gordura	6,338 - 8,368	1,941	Comer mais alimentos ricos em colágeno, algum marisco e

				cartilagem, existem suplementos adequados devidamente controlados e ao complementar com os alimentos ricos em vitamina C melhoram a sua absorção.
--	--	--	--	---

DESEQUILIBRIOS EM ATENÇÃO

Sistema	Item de teste	Faixa normal	Valor de medição real	SUGESTÃO DOS TÉCNICOS DE SAÚDE
Cardiovascular e Cerebrovascular	Elasticidade vascular	1,672 - 1,978	1,417	Reduzir o stress , manter um bom equilíbrio emocional, hábitos de vida saudáveis , e ingerir mais alimentos como frutos secos: nozes, amendoas, linhaça (ômega vegetais). Aumentar o consumo de peixe rico em ômega 3 , fazer exercício físico regular (caminhar 30 minutos dia). Reduzir o consumo de sal , utilizar condimentos em substituição.
	Pressão de perfusão da artéria coronária	11,719 - 18,418	9,912	
Função Gastrointestinal	Coeficiente das funções de absorção do intestino delgado	3,572 - 6,483	2,243	Alimentos de fácil digestão, como cozidos e grelhados, vegetais, mastigar bem os alimentos e comer pouco e bastas vezes (6 vezes dia), comer devagar, refeições leves e, ter um estilo de vida saudável e descontraído. Não ingerir bebidas alcoólicas
Grande Função do Intestino	Coeficiente das bactérias intestinais (flora intestinal)	1.734 - 2.621	0,925	Ingerir alimentos ricos em fibras , tais como: milho, aipo, batata-doce, cereais integrais, água e outros alimentos, melhorando os hábitos alimentares para conseguir um bom funcionamento do intestino e acelerar a defecação.
Função do Fígado	Teor de gordura do fígado	0,097 - 0,419	0,596	Comer alimentos mais ricos em vitamina B, C, E, alimentos leves em proteína (evitar carnes vermelhas , álcool, picantes, evitar fumar) comer na base do peixe , frutas pode ser fruta da época e maçã e pera, legumes, alimentos cozidos e grelhados , evitar as gorduras. Não ingerir fritos, guizados ou assados regularmente.
Função Renal	Ácido úrico	1,435 - 1,987	3,171	Evitar álcool, comidas picantes e condimentadas , beber água regularmente 1,5l dia , ter atenção a quantidade de carne e peixe (em excesso sobrecarregam o rim devido ao elevado conteúdo de
	Proteína urinária	1,571 - 4,079	6,16	

				proteína) ter hábitos de exercício físico regular
Função Pulmonar	Atividade pulmonar VC	3348 - 3529	3328,66	Ingerir alimentos ricos em vitamina A, C e E .. Tabagismo, álcool, ambientes de fumo e químicos são prejudiciais ao pulmão bem como a pacientes com bronquites , asma e alergias respiratórias. Fazer exercícios respiratórios regularmente ajuda a ter um melhor controle respiratório.
Sistema Nervoso	Indicador de memória (ZS)	0,442 - 0,817	0,187	Reduzir o stress, melhorar o estilo de vida, menos carne e alimentos ricos em colesterol , evitar álcool e bebidas com cafeína, chocolate em excesso. Uma alimentação saudável (base de peixes, frutas e legumes) Fazer exercício como caminhadas, corrida, natacao. Estar atentos aos primeiros sinais de depressão e procurar ajuda de imediato.
Densidade Mineral Óssea	Grau de osteoporose	0,124 - 0,453	0,695	Dieta razoavelmente rica em cálcio (legumes e alguns lácteos, aumento de exercício ao ar livre, e suplementos apropriados (cálcio, magnésio, vitamina D3) , cartilagem de galinha, cartilagem de tubarão glucosamina, coindritina .
	Densidade óssea	0,796 - 0,433	0,19	
Ossos e factor reumatoide	Coefficiente de osteoporose	2,019 - 4,721	5,444	Alimentos ricos em proteína vegetal (leguminosas secas-feijão e grão) Peixe rico em omega 3 e suplementos que contenham boswellia serrata, omega 3 e vitamina c melhoram a absorção e fixação destes nutrientes.
Índice de Crescimento Ósseo	Fosfatase alcalina óssea	0,433 - 0,796	0,213	Manter boas caminhadas , se o trabalho for sedentário , evitar estar em pé por um longo tempo.
Açúcar no Sangue	Coefficiente de secreção de insulina	2,967 - 3,528	2,905	Fazer refeições pequenas e regulares (comer de 2 /2 horas) dieta baixa em açúcares, baixo teor de gordura (carne branca e peixe). Procurar alimentos com pouca quantidade de açúcar e fazer exercício físico regularmente
	Coefficiente de açúcar na urina	2,204 - 2,819	2,837	
Minerais	Ferro	1,151 - 1,847	0,641	A correspondente falta de oligoelementos pode causar alguns sintomas quer a nível físico, sistema nervoso central e musculoesquelético) existem numa variedade de suplementos
	Zinco	1,143 - 1,989	0,79	
	Potássio	0,689 - 0,987	0,257	

	Silício	1,425 - 5,872	0,755	alimentares ou como suplementos específicos individualizados de acordo com o técnico, ou suplementos compostos a ajustar.
Vitaminas	Vitamina B6	0,824 - 1,942	0,48	A correspondente falta de vitaminas pode causar alguns efeitos físicos existem numa variedade de suplementos alimentares, sempre complementados por uma alimentação saudável.
	Vitamina E	4,826 - 6,013	3,71	
Aminoácidos	Lisina	0,253 - 0,659	1,09	Alimentos ricos em aminoácidos são: peixes, como o choco, polvo, enguia, lula, pepino do mar, frango, congelados tofu, algas e assim por diante. Além disso também as leguminosas secas como feijão, legumes, amendoim, amêndoas ou bananas.
Coenzima	Nicotinamida	2,074 - 3,309	1,155	A correspondente falta de oligoelementos numa variedade de suplementos alimentares, se necessário pode ser complementada.
Toxina Humana	Resíduos tóxicos de pesticida	0,013 - 0,313	0,472	Alimentação leve, frutas frescas são o alimento mais purificador; abacaxi, mamão, kiwi, pêra, maçã, sopas com legumes variados só temperada com azeite no final da fervura, reduzir o consumo de café, chá preto, chá verde (em quantidade moderada). Fazer uma desintoxicação com suplementos adequados duas vezes por ano. Tomar chás mornos com a refeição. Tomar outros chás como salva, tilia, cidreira, sete sangrias, etc., sumos naturais como o de uva são ricos em antioxidantes (resveratrol e quercetina).
Metais Pesados	Mercúrio	0,013 - 0,336	0,757	A vida diária permite inalar uma grande quantidade de metais pesados pode-se dizer que são muito difíceis de detectar, e pode-se tentar reduzir o consumo, tais como evitar os enlatados, conservas e alguns tipos de água de nascente não analisadas neste parâmetro
Obesidade	Coeficiente de conteúdo anormal de triglicédeos	1,341 - 1,991	5,455	Controle adequado da ingestão de alimentos é imperiosa, evitar consumo do açúcar, hidratos de carbono em excesso, dieta rica em gordura e alto teor calórico. Aumentar a atividade física

				regular e exercícios pelo menos 4 horas semana. pode ser suplementada com suplementos auxiliares para redução de peso de acordo com o tecnico de saude.
Pele	Índice de colágeno da pele	4,471 - 6,079	1,939	Coma mais frutas e vegetais ricos em vitamina C, e A . Ingerir alimentos como a salsa, cenoura, aipo, água. Minimizar sol para evitar danos de UV para a pele. Ingerir suplementos de colageneo, ácido hialuronico melhoram textura da pele.
	Índice de elasticidade da pele	2,717 - 3,512	1,329	
	Índice de melanina da pele	0,346 - 0,501	0,727	
Olhos	Colágeno das rugas nos olhos	2,031 - 3,107	0,773	Selecione os produtos de cuidados correto para os olhos, garantir um sono adequado, suplementos adequados aos olhos como beta caroteno e outras formulas especificas, mas também colágeneo . Ingerir sumos como mirtilo, cenoura, aiporicos em carotenoides

Os resultados dos testes são apenas para referência, não como uma conclusão diagnóstica.