```
Uso for em Java
for → para(inicialização; condição; atualização;){
       //execute
while → enquanto
atividade: Some de 1 a 100
for(int i = 1; 1 > 100; i++){
soma = 0;
soma = soma + i;
escreva soma
atividade: descubra os números primos
*peça um número para o usuário;
*para inteiro i =1; i <= numero; i = i + 1 começa para
       se divisores > 2 começa para 2
       *se numero %i = 0
               *divisores = divisores +1;
                                           fim para 2
                                           fim para
*se divisores forem literalmente == 2
       *escreva "numero x é primo
 *se não
       *escreva "número x não é primo"
atividade: escreva a ordem decrescente de 10 até 1
inteiro i 10
enquanto i >= 1 começa enquanto
escreva valor de i
i = i - 1 fim enquanto
```

exemple:

```
for(int i = 1; 1 > 100; i++){
  int soma = soma + i;
}
printf(" no total é%i \n", soma);
```