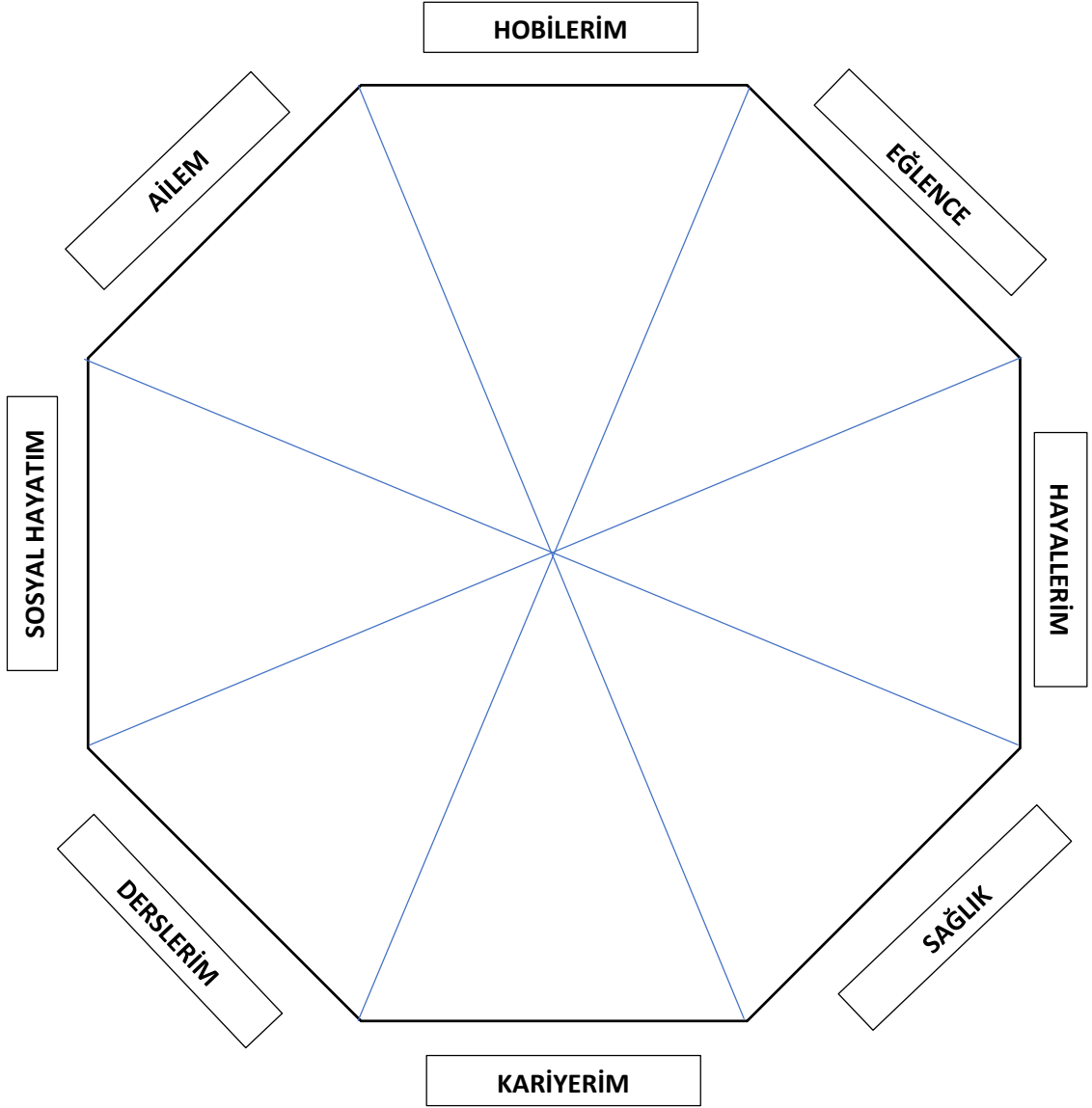


HAYAT ÇARKI



1. Mutluluk düzeyin kaç?
2. Hangi alan/alanlar değişirse hayat çarkın daha sorunsuz döner?
3. Bu alanda/alanlarda değişiklik için neler yapman gerekir?
4. Böyle bir çözüm yöntemi uygulamak senin için mümkün mü?
5. Uygulamaya geçmek için seni engelleyen etmenler var mı?
6. Önce hangi değişikliği yaparak başlamak istersin?
7. Ne zaman uygulamaya geçeceksin?
8. Uygulamaların ne kadar süre içerisinde etkisini gösterecek?
9. Hedefine ulaştığında kendini tebrik et.

1. Çok sıkıntılı süreçlerden geçsem de her şeyi atlatmanın bir yolu olduğunu düşünerek mutluluk seviyemin yine de iyi olduğunu söyleyebilirim.
2. Şimdilik sağlık konusunda daha iyi olmaya ihtiyacım var. Daha sonrasında derslerimi tamamlayıp mezun olmak istiyorum. Bunlar hayatımın öncelikleri şu an için.
3. Sağlık konusunda yapmam gerekenleri doktorum sayesinde ediniyorum. Sağlık kısmındaki sorun dolayısıyla derslerimdeki başarı da azaldı. Lakin daha çok gayret ederek orada da başarıya ulaşacağımı düşünüyorum.
4. Elbette mümkün. Bunları aşmak için kendi tarafıma ne düşüyorsa yapacağım.
5. Sağlık konusu pek elimde değil ama dersler konusunda sağlık engelim var diyebilirim.
6. Sağlık konusunda daha pozitif düşünebilirim.
7. Şu anda yapmam gerekenleri yaptığımı düşünüyorum.
8. Tedavi süreci tamamlandığında sağlık ile ilgili sorunlarımın çözüleceğini düşünüyorum.
9. <3