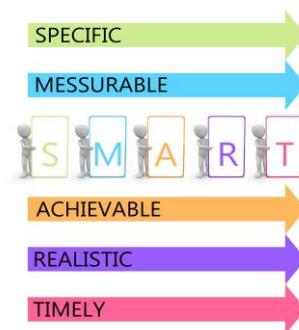


Lähieesmärkide seadmine SMART-meetodil*

Antoine de Saint-Exupéry on öelnud, et eesmärk ilma plaanita on lihtsalt soov. Ka lõputöö kirjutaja soovib saada lõputöö valmis, kuid soovi täitmiseks tuleb tegutseda ehk luua endale kindel plaan, sh sõnastada eesmärgid.

Eesmäärke on kahesuguseid: kui kaugeesmärgid hõlmavad pike-mat ajaskaalat ja suuremaid ülesandeid, siis lähieesmärgid on mõeldud väiksemate ülesannete täitmiseks lühema ajavahemiku jooksul. Üks võimalus, kuidas lähieesmäärke seada, on kasutada SMART-meetodit (1981, Georg Dolan). Kuigi see meetod on leidnud laialdast kasutust ettevõtluses, on see osutunud tõhusaks ka akadeemilises kontekstis.

Suurtähtlühendis SMART vastab iga täht ühele ingliskeelsele sõnale: S – *specific* (spetsiifiline), M – *measurable* (mõõdetav), A – *achievable* (saavutatav), R – *realistic* (realistlik), T – *timely* (ajaliselt piiritletud).



S: spetsiifiline Määra täpselt kindlaks, mida soovid saavutada: jaga suurem eesmärk mitmeks väikeseks; sõnasta väikesed eesmärgid konkreetselt.	<i>Kirjutan valmis selle osa sissejuhatusest, kus käsitlen uurimisprobleemi.</i>
M: mõõdetav Muuda spetsiifiline eesmärk mõõdetavaks eesmärgiks, määrates kindlaks kas lehekülgede, lõikude, ridade, tähemärkide vms arvu.	<i>Kirjutan valmis ühe lõigu / 12 rea / 1000 tähemärgi pikkuse osa sissejuhatusest, kus käsitlen uurimisprobleemi.</i>
S: saavutatav Leia asjakohased viisid, kuidas seatud eesmärki saavutada, nt loe teaduskirjandust, korralda uuring. Hoidu tarbetutest tegevustest.	<i>Vaatan üle varasemate uuringute tulemusel, et toetuda neile uurimisprobleemi sõnastamisel.</i>
R: realistlik Jälgi, et eesmärk oleks asjakohane. Küsi endalt, kas see, mida sa teed, aitab sul saavutada seatud eesmärki.	<i>Koostan tabeli nendest varasemate uuringute tulemustest, mille abil saan sõnastada uurimisprobleemi.</i>
T: ajaliselt piiritletud Määra iga spetsiifilise eesmärgi täitmiseks kindel tähtaeg, nt 1 tund.	<i>Vaatan ühe tunni jooksul üle varasemate uuringute tulemusel ja kirjutan neile tuginedes poole tunni jooksul valmis 1 lõigu pikkuse osa sissejuhatusest, kus käsitlen uurimisprobleemi.</i>

* Set smart goals (2012). Retrieved from <https://www.academiccoachingandwriting.org/academic-writing/academic-writingblog/vi-set-smart-goals>.