



**UNIVERSIDAD
TECNOLOGICA**

**DEL SUR DEL ESTADO DE
MÉXICO**

NOMBRE DE LA CARRERA

T.S.U EN CONTADURÍA

NOMBRE DE LA MATERIA:

CALIDAD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

PROYECTO DE CALIDAD

“METODOLOGÍA DE LAS 5’S

NOMBRE DEL ALUMNA:

BENITEZ JAIMES ELIZABETH

GRUPO:402

LUGAR Y FECHA:

**TEJUPILCO, EDO DE MÉXICO, 13 DE
NOVIEMBRE 2023**

Introduccion

las 5's son un conjunto de principios organizativos japoneses que buscan mejorar la eficiencia y el entorno de trabajo. originarias de términos japoneses que comienzan con "s" (seiri, seiton, seiso, seiketsu y shitsuke), estas prácticas promueven la clasificación, orden, limpieza, estandarización y disciplina en el lugar de trabajo para optimizar procesos y aumentar la productividad del trabajo.

la introducción de las 5s implica cambiar la cultura organizacional hacia la excelencia operativa y la mejora continua.

En este proyecto implementaremos las 5's en la vida cotidiana al optar por esta metodología nos ayudara para poder ir mejorando nuestras actividades día con día.

Fase 1: Clasificación (seiri)

1.0 Identificación de áreas de mejora:

Lo principal es analizar las áreas donde nuestra vida este en desorden y poder mejorar esta.



- en esta fase identifique el problema, el problema que identifique fue que siempre dejo las cosas de mi mueble rdesacomodadas.

1.1 Eliminación de lo innecesario:

Eimina los materiales u objetos que no utilices con frecuencia.



- Al analizar el problema observe cuales eran los artículos que ya no eran necesarios y los moví y ordene de tal manera que se vieran bien acomodados.

Fase 2: Organización (seiton)

2.0 Asignación de lugares específicos:

Asigne un espacio para cada artículo y organizarlo de tal manera que quede correcto



- Después de observar cuales eran los artículos que no eran necesarios opte por asignar un lugar para cada artículo de tal manera que se vieran muy ordenados.

2.1 Optimización del espacio:



Usar todos los espacios al máximo y no dejar que ningún espacio quede libre.

- Para que todo quedara en cada lugar que le corresponde opte por mover unos artículos y guardarlos en un cajón y tratar de no mover los artículos; si es que los mueva ponerlos en su lugar correspondiente.

Fase 3: Limpieza (seiso)

3.0 Establecimiento de estándares de limpieza:

Hacer limpieza por lo menos dos veces a la semana.

- En esta fase trate de mantener un continuo rol en las semanas y así poder tomar ese hábito de mantener la limpieza y un buen orden.



3.1 Incorporación de la limpieza diaria:

Tomar un poco de nuestro tiempo para así se nos haga un hábito el estar con la limpieza.



- En esta fase tome por lo menos una hora de mi tiempo para poder hacer la limpieza de todo mi cuarto y del mueble donde tengo mis artículos (artículos de belleza).

Fase 4: estandarizar (seiketsu)

4.0 Desarrollo de procedimientos estándar:

Involucre a mis compañeras de casa a hacer la limpieza y estandarizar días para poder tener esta limpieza continua.



- Opte por tomar en cuenta todos los procedimientos anteriores para así tener los pasos a seguir constantemente y este todo bien.

4.1 Revisión continua:

Tener revisión continuamente de los artículos y toda la limpieza; de igual manera de la organización.



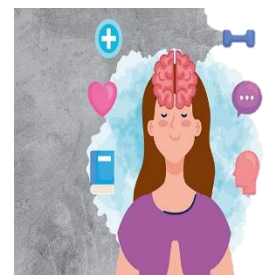
- En esta parte fue un poco fácil ya que era mantener todo en su lugar y revisar si todo estaba limpio.

Fase 5: Disciplina (shitsuke)

5.1 Cultivo de hábitos sostenibles:

Fomenta la disciplina personal para mantener las prácticas de las 5's.

- En esta fase se denomina al mantener todas las fases y así poder mantener las disciplinas que se planearon y fomentarlas día con día para llevar un hábito en la vida cotidiana.



5.2 Compromiso:

mantener la importancia a las cosas que se estaran realizando.



- en esta fase tome en cuenta todos los puntos y mantentuve la autodisciplina para seguir todos los procedimientos y con ayuda de estos llegue a tener una mejor disciplina y organización.

5.3 Aprendizaje continuo:

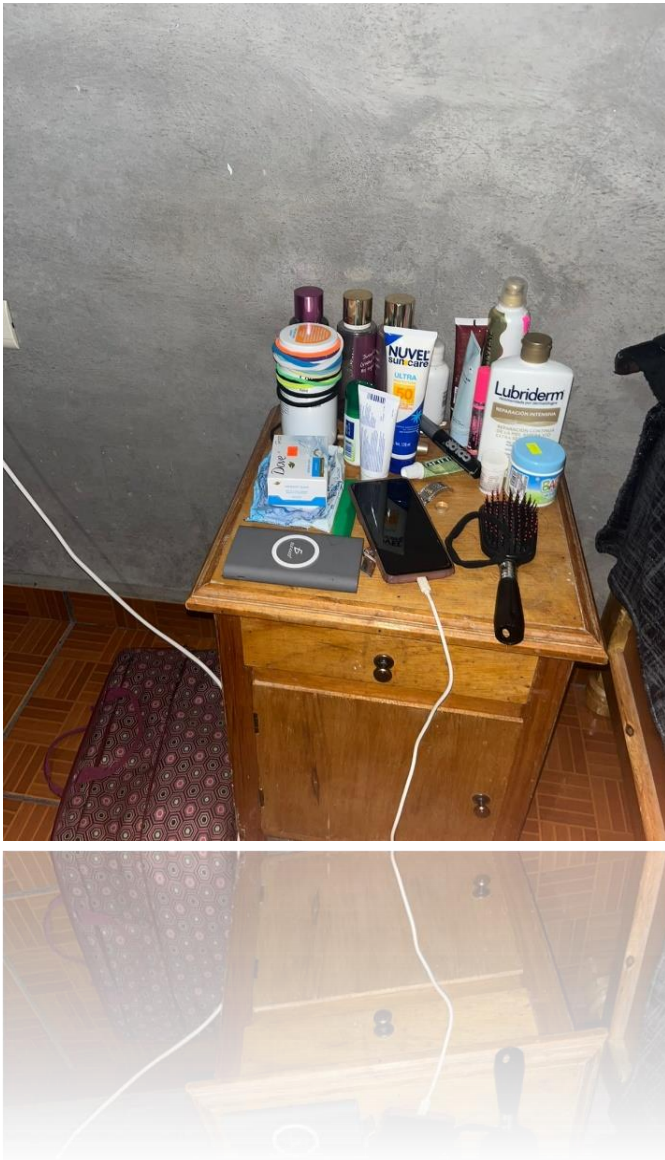
Tomar en cuenta que algo que estamos aprendiendo lleva su proceso pero si estamos dispuestos hacerlo podremos lograrlo.

- Implementar las 5s en la vida cotidiana ofrece varias ventajas. primero, promueve la organización y eficiencia en las tareas diarias, facilitando la búsqueda de objetos y optimizando el tiempo. además, fomenta un entorno limpio y seguro, contribuyendo a la salud y el bienestar. la normalización de buenas prácticas y la disciplina en mantener el orden generan hábitos positivos que se reflejan en la productividad y calidad de vida. en resumen, las 5s proporcionan una estructura que puede mejorar significativamente la gestión personal y el entorno en el que vivimos.

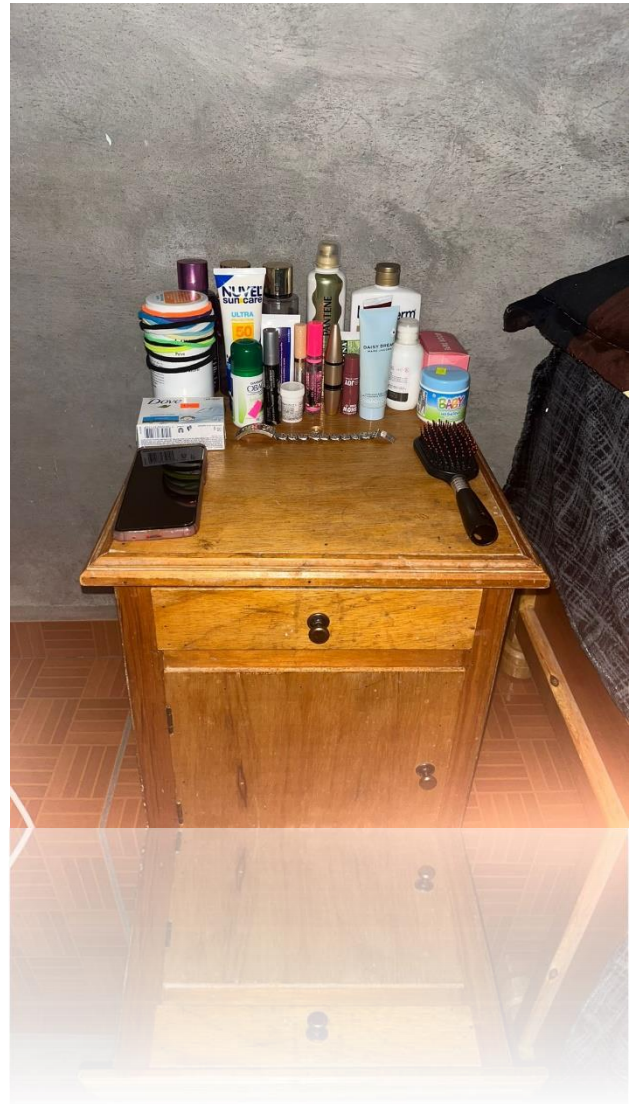


Evaluacion

Antes



Después



Conclusión

Al observar las dos imágenes claro que se nota el cambio ya que al implementar esta estrategia por una semana logre que el mueble se mantuviera de esa manera junto con la cama tendida del diario.

Con esta técnica de la aplicación de las 5S en la vida cotidiana no solo implica un entorno más ordenado y limpio, sino que también fomenta la eficiencia, la seguridad y la disciplina personal.

Estas prácticas no solo mejoran la productividad, sino que contribuyen a una mejor calidad de vida al promover hábitos positivos y un ambiente propicio para el bienestar. En última instancia, las 5S ofrecen una metodología efectiva para organizar y optimizar diversos aspectos de nuestra vida diaria, impactando positivamente en nuestra rutina y en la consecución de metas personales.