

“CUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN CECYTEM COACALCO”.

Página Web acerca de temas de adicciones y salud
mental.

- 1-. Aguilar Bautista Elizabeth
- 2-. Alcántara Pérez José Alberto
- 8-. Cruz Aguilar José Fernando
- 16-. Guerrero Pérez Gael
- 36-. Segundo Fragoso Naomi Estrella

Mtra. AURA YOLANDA GARCÍA ULLOA

Gpo: 403

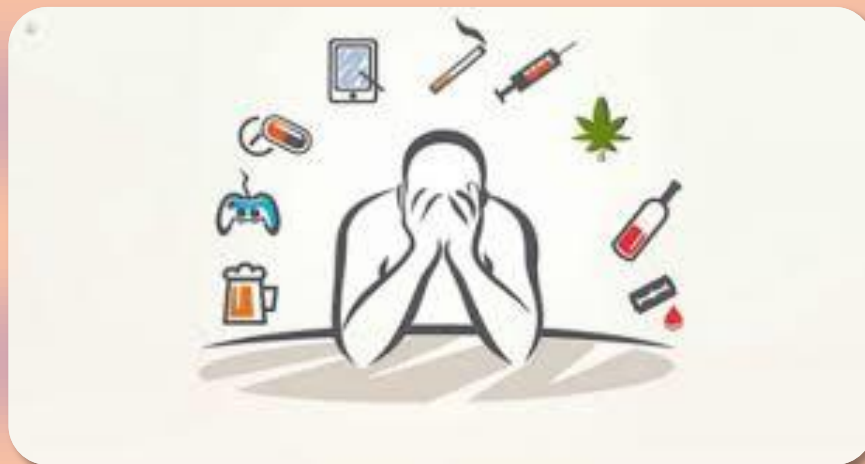
14/06/2024



Introducción

En la actualidad los temas de drogas y la salud mental son de suma importancia pues cada vez hay más casos de personas o adolescentes que padecen algún problema de adicción o salud mental. En un mundo donde el uso de drogas y sus impactos en la salud mental son temas de preocupación creciente, hemos decidido crear esta página web para proporcionar información valiosa, recursos y apoyo a quienes buscan entender mejor estos temas, ya que en la actualidad los jóvenes utilizan más los formatos en digital.


La página web trata temas como lo son las drogas, los tipos de drogas, la adicción, la salud mental la importancia de tratar estos temas y la prevención de las mismas. Nuestro objetivo es proporcionar un espacio educativo, informativo y compasivo donde las personas puedan aprender, compartir experiencias y encontrar recursos útiles para abordar estas cuestiones de manera efectiva. En conclusión deseamos ser una fuente confiable de información y apoyo para aquellos que desean aprender más sobre el tema y para aquellos que buscan ayuda en relación con el consumo de drogas y la salud mental. Queremos contribuir a la promoción de la salud y el bienestar en nuestra comunidad, para ello es de gran importancia explorar el impacto de las drogas en diferentes aspectos de la vida, como las relaciones personales, el rendimiento académico y laboral, y la salud física, para así brindar recursos específicos para ayudar a las personas a identificar y manejar los factores de riesgo asociados con el consumo de drogas y los trastornos de salud mental.



POR QUE SON ADICTIVAS?



Consequat velit sit adipiscing dolore cillum mollit sint consectetur ex exercitation reprehenderit laborum reprehenderit. Excepteur exercitation do consectetur aliqua non officia aliquo do deserunt cillum. Aliqua non enim officia ad do id ut irure excepteur reprehenderit velit enim ipsum. Magna voluptate deserunt reprehenderit ad.




Consequat velit sit adipiscing dolore cillum mollit sint consectetur ex exercitation reprehenderit laborum reprehenderit. Excepteur exercitation do consectetur aliqua non officia aliquo do deserunt cillum. Aliqua non enim officia ad do id ut irure excepteur reprehenderit velit enim ipsum. Magna voluptate deserunt reprehenderit ad.

Despues sique la informacion de formulario (ejemplo)


MEDIDAS DE PREVENCIÓN

ORIENTACION MEDICA



Lorem ipsum dolor sit amet,
 consectetur adipiscing elit,
 sed do eiusmod tempor
 incididunt ut labore et dolore
 magna aliqua. Ut enim ad
 minim veniam, quis nostrud
 exercitation ullamco laboris
 nisi ut aliquip ex ea commodo
 consequat.

ESTABLECER BUENA COMUNICACION



Lorem ipsum dolor sit amet,
 consectetur adipiscing elit,
 sed do eiusmod tempor
 incididunt ut labore et dolore
 magna aliqua. Ut enim ad
 minim veniam, quis nostrud
 exercitation ullamco laboris
 nisi ut aliquip ex ea commodo
 consequat.

VISITAR CENTROS DE ADICCION

TRABAJAR EN LA AUTOESTIMA



IMPORTANCIA DE TRATARLO

Consequat velit sit adipiscing dolore cillum mollit sint consectetur ex exercitation reprehenderit laborum reprehenderit. Excepteur exercitation do consectetur aliqua non officia aliquip do deserunt cillum. Aliqua non enim officia ad do id ut inure excepteur reprehenderit velit enim ipsum. Magna voluptate deserunt reprehenderit ad.

Consequat velit sit adipiscing dolore cillum mollit sint consectetur ex exercitation reprehenderit laborum reprehenderit. Excepteur exercitation do consectetur aliqua non officia aliquip do deserunt cillum. Aliqua non enim officia ad do id ut inure excepteur reprehenderit velit enim ipsum. Magna voluptate deserunt reprehenderit ad.



Formulario de Preguntas: Cuidado de la Salud Mental y Prevención de Adicciones en CECyTEM Coacalco

Por favor, completa el siguiente formulario para ayudarnos a entender mejor tus necesidades y expectativas con respecto al desarrollo de la página web sobre el cuidado de la salud mental y prevención de adicciones en CECyTEM Coacalco.

- Nombre (opcional):
- Correo Electrónico (obligatorio):
- Edad (obligatorio):
- Género (opcional):

- ¿Qué te motiva a visitar una página web sobre el cuidado de la salud mental y prevención de adicciones en CECyTEM Coacalco?
- ¿Qué tipo de información esperas encontrar en esta página?
- ¿Has tenido alguna experiencia previa relacionada con el cuidado de la salud mental o la prevención de adicciones? (Especifica si deseas compartir)
- ¿Qué funcionalidades te gustaría que tuviera la página web para que sea útil y fácil de usar?
- ¿Cómo te gustaría que se presentara la información en la página web? (Por ejemplo: texto informativo, infografías, videos, testimonios, etc.)
- ¿Qué sugerencias o recomendaciones tendrías para mejorar el cuidado de la salud mental y la prevención de adicciones en CECyTEM Coacalco?

¡Gracias por tomarte el tiempo para completar este formulario! Tus respuestas serán de gran ayuda para diseñar una página web efectiva y relevante para la comunidad de CECyTEM Coacalco.

CONTACTO

 galea403@drogaano.com

Preguntas:

- ¿Te has drogado alguna vez?
- ¿Conoces personas adictas?
- ¿Pensaste que las drogas son la salida más sencilla?

**Estas preguntas son totalmente anónimas y seguras*

Pseudocodigo

Algoritmo adiccion_drogas

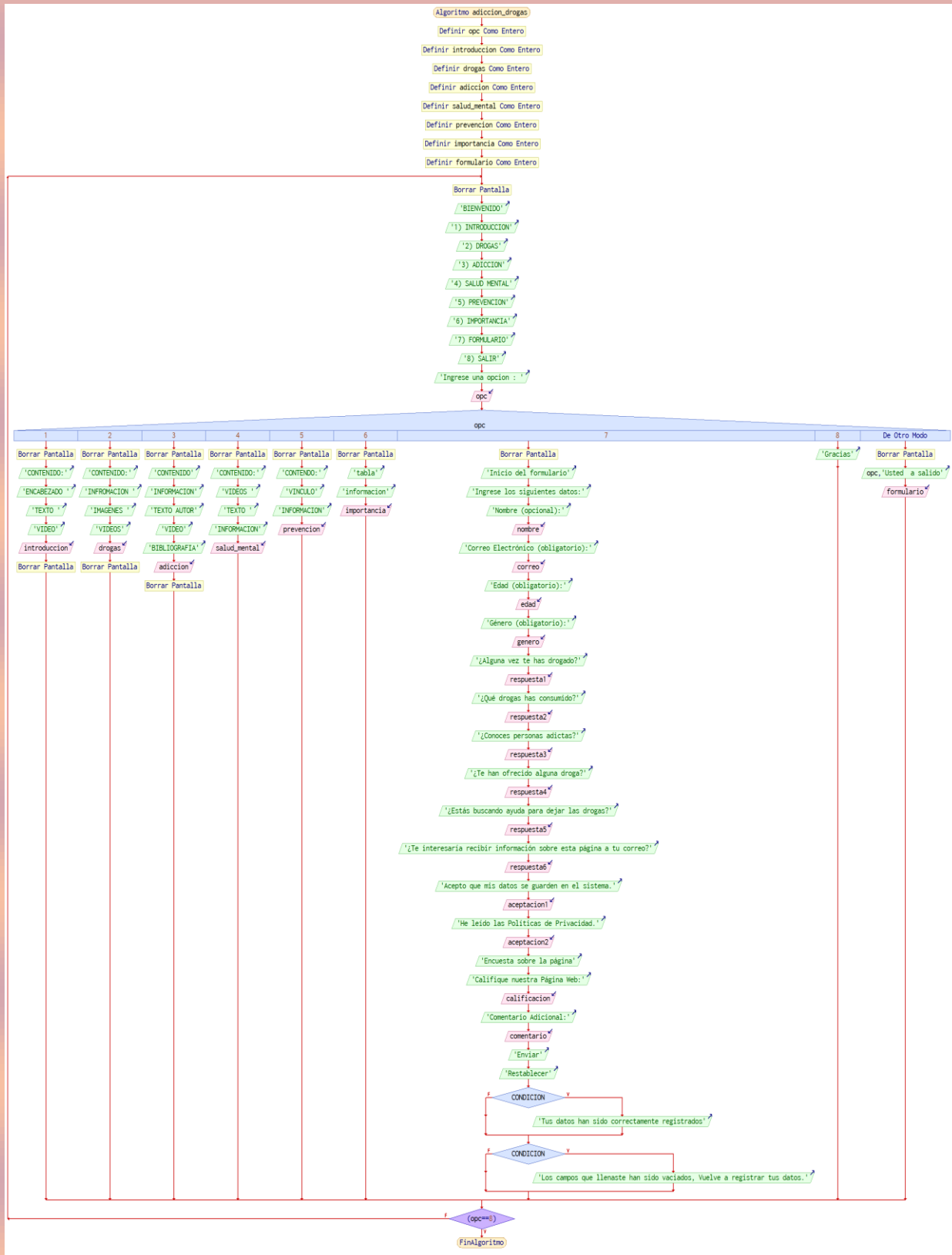
```
Definir opc Como Entero
Definir introduccion Como Entero
Definir drogas Como Entero
Definir adiccion Como Entero
Definir salud_mental Como Entero
Definir prevencion Como Entero
Definir importancia Como Entero
Definir formulario Como Entero
Repetir
    Borrar Pantalla
    Escribir 'BIENVENIDO'
    Escribir '1) INTRODUCCION'
    Escribir '2) DROGAS'
    Escribir '3) ADICCION'
    Escribir '4) SALUD MENTAL'
    Escribir '5) PREVENCION'
    Escribir '6) IMPORTANCIA'
    Escribir '7) FORMULARIO'
    Escribir '8) SALIR'
    Escribir 'Ingrese una opcion : '
    Leer opc
    Segun opc Hacer
        1:
            Borrar Pantalla
            Escribir 'CONTENIDO:'
            Escribir 'ENCABEZADO '
            Escribir 'TEXTO '
            Escribir 'VIDEO'
            Leer introduccion
            Borrar Pantalla
        2:
            Borrar Pantalla
            Escribir 'CONTENIDO:'
            Escribir 'INFROMACION '
            Escribir 'IMAGENES '
            Escribir 'VIDEOS'
            Leer drogas
            Borrar Pantalla
        3:
            Borrar Pantalla
            Escribir 'CONTENIDO'
            Escribir 'INFORMACION'
            Escribir 'TEXTO AUTOR'
            Escribir 'VIDEO'
            Escribir 'BIBLIOGRAFIA'
            Leer adiccion
            Borrar Pantalla
        4:
            Borrar Pantalla
            Escribir 'CONTENIDO:'
            Escribir 'VIDEOS '
            Escribir 'TEXTO '
            Escribir 'INFORMACION'
            Leer salud_mental
        5:
            Borrar Pantalla
            Escribir 'CONTENDO:'
            Escribir 'VINCULO'
            Escribir 'INFORMACION'
            Leer prevencion
        6:
```

```

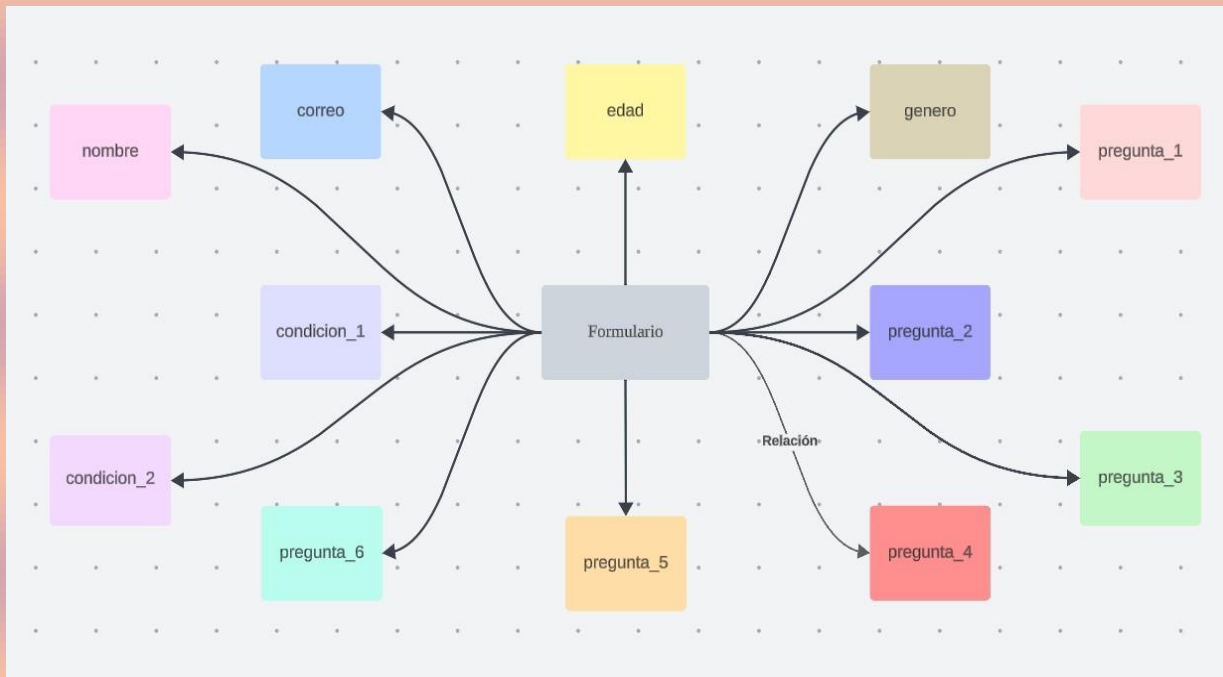
Borrar Pantalla
Escribir 'tabla'
Escribir 'informacion'
Leer importancia
7:
Borrar Pantalla
Escribir 'Inicio del formulario'
Escribir 'Ingrese los siguientes datos:'
Escribir 'Nombre (opcional):'
Leer nombre
Escribir 'Correo Electrónico (obligatorio):'
Leer correo
Escribir 'Edad (obligatorio):'
Leer edad
Escribir 'Género (obligatorio):'
Leer genero
Escribir '¿Alguna vez te has drogado?'
Leer respuesta1
Escribir '¿Qué drogas has consumido?'
Leer respuesta2
Escribir '¿Conoces personas adictas?'
Leer respuesta3
Escribir '¿Te han ofrecido alguna droga?'
Leer respuesta4
Escribir '¿Estás buscando ayuda para dejar las
drogas?'
Leer respuesta5
Escribir '¿Te interesaría recibir información sobre
esta página a tu correo?'
Leer respuesta6
Escribir 'Acepto que mis datos se guarden en el
sistema.'
Leer aceptacion1
Escribir 'He leído las Políticas de Privacidad.'
Leer aceptacion2
Escribir 'Encuesta sobre la página'
Escribir 'Califique nuestra Página Web:'
Leer calificacion
Escribir 'Comentario Adicional:'
Leer comentario
Escribir 'Enviar'
Escribir 'Restablecer'
Si CONDICION Entonces
    Escribir 'Tus datos han sido correctamente
registrados'
FinSi
Si CONDICION Entonces
    Escribir 'Los campos que llenaste han sido
vaciados, Vuelve a registrar tus datos.'
FinSi
8:
Escribir 'Gracias'
De Otro Modo:
Borrar Pantalla
Escribir opc,'Usted a salido'
Leer formulario
FinSegun
Hasta Que (opc==8)
FinAlgoritmo

```

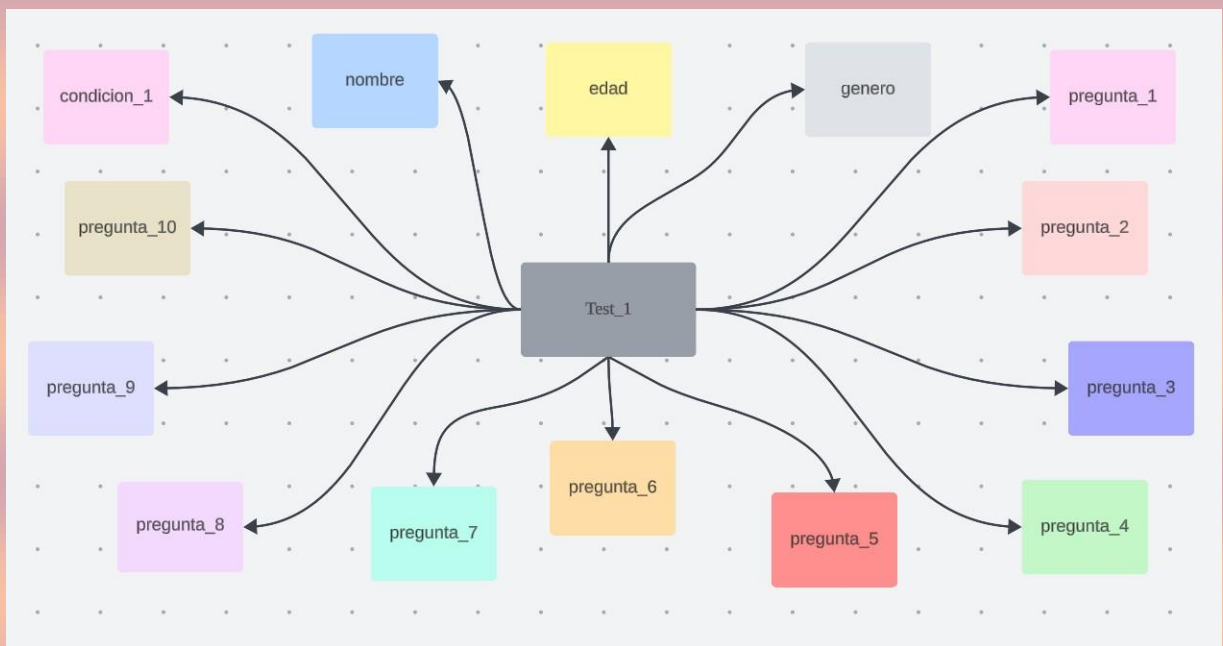
Diagrama de Flujo



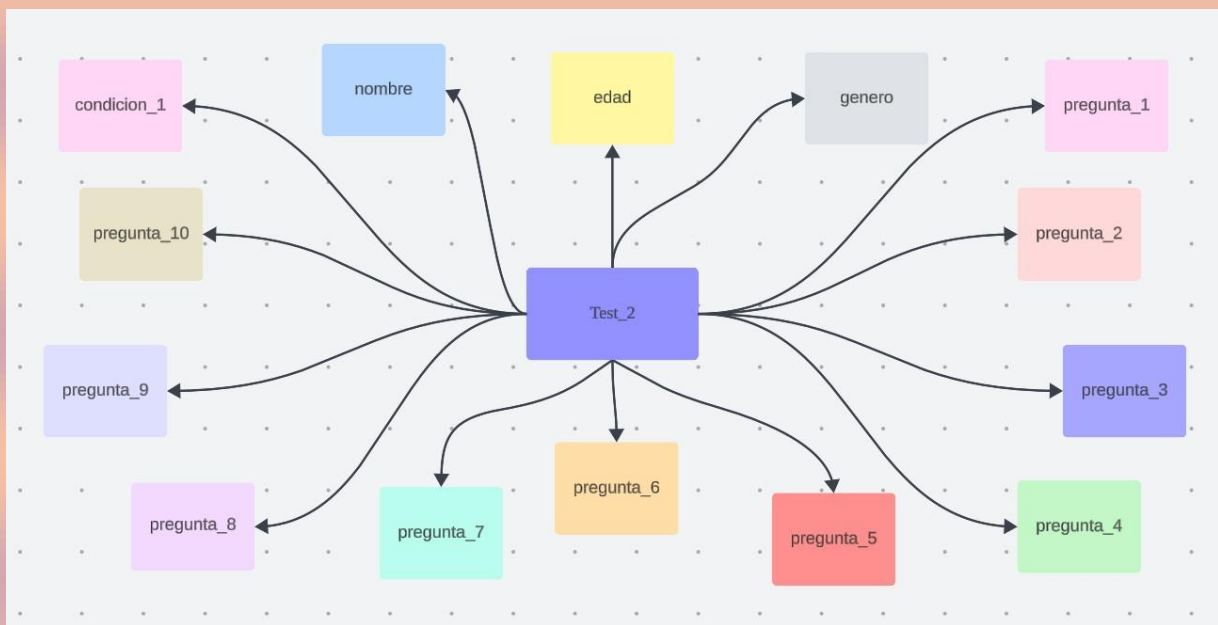
Mapas Conceptuales



Este mapa muestra los datos que se enseñara en el formulario puesto en la página web.

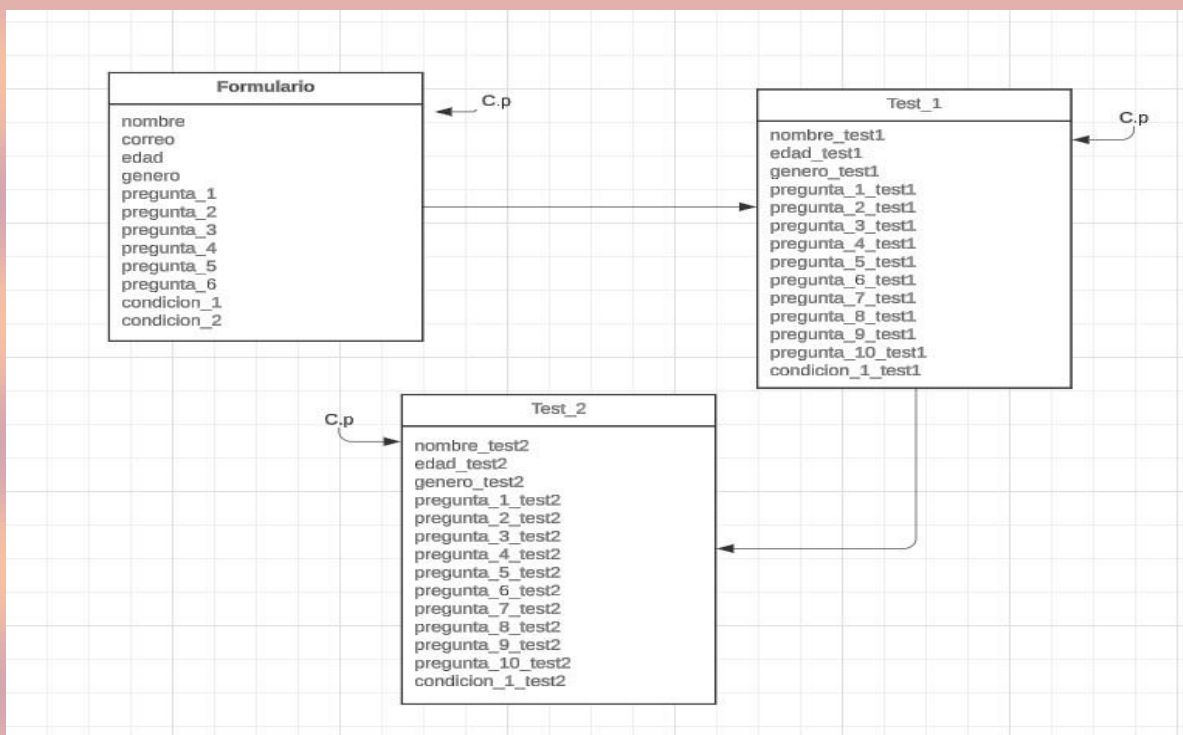


Este mostrara las preguntas que solicitara en un test que se creó sobre las adicciones.



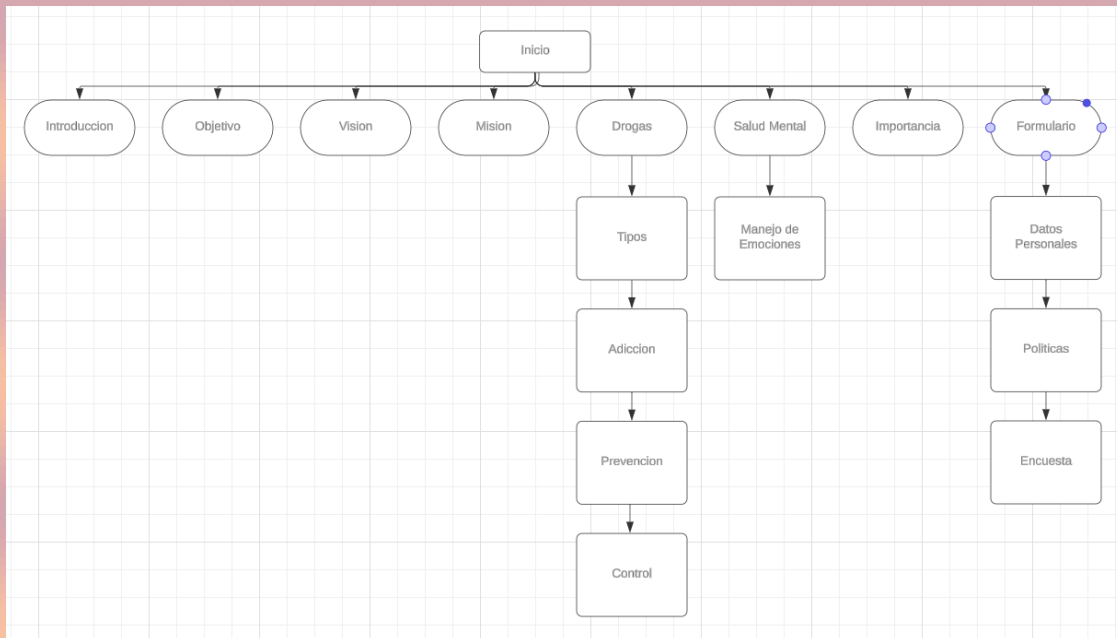
Y por último este mostrara algunas preguntas del segundo test que es de salud mental.

Mapa Físico



Este mapa físico muestra cuales son las claves primarias y muestra el orden de los datos tanto de los dos test y el formulario.

Mapa Jerárquico



El mapa jerárquico muestra el orden de cómo está organizado las páginas de nuestro sitio web y muestra todos los menús y a donde te van a llevar.