



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
им. А. И. ГЕРЦЕНА»

---

ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Кафедра информационных технологий и электронного обучения

ОТЧЁТ  
О ПРОХОЖДЕНИИ УЧЕБНОЙ  
(ЭКСПЛУАТАЦИОННОЙ) ПРАКТИКИ

по направлению “09.03.01 – Информатика и вычислительная техника”  
(профиль: “ Технологии разработки программного обеспечения и обработки  
больших данных ”)

Зав. кафедрой ИТиЭО, д.п.н., проф.

\_\_\_\_\_  
(Власова Е. З.)

Руководитель: старший  
преподаватель кафедры ИТиЭО

\_\_\_\_\_  
(Ильина Т. С.)

Студент 1 курса

\_\_\_\_\_  
(Елизаров А.А.)

Санкт-Петербург

2025

# I. Инвариантная самостоятельная работа

Ссылка на GIT-репозиторий выполненных заданий:

## Задание 1.1

Зарегистрироваться в сервисе [GitHub](#).

**Форма отчетности**



## Задание 1.2

Изучить и проанализировать печатные и Internet-источники по философским проблемам информатики.

**Форма отчетности**



## Задание 1.3

Выделить важные этапы в истории развития информатики и их социальные последствия.

**Форма отчетности**



#### Задание 1.4

Изучить стандарты и спецификации в сфере ИТ.

**Форма отчетности**



#### Задание 1.5

Изучить и освоить комплекс физических упражнений для программиста.

**Форма отчетности**



#### Задание 1.6

Изучить Инструкцию по охране труда программиста.

**Форма отчетности**



#### Задание 1.7

Изучить "Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих"

(утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 12.02.2014)

Инженер-программист (программист)

### **Форма отчетности**



### **Задание 1.8**

Провести инсталляцию программного обеспечения.

### **Форма отчетности**



### **Задание 1.9**

Изучить и проанализировать аппаратное, программное и информационное обеспечение автоматизированного рабочего места специалиста в конкретной предметной области (по выбору студента). Оценка рабочего места специалиста.

### **Форма отчетности**



## II. Вариативная самостоятельная работа

(выбрать одно из заданий с одинаковыми номерами)

### Задание 2.1

Оценить эргономику рабочего места программиста (параметры микроклимата, освещение, расчет освещенности, шум и вибрация, электромагнитное и ионизирующее излучения, эргономические требования к рабочему месту, режим труда, расчет уровня шума)

**Форма отчетности**



---

### Задание 2.2

Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

**Форма отчетности**



---

### Задание 2.3

Изучить системное программное обеспечение информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

**Критерии:**

возможность одновременного выполнения нескольких приложений (однозадачные, многозадачные), для многозадачных ОС указать вид многозадачности (вытесняющая или невытесняющая), имеется ли возможность многопоточного выполнения приложений; наличие механизмов защиты информации пользователей (одно-, или

многопользовательская ОС), какими средствами производится защита информации в многопользовательских ОС (права доступа пользователей к файлам и каталогам, средства шифрования информации и т.д.); сетевые возможности ОС: тип сети, наличие специализированных функций ОС, выполняемых в сети (файл-сервер, принт-сервер, PROXY-сервер и т.д.).

Описать программы-утилиты, позволяющие: диагностировать состояние системы; восстанавливать работоспособность системы; оптимизировать работу компьютера.

#### **Форма отчетности**



---

#### **Задание 2.4**

Изучить технические средства информационно-вычислительной системы предприятия (организации).

В случае крайнего разнообразия используемого машинного парка следует описать наиболее устаревшую модель и последнюю из современных.

Для ПК необходимо указать:

модель микропроцессора; тактовая частота микропроцессора; объем и вид памяти (DIMM, RIMM, DDR и т.д.); модель системной платы; шины системной платы (ISA, VLB, PCI, AGP и т.д.); накопители на магнитных и магнитооптических дисках; модель винчестера, ёмкость, интерфейс (SCSI, ATA, Ultra-ATA); модель видеокарты, объем видеопамяти; дополнительное оборудование (модемы, сетевые адаптеры и т.д.).

#### **Форма отчетности**



---

#### **Задание 2.5**

Создать аннотированный алгоритм (описание конкретных действий, сопровождаемые скриншотами) или записать скринкаст:

1. Искусственный интеллект: генерация текста

### Форма отчетности



Руководитель практики \_\_\_\_\_  
(подпись руководителя)

Задание выполнил \_\_\_\_\_  
(подпись студента)