```
----- MENU LISTA -----
       [1] - Inserir Elemento;
       [2] - Retirar Elemento;
       [3] - Criar Lista;
       [4] - Contar Elementos da Lista;
       [5] - Exibir Lista;
       [0] - Sair;
Escolha uma opção desejada e tecle enter: 5
|-----|
ELIZEU-LISTA
VINHO
CARNE
QUEIJO
AZEITONA
SALAME
CHIPS
SAL
PAO DE ALHO
CARVÃO
```

```
[1] - Inserir Elemento;
[2] - Retirar Elemento;
[3] - Criar Lista;
[4] - Contar Elementos da Lista;
[5] - Exibir Lista;
[0] - Sair;

Escolha uma op ão desejada e tecle enter: 3
```