

● Toasts courgettes et cheddar

8 croûtons

Baguette

1 courgette

250 ml (1 tasse) de cheddar fort

1 échalote française ou de l'oignon rouge,

● hachés finement

Sauce Worcestershire

1 œuf

Sel et poivre du moulin

Couper la baguette en diagonale. Griller légèrement au four. Râper la courgette. L'essorer dans un torchon pour absorber l'excédent d'eau. Mettre dans un bol et mélanger avec les autres ingrédients. Tartiner les croûtons. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Déposer les toasts sur une plaque et enfourner de 8 à 10 min. Terminer sous le gril si désiré.