

# GÂTEAU AU CHOCOLAT DANS UNE TASSE

## Quantité

1 personne

## Ingrédients

- 3 cuillères à soupe de farine
- 2 cuillères à soupe de cassonade
- $\frac{1}{4}$  de cuillère à thé de poudre à pâte
- 2 cuillères à thé de Cacao
- 3 cuillères à soupe de lait
- 1 cuillère à soupe d'huile végétale
- 10 brisures de chocolat
- 1 goutte de vanille

## Préparation

Mélanger la farine, la poudre à pâte, la cassonade et le cacao dans la tasse

Ajouter l'huile végétale, le lait et la vanille

Mélanger

Ajouter les brisures de chocolat

Chauffer 45 secondes au micro-onde