纳木错，位于西藏自治区中部，是西藏第二大湖泊，也是中国第三大的咸水湖。湖面海拔4718米，形状近似长方形，东西长70多千米，南北宽30多千米，面积约1920km²，蓄水量768亿立方米，为世界上海拔最高的大型湖泊。纳木错是西藏的“三大圣湖”之一，为著名的佛教圣地之一。