青海湖，地处青藏高原东北部，是中国面积最大的高原内陆咸水湖。青海湖是中国西部重要的水源涵养地和水气循环通道，是维系青藏高原生态安全的重要水体，是阻止西部荒漠化向东蔓延的天然屏障，被称为中国西北部的“气候调节器”“空气加湿器”和青藏高原物种基因库。