　打开Jmeter，看到左边显示一个空的测试计划，把该测试计划改名为TestPlan1。右键单击该测试计划，选择“添加”-“线程组”，添加一个线程组，改名为TestGroup1。  
　　为了录制浏览器的操作，需要添加一个Http代理服务器，操作如下，右键单击“工作台”，选择“非测试元件”-“Http代理服务器”。设置该“Http代理服务器”，“目标控制器”选择刚才建立的线程组，点击“启动”，启动该代理服务器。  
　　打开浏览器，这里使用IE，改变IE的代理服务器配置，操作如下“工具”-“Internet 选项”-“连接”-“局域网设置”，勾上“为LAN使用代理服务器...”，地址为“localhost”，端口为8080，确定。  
　　在浏览器的URL栏输入需要测试的地址，进行操作，操作完毕后，点击“Http代理服务器”的“停止”按钮，你能看到“TestGroup1”下面录制了刚才操作的内容。  
　　点击“保存测试计划”，保存为test1.jmx。