　　1、双击jmeter.bat  
　　2、右键点击测试规划à添加àThreadsà**[线程](javascript:;" \t "_self)**组，此时在测试规划下边显露出来线程组选项。点击该选项，显露出来线程组界面。参变量线程数表达若干个烦请，参变量Ramp-Up Period表达在多长时间内跑完全部的烦请，循环回数表达同一个烦请执行若干次。  
　　如果这三个参变量作别为100，10，1，则每秒执行100/10=10个烦请。  
　　如果这三个参变量作别为100，10，2，则每秒执行100\*/10=10个烦请，但一共执行100\*2=200个烦请，执行的总时间为10\*2=20秒。  
　　3、右键点击线程组à添加à HTTP烦请，此时在线程组下边显露出来HTTP烦请选项。点击该选项，显露出来HTTP烦请界面。  
　　[**服务器**](javascript:;)名字或[**IP**](javascript:;)填你的服务器名或IP地址，譬如172.20.0.4；端口号填接口所用的端口号，譬如5432；connect表达连署时间，譬如10000毫秒；response表达响应时间，譬如10000毫秒。  
　　Implementation选HttpClient4；协议填http；Content encoding填utf-8。  
　　途径填接口地址，譬如登录接口/api/user/mobileLogin.jsp  
　　添加参变量，譬如名字为username值为13621225664；值为密码名字为JUb9nHM6UdQ百分之百3D。  
　　4、右键点击HTTP烦请à添加à配备布置元件àHTTP信息头管理器，在HTTP信息头管理器界面中点击“添加”按键，添加userid和token两个键值对。这一步是在业务思维规律思索问题的。  
　　5、右键点击HTTP烦请à添加à监听器à用表格检查最后结果  
　　6、点击顶部的开始工作按键（绿颜色三边形）。