

## Coordonnées

06 70 55 25 04 (Mobile)  
isabelle@abil49.fr

[www.linkedin.com/in/ijournoijsupportrhconseilrh](http://www.linkedin.com/in/ijournoijsupportrhconseilrh)  
(LinkedIn)  
[ijsupport-rh.fr](http://ijsupport-rh.fr) (Other)  
[www.viadeo.com/fr/profile/isabelle-journou.ij-support-rh](http://www.viadeo.com/fr/profile/isabelle-journou.ij-support-rh) (Other)

## Principales compétences

Conseil en Ressources Humaines  
Ressources Humaines  
Recrutement

## Langues

Anglais (Full Professional)  
Français (Native or Bilingual)

# Isabelle Journo ★ ABIL ★ Conseil RH - Administratif

DIRIGEANTE ABIL  
Angers et périphérie

## Résumé

Pourquoi faire appel à ABIL RH ?

- ▶ Parce que vous manquez de temps pour les sujets RH
- ▶ Parce que vos obligations d'employeur en matière de ressources humaines sont complexes et évolutives
- ▶ Parce qu'une erreur sur ces problématiques peut coûter cher !
- ▶ Parce que vous préférez vous concentrer sur le développement de votre entreprise

---

Concrètement, ce qu'est en mesure de réaliser ABIL RH :

- ▶ Conseil en Ressources Humaines
- ▶ Conseil RH
- ▶ Paie et déclarations sociales
- ▶ Obligations d'employeur
- ▶ Relations sociales : Élections CSE et accords
- ▶ Sécurité au travail et Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP)
- ▶ Affichage obligatoire
- ▶ Formalités embauche et départ
- ▶ Formations
- ▶ Rédaction des profils de poste
- ▶ Tous sujets RH

---

ABIL RH en quelques mots : Une forte expertise RH, du conseil sérieux et réactif ; un goût prononcé pour le relationnel, une vraie facilité d'adaptation

Notre objectif : Utiliser nos compétences Ressources Humaines et une longue expérience de terrain (15 ans en tant que DRH) pour apporter un conseil RH opérationnel et pratique aux TPE/PME

Le conseil et l'expertise à votre mesure ...

Optimisez votre temps pour votre coeur de métier et laissez ABIL RH faire le reste !

---

## Expérience

Abil

Co-fondatrice

octobre 2017 - Present (3 ans)

ANGERS

ABIL vous accompagne pour toutes vos démarches RESSOURCES HUMAINES et vous propose une assistance administrative sur site ou dans nos bureaux grâce à nos 10 salariés diplômés et expérimentés.

Aucun engagement de volume ou de durée, c'est une prestation à la carte pour vous soulager de vos contraintes administratives ...testez nos assistant(e)s et concentrez vous sur votre activité !

SOFTEC Formation Professionnelle

Formateur RH

janvier 2019 - Present (1 an 9 mois)

Avrillé, Pays de la Loire, France

Formation pour adultes sur sujets RH/Droit du travail : Gestion administrative du personnel, Recrutement, Evaluation du salarié, GPEC ...

IJ SUPPORT RH

Dirigeante

octobre 2012 - Present (8 ans)

Cabinet IJ SUPPORT RH : Conseil audit et formation en ressources humaines pour les entreprises.

Accompagnement des dirigeants dans toutes leurs obligations d'employeurs (rédaction des "10 commandements RH du bon employeur")

Prestations sur mesure : Conseil RH, recrutement, audit RH, formalités d'embauche et de départ, relations sociales & élections , formations RH, entretiens professionnels obligatoires et entretien individuels annuels, sécurité, document unique des risques professionnels.

- Conseil en Ressources Humaines
- Support au Recrutement
- Conseil RH
- Entretiens professionnels ou entretiens annuels individuels
- Paie et déclarations sociales
- Obligations d'employeur
- Relations sociales : Élections DP et CE, accords
- Sécurité au travail
- Affichage obligatoire
- Formalités embauche et départ
- Formations
- Rédaction des profils de poste
- Tous sujets RH

Collaboration avec la société ACTIO, Conseil en organisation et réduction des coûts

Externalisation de votre administratif : avec ABIL

## CABA BIO COP

### RESPONSABLE RH

avril 2010 - mai 2012 (2 ans 2 mois)

#### ANGERS

- Support aux responsables de magasin sur tous les aspects RH
- Création du poste de RRH et du service RH pour les 3 magasins de l'agglomération angevine (57 employés)
- Gestion et administration du personnel
- Conseil RH aux Responsables de magasin et de rayon
- Supervision du Plan de Formation
- Relations sociales : mise en place élections DP et animation des réunions mensuelles
- Recrutement
- Mise en place et formalisation d'outils : entretiens annuels, enquête de satisfaction du climat social
- Préparation d'un plan de licenciement économique

## Ville d'Angers - CCAS

### Responsable GRH

2007 - 2008 (1 an)

Dans le cadre d'un remplacement congé maternité, responsable du service GRH.

Plusieurs missions RH / Ressources Humaines :

- Encadrement d'une équipe de 6 personnes
- Gestion et administration de près de 300 agents
- Application du droit lié au statut de la fonction publique territoriale
- Participation à la commission reclassement ...

Chevron

8 ans 3 mois

RESPONSABLE RH

novembre 1995 - janvier 2004 (8 ans 3 mois)

LEVALLOIS PERRET

- Ressources Humaines, gestion du personnel siège (100 personnes)
- Rédaction des contrats de travail
- Interface avec la maison mère (USA) pour toute question RH
- Relations sociales / Réunions CE et DP
- Recrutement
- Conseil RH aux managers opérationnels & Direction
- Responsable Formation entreprise (+ de 700 personnes) : élaboration et suivi du plan de formation

Juriste

décembre 1995 - 1997 (2 ans)

Levallois-Perret

- En charge de la rédaction des contrats commerciaux
- Conseils juridiques
- Gestion des assurances et des sinistres (entreprise classée SEVESO)
- Gestion des Conseils d'administration et Assemblées générales

---

## Formation

Université de Georgetown (USA)

Droit · (1993 - 1994)

Université Paris - Val-de-Marne (Paris XII)

Maîtrise en Droit, Droit des Affaires · (1989 - 1992)