

4. Recuperarse de los errores fue:

	1	2	3	4	5
	Muy fácil	Fácil	Aceptable	Difícil	Muy difícil
	Comentario: _____				

5. La dificultad para escribir y expresar mis problemas en el diario fue:

	1	2	3	4	5
	Muy fácil	Fácil	Aceptable	Difícil	Muy difícil
	Comentario: _____				

5. ¿Recomendaría usted este software?

	<p><input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No</p> <p>Explique porque</p> <hr/> <hr/> <hr/>
--	---

6. Liste cualquier otro comentario que usted tenga acerca del software

[illegible]

Escala SUS:

Seleccione una de las siete opciones de cada pregunta en donde (1) = En completo desacuerdo y (5) = Completamente de acuerdo, si no está seguro de su respuesta marque (3) = Indiferente.

- 1. Usar el sistema me ayudó a registrar mis sentimientos y pensamientos con más tranquilidad y honestidad.**
- 2. No creo que el uso del software mejoré mi salud mental.**
- 3. Encontré con facilidad la opción para escribir en el diario personal.**
- 4. Encuentro innecesaria la actividad de escribir notas en el diario personal.**
- 5. Encontré de manera fácil la opción para contactar a un profesional.**
- 6. No me gustaría hablar con un desconocido sobre mis problemas personales.**
- 7. Los personajes animados fueron agradables de ver y me causaron tranquilidad.**
- 8. Considero que la interfaz gráfica del sistema es molesta o irritante.**
- 9. Me da confianza usar el sistema para registrar mi día.**
- 10. Considero que no usaré el sistema tan seguido como se espera.**