CUESTIONARIO POSTERIOR A LA PRUEBA								
				Participante: #				
				Fecha:				
1. El uso de	el software fue:							
	Muy fácil Comentario:		Acept	able		Muy difícil		
2. Buscar las opciones que necesitaba en el menú fue:								
	1 Muy fácil				4 Difícil			
	Comentario:							
3. Entender los enunciados de las instrucciones de los instructivos fue muy claro.								
	_	2 Fácil	•			5 Muy difícil		
	Comentario:							

4. Recuperarse de los errores fue:									
		2 Fácil	3 Aceptable	4 Difícil					
	Comentario:								
E La dificu			mic problemas	on al diaria	fue:				
5. La dificultad para escribir y expresar mis problemas en el diario fue:									
		2 Fácil	3 Aceptable	4 Difícil	5 Muy difícil				
	Comentario:								
5. ¿Recomendaría usted este software?									
	Si		.No						
	Explique porque								
6. Liste cualquier otro comentario que usted tenga acerca del software									

## Escala SUS:

Seleccione una de las siete opciones de cada pregunta en donde (1) = En completo desacuerdo y (5) = Completamente de acuerdo, si no está seguro de su respuesta marque (3) = Indiferente.

- 1. Usar el sistema me ayudó a registrar mis sentimientos y pensamientos con más tranquilidad y honestidad.
- 2. No creo que el uso del software mejoré mi salud mental.
- 3. Encontré con facilidad la opción para escribir en el diario personal.
- 4. Encuentro innecesaria la actividad de escribir notas en el diario personal.
- 5. Encontré de manera fácil la opción para contactar a un profesional.
- 6. No me gustaría hablar con un desconocido sobre mis problemas personales.
- 7. Los personajes animados fueron agradables de ver y me causaron tranquilidad.
- 8. Considero que la interfaz gráfica del sistema es molesta o irritante.
- 9. Me da confianza usar el sistema para registrar mi día.
- 10. Considero que no usaré el sistema tan seguido como se espera.