

DATE		Facebook	Goal
21-Sep-2024	Saturday	جاهزين للمفاجأة؟ 🎁 حاجة كبيرة هتحصل قريب في دكتور جيم وعايدينكم تكونوا أول الناس	Engagement
14-Sep-2024	Saturday	دكتور جيم يهنئكم بالمولد النبوي الشريف وكل عام وانتم بخير	Loyalty
31-Aug-2024	Saturday	دعونا نرحب بمدرينا 🙌 دكتور عبدالرحمن حسانين	Engagement
29-Aug-2024	Thursday	مطلوب للتوظيف : -مدرية حديد وفتنس بنات	Loyalty
21-Aug-2024	Wednesday	لو حابب تتمرن فتنس عملنالك معاد تمرين بليل تتمرن فيه براحتك 😊 يلا مستنينك 🏋️	Awareness
14-Aug-2024	Wednesday	لو معاك عضوية دكتور جيم، استغل الفرصة واعمل أي تحليل بخصم 30% من معامل المنار! 🏋️🔪	Sales
11-Aug-2024	Sunday	عايز تخس بجد؟ 🏋️ دكتور جيم هيكون معاك خطوة بخطوة عشان توصل لهدفك! مهما	Awareness
8-Aug-2024	Thursday	نود اعلامكم بمواعيد يوم الجمعة الجديدة ابتداء من الغد من الساعة 10 مساءً وحتى 9 صباح السبت 🏋️📅	Awareness
4-Aug-2024	Sunday	عايز تشوف ولادك مليونين طاقة ونشاط؟ 🏋️ جيبهم Doctor Gym وخليهم يشاركو في كلاس الفتنس المصمم	Awareness
26-Jul-2024	Friday	جاهزين لكلاسات الفتنس في Doctor Gym! 🏋️ مواعيد كلاسات الشباب: - كلاس 1: من 1:30 لـ 3:00 مساءً	Engagement
20-Jul-2024	Saturday	هنغيرلك مودك 😊 خلصت امتحاناتك وعاوز تبدأ حاجة جديدة؟ دكتور جيم 🏋️ جايبك	Engagement
18-Jul-2024	Thursday	ليه تروح الجيم؟ 🏋️ عشان 1. تحافظ على صحتك ولياقتك البدنية.	Awareness
11-Jul-2024	Thursday	متنشاش تسخن قبل التمرين! 🏋️ التسخين قبل التمرين مهم جدًا عشان:	Awareness
8-Jul-2024	Monday	يلا نتمرن حديد مع دكتور جيم! 🏋️ ليه تمارين الحديد مهمة للسيدات؟	Awareness
6-Jul-2024	Saturday	كل عام وانتم بخير 🎉 تتمنى لكم أسرة دكتور جيم عام هجري سعيد عرض أقل	Loyalty
3-Jul-2024	Wednesday	يلا تجهز فورمة الصيف قبل الصيف ما يخلص 🌞 عشان كده دكتور جيم 🏋️ عمالك خصم 30% على كل إشتراكات	Sales
30-Jun-2024	Sunday	جبنا مولد كهرباء تقدرنا دلوقتي تيجوا في الميعاد إلي يناسبكوا	Awareness
26-Jun-2024	Wednesday	مطلوب للتعيين لدى دكتور جيم: ✓ مدرية حديد وفتنس من 6:9 مساءً	Loyalty
24-Jun-2024	Monday	محبناش نزعلكوا خلينا الخصم 30% على كل إشتراكات الحديد 😊 في دكتور جيم 🏋️	Sales
22-Jun-2024	Saturday	فاضل يوم وخصم الـ 50% على كل الإشتراكات هيخلص 🏋️	Sales
19-Jun-2024	Wednesday	إحقوا العرض قبل ما يخلص! ⏰ باقي 4 أيام بس وخصم الـ 50% على كل إشتراكات دكتور جيم 🏋️	Sales
17-Jun-2024	Monday	أجازتنا قربت تخلص رجعلكوا من بكرة في دكتور جيم 🏋️	Engagement

15-Jun-2024	Saturday	تتمني لكم أسرة دكتور جيم عيد أضحى مبارك أعاده الله علينا وعليكم بالخير واليمن والبركات 🙏	https://www.facebook.com/doctor.gym	Loyalty
12-Jun-2024	Wednesday	عيد اضحى مبارك وكل عام وانتم بخير 🌸 إليكم مواعيد عيد الأضحى المبارك 31	https://www.facebook.com/doctor.gym	Loyalty
9-Jun-2024	Sunday	يتقدم دكتور جيم بتهنئة 🌸 خاصة إلى الكابتن محمد صبرى لحصوله على المركز الأول على مستوى إفريقيا في بطولة الفيزيك 🏆	https://www.facebook.com/doctor.gym	Awareness
8-Jun-2024	Saturday	فرصة ماتتعوضش! 🏆 خصم ال 50٪ لسه متاح لحد دلوقتي لو لسه ماشتريكتش في دكتور جيم 🏆	https://www.facebook.com/doctor.gym	Sales
6-Jun-2024	Thursday	عايزه تحسني لياقتك البدنية وتستمتعي بوقتك؟ 🏆 تعالى كلاس الفتنس في دكتور جيم، هتلاقى حاجة تانية خالص! 🌸	https://www.facebook.com/doctor.gym	Awareness
1-Jun-2024	Saturday	محتاج جيم مفتوح على طول؟ 🕒 دكتور جيم فاتح 24 ساعة في اليوم! سواء بتحب تتمرن الصبح بدري أو عاوز ولادك يتعلموا كاراتيه؟ 🏆 يبقى مفيش غير دكتور جيم 🏆	https://www.facebook.com/doctor.gym	Awareness
29-May-2024	Wednesday	عاوز ولادك يتعلموا كاراتيه؟ 🏆 يبقى مفيش غير دكتور جيم 🏆	https://www.facebook.com/doctor.gym	Awareness
27-May-2024	Monday	في Damanhor, Al-Behira.	https://www.facebook.com/doctor.gym	Awareness
24-May-2024	Friday	في Damanhor, Al-Behira.	https://www.facebook.com/doctor.gym	Awareness
23-May-2024	Thursday	لفترة محدودة بمناسبة إفتتاح دكتور جيم 🏆 الخصم بقى 50٪ على إشتراكات الحديد	https://www.facebook.com/doctor.gym	Sales
22-May-2024	Wednesday	باقي يوم 31 على إفتتاح دكتور جيم 🏆 خليكوا جاهزين مستنينكم تشرفونا بكرة 😊	www.facebook.com/doctor.gym	Awareness
19-May-2024	Sunday	أخيراً مستنينكم تشرفونا 😊 يوم الخميس 23/5/2024 في إفتتاح دكتور جيم 🏆	https://www.facebook.com/doctor.gym	Awareness
30-Apr-2024	Tuesday	خلاص هانت.....أيام قليلة وهنعلن عن افتتاح Doctor Gym خليكوا معنا	https://www.facebook.com/doctor.gym	Awareness
23-Apr-2024	Tuesday	هانت قربنا نوصل.....باقي ايام قليلة وهنعلن عن إفتتاح Doctor Gym خليكوا متابعينا عشان تعرفوا ميعاد الإفتتاح وتلحقوا العروض	https://www.facebook.com/doctor.gym	Awareness
16-Apr-2024	Tuesday	كل يوم بنقرب.... خليكوا متابعينا عشان تعرفوا كل التفاصيل الجاية وتكونوا أول ناس	https://www.facebook.com/doctor.gym	Awareness
9-Apr-2024	Tuesday	تتمني لكم أسرة Doctor Gym عيد فطر مبارك 🌸 وكل عام وانتم بالف خير 🏆	https://www.facebook.com/doctor.gym	Loyalty
8-Apr-2024	Monday	قريب جداً... Doctor Gym هيبقى معاك في كل خطوة! 🏆 جهز نفسك لأحسن تجربة جيم في دمنهور. معانا هتلاقى كل الدعم والتشجيع	https://www.facebook.com/doctor.gym	Awareness
5-Apr-2024	Friday	هتحقق إلي نفسك فيه 😊 مع Doctor Gym إستنونا قريب جداً عرض أقل	https://www.facebook.com/doctor.gym	Awareness
3-Apr-2024	Wednesday	في Damanhor, Al-Behira.	https://www.facebook.com/doctor.gym	Awareness

DATE		Instagram	Goal
20-Sep-2024	Friday	ايه الفرق بين التأهيل في مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل في الجيم عندنا 🤔؟ https://www.instagram.com/somediamarketing21	Engagement
17-Sep-2024	Tuesday	للبنات بس 🧘🏻 الحقوا عروض الحديد والزومبا الى هتستمر لمدة أسبوع بس! 🏋️‍♀️ https://www.instagram.com/somediamarketing21	Sales
13-Sep-2024	Friday	تتمرن دي ولا دي؟ 🤔 By: @somediamarketing21 https://www.instagram.com/somediamarketing21	Engagement
10-Sep-2024	Tuesday	نصيحة عالسريع 🏃 By: @somediamarketing21 https://www.instagram.com/somediamarketing21	Awareness
3-Sep-2024	Tuesday	ليه نتمرن فتنس؟ 🤔 #دكتور_جيم_مش_اي_جيم https://www.instagram.com/somediamarketing21	Engagement
26-Aug-2024	Monday	اشرب كام لتر مائه في اليوم؟ by: @somediamarketing21 https://www.instagram.com/somediamarketing21	Engagement
17-Aug-2024	Saturday	ملتزم بالدايت والتمرين ووزني ثابت؟ 🤔 https://www.instagram.com/somediamarketing21	Awareness
6-Aug-2024	Tuesday	علشان نتيجة الثانوية العامة ظهرت قررنا نمد خصم 50% على إشتراكات الحديد ثلاث ايام كمان لحد 8/8 😊 ونخلي الفرحة فرحتين https://www.instagram.com/somediamarketing21	Sales
2-Aug-2024	Friday	إلحقوا الخصم خصم 50% على إشتراكات الحديد 🏋️ في دكتور جيم من يوم 8/3 إلى يوم 8/5 https://www.instagram.com/somediamarketing21	Sales
29-Jul-2024	Monday	الأحمال التدريبيه؟ by: @somediamarketing21 https://www.instagram.com/somediamarketing21	Awareness
23-Jul-2024	Tuesday	ليه تتمرني زومبا؟ #دكتور_جيم_مش_اي_جيم https://www.instagram.com/somediamarketing21	Engagement
15-Jul-2024	Monday	ليه تعمل نظام غذائي مخصص ليك؟ by: @somediamarketing21 https://www.instagram.com/somediamarketing21	Engagement
30-Jun-2024	Sunday	نصيحة عالسريع https://www.instagram.com/somediamarketing21	Awareness
21-Jun-2024	Friday	قصة تجهيز الجيم 🧘 Part 1 https://www.instagram.com/somediamarketing21	Awareness
10-Jun-2024	Monday	دكتور جيم مش اي جيم 🧘 واستنوا قصه تجهيز الجيم من البدايه 🤔 https://www.instagram.com/somediamarketing21	Engagement
4-Jun-2024	Tuesday	ليه تشترك في دكتور جيم 🧘 لو عايز تعرف التفاصيل ابعت رساله أو سيب كومنت 📝 https://www.instagram.com/somediamarketing21	Engagement
23-May-2024	Thursday	فيديو نوضيحي لعنوان الجيم https://www.instagram.com/somediamarketing21	Awareness
17-May-2024	Friday	تاني وتالت يوم في تشطيب المكان (كنا متكعبلين شوية بسبب تغيير المهندس) لو ليكوا أي رأي أو اقتراح سيبوا كومنت ودعوه حلوة https://www.instagram.com/somediamarketing21	Awareness

|