

entrare una seconda volta nel grembo di sua madre e rinascere?». Rispose Gesù: «In verità, in verità io ti dico, se uno non nasce da acqua e Spirito, non può entrare nel regno di Dio. Quello che è nato dalla carne è carne, e quello che è nato dallo Spirito è spirito. Non meravigliarti se ti ho detto: dovete nascere dall'alto. Il vento soffia dove vuole e ne senti la voce, ma non sai da dove viene né dove va: così è chiunque è nato dallo Spirito». Gli replicò Nicodèmo: «Come può accadere questo?». Gli rispose Gesù: «Tu sei maestro d'Israele e non conosci queste cose? In verità, in verità io ti dico: noi parliamo di ciò che sappiamo e testimoniamo ciò che abbiamo veduto; ma voi non accogliete la nostra testimonianza. Se vi ho parlato di cose della terra e non credete, come crederete se vi parlerò di cose del cielo? Nessuno è mai salito al cielo, se non colui che è disceso dal cielo, il Figlio dell'uomo».

**PdS**

## **DOPO IL VANGELO**

**Sal 101 (102), 12-13**

**T** I miei giorni sono come ombra che declina, come l'erba tagliata inaridisco. Ma tu, Signore, rimani in eterno, il tuo ricordo per ogni generazione.

## **PREGHIERA DEI FEDELI**

**Introduzione del sacerdote.**

**T** Ascoltaci, Signore.

**L** Spesso siamo stanchi e affaticati: metti in noi la tua vita nuova, che ci fa rinascere dall'alto, ti preghiamo. **R**

**L** Noi dubitiamo di poter entrare nel tuo Regno: ravviva in noi la speranza della vita eterna, ti preghiamo. **R**