

*Domenica 15 settembre*

col Figlio e con lo Spirito Santo, l'inno della triplice lode:  
**Santo...**

### **ALLO SPEZZARE DEL PANE**

**T** Il Pane di vita è spezzato, il Calice è benedetto. Il tuo corpo ci nutra, o Dio nostro, il tuo sangue ci dia vita e ci salvi.

### **ALLA COMUNIONE**

**T** Finché avrò vita canterò al Signore, finché esisto, voglio inneggiare a Dio. A lui sia gradito il mio canto, in lui sarà la mia gioia.

*Sal 103 (104), 33-34*

### **DOPO LA COMUNIONE**

O Dio, che alla tua mensa ci hai nutrito col Pane del cielo, fa' che questo divino alimento ravvivi in noi l'amore per te e ci spinga a vederti e a servirti nei nostri fratelli. Cristo nostro Signore.

### **MEDITAZIONE**

demo, un fariseo esperto maestro della Legge in Israele, si da Gesù di notte, incuriosito dalla sua sapienza ma evidente timoroso delle reazioni dei suoi compagni religiosi. si rivolge a lui con parole a prima vista enigmatiche: «Se non nasce dall'alto, non può vedere il regno di Dio». Il suo tutore risponde in maniera comprensibilmente stupita, forse faremmo anche noi: «Come può nascere un uomo è vecchio? Può forse entrare una seconda volta nel di sua madre e rinascere?». Gesù fa allora un salto di