

CONSIGLI PER LA TUA PREGHIERA

“La posizione del *corpo* non è *neutrale*”

Nella preghiera, la posizione del corpo è importante. Non è che ci sia un'unica posizione di corpo uguale per tutti, né uguale per una persona in ogni momento; dipende dalla tua storia, dal momento vitale che stai attraversando e dal desiderio che porti dentro di te quando preghi. Trova quello che ti permette di trovare l'equilibrio che desideri. Prova posizioni diverse e diventa consapevole di te stesso per scoprire qual è la più adatta per il tuo incontro di preghiera. Sarà quello che ti permetterà di renderti presente a Dio più facilmente. *(Libro a.b.c di Fornos)*



Rete Mondiale di Preghiera del Papa
ITALIA
Apostolato della Preghiera

con approvazione ecclesiastica

via degli Astalli 16 • 00186 Roma • tel. 06 69923901
www.adp.it • <https://clicktopray.org/it>