

CONSIGLI PER LA TUA PREGHIERA

**“Trova una posizione corporea
che ti aiuti a trovare ciò che
cerchi e desideri”**

La mia posizione corporea mi aiuta a rendermi più facilmente presente al Signore. Prendere il tempo di fermarmi, respirare, essere presente al mio corpo, mi predispone interiormente ad accogliere un Altro.



Rete Mondiale di Preghiera del Papa
ITALIA Apostolato della Preghiera

con approvazione ecclesiastica

via degli Astalli 16 • 00186 Roma • tel. 06 69923901
www.adp.it • <https://clicktopray.org/it>