

col Figlio e con lo Spirito Santo, l'inno della triplice lode:
Santo...

ALLO SPEZZARE DEL PANE

T Il Pane di vita è spezzato, il Calice è benedetto. Il tuo corpo ci nutra, o Dio nostro, il tuo sangue ci dia vita e ci salvi.

ALLA COMUNIONE

Sal 103 (104), 33-34

T Finché avrò vita canterò al Signore, finché esisto, voglio inneggiare a Dio. A lui sia gradito il mio canto, in lui sarà la mia gioia.

DOPO LA COMUNIONE

S O Dio, che alla tua mensa ci hai nutrito col Pane del cielo, fa' che questo divino alimento ravvivi in noi l'amore per te e ci spinga a vederti e a servirti nei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore.

MEDITAZIONE

Nicodemo, un fariseo esperto maestro della Legge in Israele, si reca da Gesù di notte, incuriosito dalla sua sapienza ma evidentemente timoroso delle reazioni dei suoi compagni religiosi. Gesù si rivolge a lui con parole a prima vista enigmatiche: «Se uno non nasce dall'alto, non può vedere il regno di Dio». Il suo interlocutore risponde in maniera comprensibilmente stupita, come forse faremmo anche noi: «Come può nascere un uomo quando è vecchio? Può forse entrare una seconda volta nel grembo di sua madre e rinascere?». Gesù fa allora un salto di