

Professor: Maria Ines Lopes Brosso Pioltine	Disciplina / *Unidade Curricular: Vida & Carreira Carga Horária: 60	Curso: Ciência da Computação Período Letivo: 2023/1 <i>* Exclusivo para Unidades Curriculares</i>
Objetivo Geral / *Tópico Gerador: Meu universo acadêmico Ambientação ao ecossistema e articulações ao projeto de vida e carreira Eu consigo Autoconhecimento e autodesenvolvimento Eu com os Outros Trabalho em grupo convivência participação cooperação e colaboração Eu no Mundo Perspectiva de vida e de profissão na sua articulação com o mundo atual e seus desafios Eu e minha Carreira Projeto de vida e gestão da carreira Desafios e demandas do mundo do trabalho		
Objetivos Específicos / *Metas de compreensão: Compreender seu papel no mundo mobilizando hard e soft skills no desenvolvimento de projetos ancorados nos valores da responsabilidade social global Construir conhecimentos sobre si avaliando por meio de reflexão crítica seus pensamentos sentimentos atitudes valores e habilidades Desenvolver estratégias de auto regulação e gestão da carreira para o alcance de metas pessoais e profissionais e tomada de decisão com base no processo de auto avaliação Identificar as ações necessárias para alcançar seus objetivos pessoais e profissionais		
Plano Aula / Atividade Discente / *Desempenho de Compreensão: Em construção		
Avaliação Contínua: Avaliação Integrada (AIT) 100pts (Extra) Avaliação Única (TN) 100pts Exigência mínima para aprovação: 70 pontos e % de frequência nas disciplinas presenciais. Tipo de Avaliação: Avaliação de EAD		
Ementa: Identidade, ciência da felicidade e autoconhecimento. Competências socioemocionais. Equilíbrio e dimensões da vida. Valores, habilidades e talentos. Planejamento e autogestão da carreira. Resolução de problemas. Ética. Cidadania. Diversidade Cultural. Tendências do mundo do trabalho. Auto avaliação. Metacognição.		
Metodologia (Não se aplica a Unidades Curriculares, exceto para o curso de Medicina):		
Programa: <ul style="list-style-type: none">• Identidade e autoconhecimento.• Resolução de problemas.• Responsabilidade Social Global.• Ética, valores e talentos.• Projeto de Vida e Carreira		
Emitido por: DBADM		Rio de Janeiro, 02/06/2025
<ul style="list-style-type: none">• Auto avaliação.• Metacognição.• Projeto de Engajamento Social.		

***Certificação:**Projeto de Vida e Carreira

***Competências:**

Realizar um processo constante de desenvolvimento pessoal social e profissional Ter flexibilidade para lidar com situações desafiadoras adversas e complexas Estabelecer relacionamento interpessoal com empatia escuta ativa colaboração e cooperação Orientar suas decisões pessoais e profissionais nos princípios da responsabilidade social da ética e bem comum Exercitar o autoconhecimento refletir e lidar com os próprios sentimentos

Bibliografia Básica:

AMARAL, Felipe Bueno. Cultura e pós-modernidade. Curitiba: Intersaberes, 2020. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/186503/pdf/0>
XAVIER, Ricardo de Almeida Prado. Sua carreira: planejamento e gestão: como desenvolver melhor seus talentos e competências. São Paulo: Pearson, 2006. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/348/epub/0>
CARVALHO JUNIOR, Moacir Ribeiro de. Gestão de projetos: da academia à sociedade. Curitiba: Interaberes, 2012. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/6189/epub/0>
KUAZAQUI, Edmir. Gestão de carreira. São Paulo: Cengage Learning Brasil, 2015. E-book. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788522122431/>.

Bibliografia Complementar:

FRANÇA, Ana Shirley. Comunicação oral nas empresas: como falar bem e em público. São Paulo: Atlas, 2015. E-book. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788522499113/cfi/4!/4/4@0.00:0.00>.
GOLD, Miriam. Gestão de carreira. São Paulo: Saraiva, 2019. E-book. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788571440340/>
OLIVERIA, Mara de; AUGUSTIN, Sérgio. (Orgs.). Direitos humanos: emancipação e ruptura. Caxias do Sul: Educs, 2013. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/5711/pdf/0>
SILVA, Altair José da (Org.). Desenvolvimento pessoal e empregabilidade. São Paulo: Pearson, 2016. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/128195/pdf/0>.
ROSA, José A. Carreira: planejamento e gestão. São Paulo: Cengage Learning, 2012. E-book. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788522114252/>.
KUIAVA, Evaldo Antonio; BONFANTI, Janete. Ética, política e subjetividade. Caxias do Sul, RS: Educs, 2009. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/3076/pdf/1>

Emitido por: DBADM

Rio de Janeiro, 02/06/2025