



## NOTICIAS | EMPSII

12/04/18 Subestaciones Eléctricas:  
buenas prácticas de supervisión y  
mantenimiento (Media Tensión)



◆ Precio Bolsa Nal.....	▲ 172,94	\$/kWh
◆ CEE.....	▲ 49,84	\$/kWh
◆ Precio Escasez.....	▶ 415,36	\$/kWh
◆ TRMC.....	▶ 2.879,15	¢
◆ Restr. a Cargo de Demda.....	▼ 2.268,89	Mill

◆ Precio Bolsa Nal.....	▼	137,05 \$/kWh
◆ Restricciones Día.....	▲	3.116,46 Mill \$
◆ Precio Contratos Reg:.....	▼	188,05 \$/kWh
◆ Precio Contratos NR.....	▼	164,98 \$/kWh
◆ Transacciones en Contratos Reg.....	▼	19.228,67 Mill \$
◆ Transacciones en Contratos NR.....	▼	14.668,79 Mill \$
◆ Transacciones en Bolsa Nacional.....	▼	7.232,46 Mill \$

## NOTICIAS | SECTOR MINERO ENERGÉTICO

### Mansarovar Energy recibió reconocimiento de Icontec por trabajo en gestión del riesgo

Buen manejo de riesgo se dio frente a el fenómeno de El Niño.

Mansarovar Energy fue reconocida por Icontec International por su constancia en la ejecu-

ción y resultado de la auditoría bajo la norma ISO31000. Esto significa que, según el organismo, la petrolera tiene "una gestión eficaz del riesgo(...)"

Fuente: [larepublica.co](http://larepublica.co)

### Colombia alista moderno catastro minero

El instrumento permitirá hacer un seguimiento y control de los títulos mineros, dice el Ministerio de Minas y Energía.

La implementación del nuevo catastro minero que tendrá pronto el país se desarrolla

con la cooperación del Gobierno de Canadá y del memorando de Entendimiento suscrito entre el Ministerio de Minas y Energía y el Departamento de Relaciones Exteriores(...)

Fuente: [elespectador.com](http://elespectador.com)

## EMPSII INFORMA

### Lo que hace tu cuerpo mientras duermes

Con el ritmo de vida actual, cada vez más ocupados (¡tantas cosas por hacer!), dormir puede parecernos bastante improductivo, pero solo porque no estés despierto, no significa que no estén pasando cosas en tu cuerpo.

Durante esas 6, 7 u 8 horas diarias de sueño pasamos por diferentes etapas de sueño en las que ya conocemos que si nos despertamos durante la primera etapa sentiremos que no hemos dormido nada en absoluto. Justo en esta etapa es cuando es más fácil que nos despertemos. Los músculos se relajan y comienza el movimiento ocular lento.

La segunda etapa es lo que Philip Gehrman, profesor asistente de psiquiatría de la Universidad de Pensilvania (EE. UU.), afirma que es el "sueño promedio", donde pasamos la mitad de la noche. En esta etapa las ondas cerebrales son lentas - con algunas variaciones rápidas- y tanto nuestro ritmo cardíaco como la presión arterial se vuelven más lentas e irregulares. Esto significa que, durante gran parte de la noche, el corazón y el sistema vascular está recibiendo un muy necesario descanso, lo que podría ayudar a explicar los muchos beneficios cardiovasculares de dormir. En esta segunda etapa: nuestra respiración y el latido de nuestro corazón se vuelven regulares, la temperatura del cuerpo desciende, perdemos la sensación del lugar en el que nos encontramos, las ondas cerebrales se vuelven más lentas y el movimiento de los ojos cesa. Un poco más tarde, la presión arterial cae y los músculos se relajan aún más.

La 3ra etapa es nuestro sueño más profundo, cuando nuestras ondas cerebrales se transforman en ondas restaurativas, lentas y de gran amplitud. Prácticamente la mayoría de nuestras funciones corporales se ralentizan durante este tiempo y nuestros cuerpos comienzan a repararse. La energía se restaura.

También es la fase en la que las personas caminan dormidas, hablan o comen. El sueño REM es donde experimentamos sueños vívidos. Algunos expertos suelen llamarlo "sueño paradójico" porque el cuerpo está fuera de combate mientras el cerebro se ilumina como si estuviéramos despiertos. Y, sí, durante este tiempo también experimentamos un movimiento ocular rápido (*rapid eye movement, REM*). Los músculos están paralizados y la respiración y la frecuencia cardíaca pueden variar mucho. En esta etapa se produce la liberación de hormonas. Así, según la Red de Salud Hormonal, a medida que nos dormimos -aunque los expertos aún no están seguros de exactamente cuándo-, el sistema digestivo provoca que las hormonas llamadas leptina (que inhibe el hambre) y ghrelina (que estimula el hambre) se equilibren. En el caso de que no durmamos lo suficiente, este equilibrio puede alterarse, lo que explicaría por qué las personas con insomnio ven afectado su apetito. Finalmente, en esta etapa nuestro cerebro también bloquea los recuerdos y archiva la información que absorbió el día anterior. Aunque no siempre es posible dormir de las 7 a 10 horas recomendadas por noche por algunos expertos, al menos ahora podemos apreciar lo que sucede cuando lo hacemos.

[Muyinteresante.es](http://Muyinteresante.es)

### Las ventas de la Refinería de Cartagena S.A. crecieron 41% el año pasado

La empresa reportó una utilidad neta de \$48.000 millones.

En 2017, las ventas de la Refinería de Cartagena (Reficar)

crecieron 41% respecto a 2016 y alcanzaron los \$9,1 billones, los cuales corresponden a 53,5 millones de barriles de productos, según lo dio a conocer la refinería por medio de un comunicado.

Fuente: [larepublica.co](http://larepublica.co)

### Petróleo gana más de 2% en primera sesión de la semana

Este lunes, el petróleo registró ganancias impulsado por los comentarios procedentes de la una impor-

tante conferencia de la industria de la energía que se celebra en Houston. Según CNBC, el ministro de Hidrocarburos de Ecuador, Carlos Pérez, dijo

Fuente: [dataifx.com](http://dataifx.com)

### La Agencia Internacional de Energía advierte sobre el futuro dominio petrolero de EE.UU.

La Agencia Internacional de Energía hizo una advertencia sobre el futuro

dominio petrolero de EE.UU. sobre la Opep hacia el año 2023.

La caída en la producción de petróleo de Venezuela estaría obligando a la Organización de Países Ex-

portadores de Petróleo (Opep) a limitar el incremento de capacidad general a 750.000 barriles al día hasta 2023(...)

Fuente: [larepublica.co](http://larepublica.co)

## NOTICIAS | REGULATORIAS

### Reporte Consolidado febrero 2018

Informamos que se encuentra publicado el Reporte Consolidado por Elemento para el mes de febrero de 2018, para los Operadores de Red(...)

Fuente: Superservicios.gov.co

### Resolución Creg 030-2018

ENERGÍA ELÉCTRICA - Autogeneración pequeña escala y de generación distribuida (...)

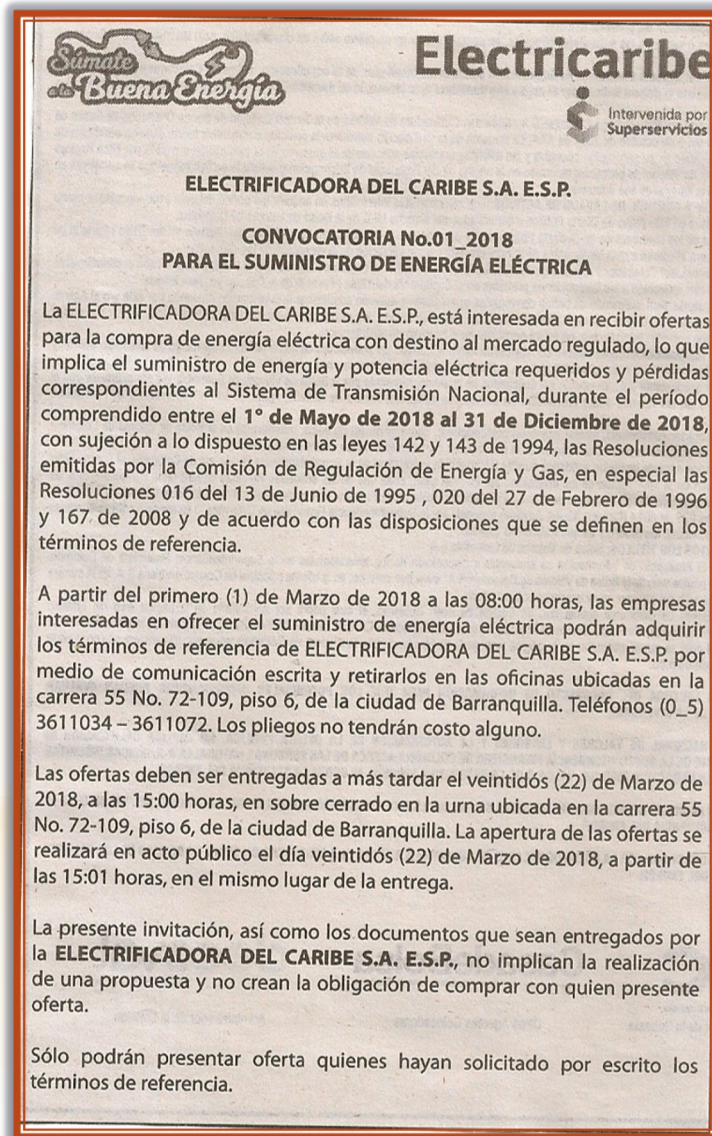
Fuente: creg.gov.co

### Colombia contará con nuevo Catastro Minero para transparencia y eficiencia de los procesos

El Ministerio de Minas y Energía, a través de la Agencia Nacional de Minería (ANM), lidera la implementación del nuevo Catastro Minero, que permitirá(...)

Fuente: minminas.gov.co

## CONVOCATORIAS



**Sumate a Buena Energía**

**Electricaribe**  
Intervenida por Superservicios

**ELECTRIFICADORA DEL CARIBE S.A. E.S.P.**

**CONVOCATORIA No.01\_2018  
PARA EL SUMINISTRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA**

La ELECTRIFICADORA DEL CARIBE S.A. E.S.P., está interesada en recibir ofertas para la compra de energía eléctrica con destino al mercado regulado, lo que implica el suministro de energía y potencia eléctrica requeridos y pérdidas correspondientes al Sistema de Transmisión Nacional, durante el período comprendido entre el **1° de Mayo de 2018 al 31 de Diciembre de 2018**, con sujeción a lo dispuesto en las leyes 142 y 143 de 1994, las Resoluciones emitidas por la Comisión de Regulación de Energía y Gas, en especial las Resoluciones 016 del 13 de Junio de 1995, 020 del 27 de Febrero de 1996 y 167 de 2008 y de acuerdo con las disposiciones que se definen en los términos de referencia.

A partir del primero (1) de Marzo de 2018 a las 08:00 horas, las empresas interesadas en ofrecer el suministro de energía eléctrica podrán adquirir los términos de referencia de ELECTRIFICADORA DEL CARIBE S.A. E.S.P. por medio de comunicación escrita y retirarlos en las oficinas ubicadas en la carrera 55 No. 72-109, piso 6, de la ciudad de Barranquilla. Teléfonos (0\_5) 3611034 – 3611072. Los pliegos no tendrán costo alguno.

Las ofertas deben ser entregadas a más tardar el veintidós (22) de Marzo de 2018, a las 15:00 horas, en sobre cerrado en la urna ubicada en la carrera 55 No. 72-109, piso 6, de la ciudad de Barranquilla. La apertura de las ofertas se realizará en acto público el día veintidós (22) de Marzo de 2018, a partir de las 15:01 horas, en el mismo lugar de la entrega.

La presente invitación, así como los documentos que sean entregados por la **ELECTRIFICADORA DEL CARIBE S.A. E.S.P.**, no implican la realización de una propuesta y no crean la obligación de comprar con quien presente oferta.

Sólo podrán presentar oferta quienes hayan solicitado por escrito los términos de referencia.

“Cuando la gratitud es tan absoluta las palabras sobran”,  
**Alvaro Mutis**



## NOTICIAS | INTERÉS GENERAL

### Instagram podría tener funciones de llamadas de voz y de video

Hay iconos de teléfono y cámara en los paquetes de aplicaciones de Android de la plataforma.

El análisis del código de Instagram revela archivos que apuntan a posibles funciones futuras de llamadas de voz y video, según informe de TechCrunch.

Instagram se lanzó en el 2010 como una plataforma simple para editar y subir fotografía(...)

Fuente: [eltiempo.com](http://eltiempo.com)

### Waze prevé superar los 2,5 millones de usuarios colombianos durante este año

La aplicación ahora ofrecerá el servicio de publicidad en su plataforma.

Bogotá estuvo incluida en el top 10 de las ciudades donde se pierde más tiempo por cuenta del tráfico vehicular, según el último informe de Inrix Global Traffic Scorecard. Este escenario, aunque caótico para la mayoría de las personas(...)

Fuente: [larepublica.co](http://larepublica.co)

### Los pros y contra de eliminar tres ceros al peso colombiano

El 16 de marzo de 2018 se presentará un proyecto de Ley que por quinta ocasión busca implementar esta propuesta(...)

Fuente: [finanzaspersonales.co](http://finanzaspersonales.co)

### Filete de pescado con manzana



Lavaremos la fruta y la cortamos en láminas finas. Tomamos una fuente(...)

Fuente: [encolombia.com](http://encolombia.com)

## CONSEJOS PARA LA ADMINISTRACION DE HOY

