

ANGELA MORA

ESTUDIANTE DE NUTRICIÓN Y BIENESTAR INTEGRAL ITESM

SOBRE MÍ

Soy una persona apasionada por la salud de los demás desde la perspectiva de creación de hábitos saludables. Busco apoyar a las personas a mejorar su estilo de vida mediante su alimentación.

/ DATOS DE CONTACTO

>> angela.mariana@live.com.mx
>> A01283652@itesm.mx

@angelamora.embajadoretec

/ FORMACIÓN

>> Preparatoria Multicultural

Prepa Tec Eugenio Garza Lagüera. | 2016 - 2019

>> Estudiante en Lic. Nutrición y Bienestar Integral (LNB)

Tecnológico de Monterrey. Tec Salud | 2019 -2023

/ EXPERIENCIA ESTUDIANTIL

>> Staff Meditec 2019

Staff en Stand de Otorrinolaringología

>> Ponente Nutretec 2019

Ponente en evento de pláticas nutricionales para estudiantes

>>Representante Generación LNB 2019 - 2020

Apoyo en conexión entre las distintas generaciones de LNB.

>> Staff Brigadas LNB 2019 - 2020

Brigadas a comunidades para dar asesoría nutricional

>> Directora Feed Your Brain 2020

Directora de Marketing y Contenido en evento internacional de Nutrición y Psicología

>> Embajadora Tec 6ta Generación 2020 - 2021

Embajadora Tec Campus Monterrey

>> Directora de Proyectos Sociedad de Alumnos LNB 2020 - 2021

Directora y creadora de los proyectos organizados por la carrera

>> Embajadora Tec 7ma Generación 2021 - 2022

Embajadora Tec Campus Monterrey

>> Staff y Participante Congreso de Medicina Estilo de Vida 2021

Staff y Participante del Primer congreso Mexicano de Medicina del Estilo de Vida.

/ HABILIDADES

Trabajo en equipo
Resiliencia
Organización
Pensamiento Crítico
Liderazgo
Trabajo bajo presión

/ OTROS INTERESES

- > Creación de recetas saludables y balanceadas
- > Proveer información de calidad sobre la salud hacia la población
- > Interés por trabajar en un equipo de salud multidisciplinario
- > Aprendizaje de otros idiomas extranjeros