

# Angela Mariana Mora

Estudiante de Nutrición  
y Bienestar Integral

Teléfono

81 1679 5040

Correo electrónico

angela.mariana@live.com.mx

Portafolio

<https://bit.ly/PortafolioAngelaMora>

Instagram

@vidasana.am

LinkedIn

@angelamarianamora

## HABILIDADES

### Análisis de Datos

- Microsoft Excel, creación de planes de alimentación, cálculo de intercambios, estableciendo cálculo energético y equivalentes.

### Creativas

- Fotografía de alimentos (organizando la toma de fotografía de alimentos y productos)
- Adobe Lightroom, edición de fotografía básica.

### Operativas

- Planeación de Proyectos, en más de 20 grupos estudiantiles.
- Hablar en público, conferencista y ponente en eventos de nutrición y de liderazgo.

### Idiomas

- Español (nativo)
- Inglés (fluido)
- Francés (intermedio)

## CURSOS & CERTIFICACIONES

- Universidad IBERO 2020 // Evidencia científica en Nutrición
- AMMFEN Congreso Internacional 2021 // Desempeño Nutricional Profesional.
- Congreso AMMEV 2021 (Primer Congreso Mexicano del Estilo de Vida) // Estilo de vida y su impacto en la salud.

## EXPERIENCIA LABORAL

- *Practicante de Nutrición // Consultorio*

Enero 2022 - Actual

- **Administración de consultas** llevando un registro de los pacientes en el calendario semanal.
- **Monitoreo de pacientes** evaluando su seguimiento semanalmente
- **Implementación de modalidad cuestionario** para consultas sin conexión.

- *Brigada nutricional // Asociación Centros Mover (geriatría)*

Enero - Junio 2021

- **Implementación de planes de alimentación** basados en la población seleccionada de acuerdo a sus requerimientos
- **Creación de recetario saludable** para los adultos mayores
- Monitoreo de pacientes evaluando su seguimiento semanalmente

- *Brigada nutricional // Asociación Centros Mover (pediatría)*

Agosto - Diciembre 2021

- **Enseñanza creativa** de nutrición básica a infantes y padres de familia.
- **Implementación y diseño de programas de ejercicio** para mejorar la actividad física y rendimiento.

## EXPERIENCIA ESTUDIANTIL

Tecnológico de Monterrey Campus Monterrey  
(Promedio ant. 92.8)

- *Representante de Generación de la Licenciatura en Nutrición*
- *Embajador Tec (sexta y séptima generación)*
- *Presidenta de la Sociedad de alumnos de Licenciatura en Nutrición*
- *Directora de Proyectos de la Sociedad de alumnos de Licenciatura en Nutrición*
- *Directora de Marketing del Congreso Feed Your Brain.*
- *Ponente en Nutretec*
- *Head Staff en Meditec*
- *Conferencista en diversos paneles de nutrición.*

University of Texas. (Entornos Globales)

# Angela Mariana Mora

Student in Degree in  
Nutrition and Wellbeing

## Telephone

+52 81 1679 5040

## Email

angela.mariana@live.com.mx

## Portfolio

<https://bit.ly/PortafolioAngelaMora>

## Instagram

@vidasana.am

## LinkedIn

@angelamarianamora

## SKILLS

### Data Analysis

- Microsoft Excel, creation of meal plans, calculation of exchanges, establishing energy adequation and equivalents.

### Creative

- Food photography (arranging the taking of food and product photography)
- Adobe Lightroom, basic photo editing.

### Operatives

- Project Planning, in more than 20 student groups.
- Public speaking, lecturer and speaker at nutrition and leadership events.

### Languages

- Spanish - Native
- English - Fluent
- French - Intermediate

## COURSES & CERTIFICATIONS

- IBERO University 2020 // Scientific Evidence in Nutrition
- AMMFEN International Congress 2021 // Professional Nutritional Performance.
- AMMEV 2021 Congress (First Mexican Lifestyle Congress) // Lifestyle and its impact on health.

## WORK EXPERIENCE

- *Nutrition Intern // Office*

January 2022 - Actual

- **Administration of consultations** keeping a record of patients in the weekly calendar.
- **Monitoring of patients** evaluating their follow-up weekly
- **Implementation of questionnaire** made for offline queries.

- *Nutritional Brigade // Association Centros Mover (geriatrics)*

January - June 2021

- **Implementation of meal plans** based on the selected population according to their requirements
- **Creation of healthy recipes** for older adults
- **Monitoring of patients** evaluating their follow-up weekly

- *Nutritional Brigade // Association Centros Mover (pediatry)*

August - December 2021

- **Creative teaching of basic nutrition** to infants and parents.
- **Implementation and design of exercise programs** to improve physical activity and performance.

## STUDENT EXPERIENCE

Tecnológico de Monterrey Campus Monterrey (ANT.  
Average 92.8)

- *Generation Representative of the Degree in Nutrition*
- *Tec Ambassador (6th and 7th generation)*
- *President of the Society of Degree in Nutrition students*
- *Director of Projects of the Society of Students of Degree in Nutrition*
- *Marketing Director of the Feed Your Brain Congress.*
- *Speaker at Nutretec*
- *Head Staff at Meditec*
- *Speaker at various nutrition panels.*

## INTERNATIONAL EXPERIENCE

University of Texas. (Global Environments)