Deleksamen 1 – Databasesystemer

Kravspesifikasjoner:

* **Brukere (Emil)**
* **Økt (Emil)**
* **Øvelser (Emil)**
* **ØvelseLogg(Emil)**

1. **Brukeradministrasjon:**
   * Systemet skal støtte registrering og administrasjon av både trenere og utøvere.
   * Hver bruker skal ha et unikt brukernavn og tilhørende informasjon, inkludert brukertype (trener eller utøver).
2. **Treningsplaner:**
   * Trenere skal kunne opprette individuelle treningsplaner for hver utøver.
   * Treningsplanene skal ha et navn og skal kunne knyttes til en utøver.
   * Treningsplanen skal vise hvilken økt man skal utføre til hvilken dag.
   * Det skal være mulig å legge til økter i en treningsplan, samt endre eller slette eksisterende økter.
3. **Økter:**
   * En økt kan være en kondisjonsøkt, en styrkeøkt eller en konkurranse.
   * Økter skal inneholde informasjon som økttype, dato, notater og eventuelle kommentarer.
   * Trenere skal kunne gjenbruke tidligere økter når de oppretter nye treningsplaner.
4. **Øvelser:**
   * Systemet skal inneholde en database med forskjellige øvelser, inkludert navn og beskrivelser.
   * Øvelser skal være tilgjengelige for å bli inkludert i øktene, og trenere skal kunne søke etter og legge til øvelser i en økt.
5. **Fremgangsregistrering:**
   * Systemet skal støtte registrering av fremgang for hver utøver over tid.
   * Fremgangsregistreringen skal inkludere informasjon om økter, slik at trenere og utøvere kan overvåke progresjonen over tid.

Normalisering: