Deleksamen 1 – Databasesystemer

Kravspesifikasjoner:

1. *Brukere – Brukeradministrasjon*

* Databasesystemet skal ha brukere med unik ID i tillegg til relevant informasjon som «fornavn», «etternavn», «alder» og kjønn.
* Brukerne skal også differansieres ved å enten være av brukertypen «utøver» eller «trener».

1. *Økt – Overblikk over kommende/tidligere økter*

* Tabellen «økt» skal si hvordan type økt en utøver skal gjøre, og da også per økt.
* Hver økt får sin egen ID, med «økttype», «dato» i tillegg til «brukerid» som sier noe om hvilke bruker som skal gjøre hvilke økt til hvilken dato.
* En økt kan være en kondisjonsøkt, en styrkeøkt eller en konkurranse.

1. *Øvelser – Oversikt over øvelser*

* Tabellen «øvelser» skal inneholde alle øvelsene en utøver kan gjøre, eller som en trener kan tildele.
* Hver øvelse får sin egen ID, samt navn av øvelen og en beskrivelse av hvordan en øvelse skal gjennomføres.

1. *Øvelselogg – Logg av treningsøkt(treningsøvelser)*

* Tabellen «Øvelselogg» skal være logger over alle øvelser en utøver gjør iløpet av en økt.
* Hver logg skal ha sin egen ID og inneholde en «brukerid», «øvelseid», «dato». Og «puls-sone»
* Avhengig av hvilke øvelse man har gjort skal det også fylles inn repetisjoner og vekt, eller distanse.

**--------------------------------**

1. **Treningsplaner:**
   * Trenere skal kunne opprette individuelle treningsplaner for hver utøver.
   * Treningsplanene skal ha et navn og skal kunne knyttes til en utøver.
   * Treningsplanen skal vise hvilken økt man skal utføre til hvilken dag.
   * Det skal være mulig å legge til økter i en treningsplan, samt endre eller slette eksisterende økter.
2. **Fremgangsregistrering:**
   * Systemet skal støtte registrering av fremgang for hver utøver over tid.
   * Fremgangsregistreringen skal inkludere informasjon om økter, slik at trenere og utøvere kan overvåke progresjonen over tid.

**-----------------------------------**

Normalisering: