	Medel sovtid:	06.56.44		4 50 4 400					Medel sovtid:	07.34.32							
be	Antal mätnätter	59		1-5? 1-10?					Antal mätnätter	23							
te	byAlarm	wakeUpTime	bedTime	sleepQuality	duration	Annat			Vaknade av väckarklocka	1id av uppvaknande	Lággdaggs	Sömnkvalité	Längd	Annat			
24-09-2020	-				00.00.00	_		24-09-2020					0.00.0	-			
25-09-2020		05.30.00	22.30.00			Sensorn mätte a	antagligen inte	25-09-2020					0.00.0				
26-09-2020					00.00.00			26-09-2020					0.00.0				
27-09-2020					00.00.00			27-09-2020					0.00.0				
28-09-2020		05.50.00					tagligen av ljus elle						0.00.0				
29-09-2020		05.50					h vaknade igen 07		Nej	06.45.00	00.00.00)			5 men somande om till 8.0)0	
30-09-2020	0 Nej	05.55.00	23.15.00		4 06.40.00	Vaknade och va	r uppe lite runt halv	30-09-2020					0.00.0	0			
01-10-2020	0 Nej	06.15.00	00.30.00		4 05.45.00	somnade om till	9.14	01-10-2020					0.00.0	0			
02-10-2020	0				00.00.00			02-10-2020	Nej	07.30.00	22.30.00)	9.00.0	0			
03-10-2020	0				00.00.00			03-10-2020	nej	09.55.00	02.33.00)	7.22.0	0			
04-10-2020	0				00.00.00			04-10-2020					0.00.0	0			
05-10-2020	0 Nej	05.10.00	22.40.00		4 06.30.00	Sensorn var ant	agligen inte igång	05-10-2020					0.00.0	0			
06-10-2020	0 Nei	06.10	23.00.00		4 07.10.00	Vaknade sen 8.4	47, sensorn var inte	06-10-2020	Nei	08.50.00	00.00.00)	8.50.0	Somnade sec	dan om och sov till 9.30 d	å iag vaknade av alarm	
07-10-2020		07.05.00					somnade sen 23.	07-10-2020		08.38.00					dan om till 9.30 så jag vak		
08-10-2020					99.99.99			08-10-2020	,				0.00.0		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
09-10-2020					99.99.99			09-10-2020					0.00.0				
10-10-2020					00.00.00			10-10-2020					0.00.0				
11-10-2020					00.00.00			11-10-2020	Nei	07.55.00	00.30.00	1	7.25.0				
12-10-2020		05.45	23.00.00			Vaknade sen av	alarm 0.00	12-10-2020		07.45.00			8.00.0				
13-10-2020		08.03.00			06.45.00	vakriaue sen av	aidIIII 9.00	12-10-2020		07.45.00			8.00.0				
	-														0.00 1		
14-10-2020		07.59.00			08.19.00			14-10-2020	Nej	06.47.00	00.45.00	J			an 9.00 av larm		
15-10-2020		08.18.00			08.18.00			15-10-2020					0.00.0				
16-10-2020		03.09.00				sedan 06.44		16-10-2020					0.00.0				
17-10-2020		07.59.00	00.25.00		07.34.00			17-10-2020		09.35.00			6.05.0				
18-10-2020	0				00.00.00			18-10-2020	Nej	09.33.00	02.35.00)	6.58.0	0 somnade om	till 10.52		
19-10-2020	0 Nej	06.50.00	22.40.00		08.10.00	sen av väckarkl	ocka 7.45, låg kvar	19-10-2020					0.00.0	0			
20-10-2020	0 Nej	07.40.00	00.20.00	vaknade sen 9	2(07.20.00			20-10-2020					0.00.0	0			
21-10-2020	0 Ja	07.00.00	22.45.00		08.15.00			21-10-2020					0.00.0	0			
22-10-2020	0				00.00.00			22-10-2020					0.00.0	0			
23-10-2020	0				00.00.00			23-10-2020					0.00.0	0			
24-10-2020	0 Nej	08.49	02.45.00	Rocket league	ir 06.04.00			24-10-2020					0.00.0	0			
25-10-2020		08.05.00		Det blev vintert				25-10-2020	Nei	09.40.00	03.30.00)	6.10.0	0			
26-10-2020					00.00.00			26-10-2020		10.05.00					av karm men somnade on	n direkt	
27-10-2020	0				00.00.00			27-10-2020		00.15.00	08.15.00	1	8.00.0				
28-10-2020		09.10.00	01.05.00	Sensorn var int				28-10-2020	TTO,	00.10.00	00.10.00	-	0.00.0				
29-10-2020	-	09.41.00			08.01.00			29-10-2020					0.00.0				
30-10-2020		08.30.00		Vaknade sen ty				30-10-2020					0.00.0				
31-10-2020		09.35.00			08.53.00			31-10-2020					0.00.0				
	-																
01-11-2020		11.04.00			09.49.00			01-11-2020				-	0.00.0				
02-11-2020		08.08.00	23.24.00		08.44.00			02-11-2020		07.00.00					ang tod att somna, somna	ide övwm om till 8.00 och va	aknadr av larm
03-11-2020	-				00.00.00				Nej	08.35.00	00.30.00)	8.05.0				
04-11-2020					00.00.00								0.00.0				
05-11-2020		23.10			23.10.00								0.00.0				
06-11-2020					00.00.00								0.00.0				
07-11-2020		01.51			01.51.00								0.00.0				
08-11-2020	0				00.00.00								0.00.0	0			
09-11-2020	0 Ja	07.00	23.00		08.00.00								0.00.0	0			
10-11-2020	0 Nej	06.09	23.35	Vaknade sen 8	06.34.00				Nej	07.30.00	00.00.00)	7.30.0	0 vaknande ige	en 9.0		
11-11-2020	0 Nej	06.30		Väcktes 8.40	06.35.00								0.00.0				
12-11-2020		06.23		Väcktes 8.45	06.03.00								0.00.0				
13-11-2020	-	07.40			08.40.00								0.00.0	0			
14-11-2020		01.10	_5.00		00.00.00				Nej	08.50	01.30.00)	-7.20.0				
15-11-2020					00.00.00				Nej	10.05.00			-7.50.0				
16-11-2020		05.35	22.00	sen 8.35	06.35.00				,	10.00.00	02.13.00	-	0.00.0				
17-11-2020		07.10			07.00.00								0.00.0				
	-																
18-11-2020		06.44			07.09.00								0.00.0				
19-11-2020		05.55			06.00.00								0.00.0				
20-11-2020	-	09.21		lite osäker på s									0.00.0				
21-11-2020		09.20			06.15.00				Nej	10.00.00	02.00.00	0	-8.00.0				
22-11-2020	0	10.07		sensorn dog	07.53.00								0.00.0	0			
23-11-2020	0 Nej	06.30	00.40		05.50.00												
24-11-2020		08.24		Osäker på sovi													
25-11-2020	0 Ja	09.30	00.10		09.20.00												
26-11-2020	O Noi	07.47	23.50		07.57.00												

27-11-2020 Nej	07.26	22.50	08.36.00					
28-11-2020 Ja	11.00	01.40	09.20.00	nej	10.20	01.15		
29-11-2020 Nej	09.40	02.32	07.08.00					
30-11-2020 Nej	04.53	00.00 Sen 8.51	04.53.00					
01-12-2020 Nej	06.56	22.55 Vaknade av att h	08.01.00					
02-12-2020 Nej	08.47	00.00	08.47.00					
	03.27		03.27.00					
03-12-2020 Nej		Kolla upp ungefä						
04-12-2020 Nej	08.55	00.30	08.25.00					
05-12-2020			00.00.00	nej	10.45	02.15		
06-12-2020			00.00.00	Nej	10.50	01.45		
07-12-2020		23.17	00.43.00					
08-12-2020 Nej	07.35	23.25	08.10.00					
09-12-2020 Nej	06.00	00.10	05.50.00	Nej	09.20	00.40		
10-12-2020 Nej	08.00	00.45	07.15.00	ii.	00.20	00.10		
	07.30	23.20						
11-12-2020 Nej			08.10.00					
12-12-2020 Nej	10.17	02.15	08.02.00	nej	11.20	02.50		
13-12-2020 Nej	09.00	01.07	07.53.00					
14-12-2020 Nej	03.56	21.50	06.06.00					
15-12-2020 Nej	08.54	01.05	07.49.00					
16-12-2020 Nej	08.05	00.35	07.30.00					
17-12-2020 Nej	09.02	00.50	08.12.00					
18-12-2020 Nej	07.25	01.00	06.25.00					
19-12-2020 Nej	03.08	02.15	00.53.00					
20-12-2020 Nej	08.52	03.24	05.28.00	Nej	12.15	04.30		
21-12-2020 Nej	11.57	06.05 whoopsie	05.52.00					
22-12-2020			00.00.00					
23-12-2020			00.00.00					
24-12-2020			00.00.00					
25-12-2020			00.00.00					
26-12-2020			00.00.00					
27-12-2020 Nej	09.52	03.05	06.47.00					
28-12-2020 Ja	09.15	01.40	07.35.00	Nej	11.17	03.00		
29-12-2020 Nej	09.30	01.55	07.35.00					
30-12-2020 Nej	06.03	01.35	04.28.00					
31-12-2020 Nej	06.00	23.05	06.55.00					
01-01-2021			00.00.00					
02-01-2021			00.00.00					
03-01-2021			00.00.00					
04-01-2021			00.00.00					
05-01-2021			00.00.00					
06-01-2021			00.00.00					
07-01-2021			00.00.00					
08-01-2021			00.00.00					
09-01-2021 Nej	08.57	01.50	07.07.00					
10-01-2021 Nej	07.37	02.05	05.32.00					
11-01-2021 Nej	06.26	23.20	07.06.00					
12-01-2021 Nej	01.53	22.10 05.26	03.43.00					
13-01-2021	07.49	23.50	07.59.00					
14-01-2021			00.00.00					
15-01-2021 Nej	06.14	23.18	06.56.00					
16-01-2021 Nej	09.02	02.08	06.54.00					
17-01-2021			00.00.00					
18-01-2021			00.00.00					
19-01-2021			00.00.00					
20-01-2021 Nej	05.07	23.15	05.52.00					
21-01-2021 Nej	05.56	00.05	05.51.00					
22-01-2021 Nej	07.44	23.45	07.59.00					
23-01-2021			00.00.00					
24-01-2021			00.00.00					
25-01-2021 Nej	04.15		04.15.00					
26-01-2021 Nej		00.15						
	08.31		08.16.00					
27-01-2021 Nej	07.42	00.10	07.32.00					
28-01-2021 Nej	07.38	00.25	07.13.00					
29-01-2021		23.54	00.06.00					
30-01-2021			00.00.00					
	05.11	22.55						
30-01-2021 31-01-2021 01-02-2021 Nej	05.11	22.55	00.00.00 00.00.00 06.16.00					

02-02-2021 Nej	04.14	22.20	05.54.00	
03-02-2021 Nej	07.17	22.55	08.22.00	
04-02-2021 Nej	06.38	00.30	06.08.00	
05-02-2021 Nej	06.22	23.00	97.22.90	
06-02-2021			00.00.50	
07-02-2021			00.00.00	
08-02-2021			00.00.40	
09-02-2021 Ja	07.45	23.10	08.35.00	
10-02-2021 Nej	07.29	00.30	06.59.80	
11-02-2021 Nej	03.43	23.35 Mardröm	04.08.00	
12-02-2021		23.30	00.30.00	
13-02-2021			00.00.00	
14-02-2021			00.00.40	
15-02-2021		23.15	00 .45 .00	
16-02-2021 Nej	08.16	00.00	08.16.00	
17-02-2021 Nej	05.11	22.40	06.31.00	
18-02-2021 Nej	06.29	22.40	07.49.00	
19-02-2021 Nej	10.15	02.35	07.40.90	
20-02-2021			00.00.00	
21-02-2021			00.00.00	
22-02-2021			00.00.00	
23-02-2021			00.00.00	
Nej	07.54	01.25		
	08.49	02.15		
	07.18	02.05		
	03.53	22.25		
	09.05	02.20		
	06.39	22.50		
	09.16	02.20		