

# Appunti di Farmacologia

Emiliano Bruni (info@ebruni.it)

Questo articolo riassume gli argomenti di farmacologia spiegati nel IV anno del corso di laurea in medicina e chirurgia a Chieti. L'uso di questo articolo non sostituisce la lettura e lo studio di un libro e degli appunti di farmacologia.

Per errori, omissioni o altre note, non esitate a contattarmi via e-mail.

Potete utilizzare direttamente il PDF compilato o ricrearlo compilando i sorgenti utilizzando il  $\text{\LaTeX}$ .

Potete anche modificare, correggere e integrare il documento a patto di rilasciarlo con la stessa sua licenza.

Questo documento è rilasciato secondo la licenza Creative Commons CC-BY-NC-SA 2.0 IT (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.0/it/>)

Tu sei libero di:

Condividere — riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato

Modificare — remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere

Alle seguenti condizioni:

Attribuzione — Devi riconoscere una menzione di paternità adeguata, fornire un link alla licenza e indicare se sono state effettuate delle modifiche. Puoi fare ciò in qualsiasi maniera ragionevole possibile, ma non con modalità tali da suggerire che il licenziante avalli te o il tuo utilizzo del materiale.

NonCommerciale — Non puoi utilizzare il materiale per scopi commerciali.

StessaLicenza — Se trasformi il materiale o ti basi su di esso, devi distribuire i tuoi contributi con la stessa licenza del materiale originario.

Divieto di restrizioni aggiuntive — Non puoi applicare termini legali o misure tecnologiche che impongano ad altri soggetti dei vincoli giuridici su quanto la licenza consente loro di fare.

Documento originale e aggiornato su [https://github.com/EmilianoBruni/farmacologia\\_mnemonic\\_charts](https://github.com/EmilianoBruni/farmacologia_mnemonic_charts)

# Indice

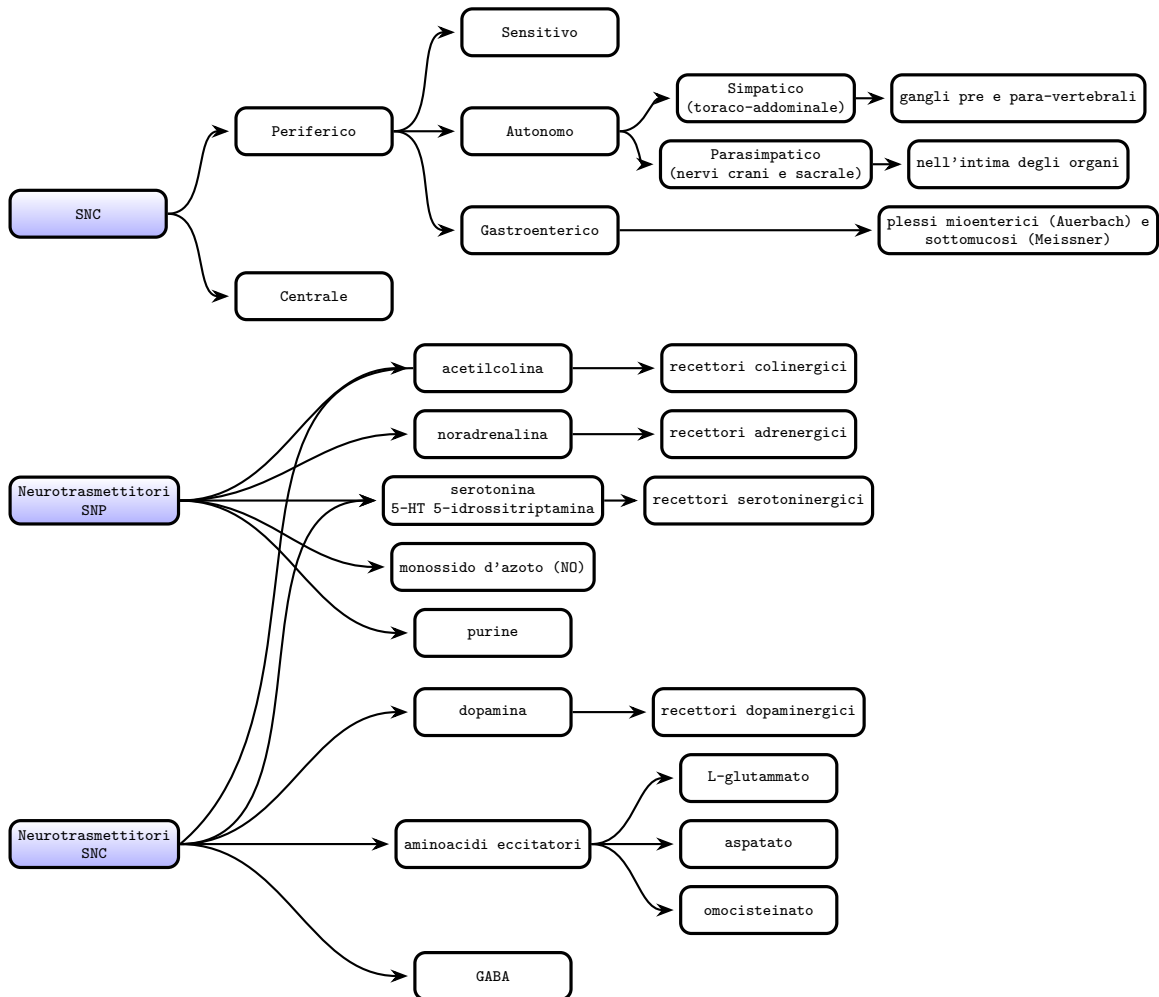
<b>I. Flash Cards</b>	<b>4</b>
<b>1. Farmaci del SNC e del SNP</b>	<b>4</b>
1.1. Acetilcolina . . . . .	5
1.1.1. Agonisti colinergici . . . . .	7
1.1.2. Antagonisti colinergici . . . . .	9
1.2. Noradrenalina . . . . .	12
1.2.1. Simpaticomimetici . . . . .	13
1.2.2. Inibitori dei recettori adrenergici . . . . .	16
1.3. Dopamina . . . . .	17
1.4. Serotonina (5-idrossitriptamina) . . . . .	18
1.5. Neurotrasmettitori purinici . . . . .	19
1.6. Monossido d'azoto (NO) . . . . .	19
1.7. L-glutammato . . . . .	20
1.8. GABA (Acido $\gamma$ -amminobutirrico) . . . . .	21
1.9. GBH (Acido $\gamma$ -idrossibutirrico) . . . . .	22
1.10. Melatonina . . . . .	22
1.11. Glicina . . . . .	22
<b>2. Farmaci delle patologie del SN</b>	<b>23</b>
2.1. Farmaci sedativo/ansioliti e ipnotici . . . . .	23
2.2. Farmaci antiepilettici . . . . .	26
2.3. Malattia di Alzheimer (AD) . . . . .	28
2.4. Malattia di Parkinson (PD) . . . . .	30
2.5. Farmaci anti-psicotici . . . . .	33
2.6. Farmaci antidepressivi . . . . .	35
<b>3. Farmaci del sistema cardiovascolare e renale</b>	<b>38</b>
3.1. Farmaci anti-ipertensivi . . . . .	38
3.2. Farmaci nell'angina e infarto cardiaco . . . . .	39
3.2.1. Nitrati organici . . . . .	40
3.2.2. Calcio antagonisti . . . . .	41
3.2.3. $\beta$ -bloccanti . . . . .	41
3.3. Insufficienza cardiaca . . . . .	42
3.4. Aritmie Cardiache . . . . .	44
3.5. Diuretici . . . . .	48
3.5.1. Tubulo prossimale . . . . .	48
3.5.2. Ansa di Henle (tratto discendente) . . . . .	49
3.5.3. Ansa di Henle (tratto ascendente) . . . . .	49
3.5.4. Tubulo contorto distale . . . . .	49
3.5.5. Tubulo collettore . . . . .	50

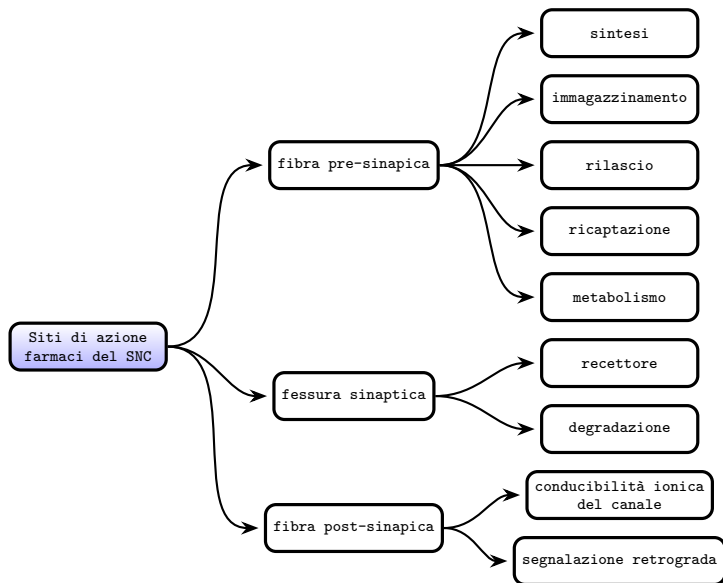
<b>4. Farmaci dell'emostasi</b>	<b>52</b>
<b>5. Farmaci antianemici</b>	<b>53</b>
<b>6. Farmaci del sistema respiratorio</b>	<b>55</b>
6.1. Asma . . . . .	55
<b>7. Farmaci epatici</b>	<b>59</b>
7.1. Citocromo P450 . . . . .	59
 <b>II. Esami</b>	 <b>60</b>
<b>8. Temi svolti</b>	<b>60</b>
8.1. $\beta$ -bloccanti . . . . .	60
8.2. Farmaci anti-psicotici . . . . .	60
8.3. Farmaci antianemici . . . . .	61
8.4. Farmaci per il trattamento dell'obesità . . . . .	62
8.5. Le dislipidemie o iperlipidemie . . . . .	63
8.6. Farmaci anti epilettici . . . . .	63
8.7. Calcio antagonisti . . . . .	64
8.8. Chinoloni . . . . .	65
8.9. Farmaci procinetici . . . . .	66
8.10. Dipendenza da alcol . . . . .	66
 <b>III. Farmacocinetica</b>	 <b>69</b>
<b>9. Emivita</b>	<b>69</b>

# Parte I.

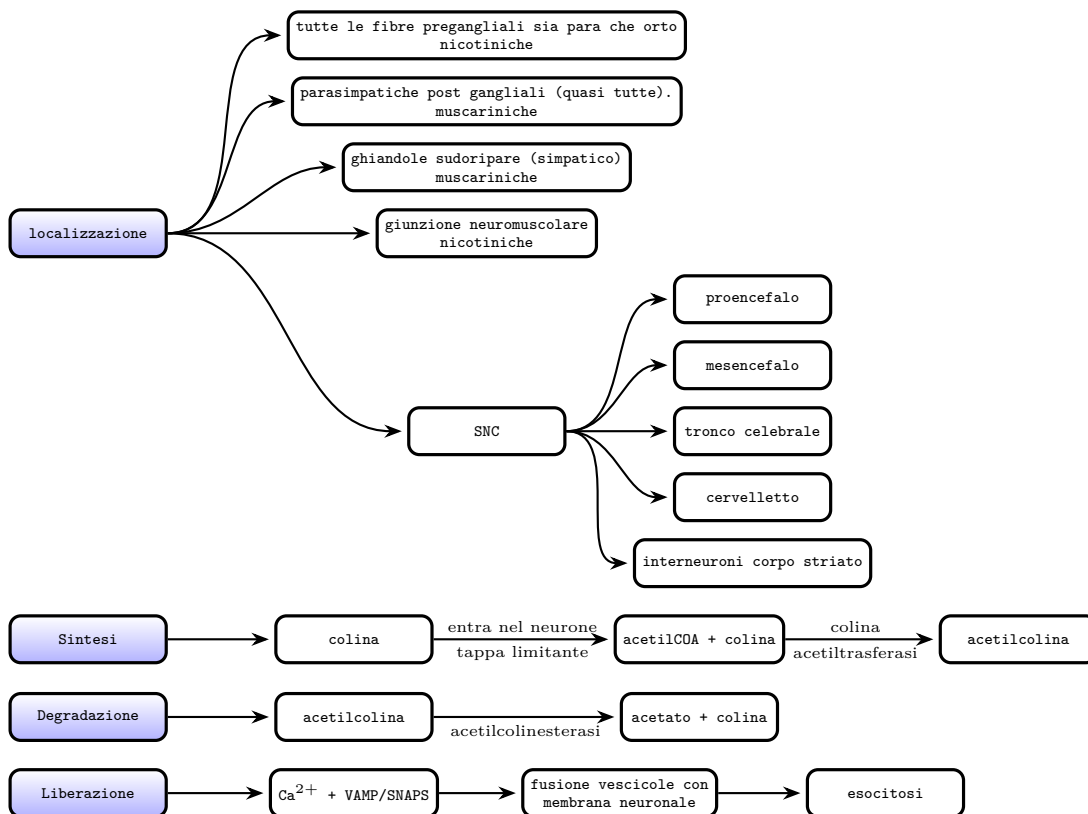
## Flash Cards

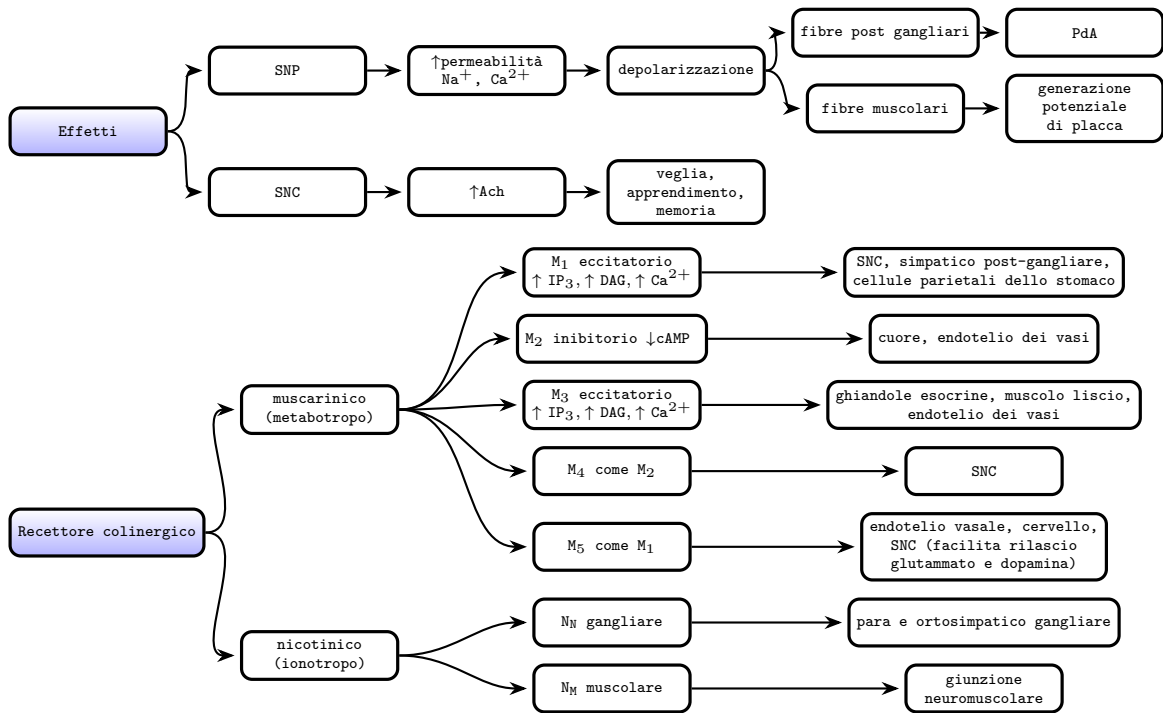
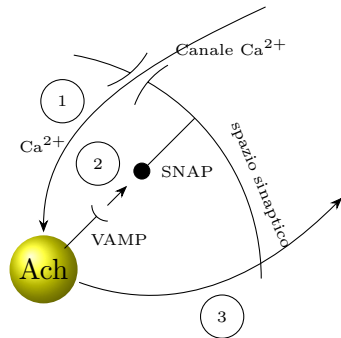
### 1. Farmaci del SNC e del SNP



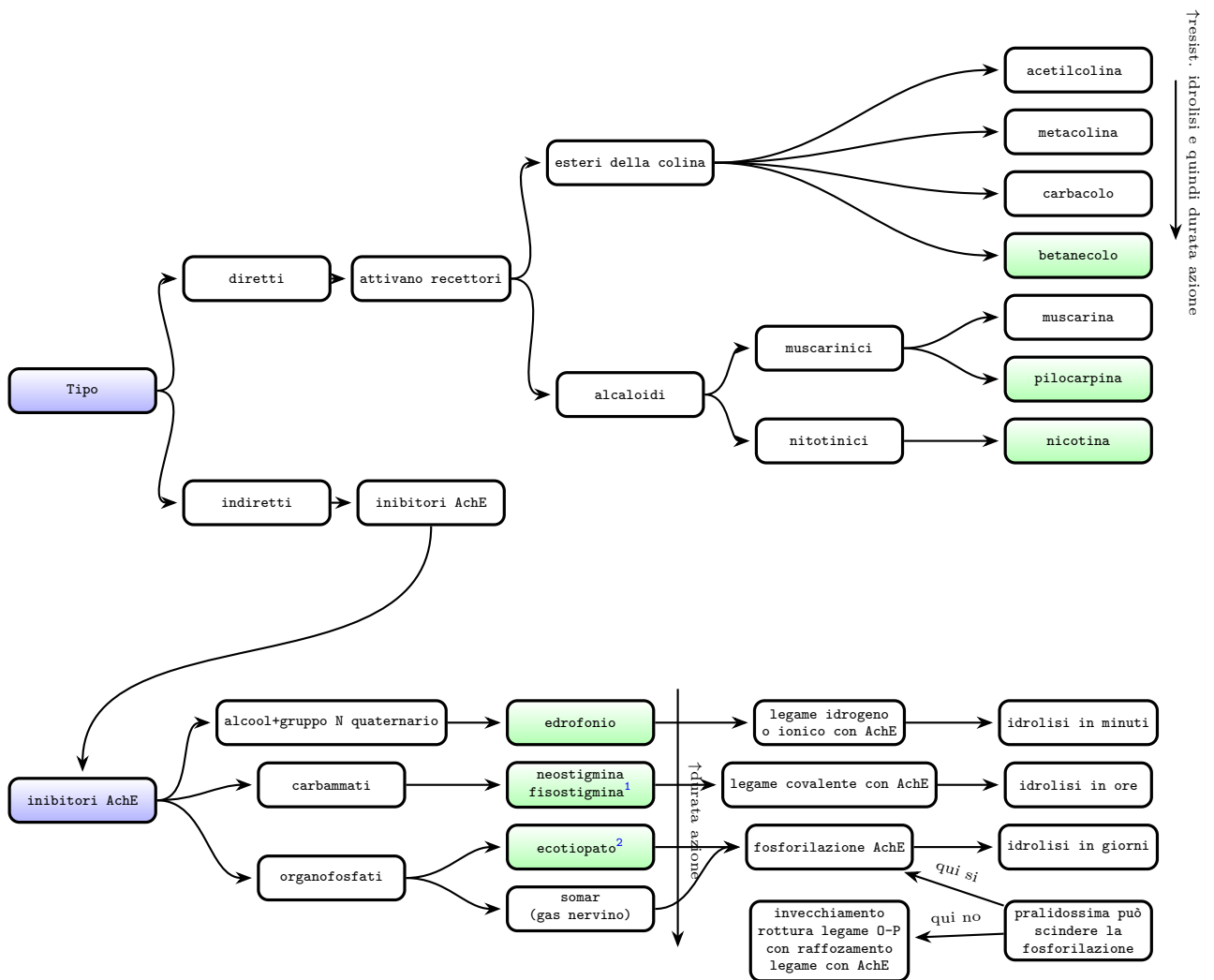


## 1.1. Acetilcolina





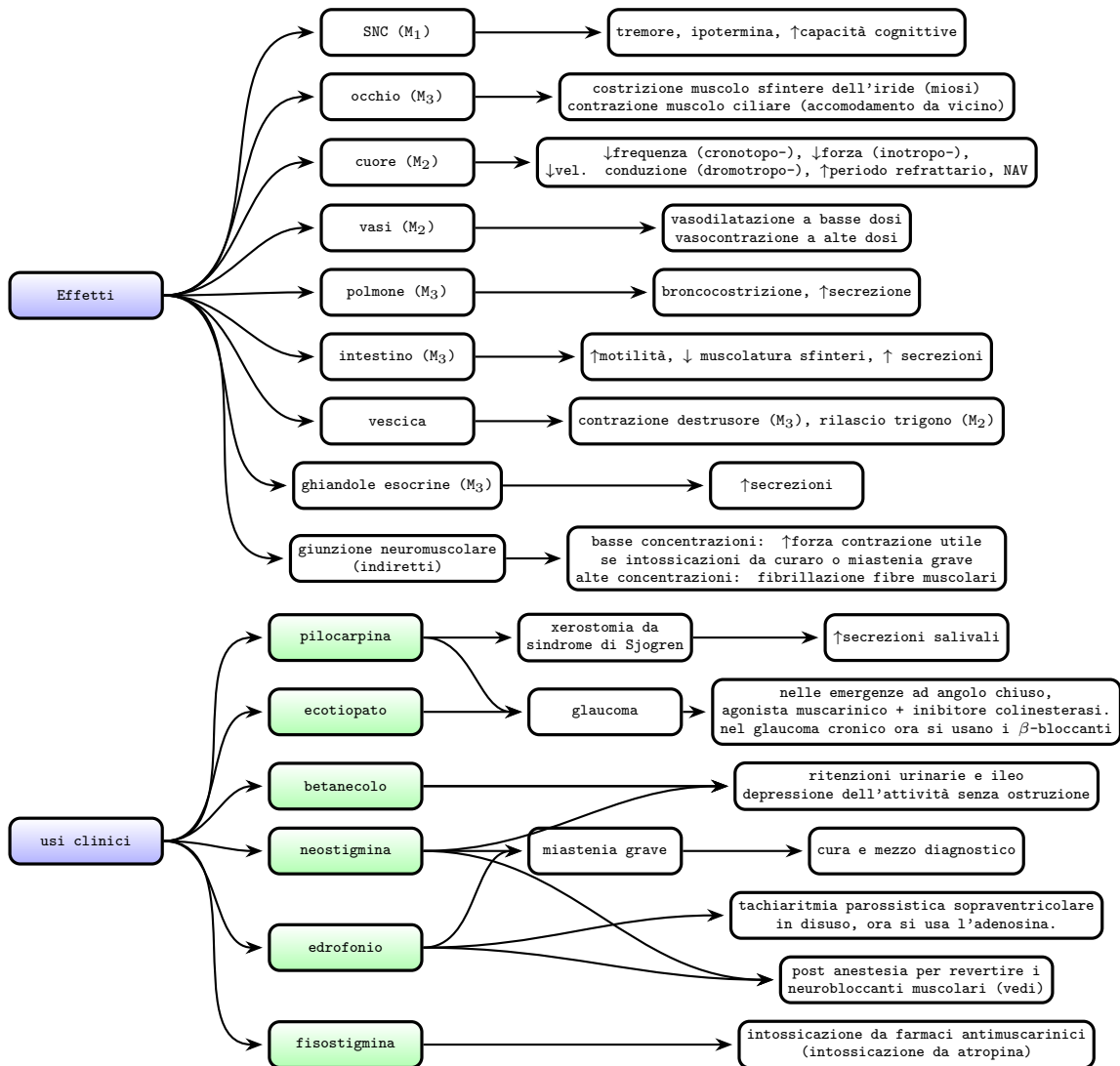
### 1.1.1. Agonisti colinergici



Nota: Mettere da qualche parte il tacrida (si usa nell'Alzheimer) che è un inibitore della colinesterasi che poi si ritrova come inibitori del citocromo P450.

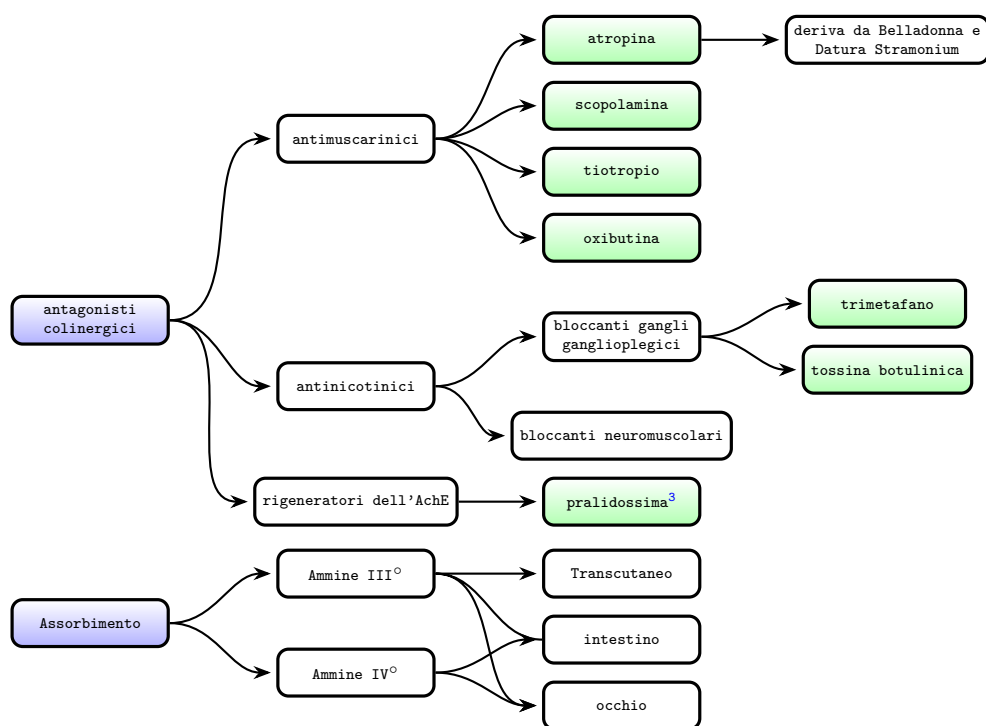
<sup>2</sup>Presente nella fava del Calabar

<sup>2</sup>Unico degli organofosfati perchè altamente polare e può essere preparato come soluzione acquosa. Era utilizzato per il glaucoma, ora in disuso.

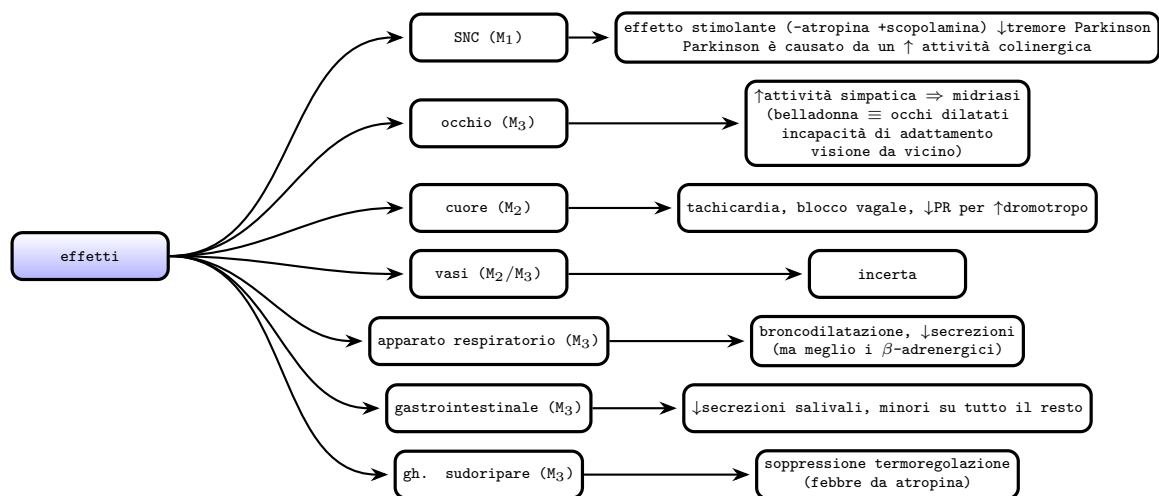


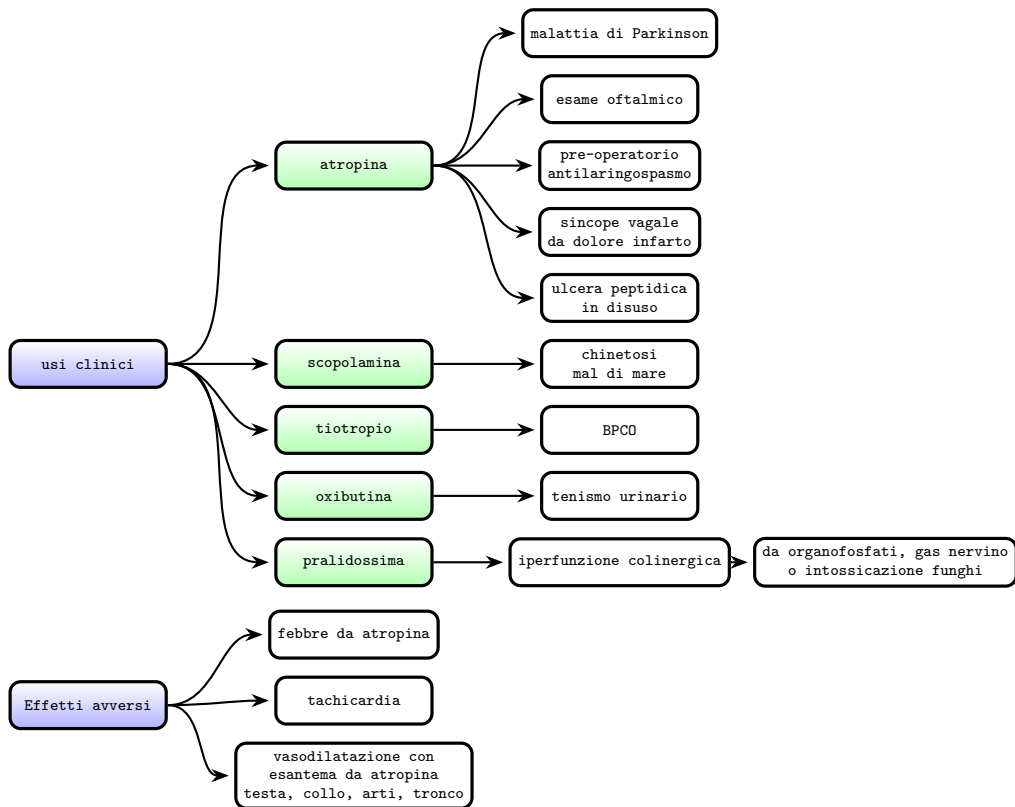


## 1.1.2. Antagonisti colinergici

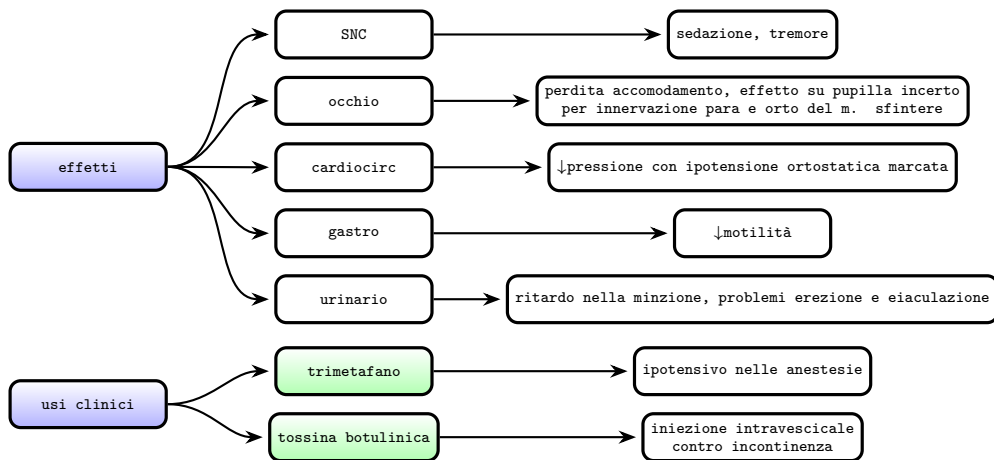


## ANTIMUSCARINICI

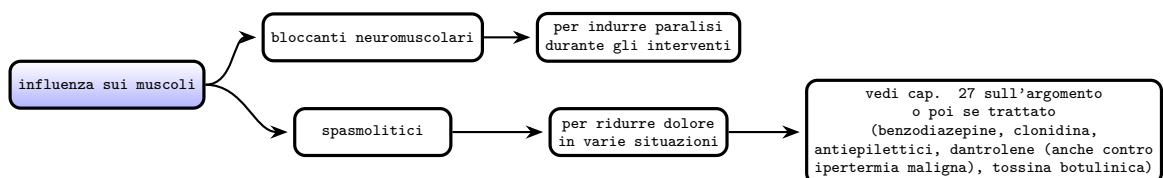
<sup>3</sup>vedi inibitori dell'AChE

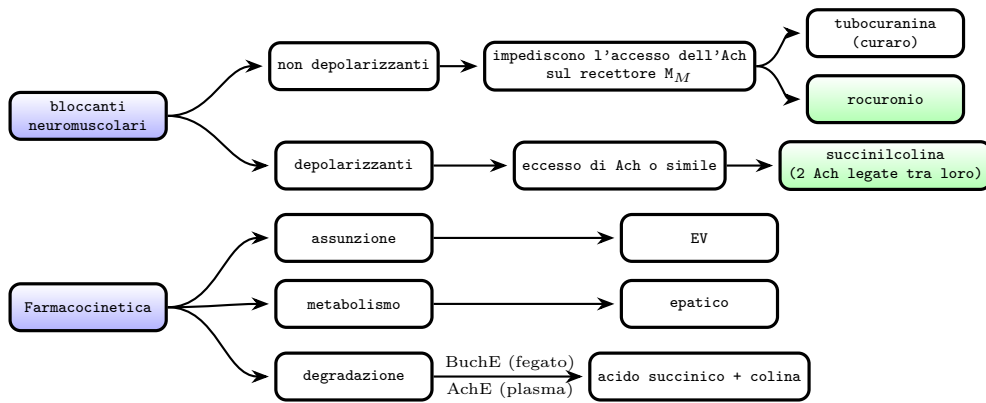


## GANGLIOPLEGICI



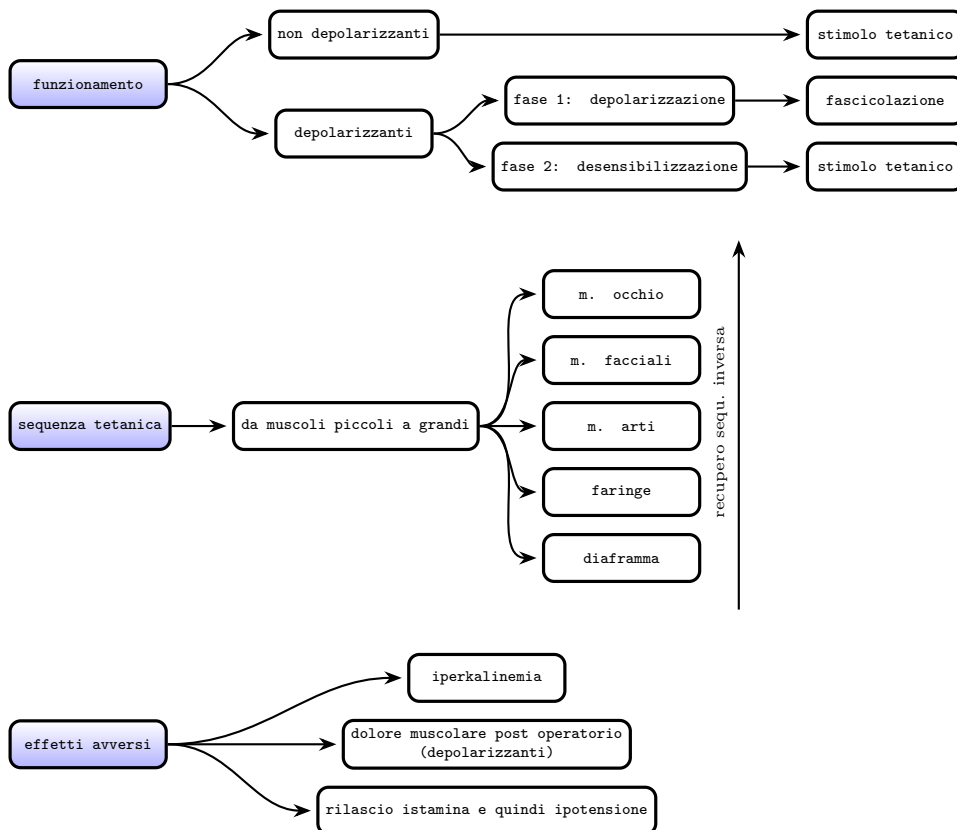
## BLOCCANTI NEUROMUSCOLARI



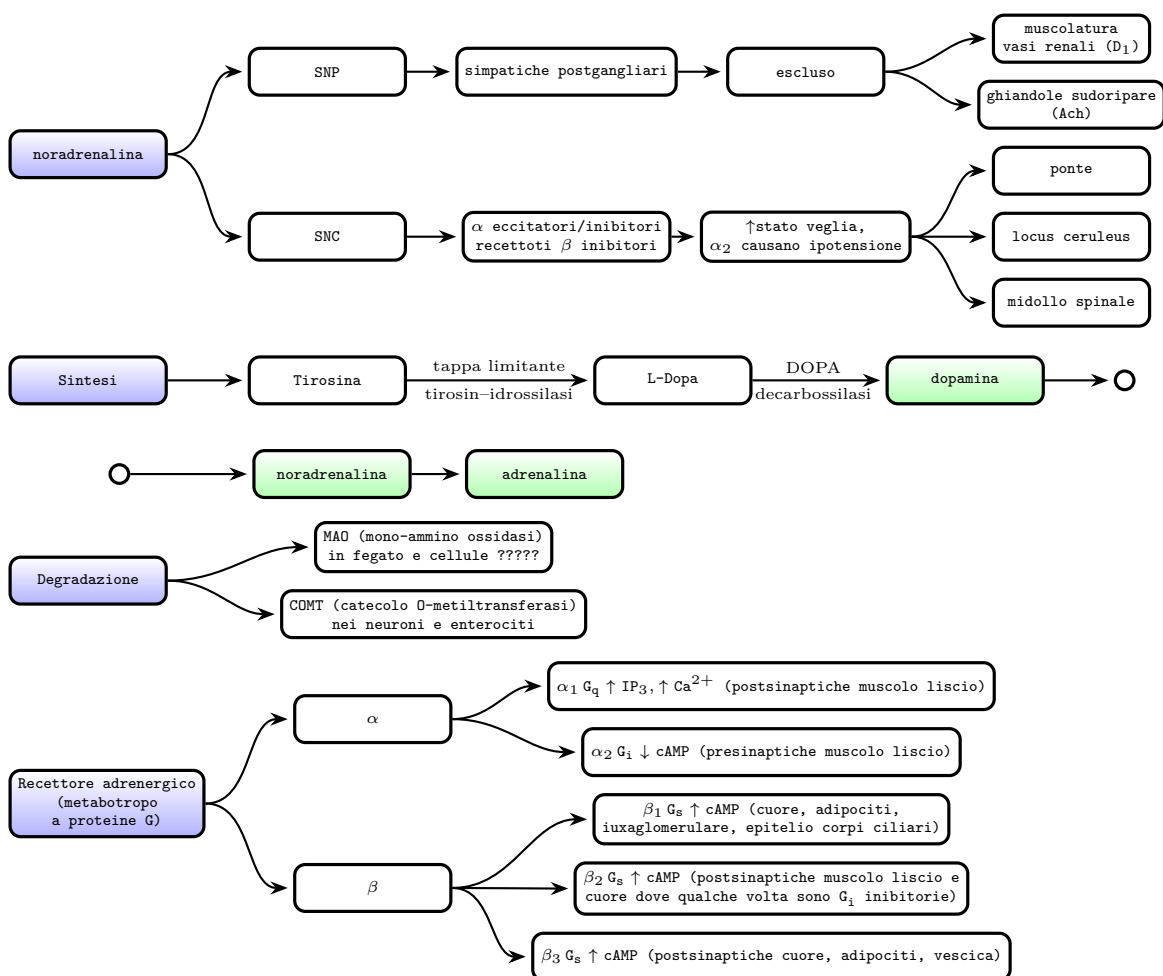


Una mutazione del gene che codifica la pseudocolinesterasi plasmatica rende alcuni pazienti più sensibili a metabolizzare la succinilcolina.

Il n. di dibucaina è un parametro per definire tali anomalie e dipende dal fatto che la dibucaina inibisce la pseudoAChE normale per l'80% mentre l'inibizione è solo del 20% in quella modificata.

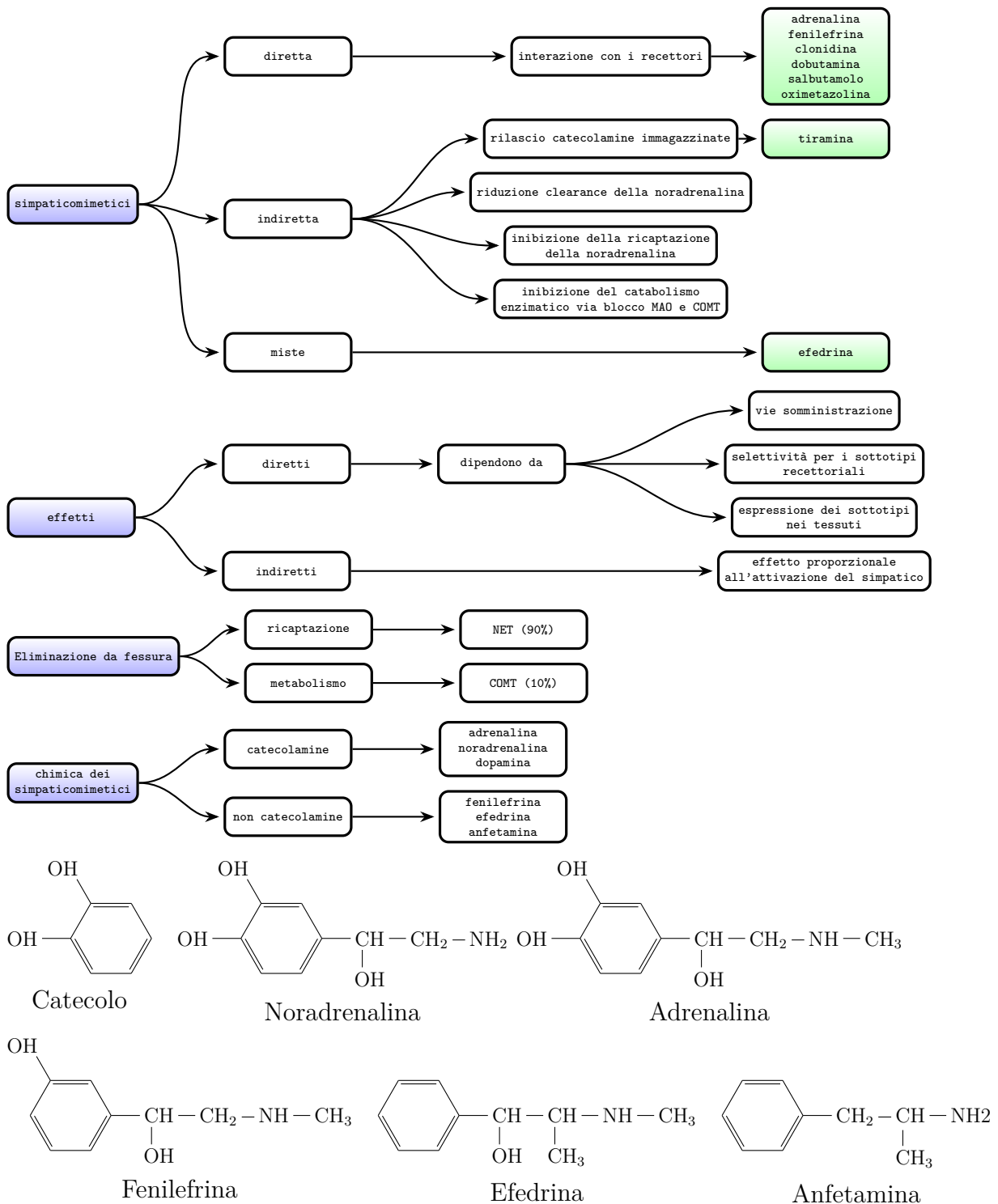


## 1.2. Noradrenalina



Organo	Tipo	Recettore	Azione
M. radiale	simpatico	$\alpha_1$	costrizione
M. circolare	parasimpatico	$M_3$	costrizione pupilla
M. ciliare	simpatico	$\beta$	rilasciamento
M. ciliare	parasimpatico	$M_2$	contrazione
Nodo SA	simpatico	$\beta_1\beta_2$	accelerazione
Nodo SA	parasimpatico	$M_2$	rallentamento
Forza contrazione	simpatico	$\beta_1\beta_2$	aumento
Forza contrazione	parasimpatico	$M_2$	diminuzione
vasi muscolari	simpatico	$\beta$	rilasciamento
muscolo gastrointestinale	simpatico	$\alpha_2\beta_2$	rilasciamento
muscolo gastrointestinale	parasimpatico	$M_3$	contrazione
sfinteri gastrointestinali	simpatico	$\alpha_1$	contrazione
sfinteri gastrointestinali	parasimpatico	$M_3$	rilasciamento

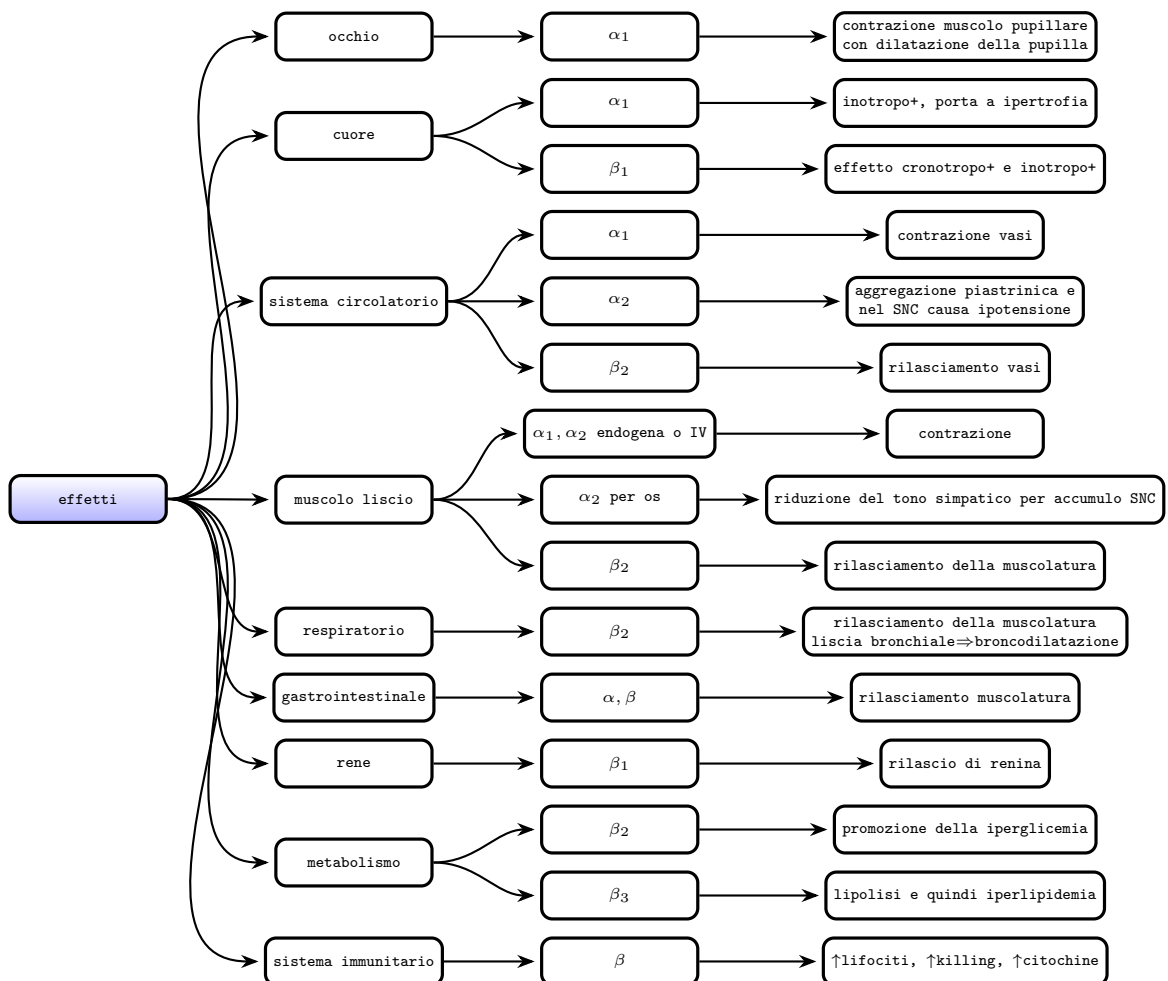
### 1.2.1. Simpaticomimetici

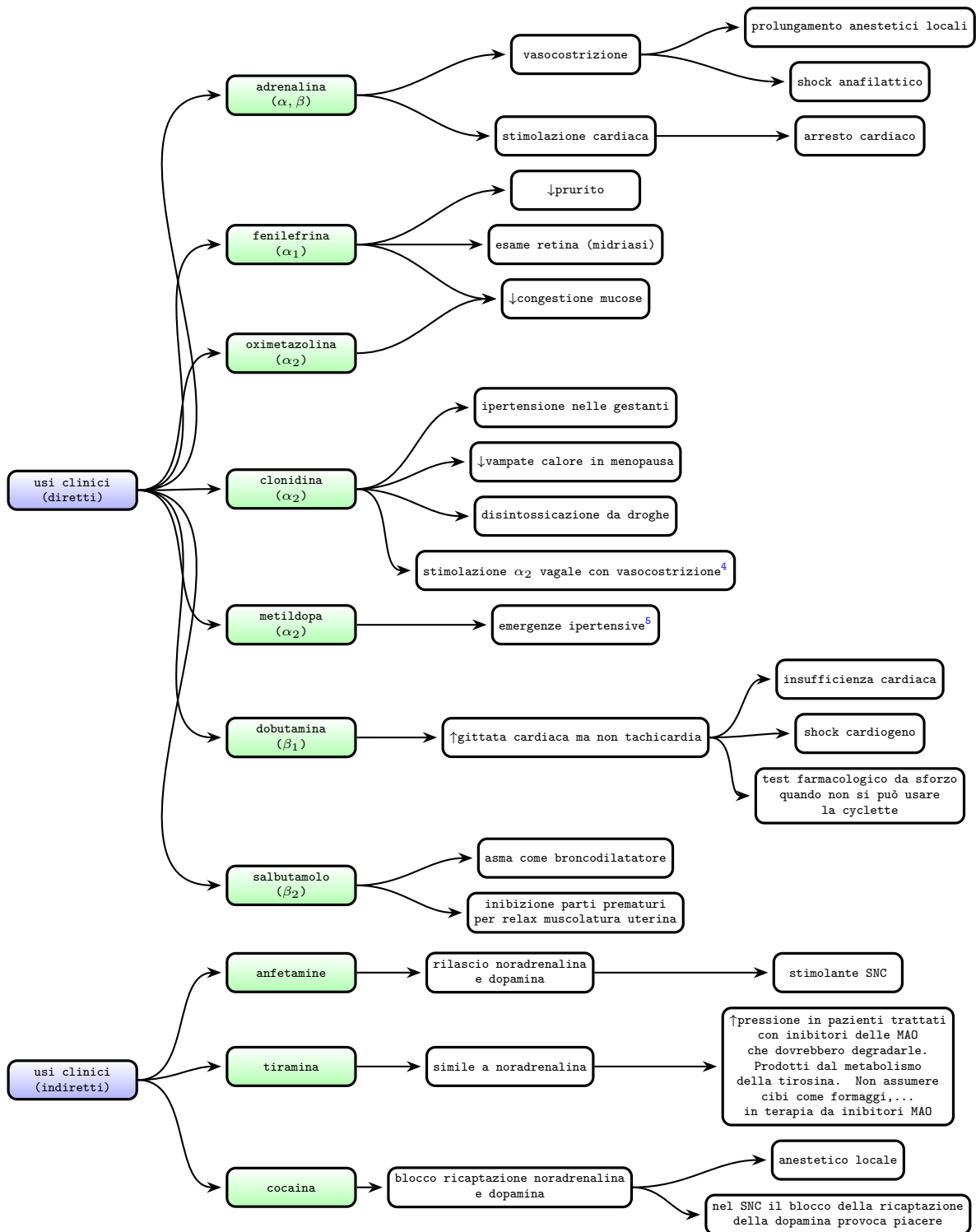


Le catecolamine sono degradate da COMT a livello intestinale e epatico per cui l'assorbimento per os è praticamente nulla.

L'assenza di uno o di ambedue i gruppi  $-\text{OH}$  ne aumenta la disponibilità per os.

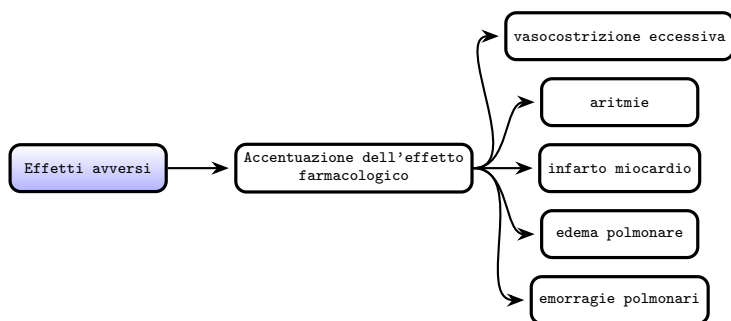
La metilazione sul primo carbonio a sx del gruppo ammino, comporta un'azione mista dei farmaci come nell'efedrina e l'anfetamina che hanno azione diretta e indiretta e quindi dipendono anche dalla presenza del neurotrasmettitore.



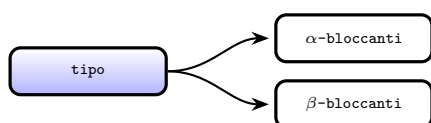


<sup>5</sup>Per cui può dare anche un aumento della pressione e per questo non si usa nelle emergenze da ipertensione

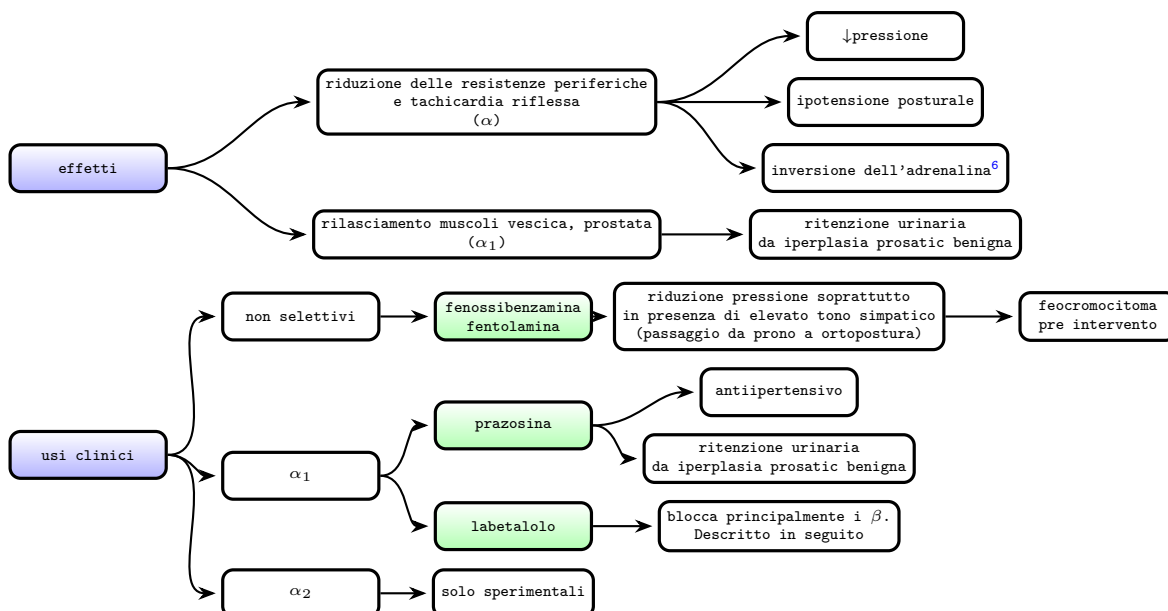
<sup>5</sup>È anche un inibitore della DOPA decarbossilasi per cui ↓dopamina.



### 1.2.2. Inibitori dei recettori adrenergici



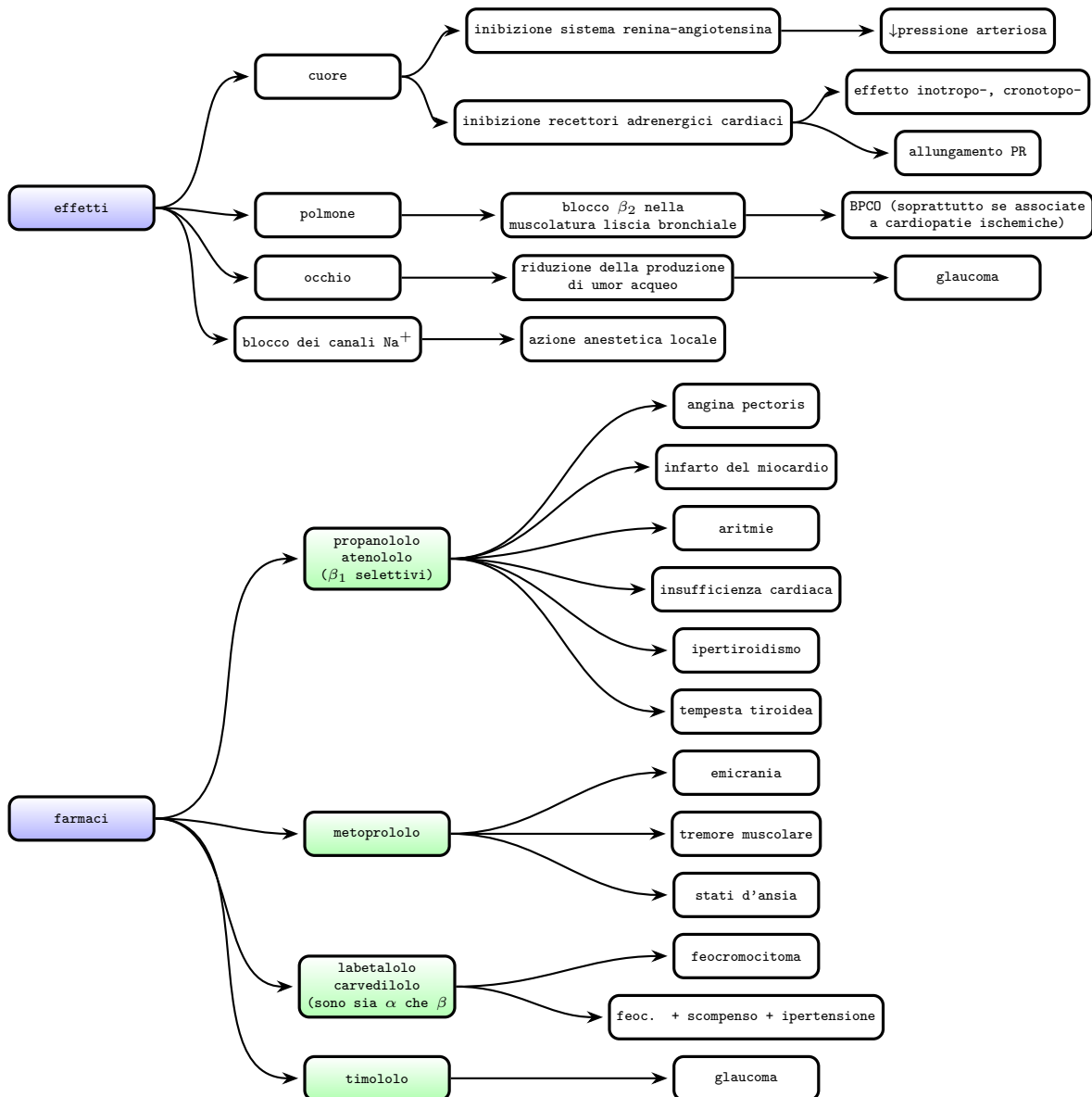
#### α-BLOCCANTI



#### β-BLOCCANTI

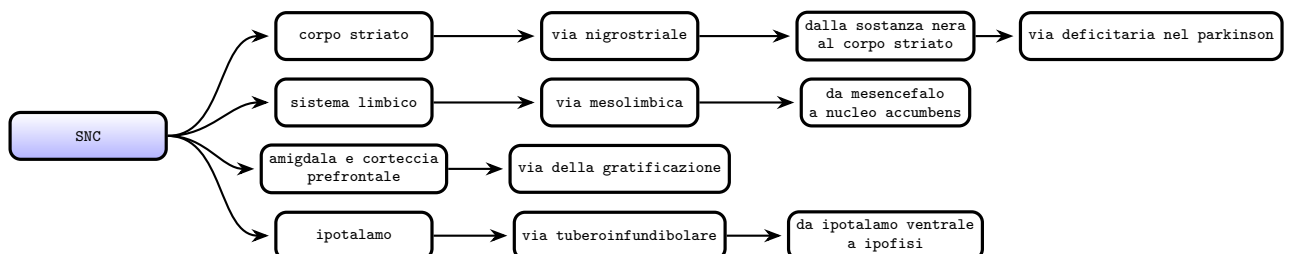
<sup>6</sup>Attiva sia gli  $\alpha$  che i  $\beta_2$ . Se si immette un  $\alpha$ -bloccante questo neutralizzerà l'effetto vasocostrittore dell'adrenalina lasciando la sola attivazione dei  $\beta_2$  che quindi causerà una vasodilatazione da cui un'azione inversa a quella usuale dell'adrenalina

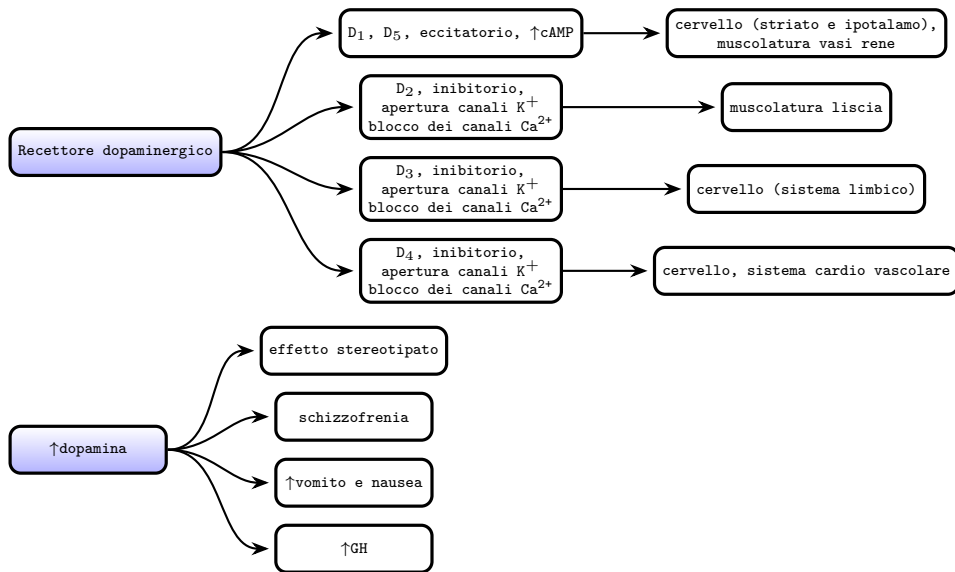




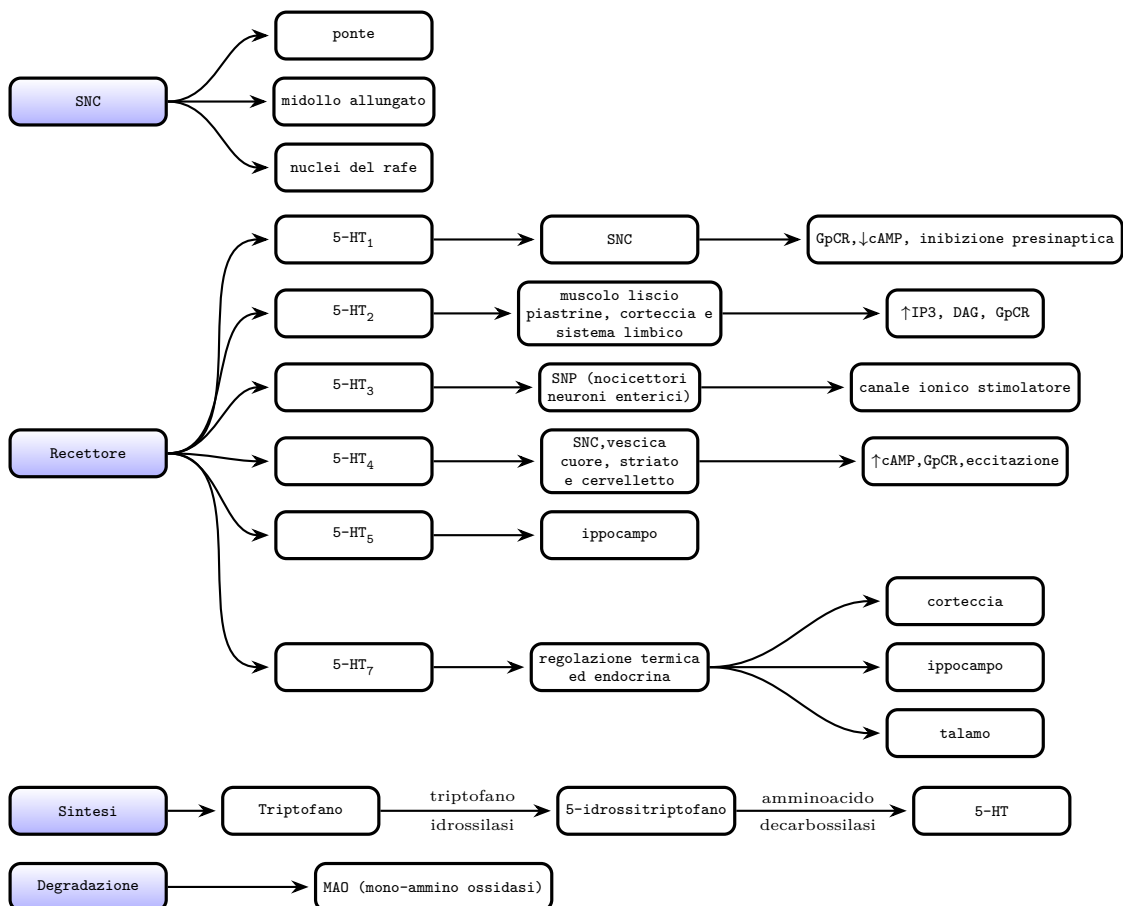
### 1.3. Dopamina

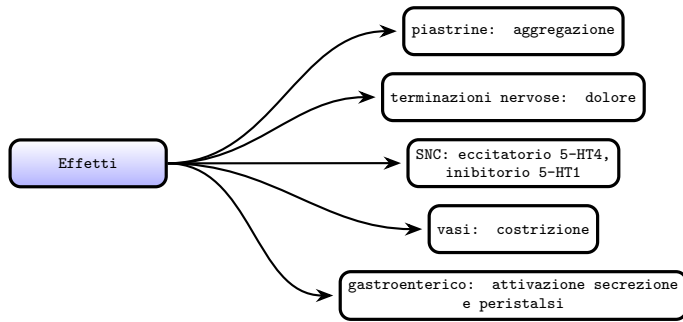
Ricorda anche la dopamina è una catecolamina quindi anche i recettori dopaminergici sono recettori adrenergici



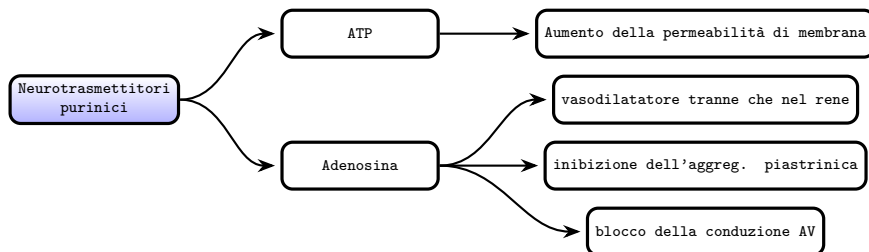


## 1.4. Serotonina (5-idrossitriptamina)

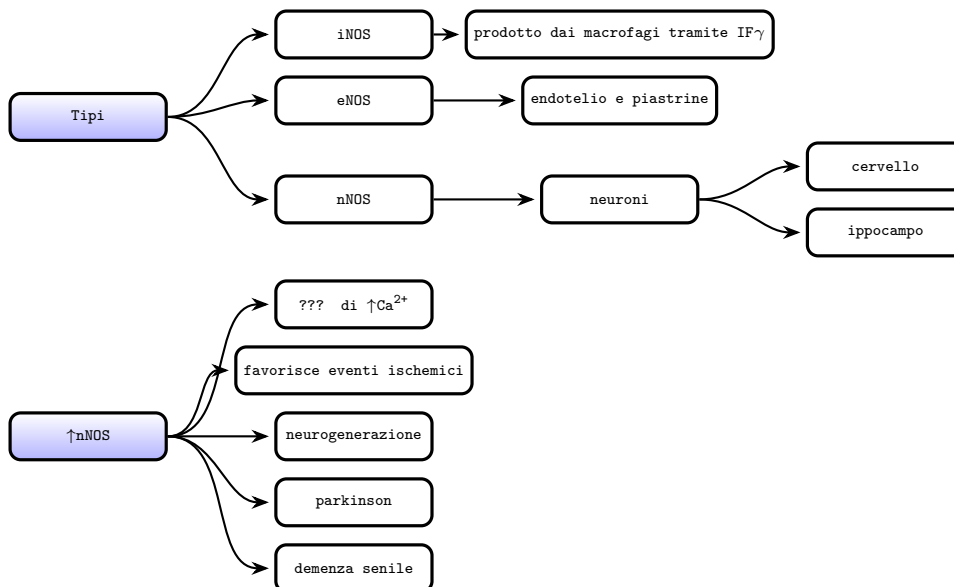


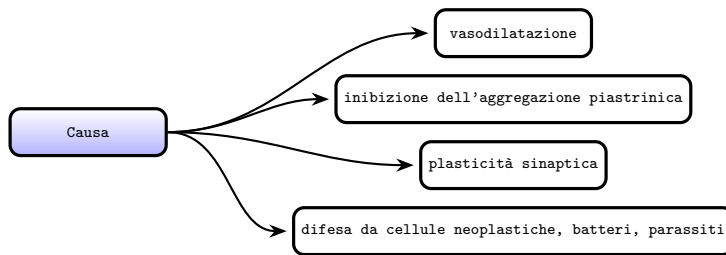


## 1.5. Neurotrasmettitori purinici



## 1.6. Monossido d'azoto (NO)



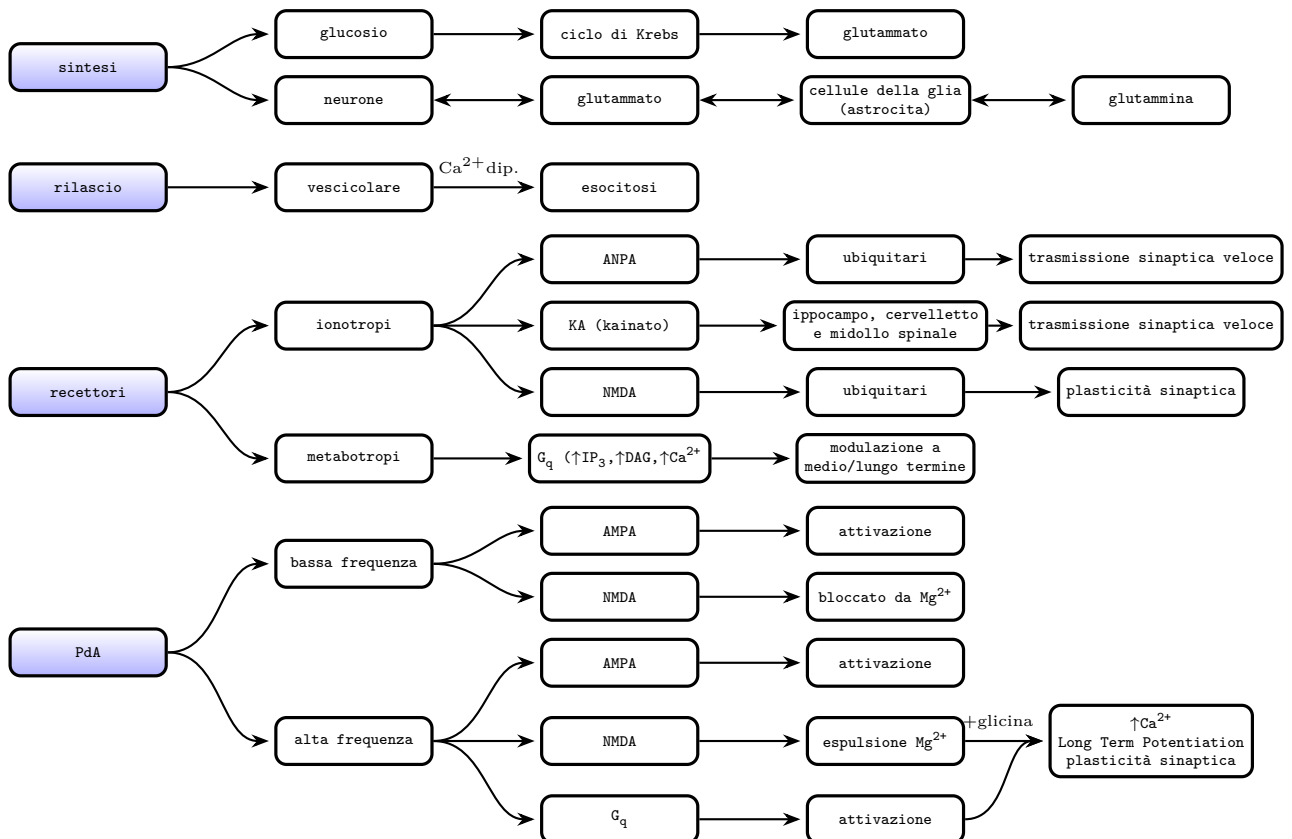


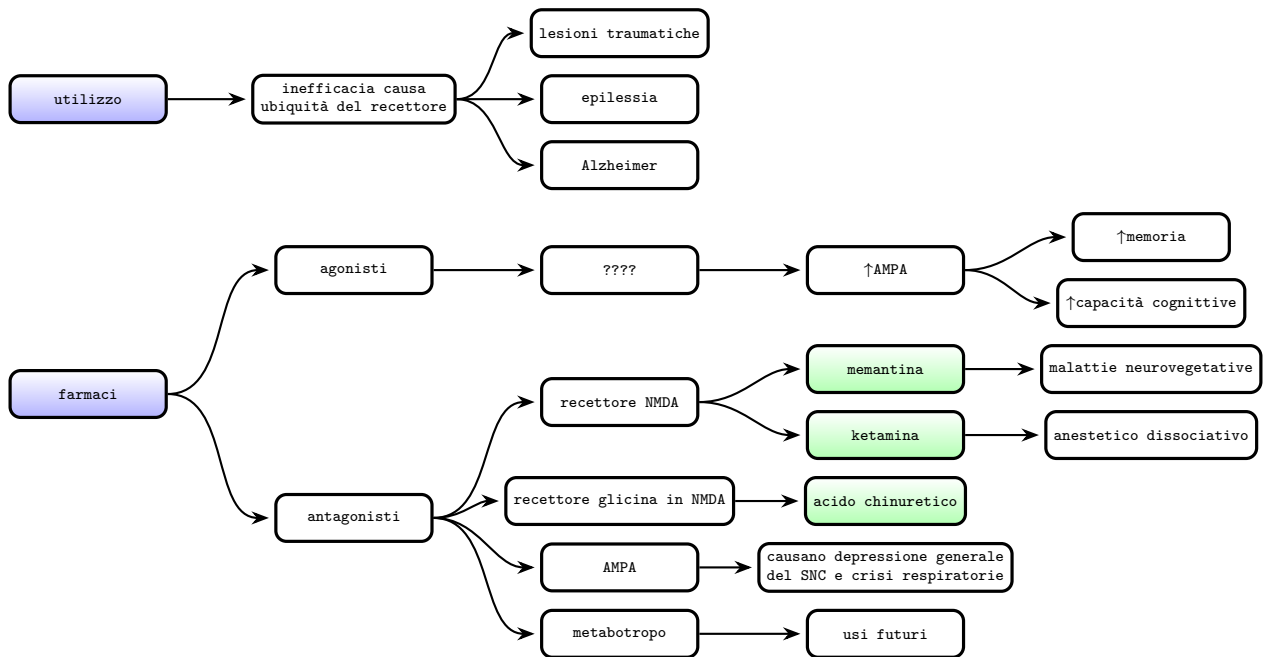
Per via inalatoria ↓shunt, ↓broncocostrizione, ↓ipertensione polmonare e quindi utile anche nella cura dell'asma.

Utile nel trattamento delle malattie neurovegetative e shock settico dove aumenta e nell'ateorscelosi e ipercolesterolemia dove diminuisce.

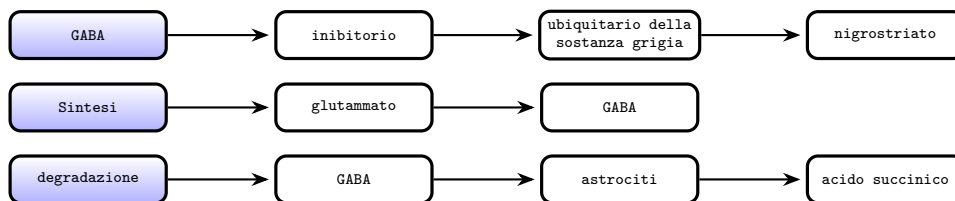
## 1.7. L-glutammato

Neurotrasmettitore ubiquitario eccitatorio del SNC

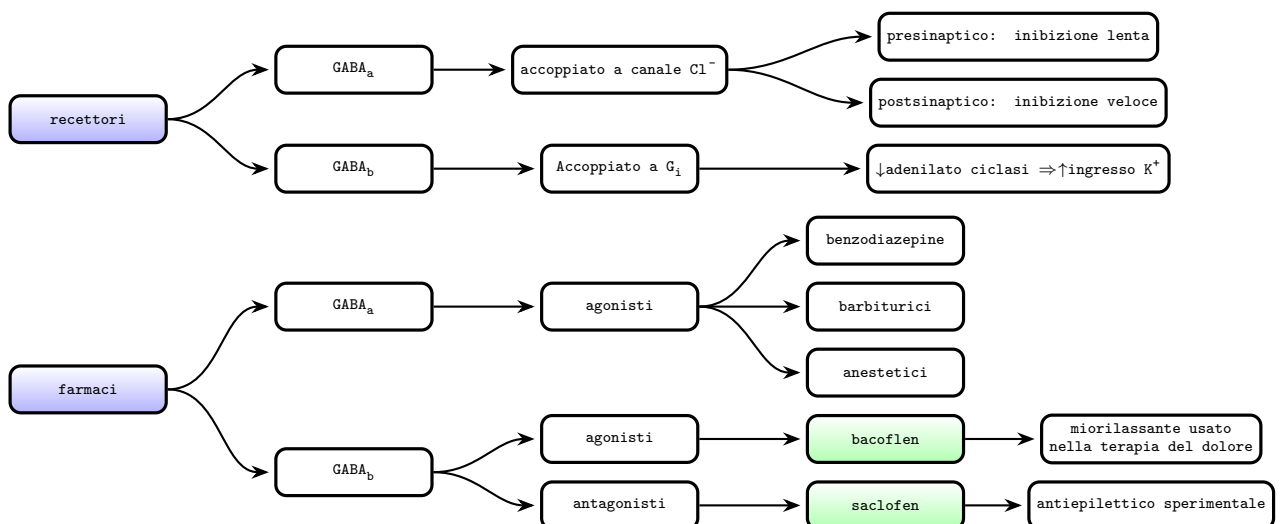




## 1.8. GABA (Acido $\gamma$ -amminobutirrico)



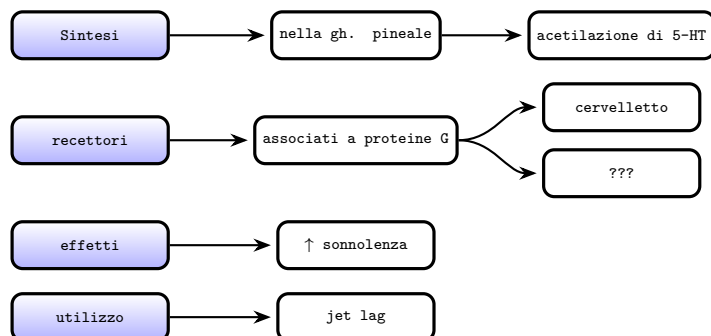
Enzima GABA-transaminasi (o GABA amminotransferasi). Utile informazione relativamente al valproato (farmaco antiepilettico, vedi).



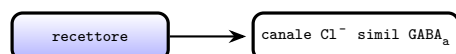
## 1.9. GBH (Acido $\gamma$ -idrossibutirrico)

Proviene dalla sintesi del GABA.  $\uparrow$ rilascio GH, attiva le "vie della gratificazione", da euforia e disibinizione. Droga da strada.

## 1.10. Melatonina



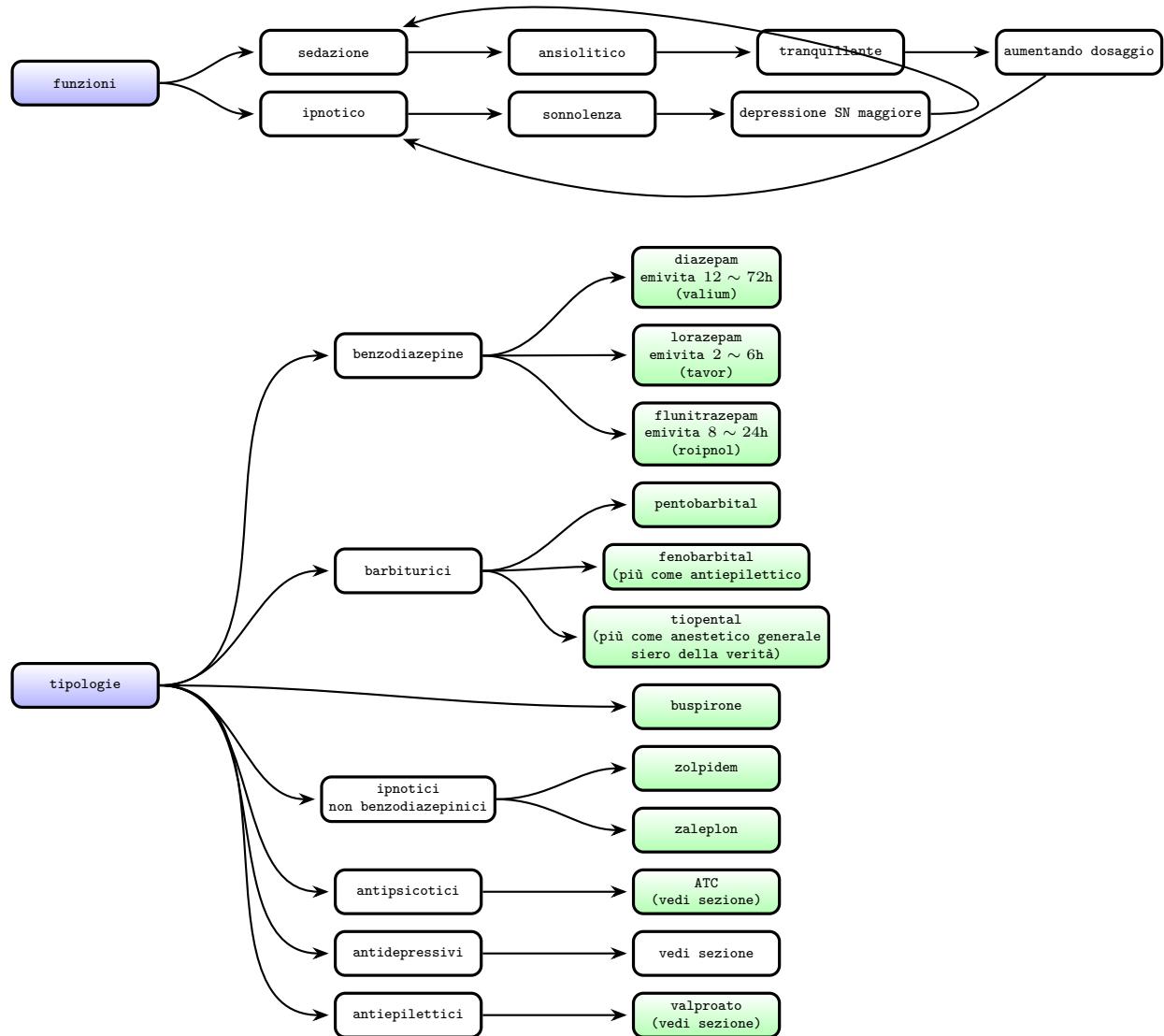
## 1.11. Glicina

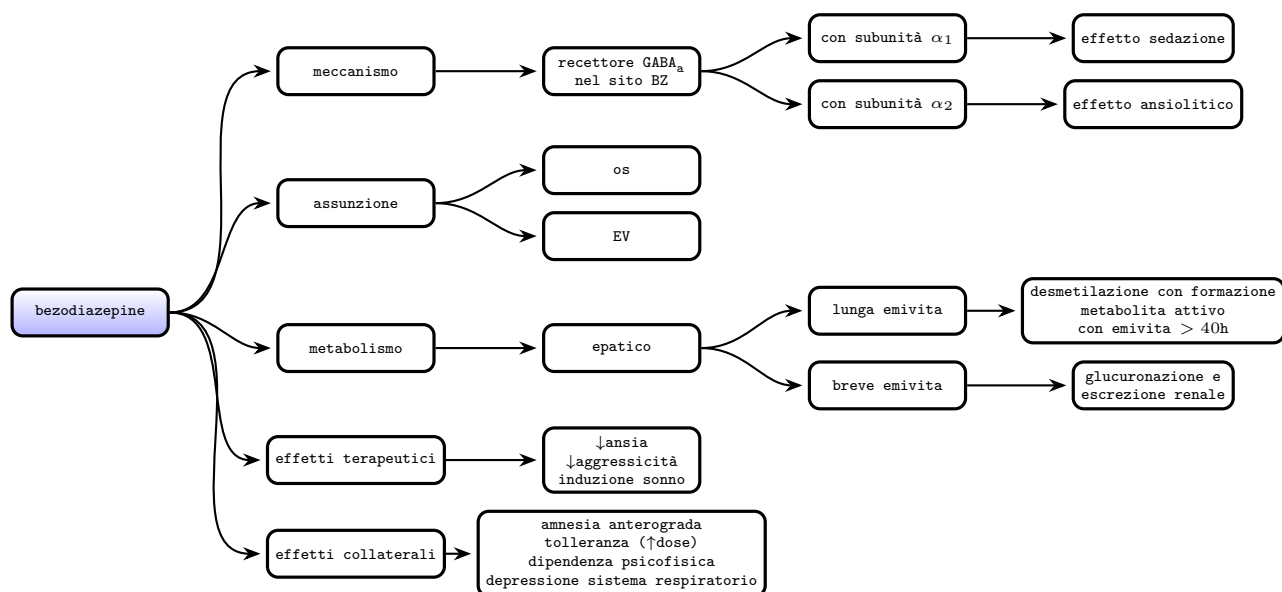


Nessun farmaco in uso agisce su questo recettore. Stricnina e tossina tetanica prevengono il rilascio di glicina

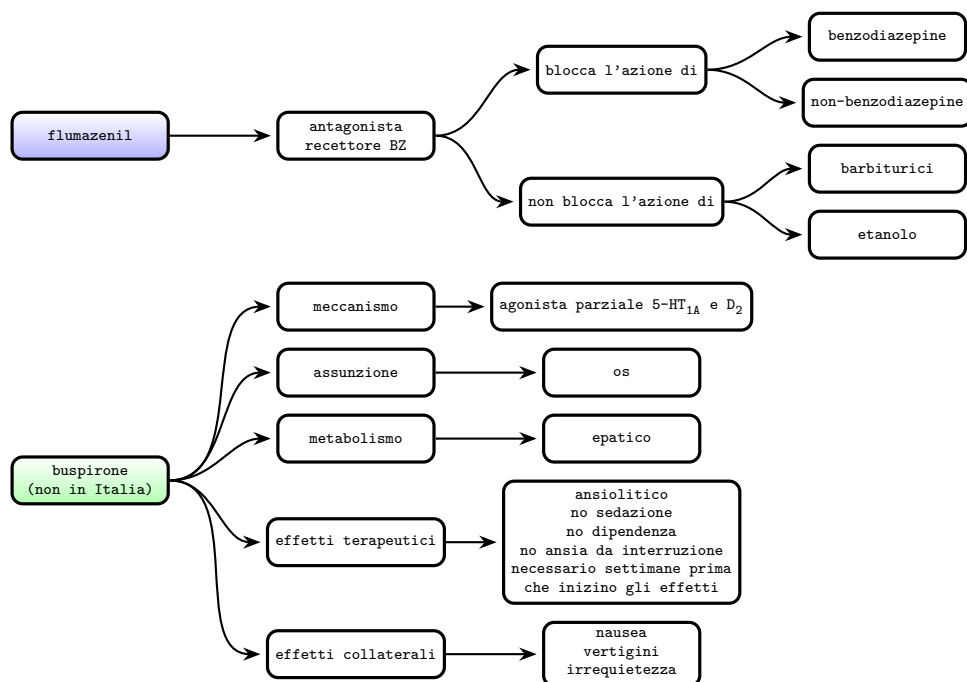
## 2. Farmaci delle patologie del SN

### 2.1. Farmaci sedativo/ansioliti e ipnotici

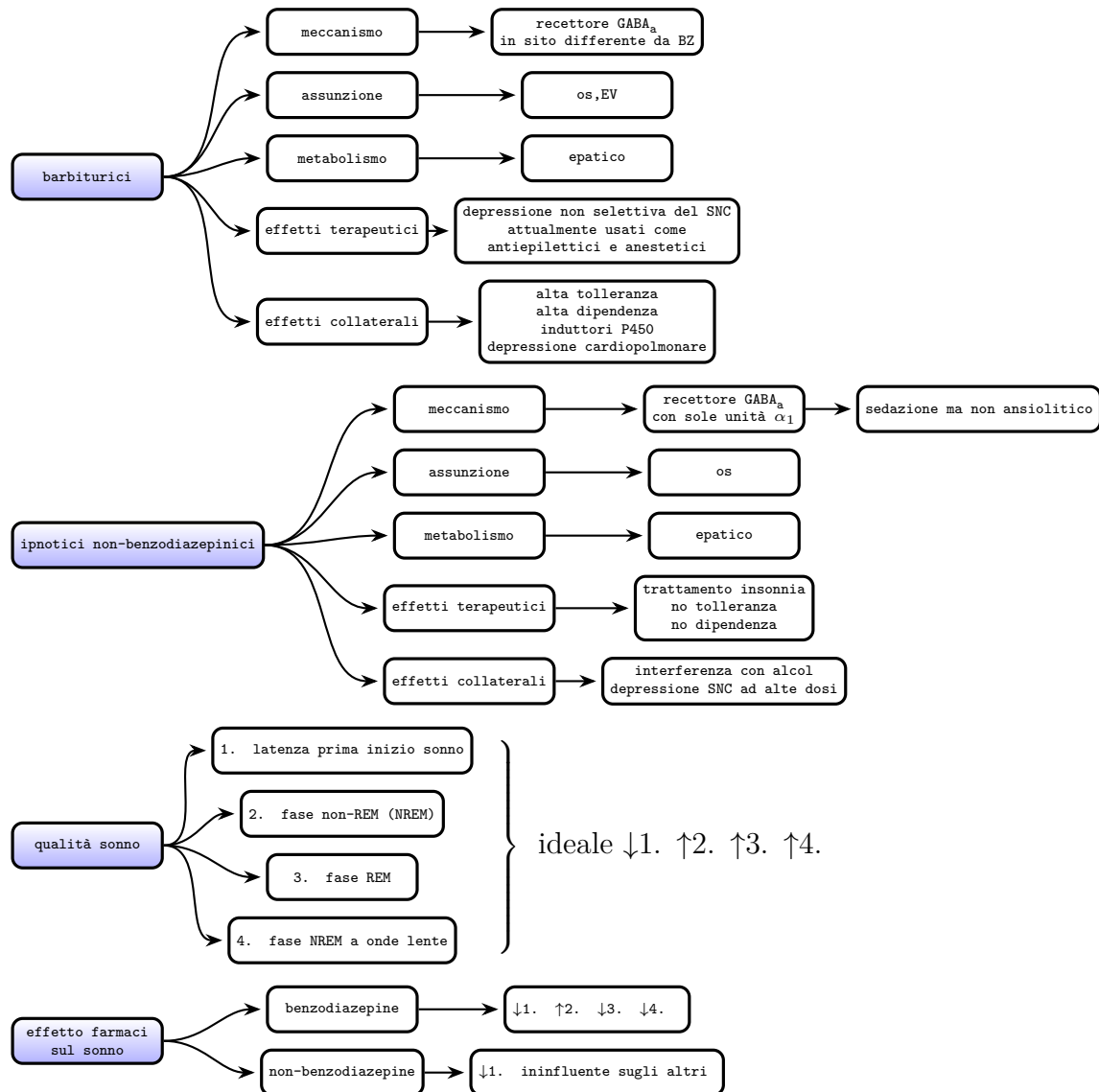




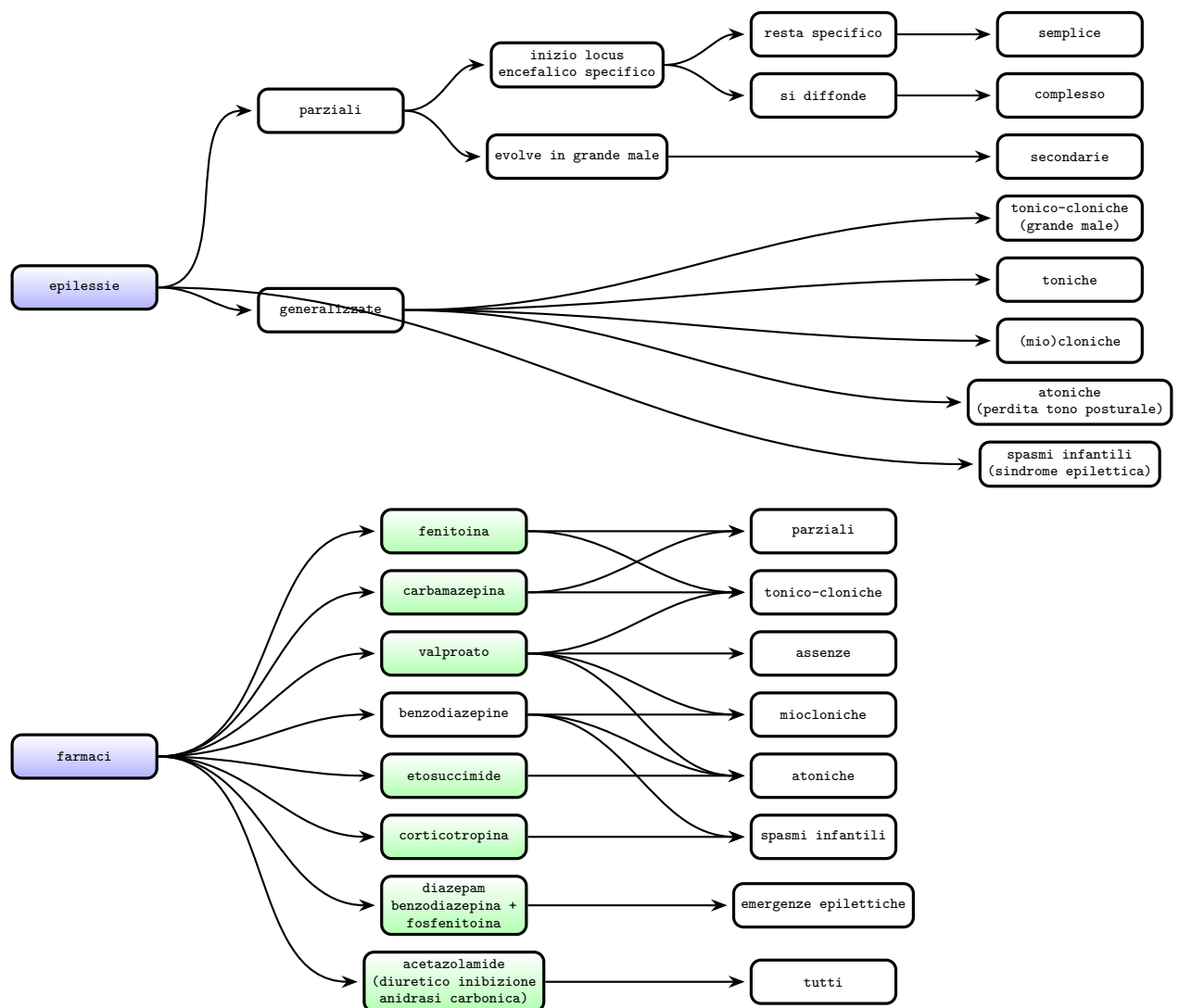
Per antagonizzare i sovradosaggi delle benzodiazepine si usa il flumazenil

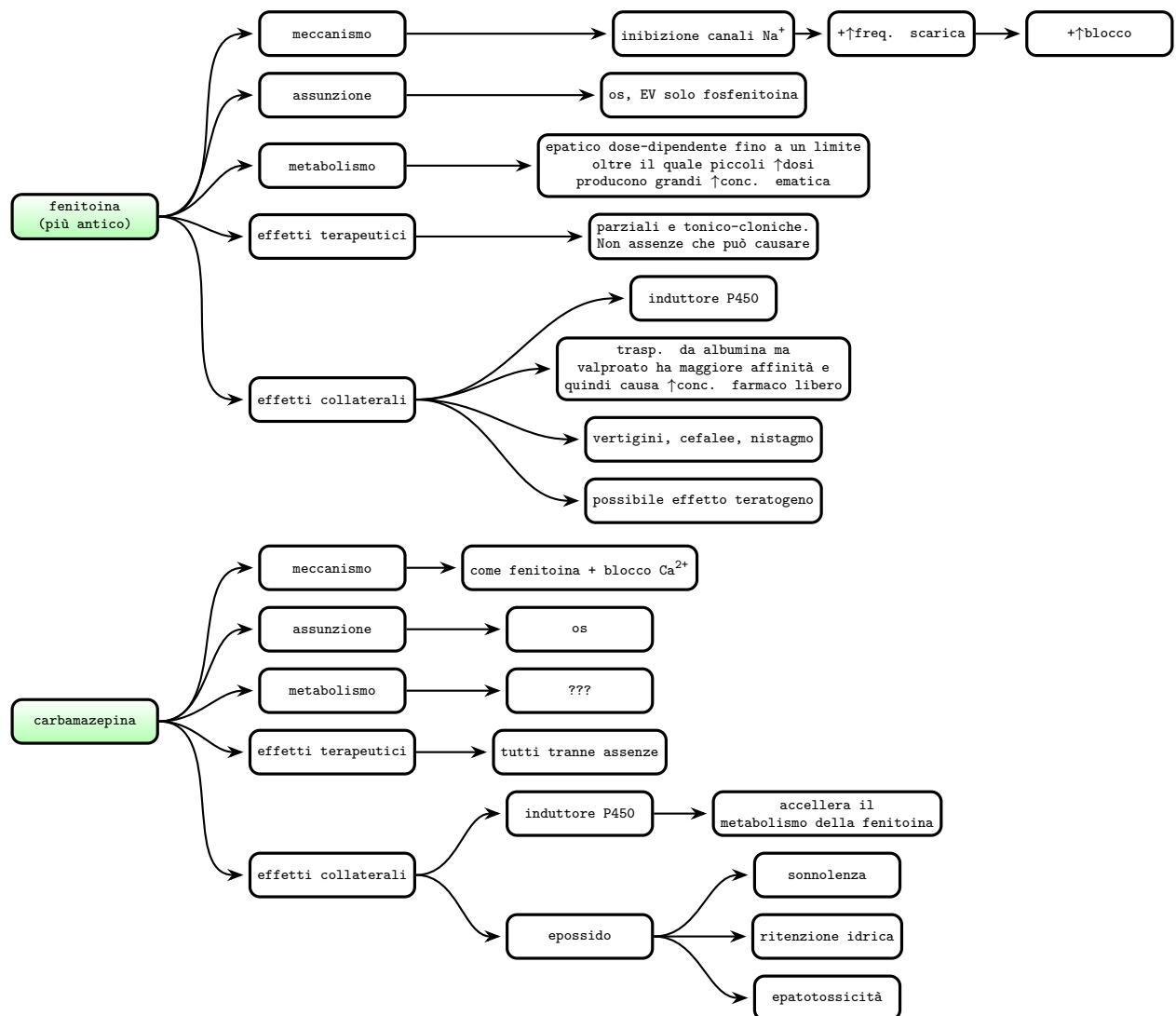


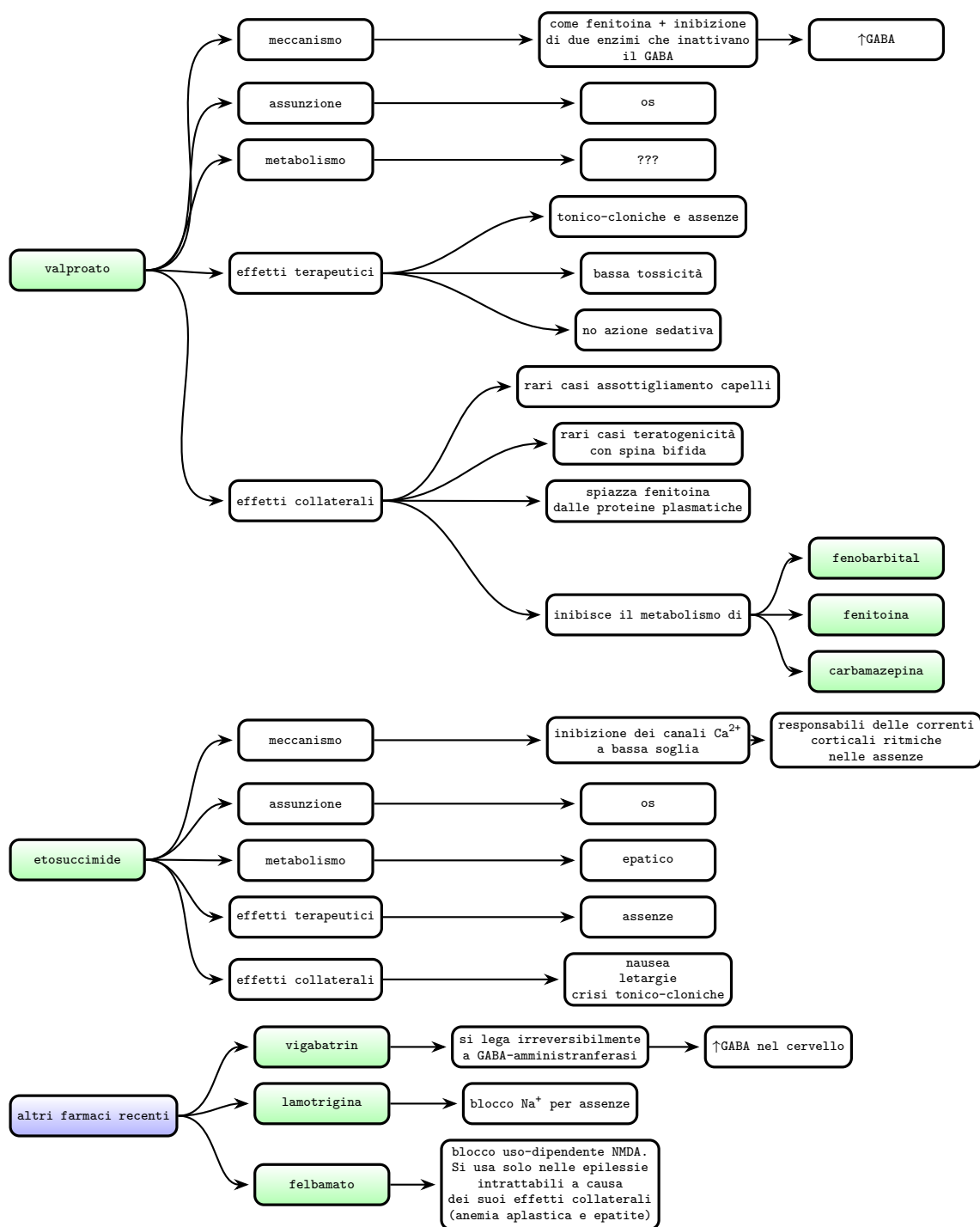




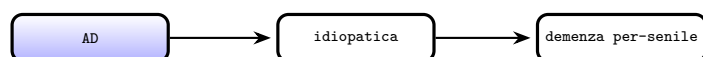
## 2.2. Farmaci antiepilettici

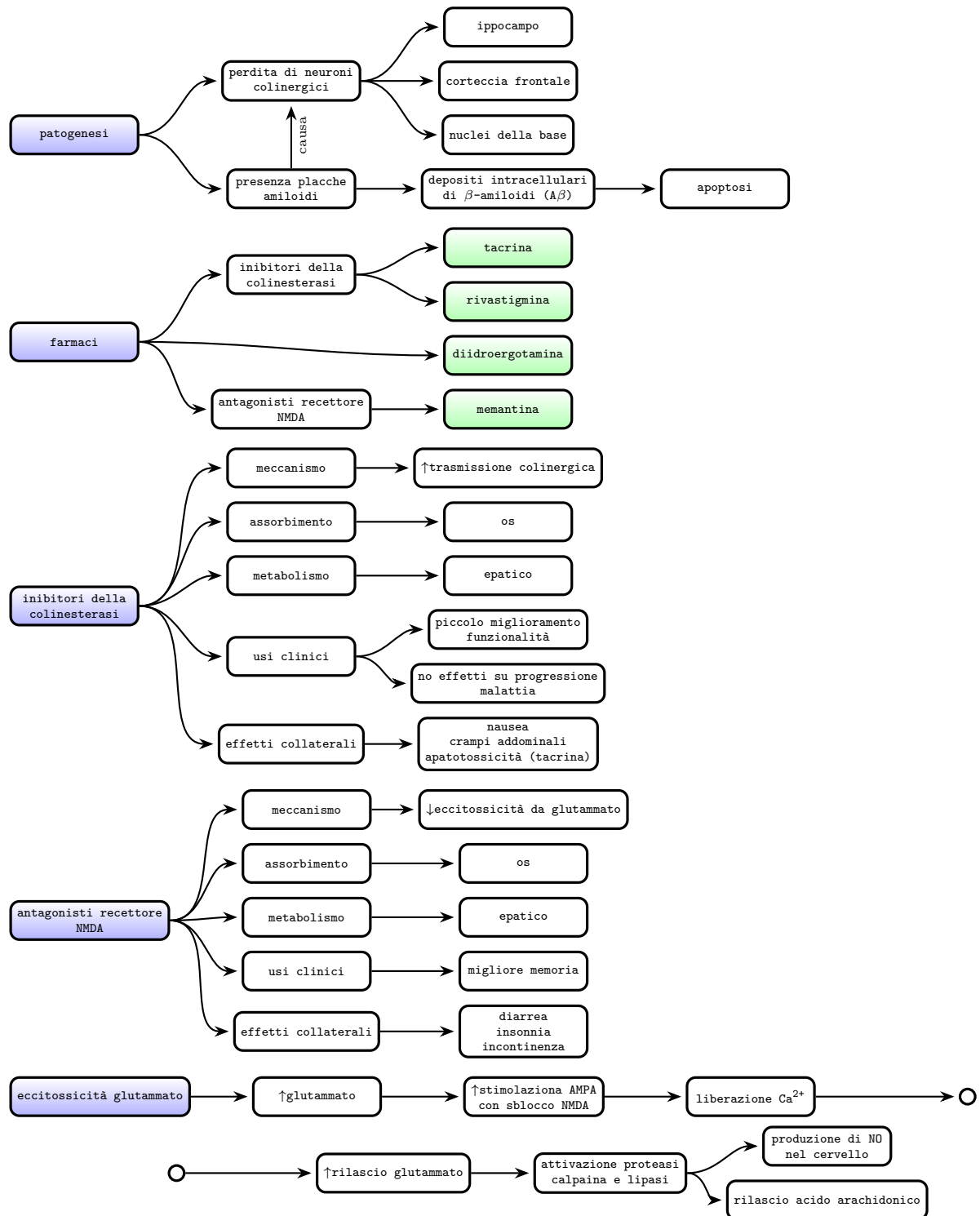


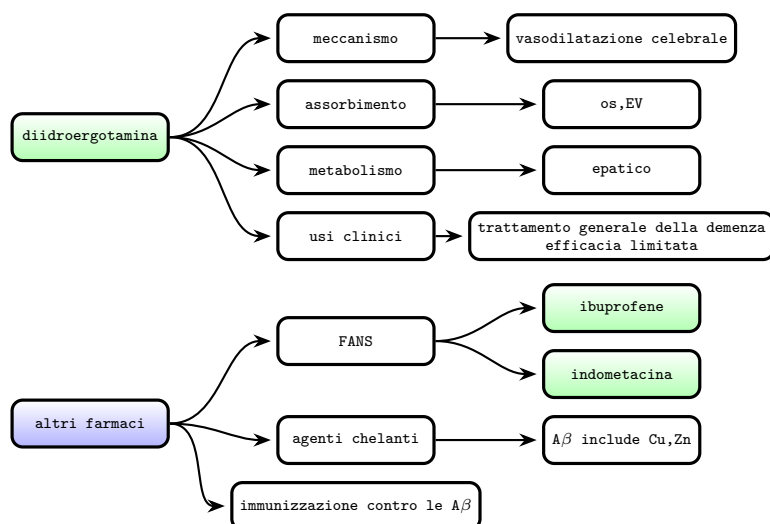




### 2.3. Malattia di Alzheimer (AD)

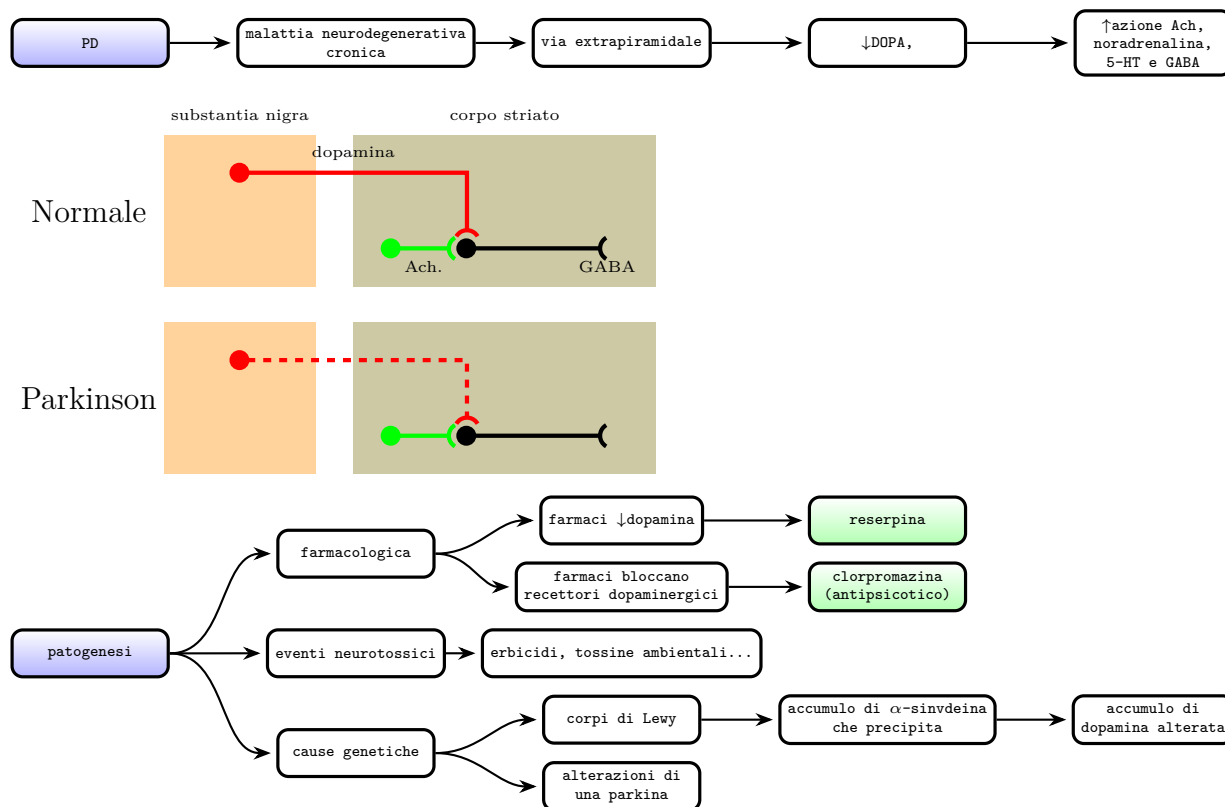


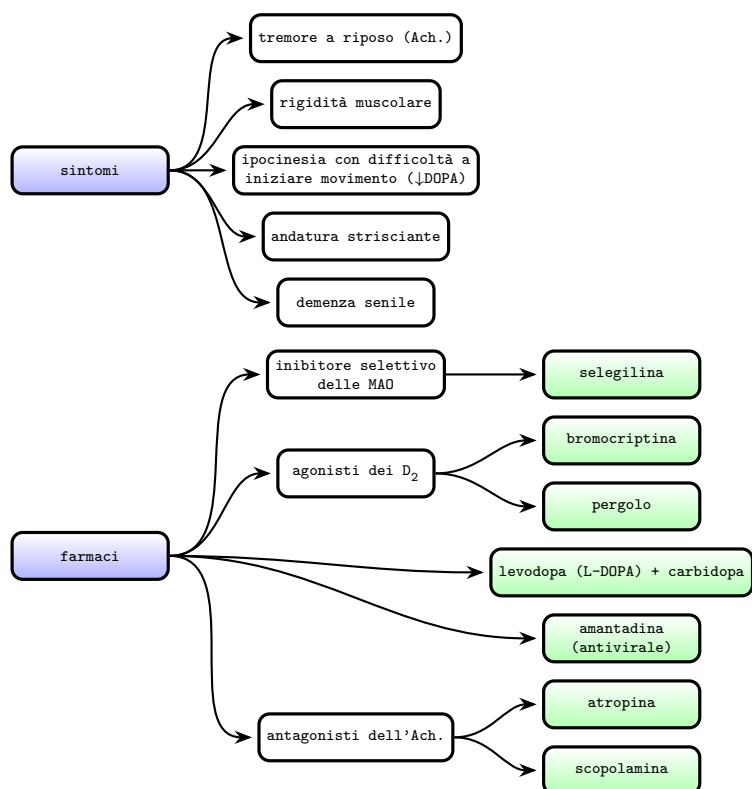




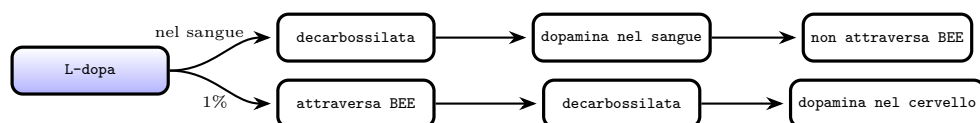
Anche impianto di cellule ingegnerizzate per produrre il fattore di crescita dei neuroni (fattore neurotrofico derivato dal cervello BDNF).

## 2.4. Malattia di Parkinson (PD)

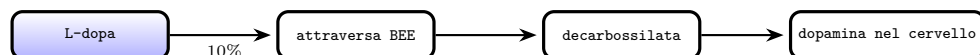


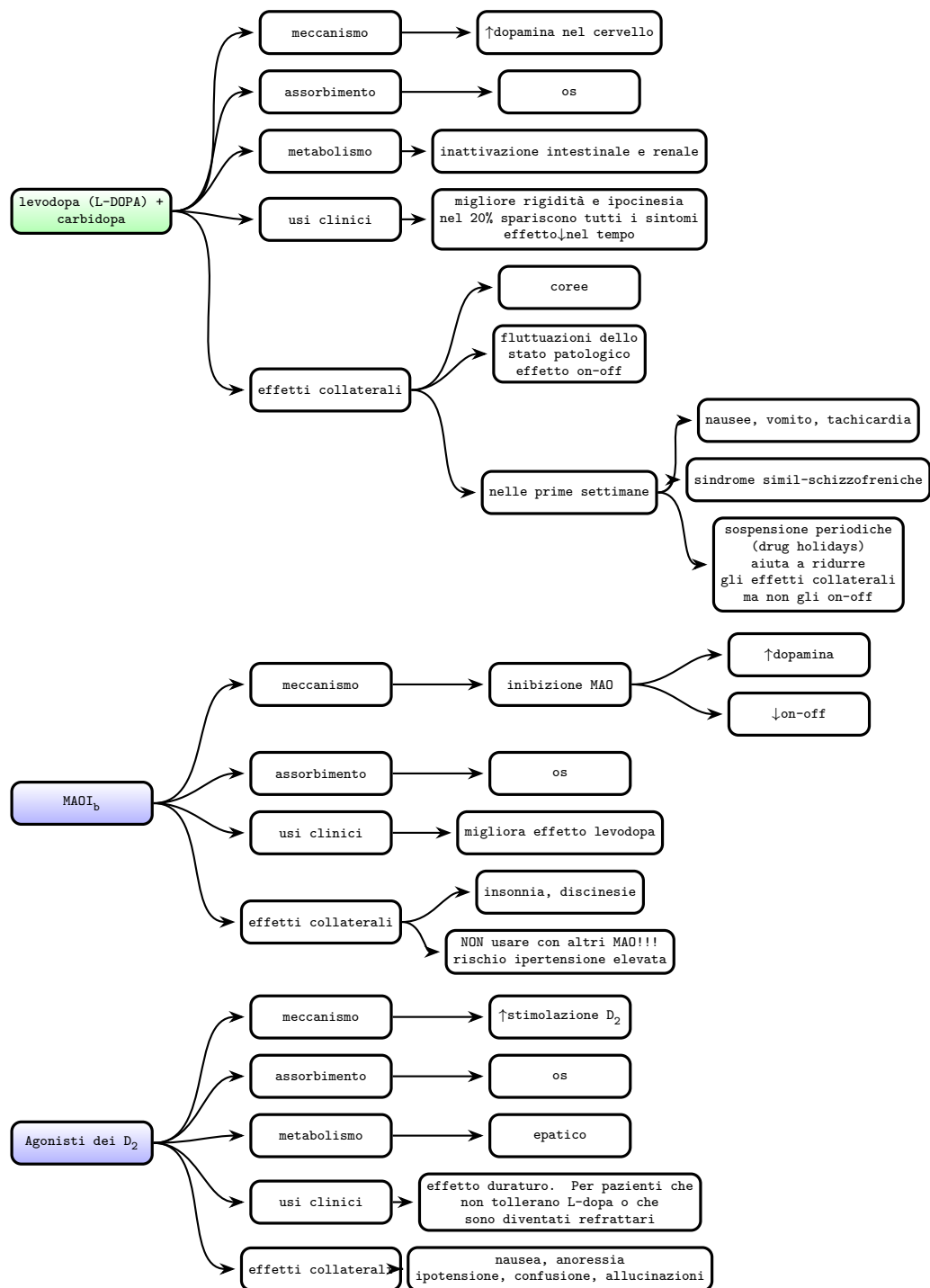


La dopamina come farmaco per os o parenterale non attraversa la barriera emato-encefalica (BEE).

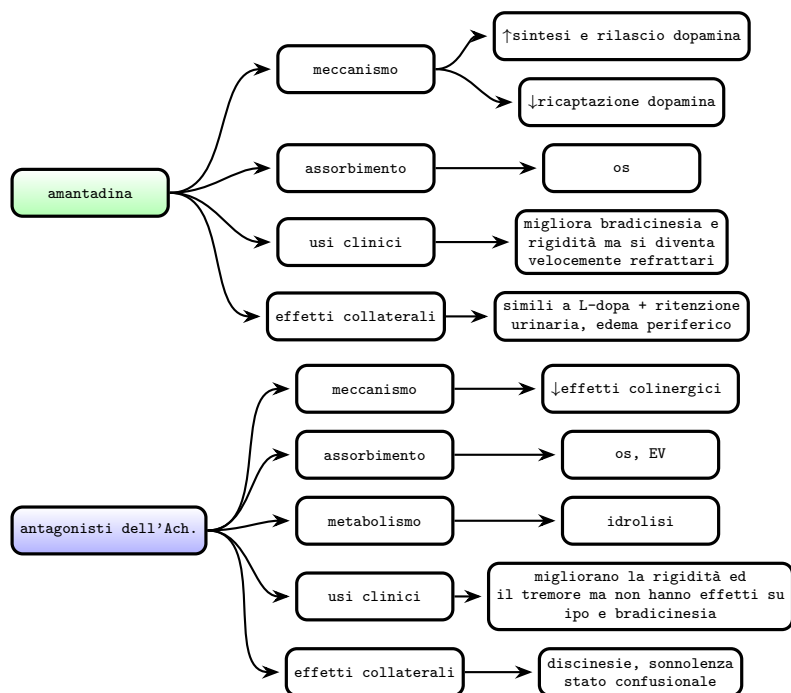


ma carbidopa inibisce la decarbossilasi e non attraversa la BEE quindi non inibisce la decarbossilasi nel cervello per cui

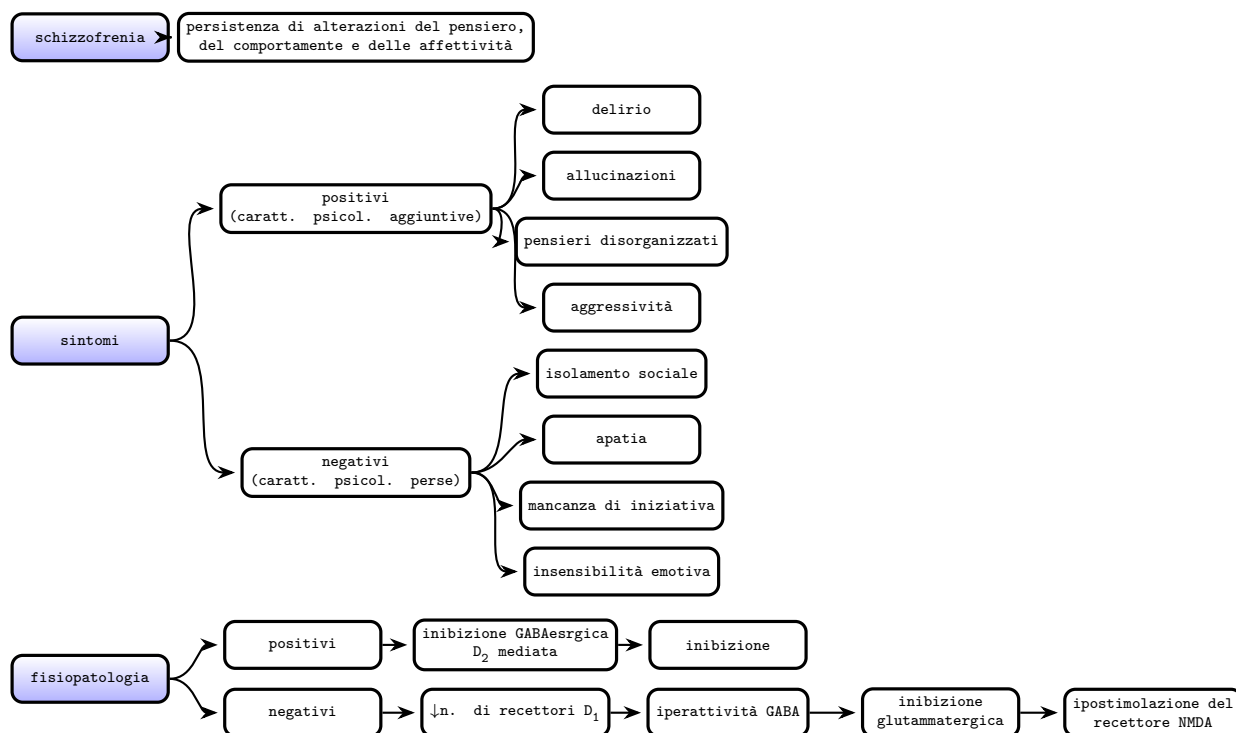


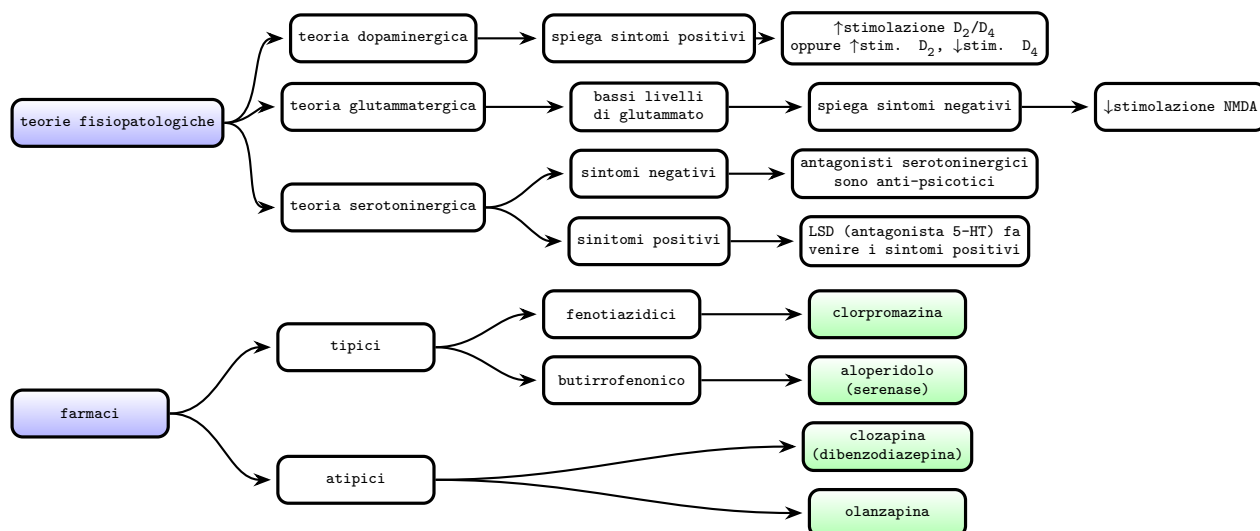




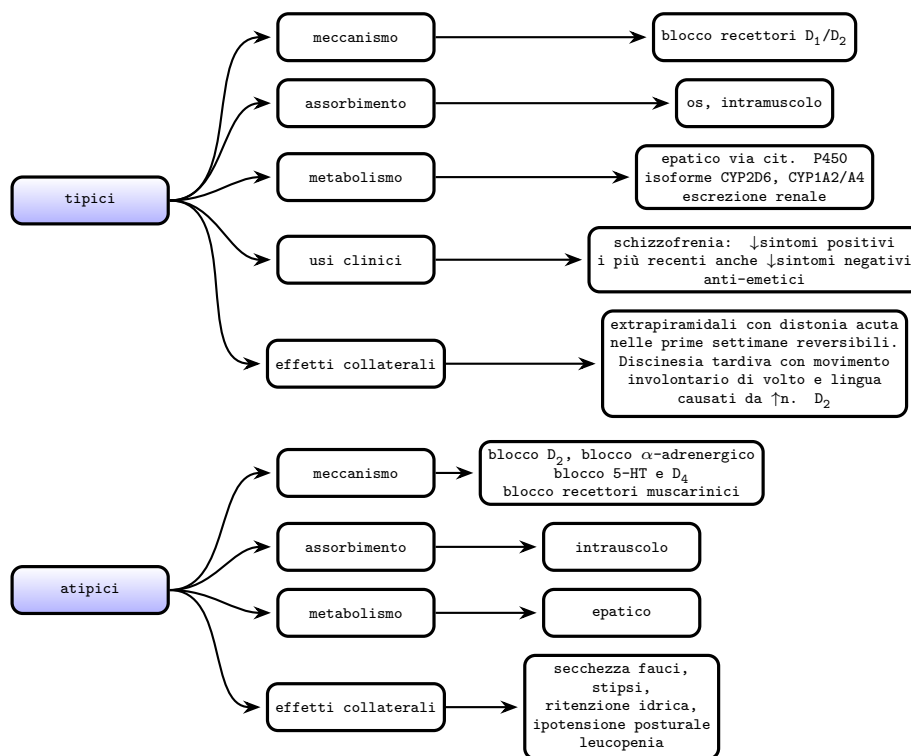


## 2.5. Farmaci anti-psicotici



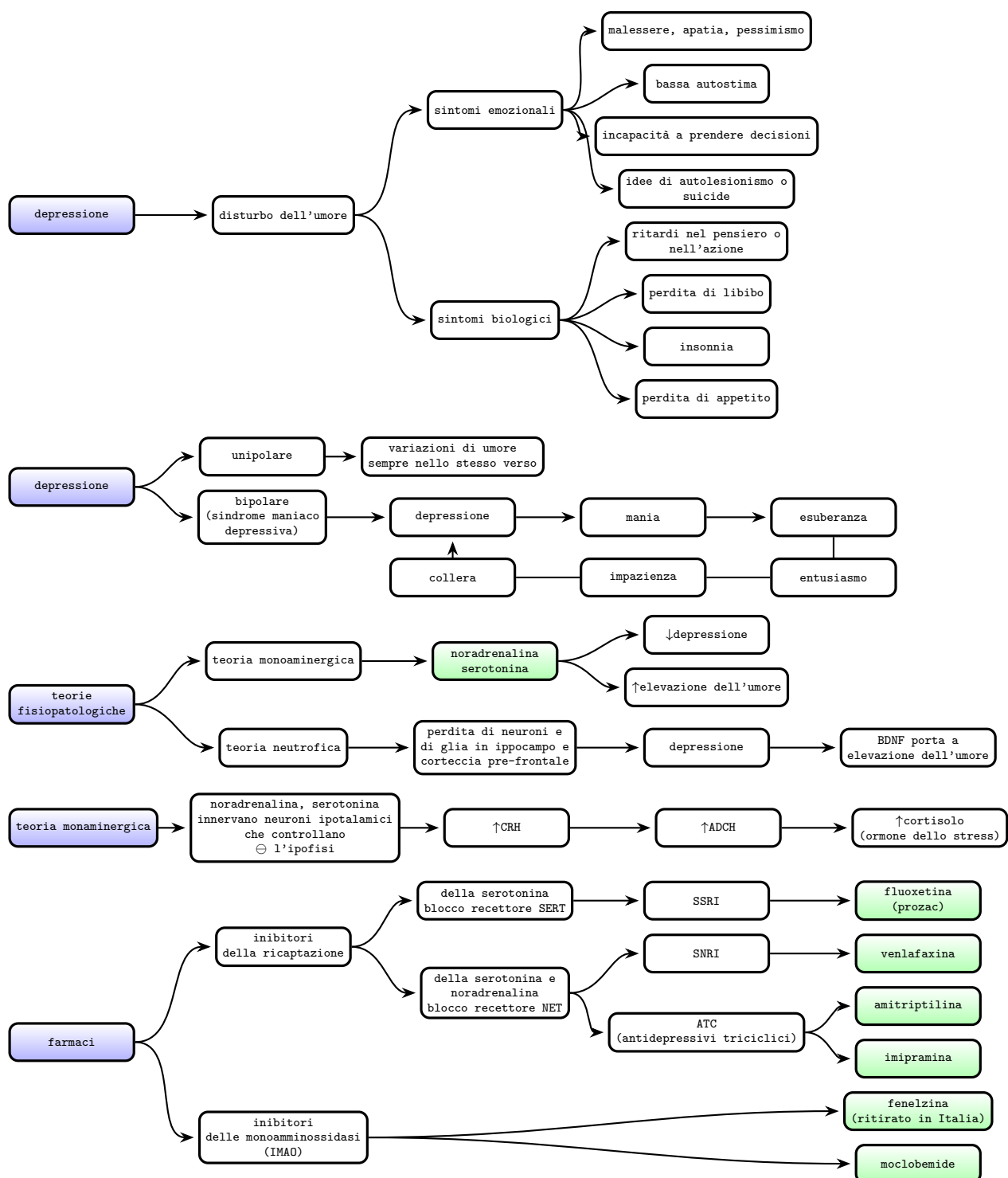


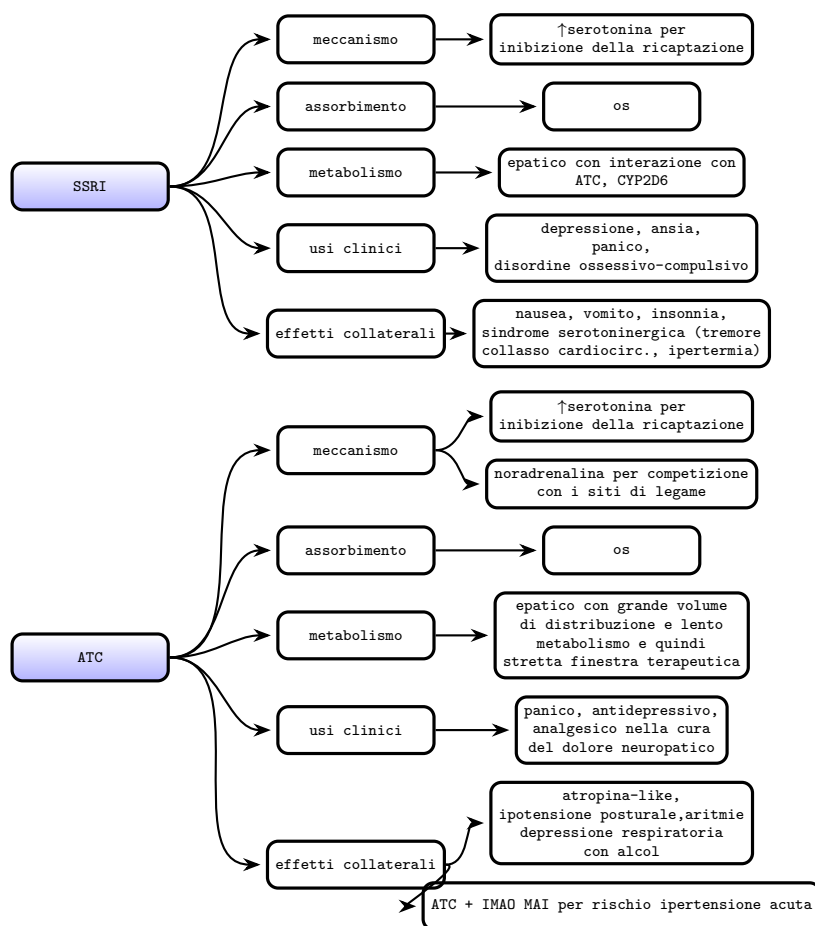
I farmaci anti-psicotici impiegano settimane per l'effetto, segno che vi sia un effetto secondario tipo incremento dei recettori  $D_2$  a livello limbico.



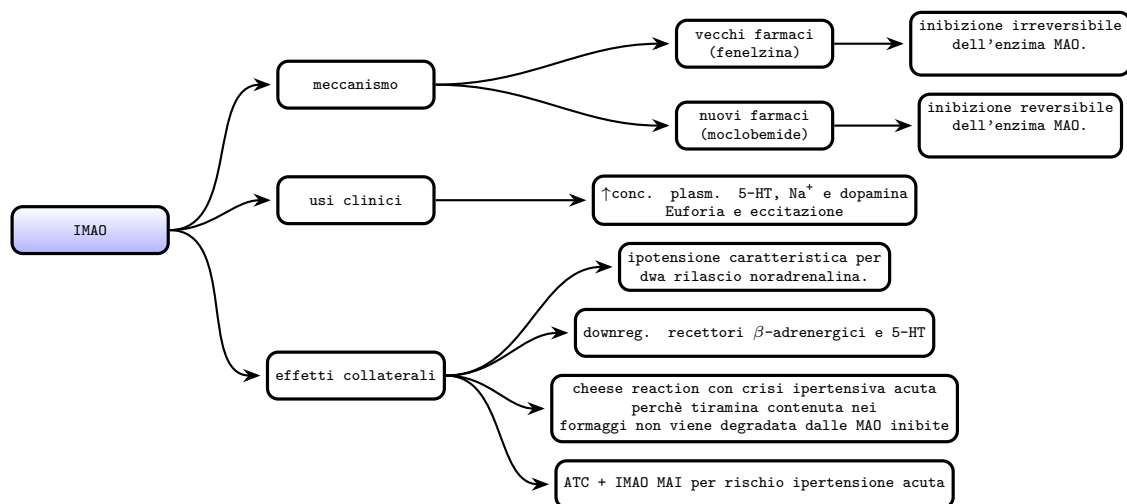
I farmaci atipici danno meno effetti collaterali motori perchè bloccano selettivamente la via mesolimbica (della gratificazione) invece del nigro-striato. Impegnati quindi se i sintomi extrapiramidali dei tipici fossero problematici.

## 2.6. Farmaci antidepressivi

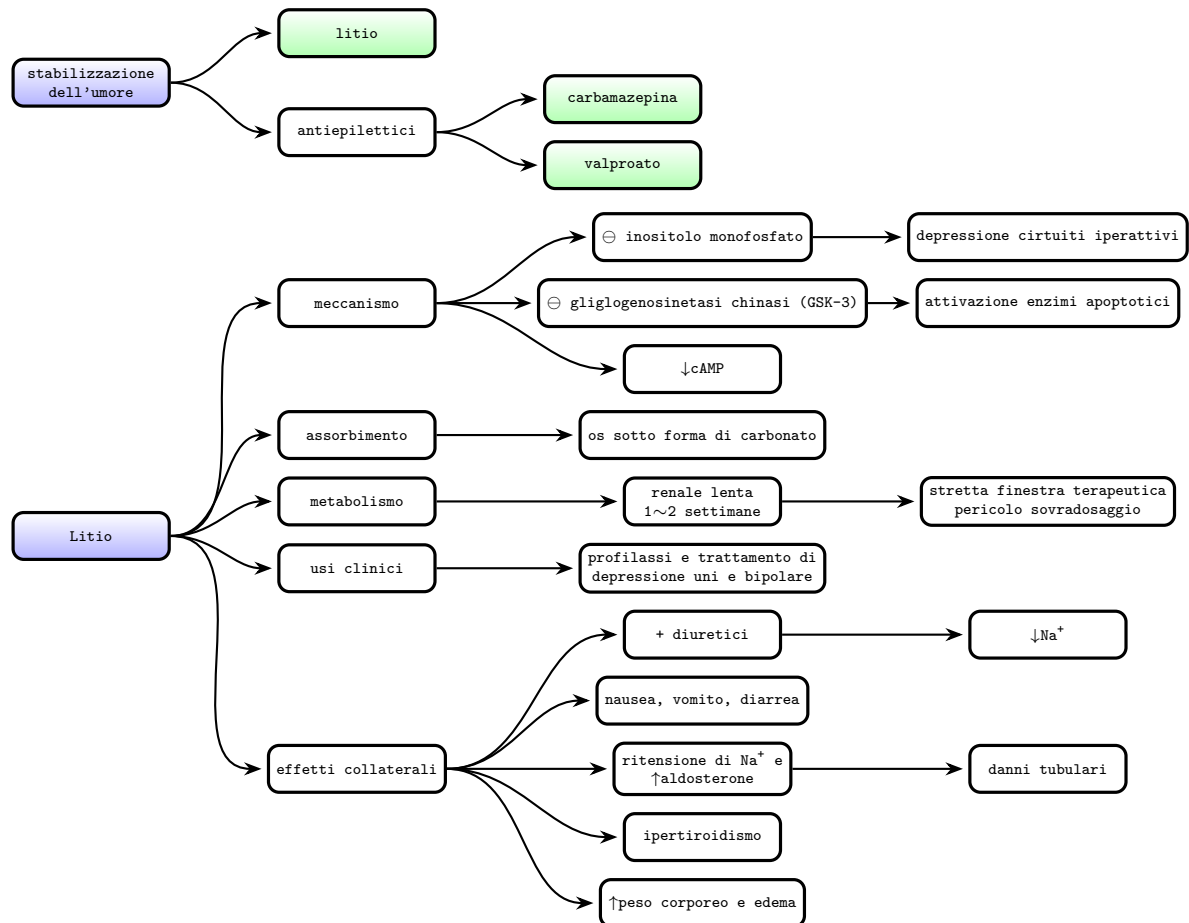




Il 10% dei caucasici ha una mutazione del gene della CYP2D6 con effetti collaterali agli ATC molto più pesanti

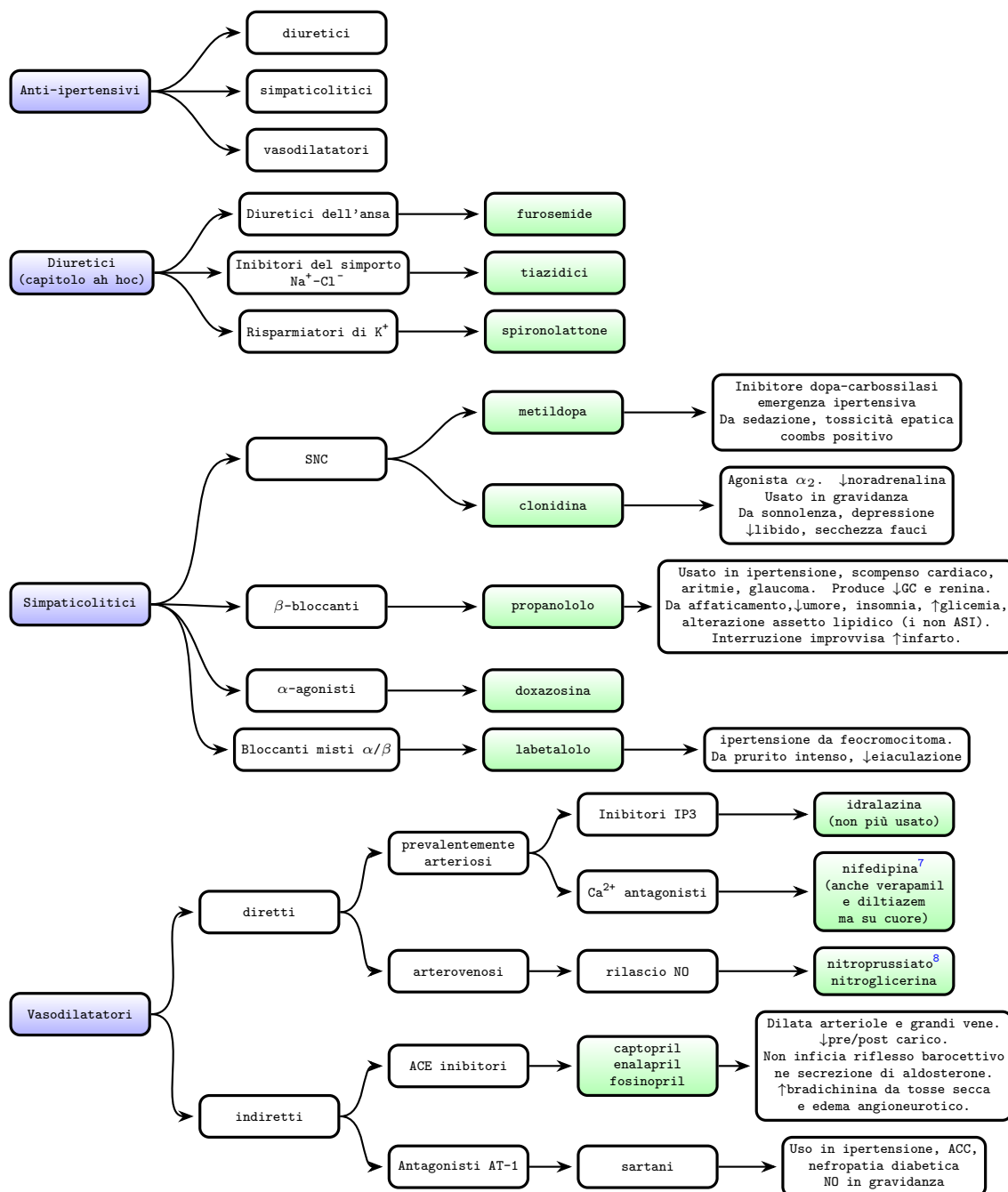


Di solito quindi la terapia è ATC + SSRI.



## 3. Farmaci del sistema cardiovascolare e renale

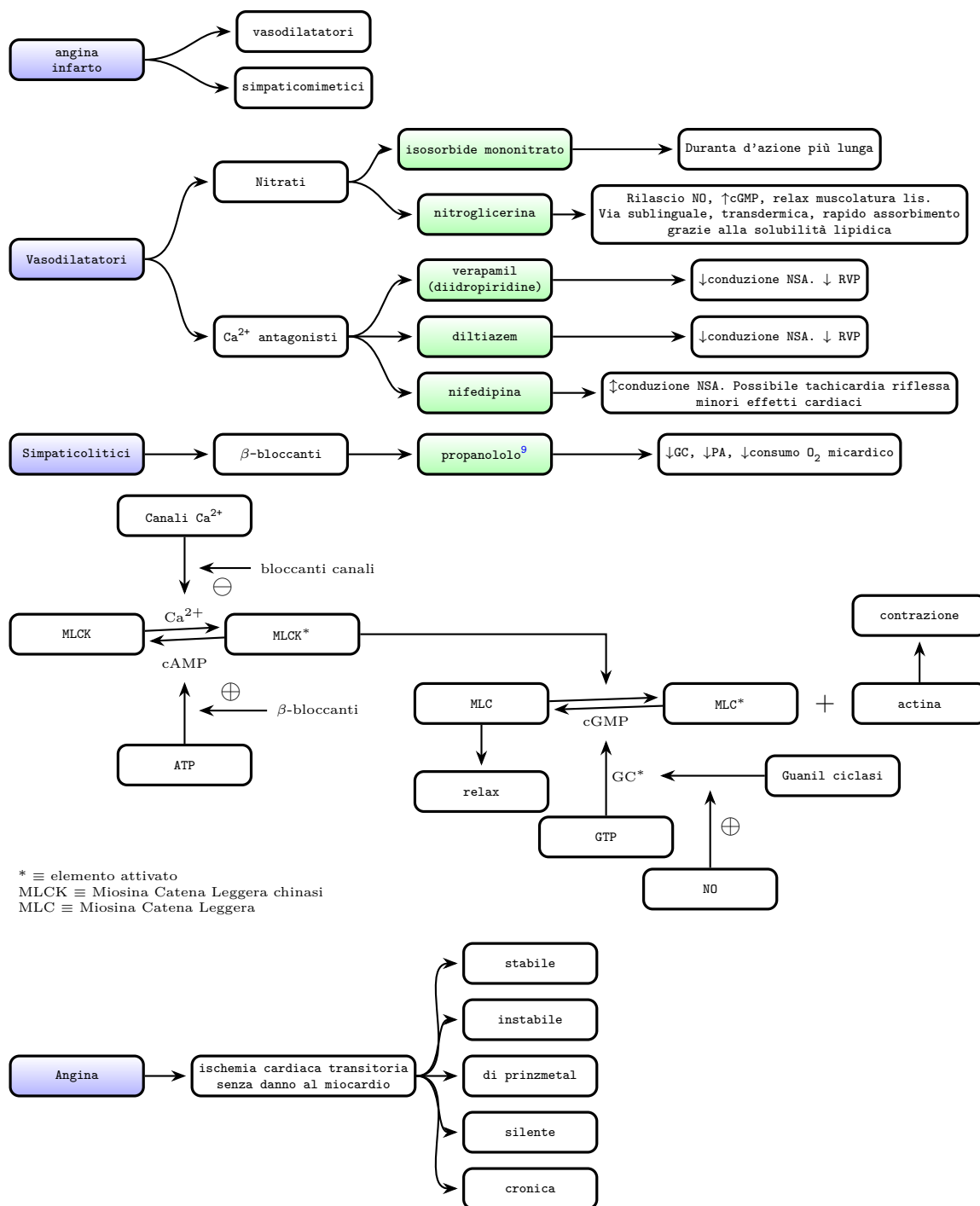
### 3.1. Farmaci anti-ipertensivi



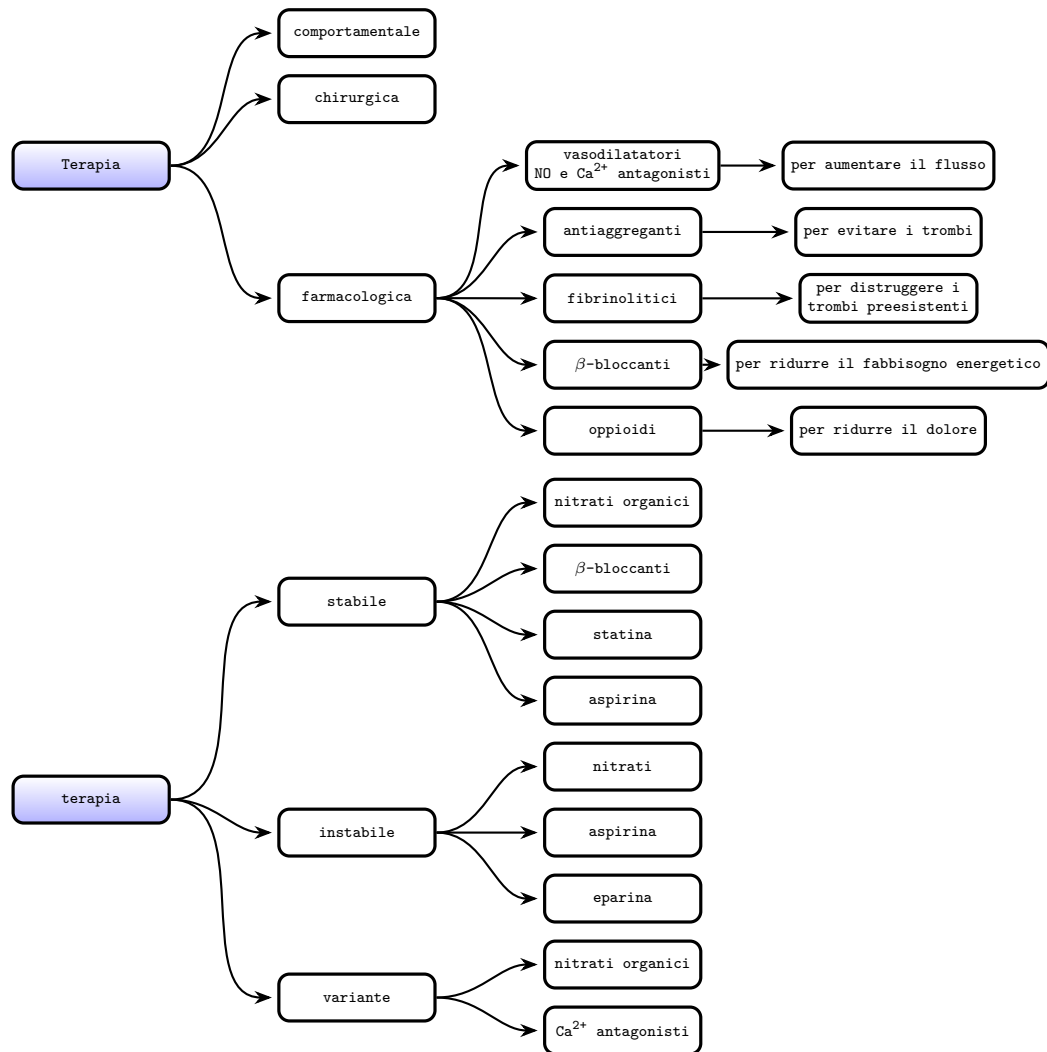
<sup>8</sup>Vedere farmaci angina

<sup>8</sup>Vedere farmaci angina

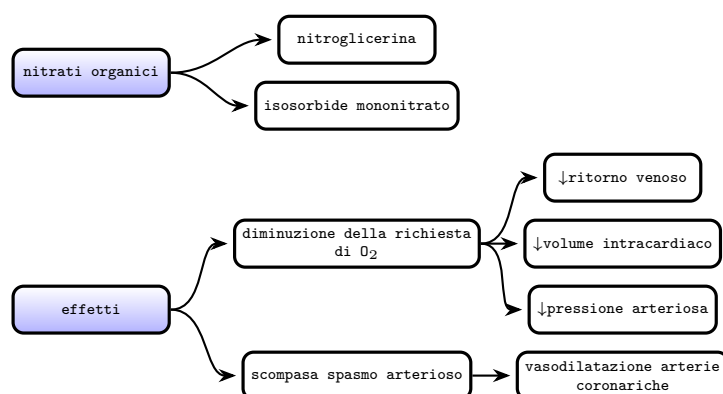
## 3.2. Farmaci nell'angina e infarto cardiaco



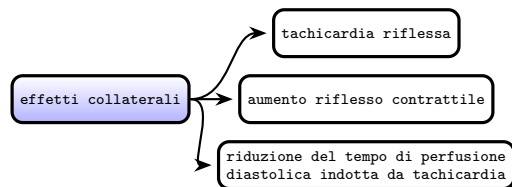
<sup>9</sup>vedi farmaci anti-ipertensivi



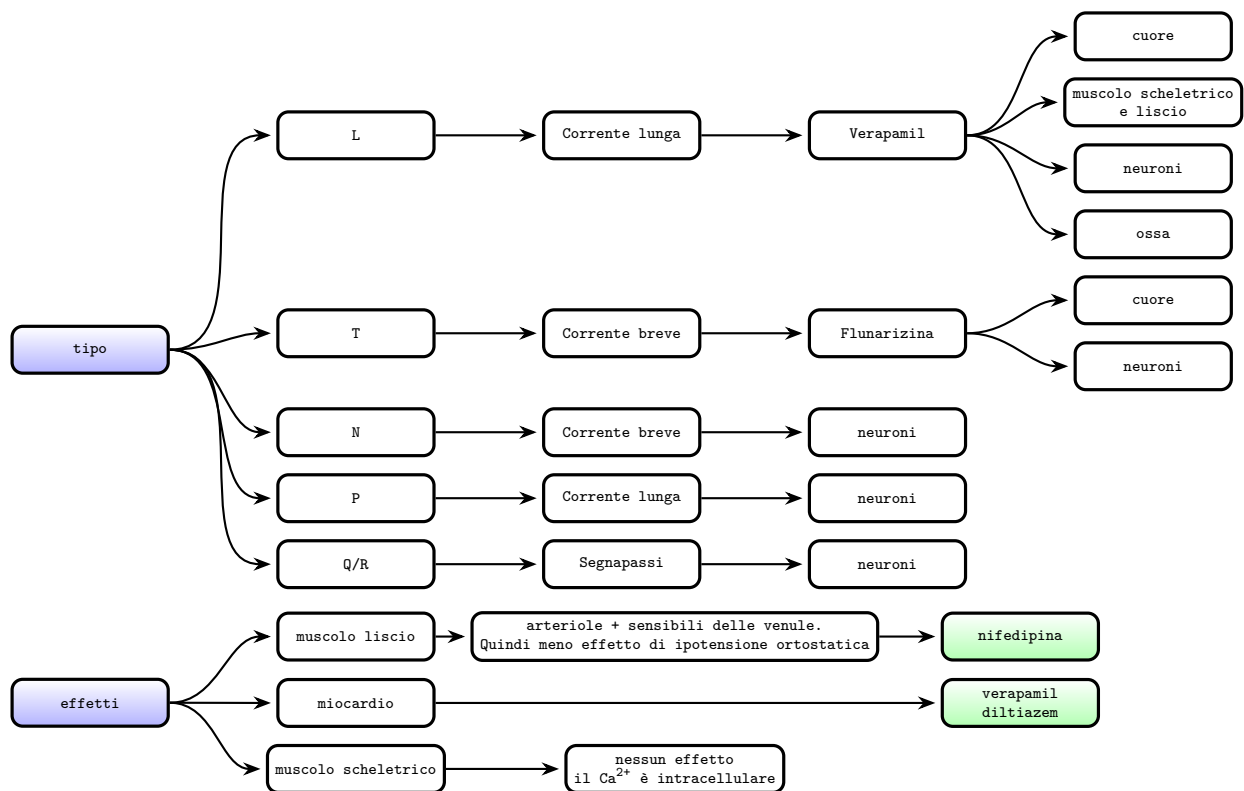
### 3.2.1. Nitrati organici



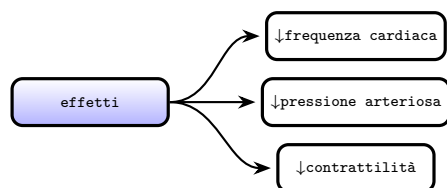


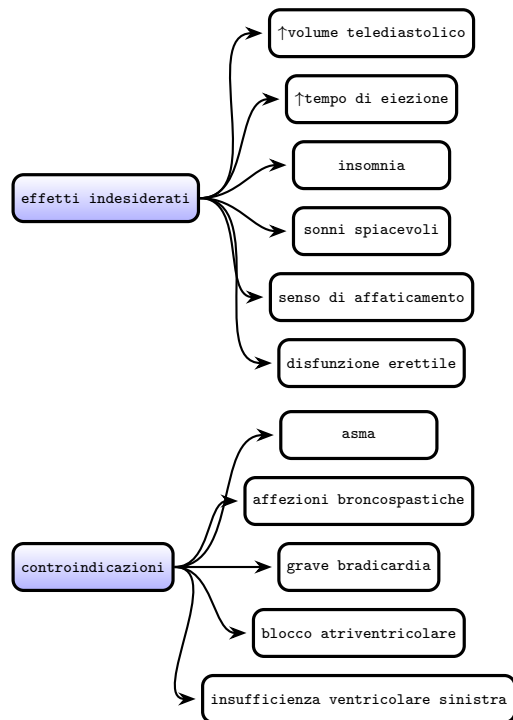


### 3.2.2. Calcio antagonisti

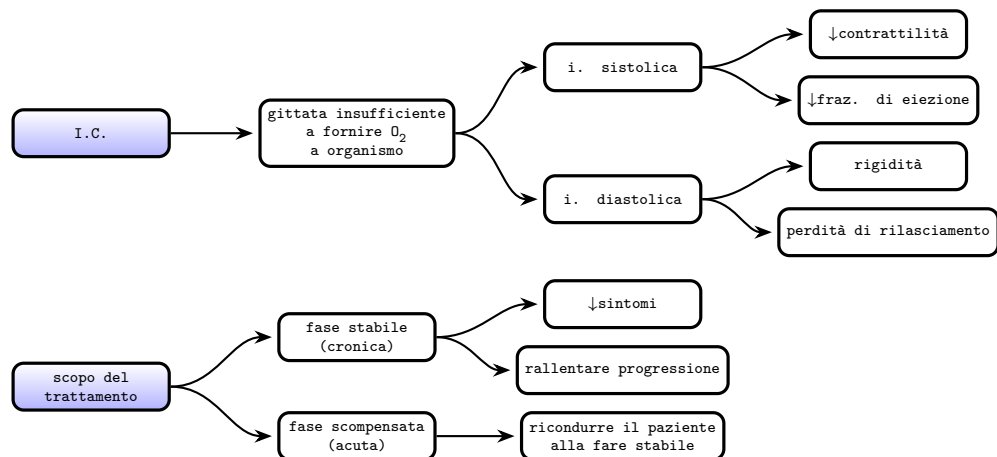


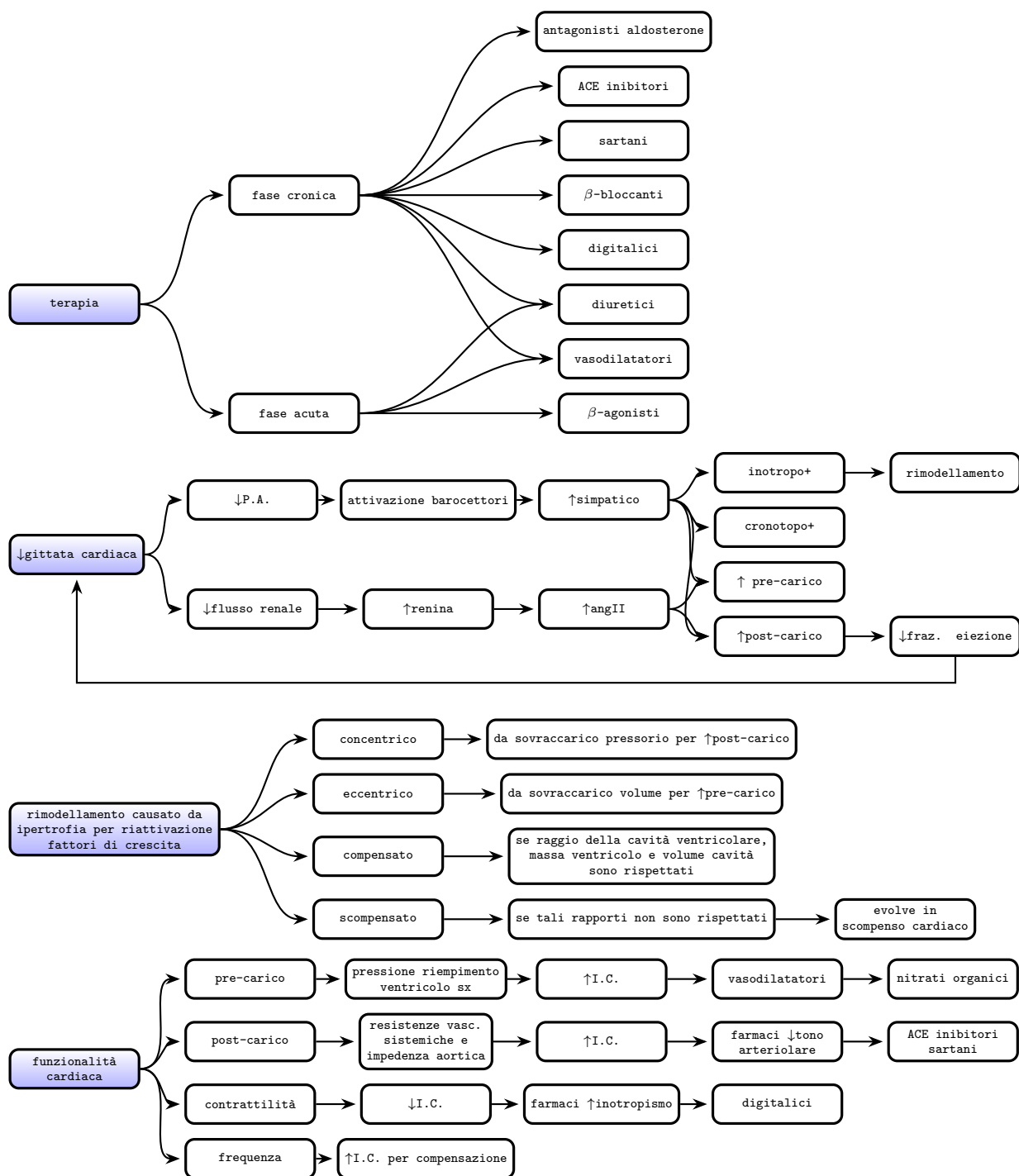
### 3.2.3. $\beta$ -bloccanti

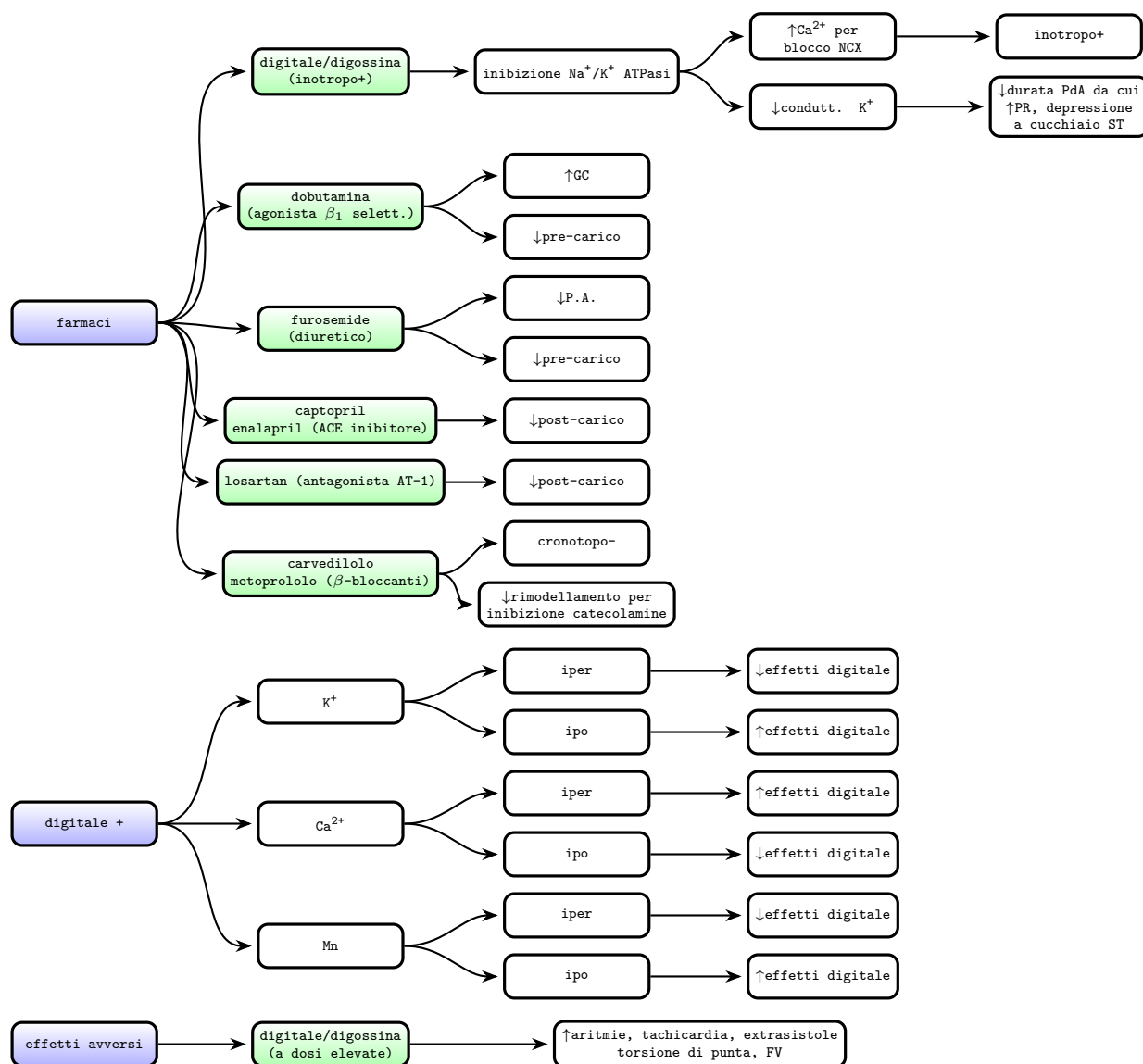




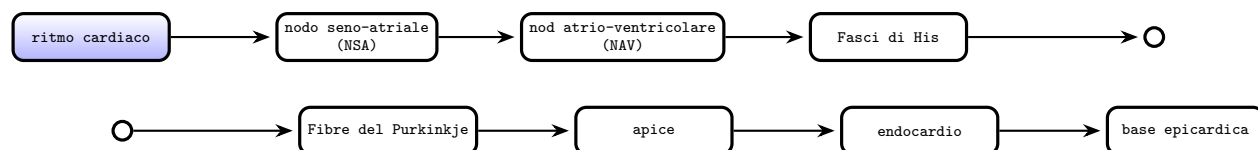
### 3.3. Insufficienza cardiaca

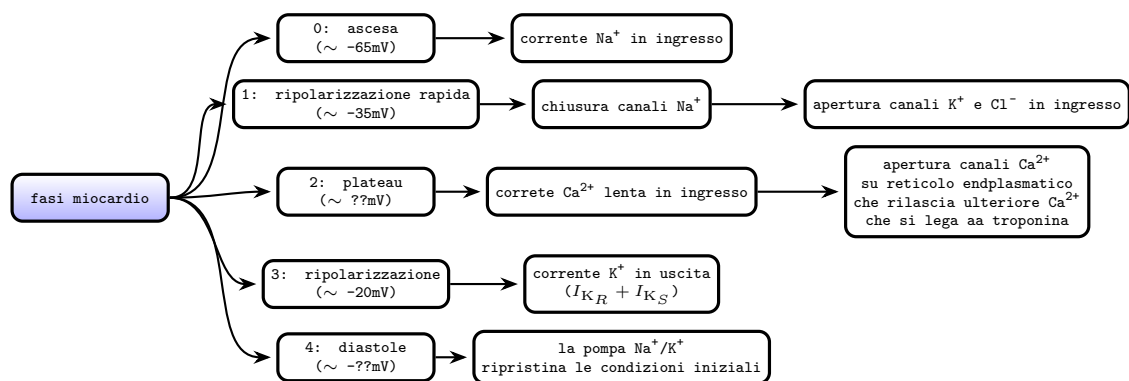




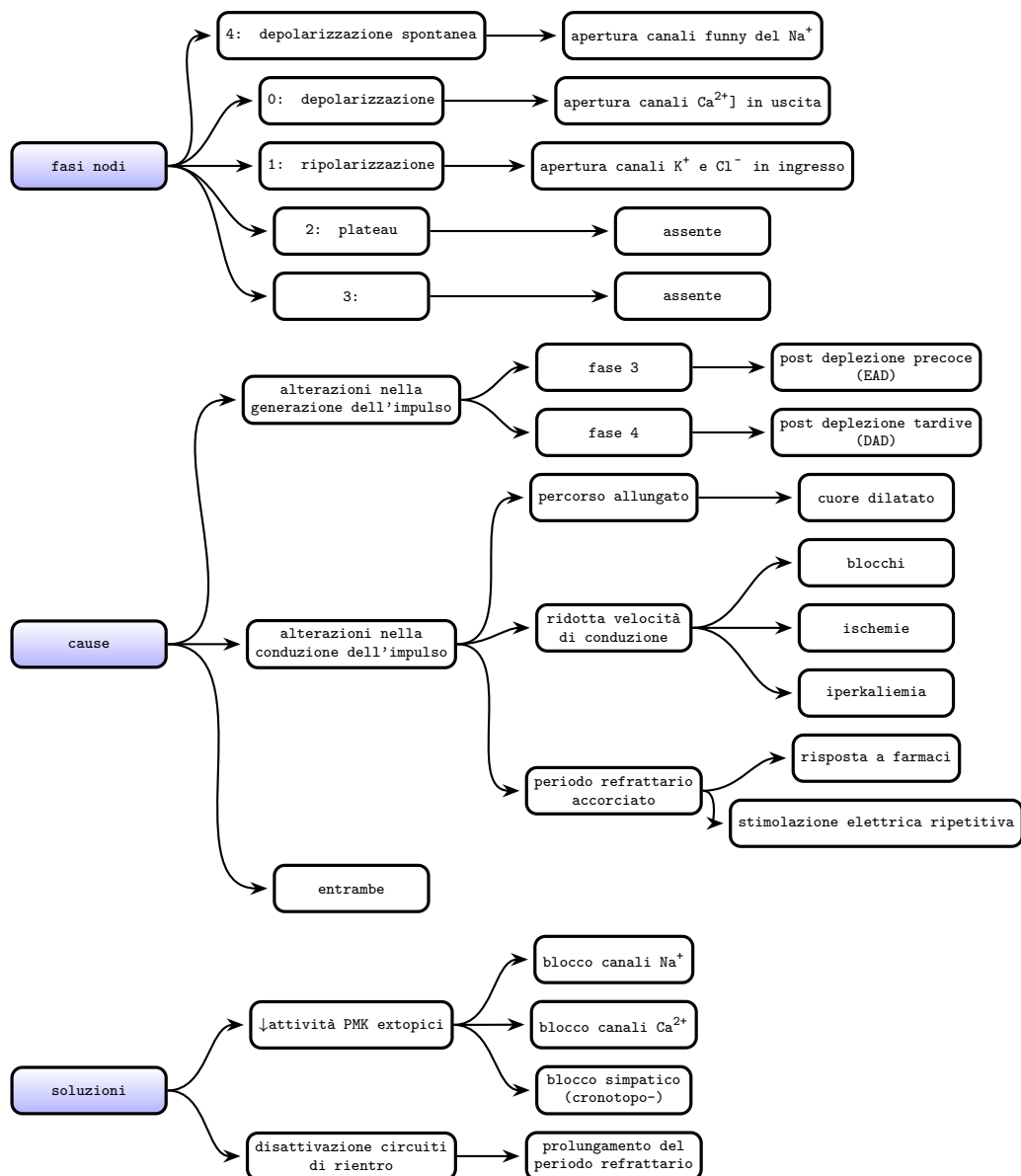


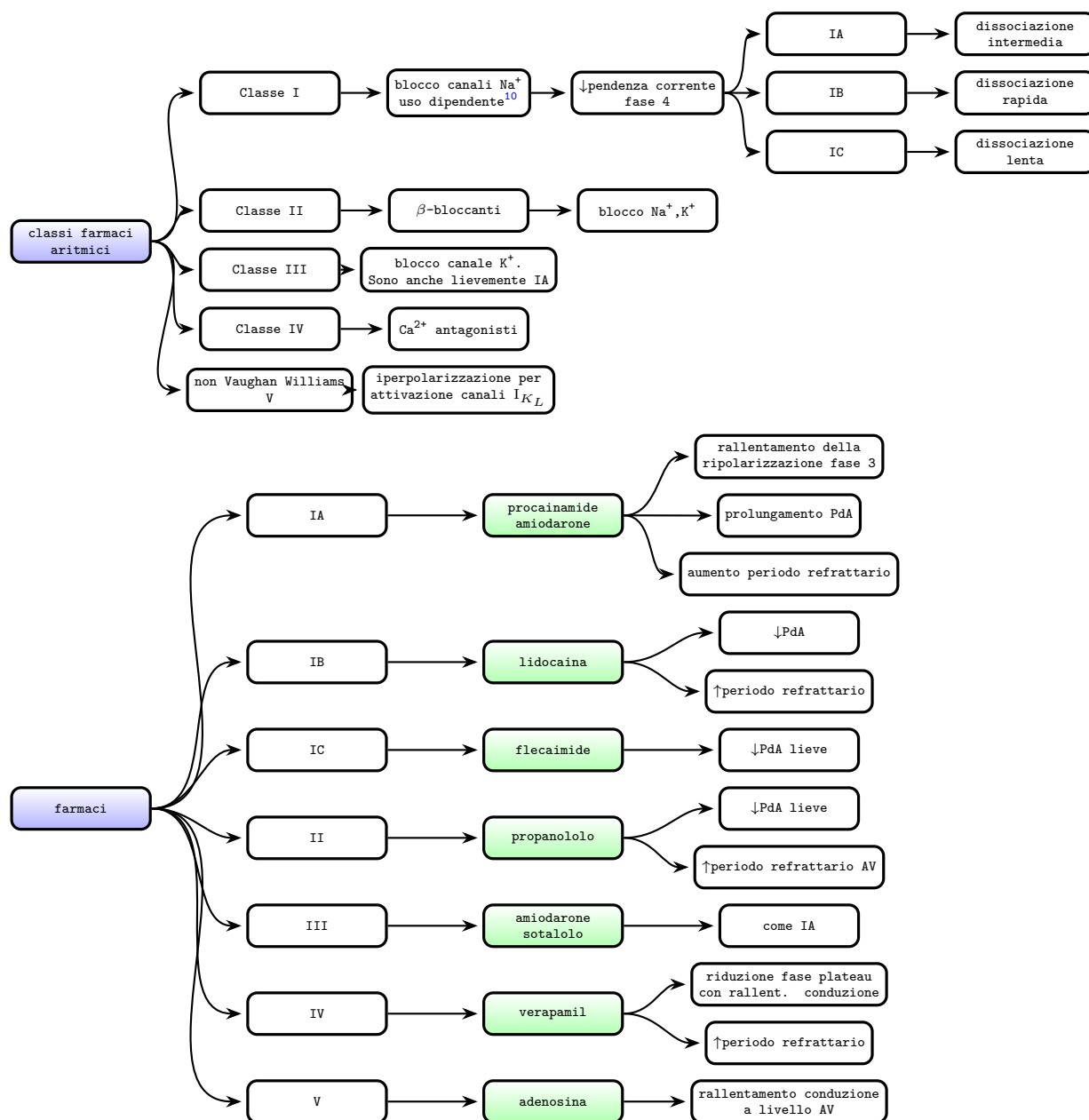
### 3.4. Aritmie Cardiache



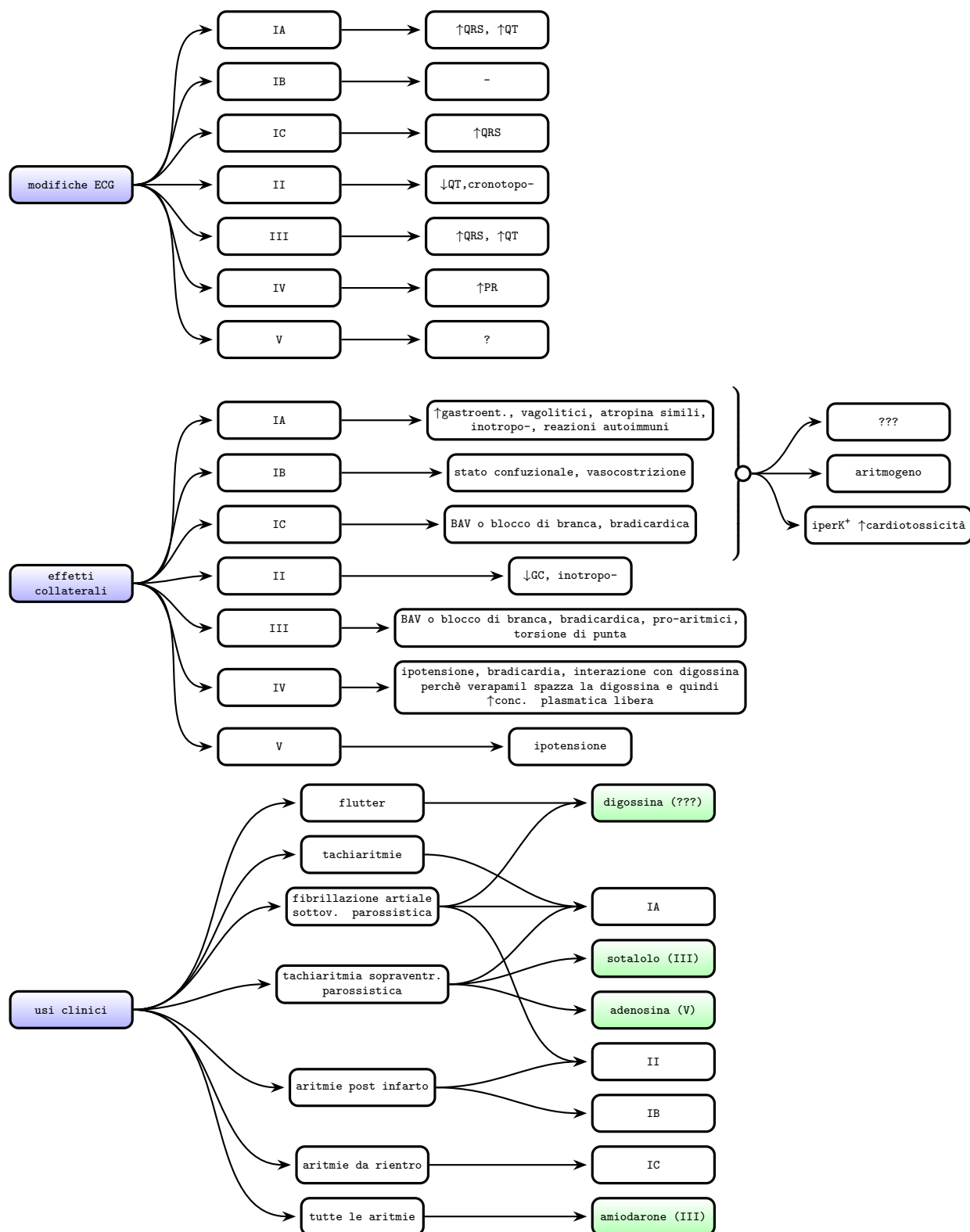


Periodo refrattario tra fase 0 e ripristino del canale  $\text{Na}^+$  utile a consentire il propagarsi di un nuovo PdA.



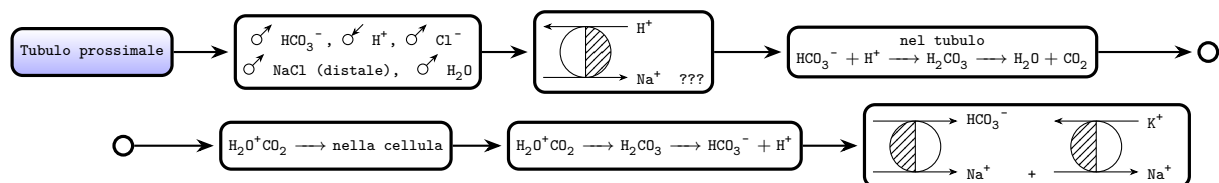


<sup>10</sup>Ossia agiscono soprattutto sui canali in uso ossia aperti o refrattari. Questi sono maggiormente in questi stati nei tessuti aritmici e quindi si ha un maggiore effetto proprio su quei tessuti che stanno causando il problema rispetto a quelle che funzionano normalmente.



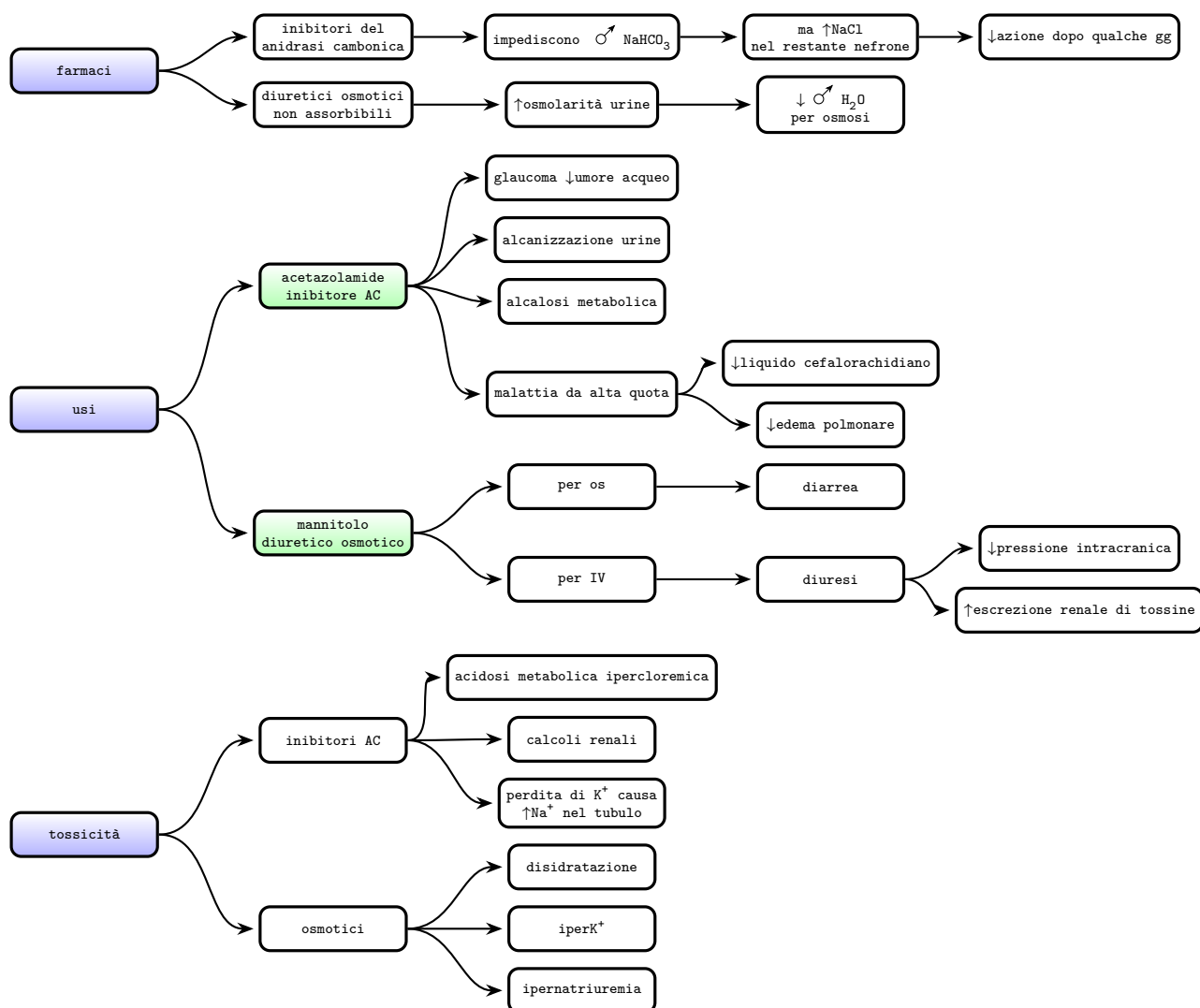
## 3.5. Diuretici

### 3.5.1. Tubulo prossimale



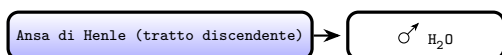
Nella parte terminale del tubulo gli  $\text{H}^+$  pompato fuori non trovano quasi più  $\text{HCO}_3^-$  da

convertire per cui  $\downarrow$  pH dell'urina che fa attivare le  $\text{Cl}^-$  base $^-$  che  $\text{NaCl}$ .

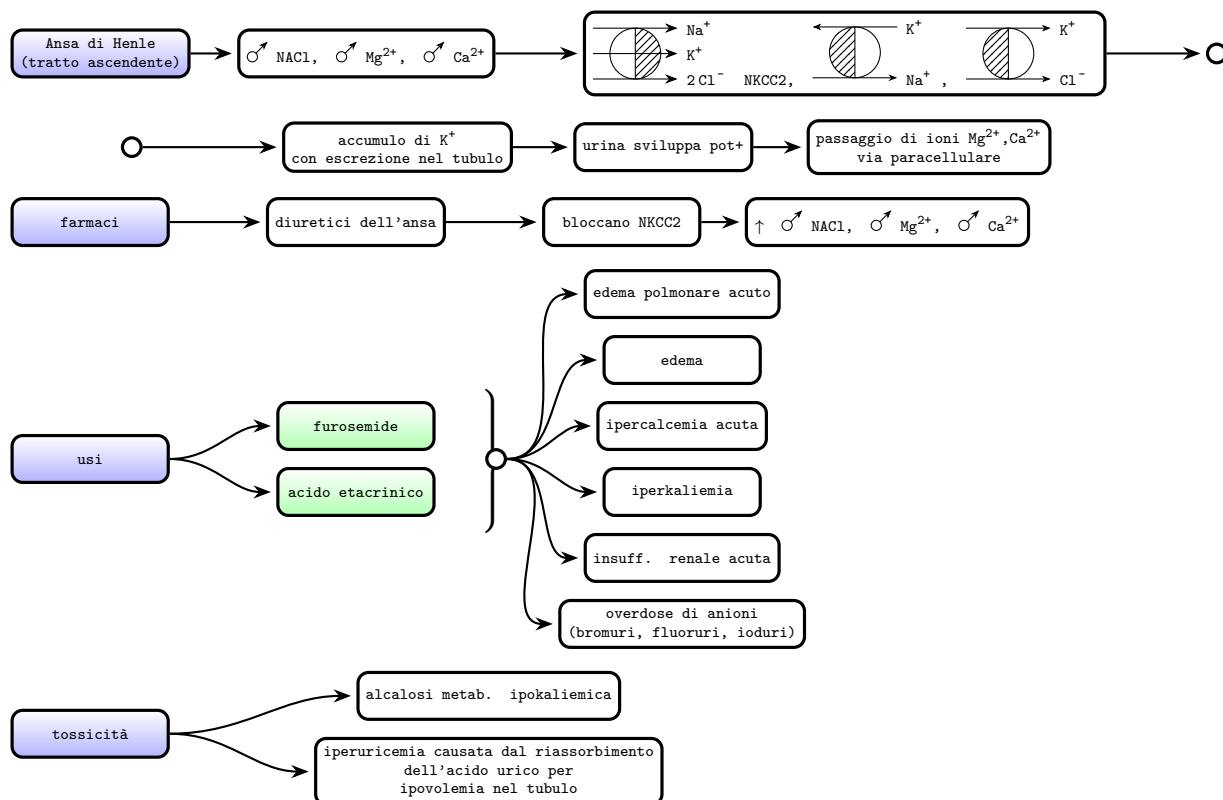




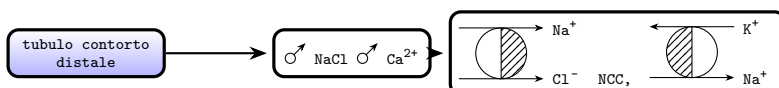
### 3.5.2. Ansa di Henle (tratto discendente)



### 3.5.3. Ansa di Henle (tratto ascendente)

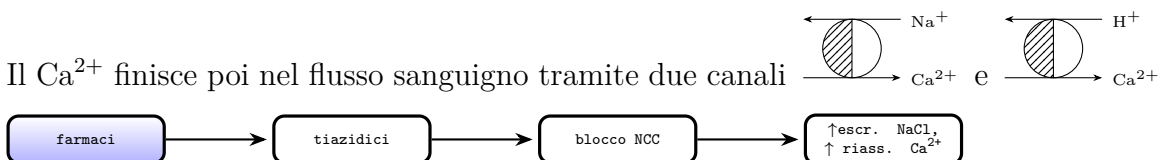


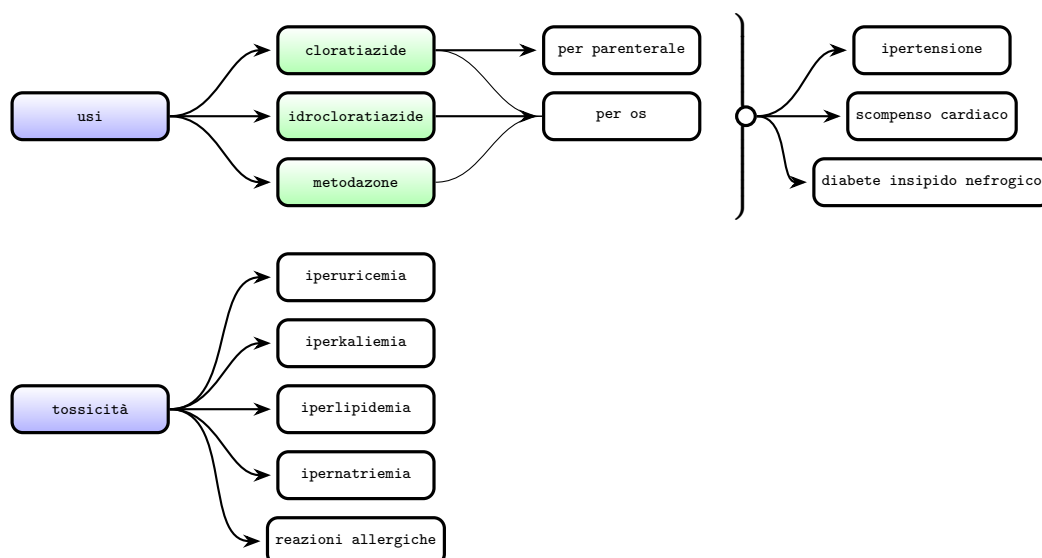
### 3.5.4. Tubulo contorto distale



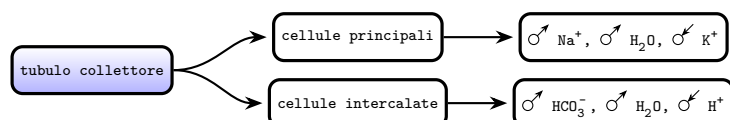
Non c'è qui l'ingresso del  $K^+$  quindi non c'è il riassorbimento del  $Mg^{2+}$ . C'è invece il riassorbimento del  $Ca^{2+}$  in quanto c'è un canale dedicato e regolato dall'ormone PTH.

Il  $\text{Ca}^{2+}$  finisce poi nel flusso sanguigno tramite due canali





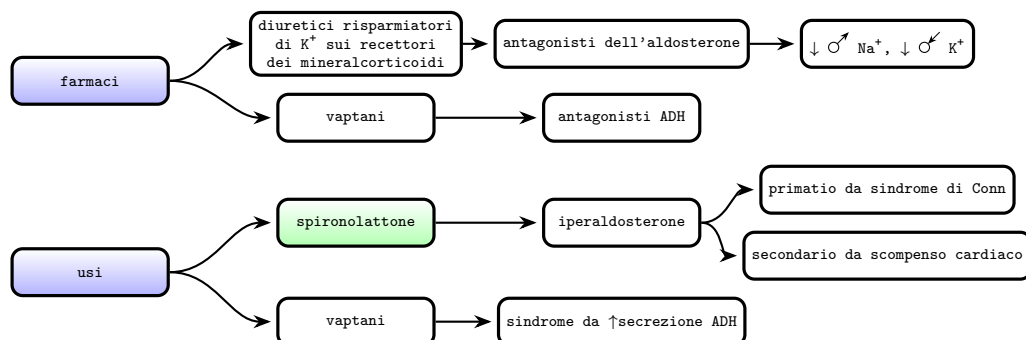
### 3.5.5. Tubulo collettore

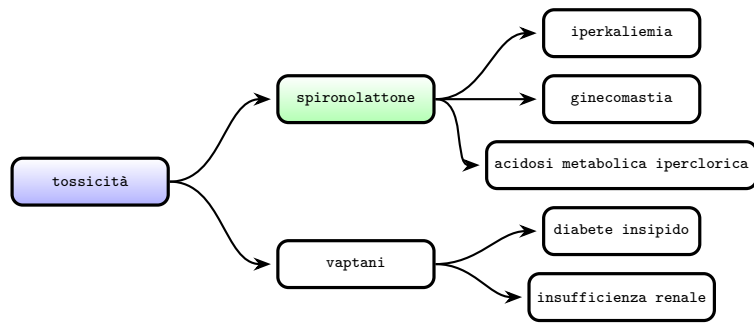


Il sodio viene riassorbito dal tubulo, il potassio viene escreto e la pompa sodio-potassio tenta di mantenere l'equilibrio. Più  $\text{Na}^+$  viene assorbito e più  $\text{K}^+$  viene escreto. Tutto questo regolato dall'aldosterone.

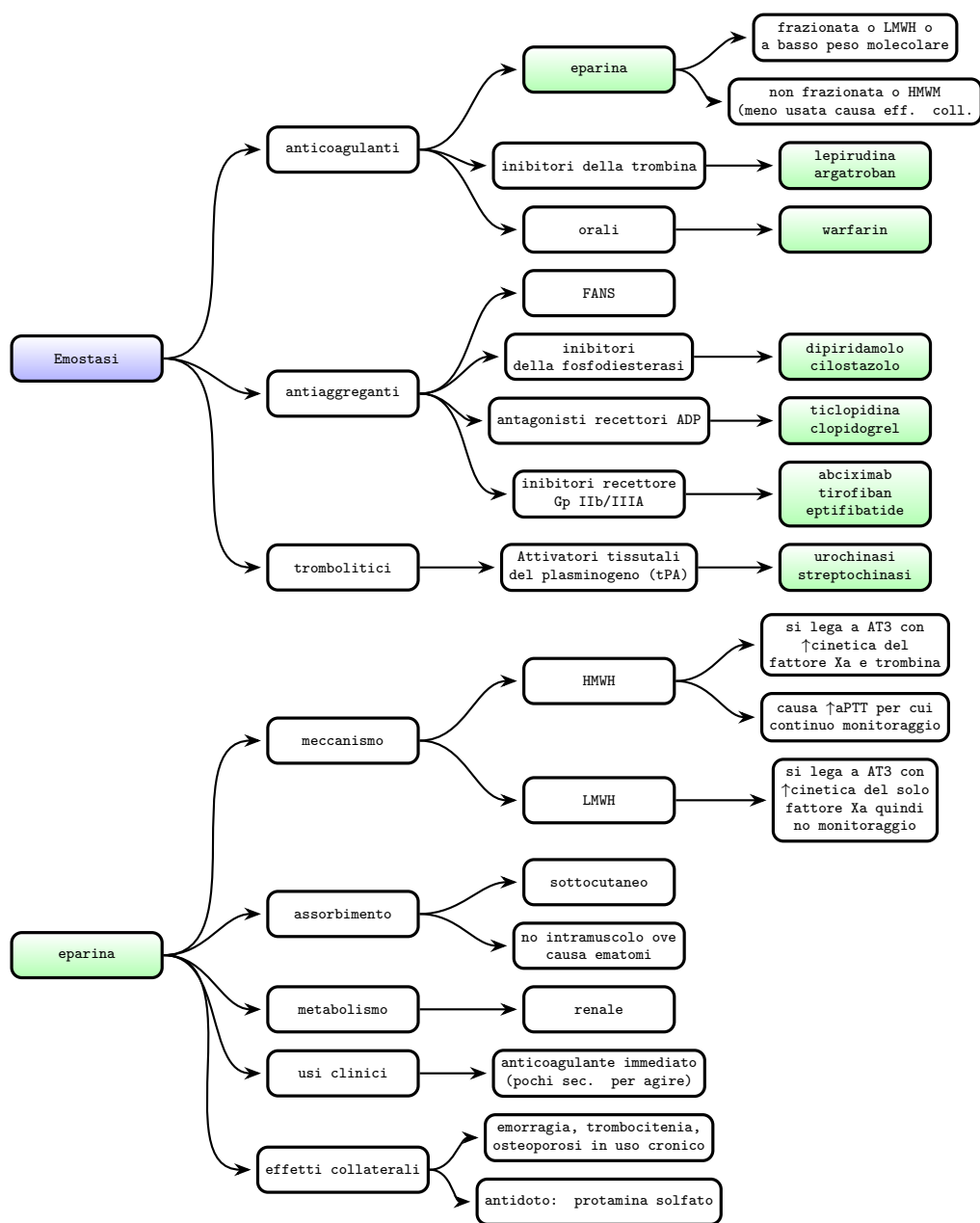
Ecco il motivo per cui i diuretici depauperano il corpo di potassio.

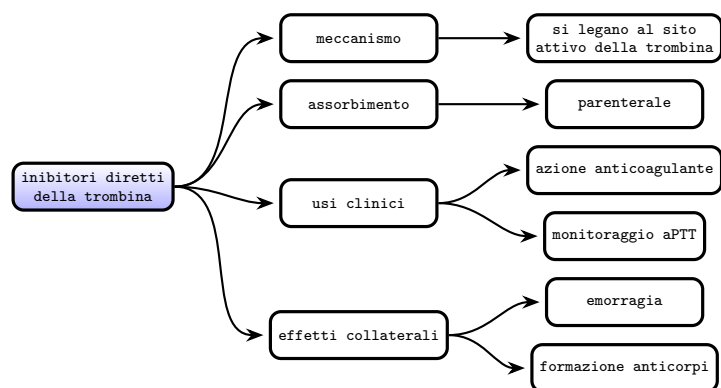
In questo stesso settore, l'ADH regola l'espressione di acquaporine di tipo 2 e  $\uparrow\text{ADH}$  causa  $\uparrow\text{acq2}$  e quindi  $\uparrow\text{H}_2\text{O}$



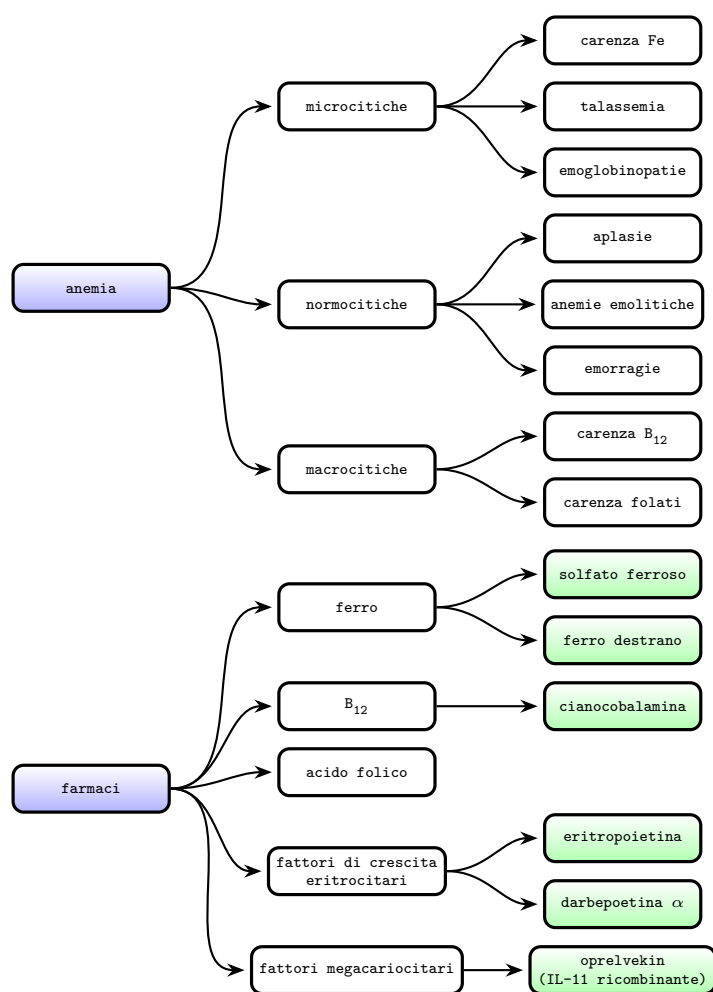


## 4. Farmaci dell'emostasi

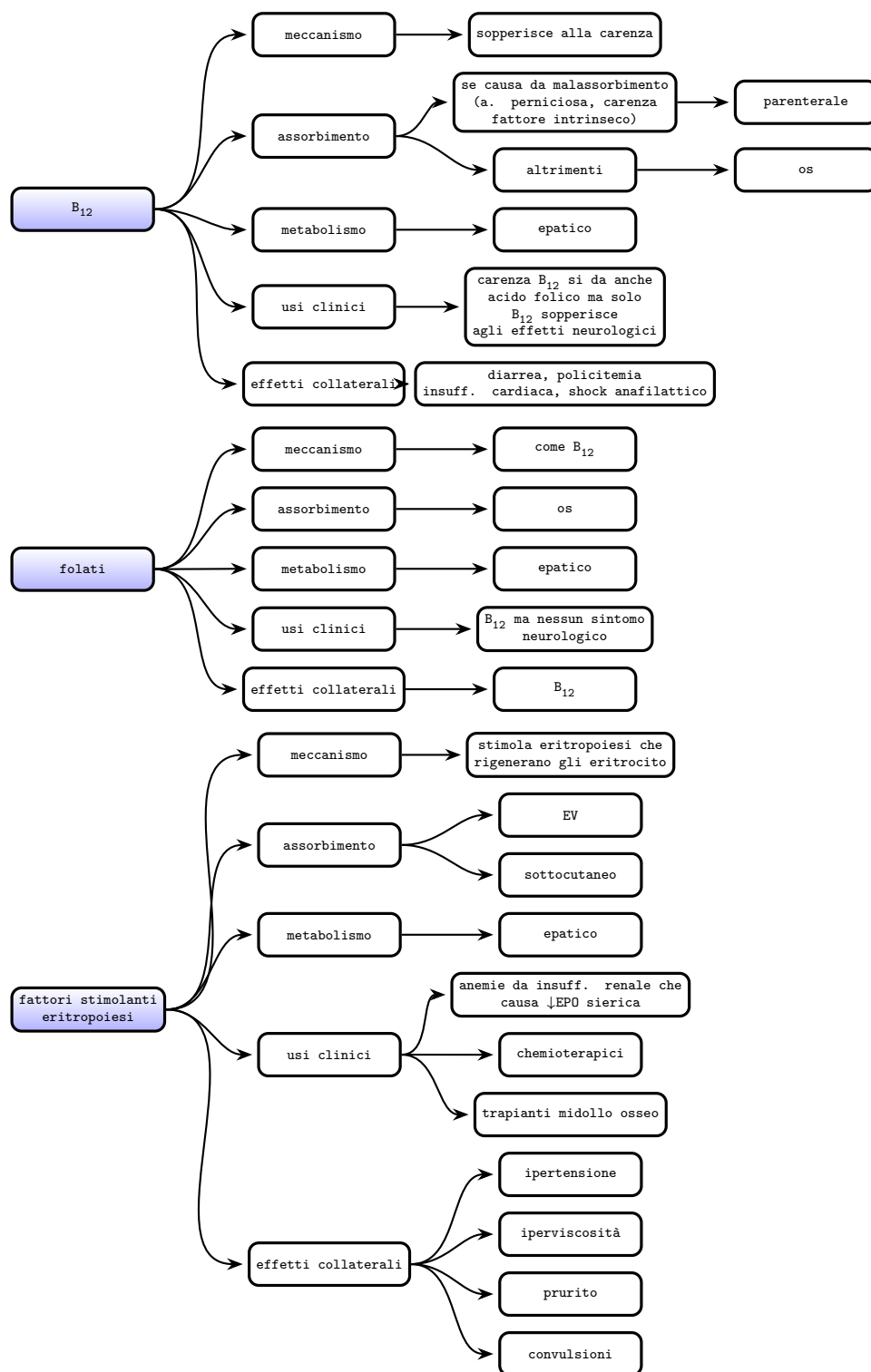




## 5. Farmaci antianemici

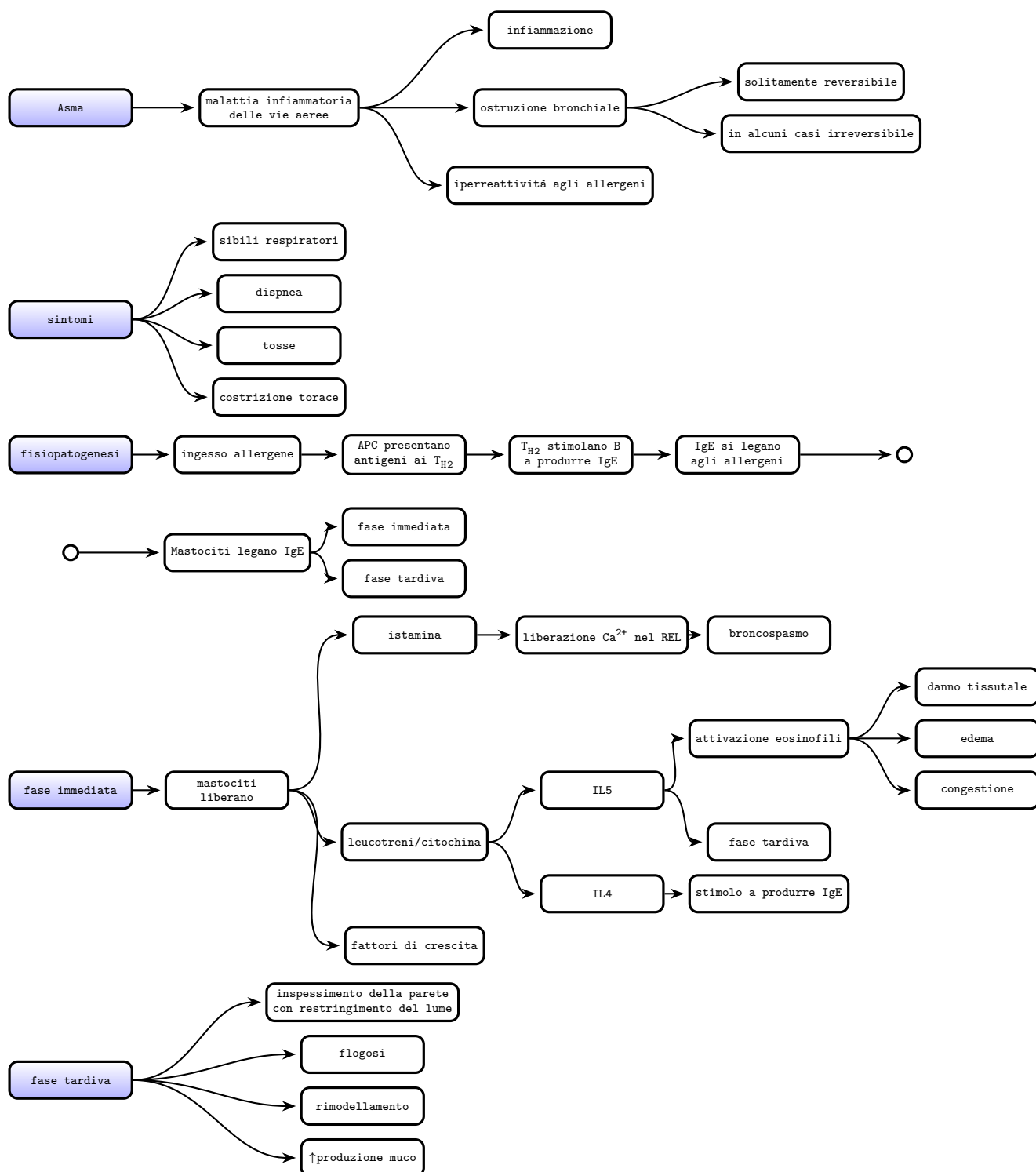


Chelanti del ferro (desferrioxamina) nel caso di intossicazione dal ferro.

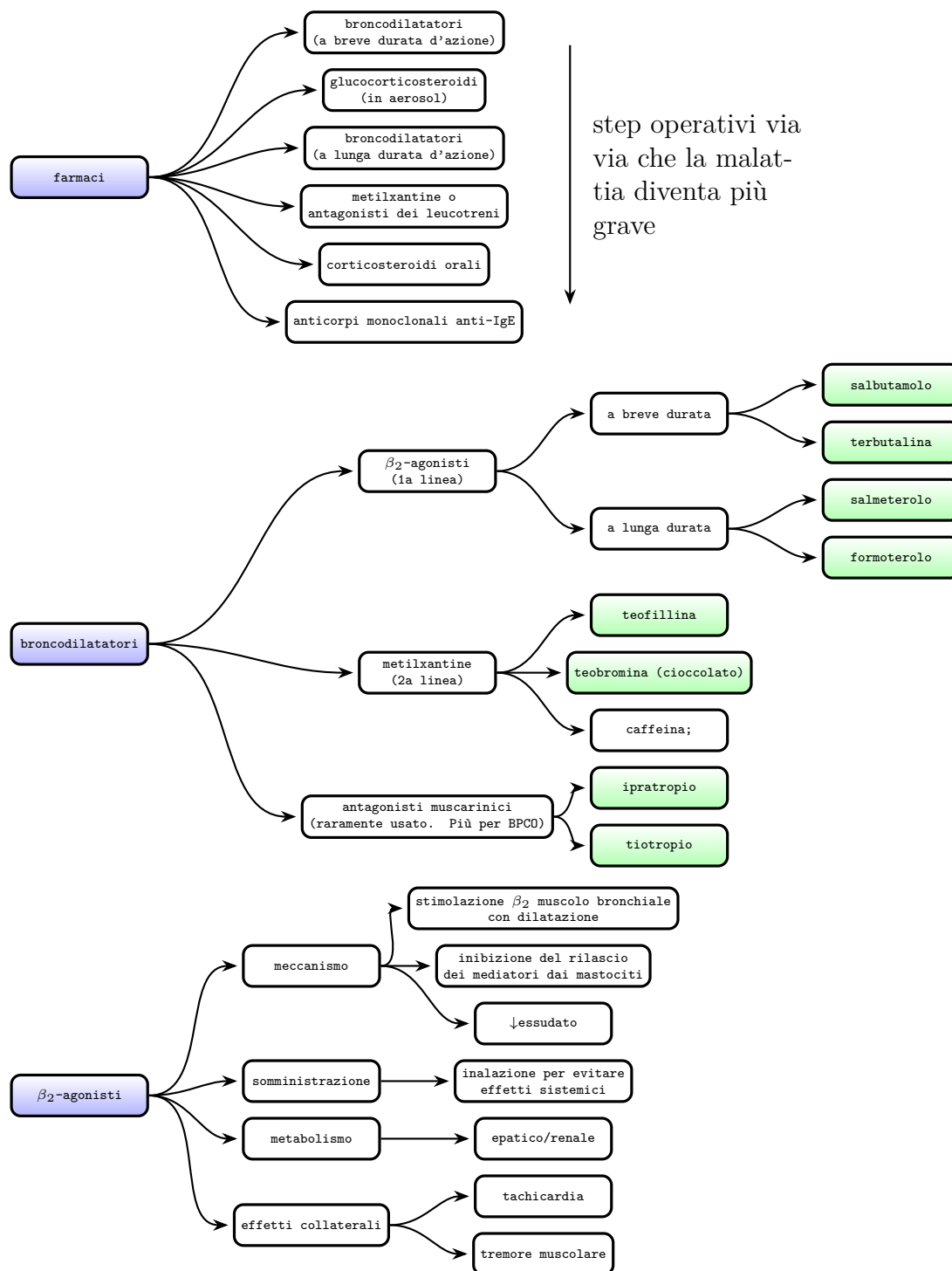


## 6. Farmaci del sistema respiratorio

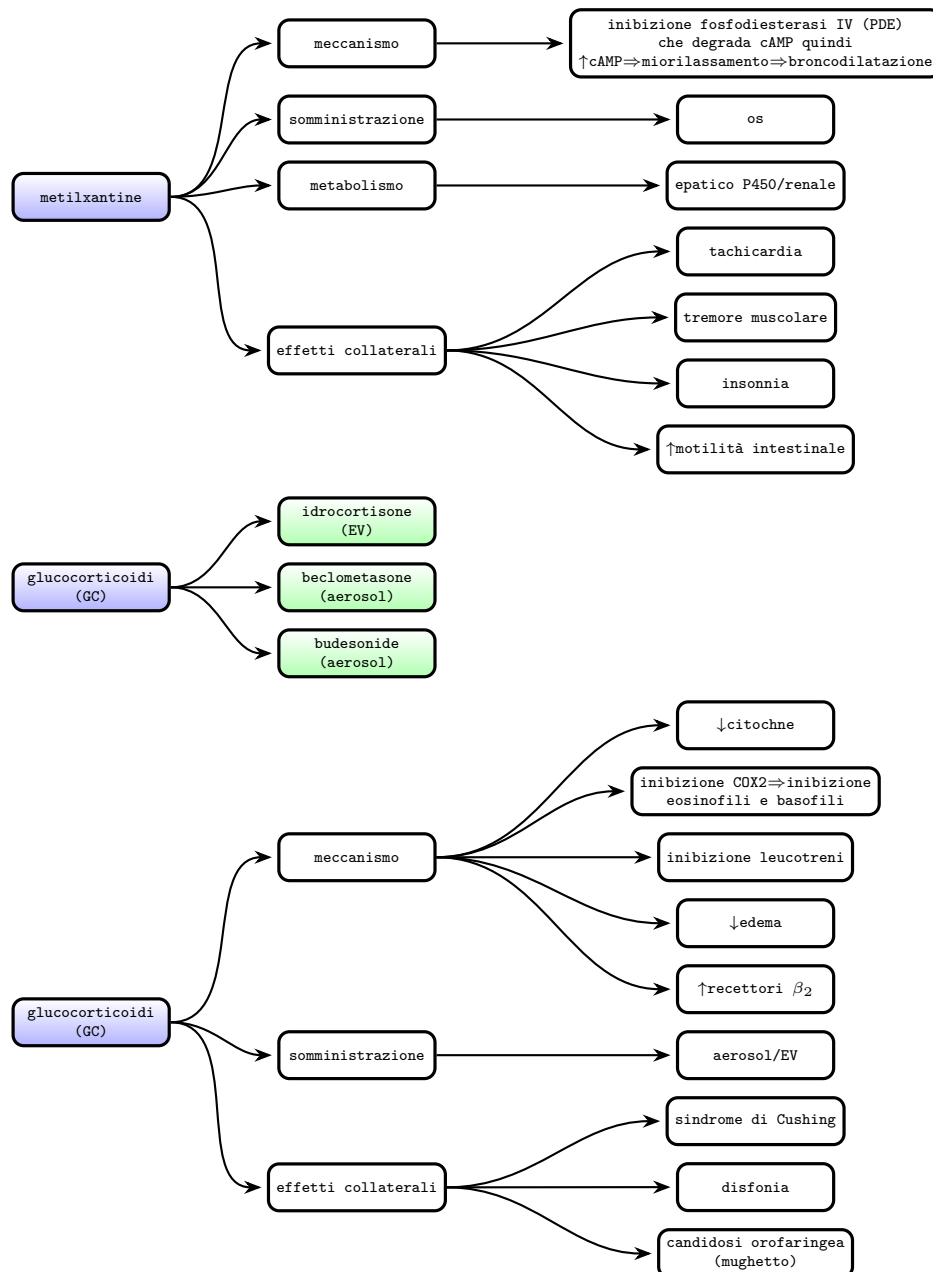
### 6.1. Asma



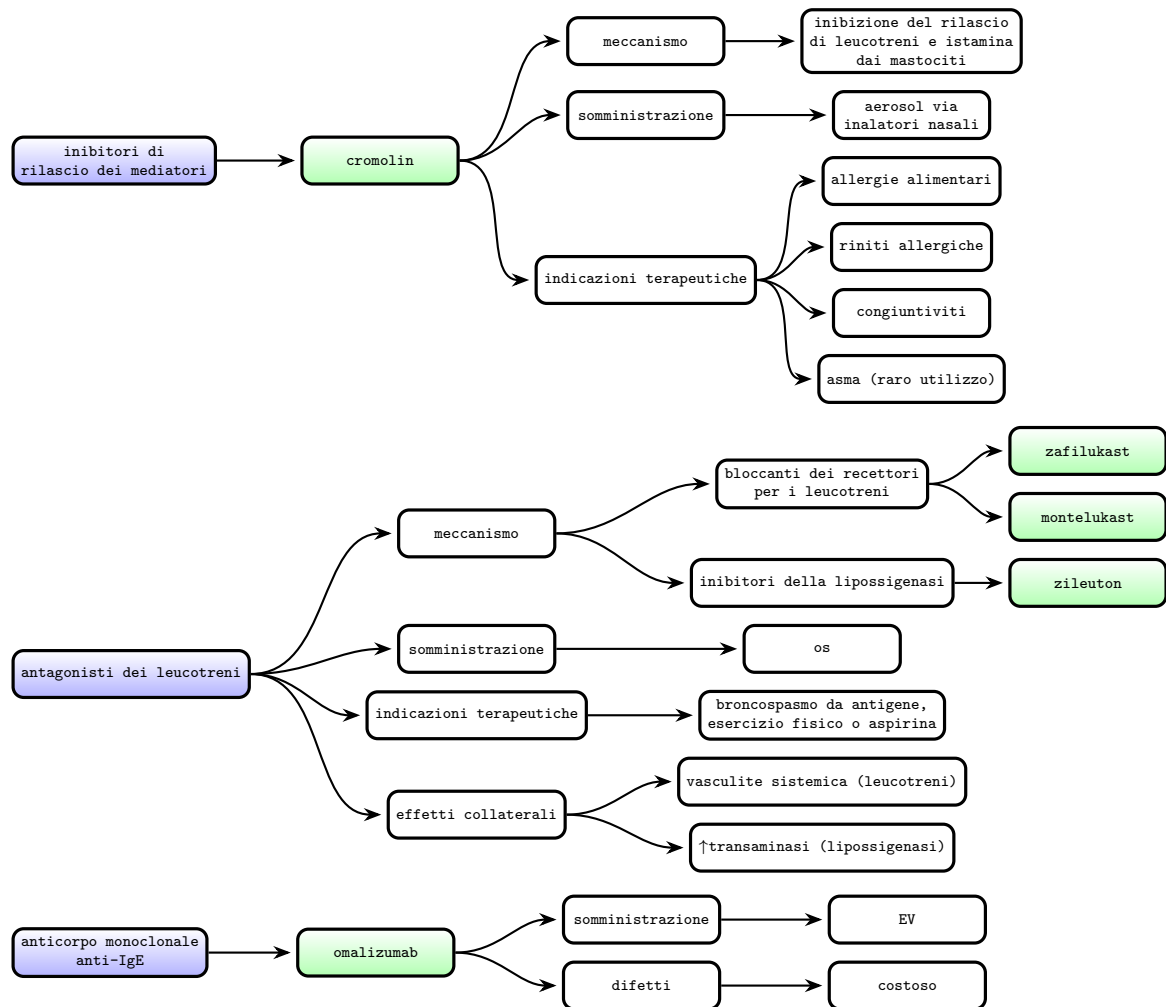
tutto ciò causa iperresponsività bronchiale futura.





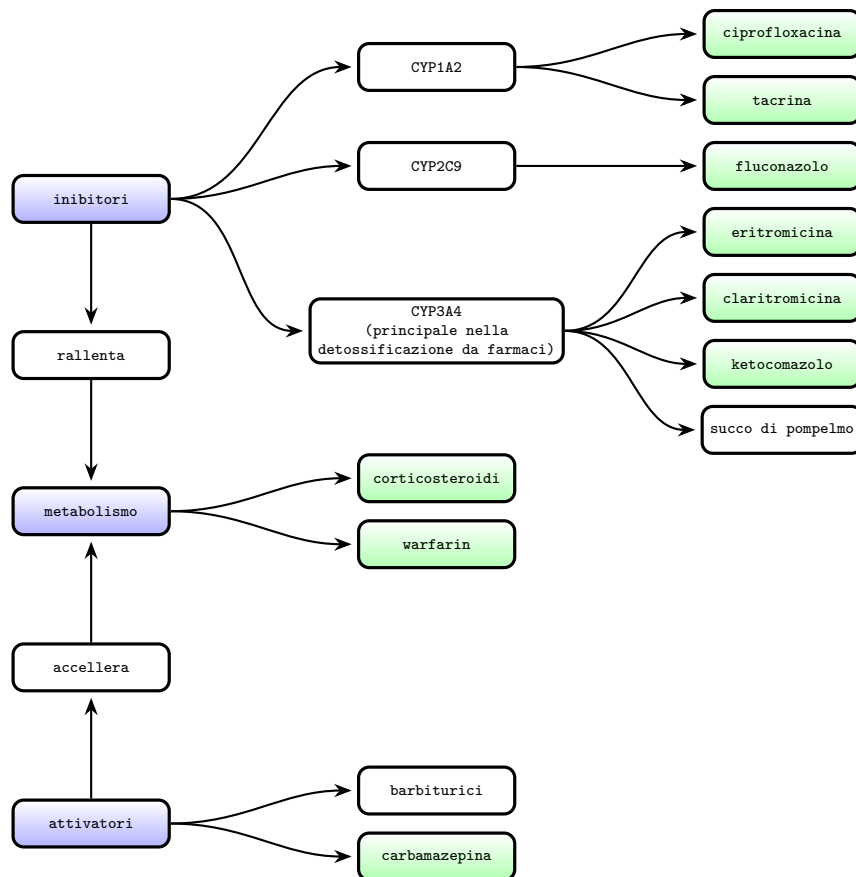
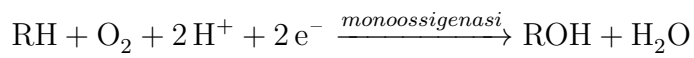


I GC vengono dati alle partorienti con figlio prematuro per velocizzare la funzione del surfactante polmonare che innalza la tensione degli alveoli e evita il collasso polmonare.



## 7. Farmaci epatici

### 7.1. Citocromo P450



# Parte II.

## Esami

### 8. Temi svolti

#### 8.1. $\beta$ -bloccanti

I farmaci  $\beta$ -bloccanti agiscono sul recettore adrenergico  $\beta$ , recettore metabotropo a proteina G di tipo  $G_s$  prevalentemente stimolatorio presente nel cuore, adipociti, apparato iuxtaglomerulare ( $\beta_1$ ), nel muscolo liscio ( $\beta_2$ ) e nella vescica ( $\beta_3$ ).

Il recettore attiva la cascata di segnalazione intracellulare tramite aumento di cAMP.

Gli effetti dei farmaci  $\beta$ -bloccanti agiscono nell'apparato cardiocircolatorio sia inibendo il sistema renina—angiotensina con riduzione del tono arteriolare con conseguente diminuzione della pressione e del post-carico, sia come effetto diretto inotropo e cronotropo negativo sul muscolo cardiaco.

Il propranololo agisce su tutti i recettori di questa famiglia ed è usato principalmente nell'angina, nell'infarto e nell'insufficienza cardiaca per ridurre le richieste metaboliche del miocardio, nelle aritmie, come farmaco di classe II per ridurre il potenziale d'azione e aumentare il periodo refrattario AV.

Il metoprololo viene usato nelle emicranie e nel tremore muscolare.

Il labetalolo (anche  $\alpha$ -bloccante) è usato per bloccare la cascata adrenergica introdotta dal feocromocitoma. Il viene usato per la gestione del glaucoma.

I  $\beta$ -bloccanti lipofili tipo il propranololo sono assunti per os e ben assorbiti, con intenso metabolismo epatico.

I  $\beta$ -bloccanti idrofili tipo l'atenololo, non sono ben assorbiti per os.

Eventuali effetti collaterali sono il blocco della conduzione AV soprattutto in unione con i  $Ca^{2+}$ -antagonisti, reazioni broncocostrittive e aumento della glicemia.

#### 8.2. Farmaci anti-psicotici

La schizofrenia è una persistente alienazione del pensiero che dà sia disturbi positivi, con caratteristiche psicologiche aggiunte quali delirio, allucinazioni e aggressività, sia sintomi negativi, con caratteristiche psicologiche perse quali isolamento sociale, apatia e mancanza di iniziativa.

Le teorie fisiopatologiche di questo disturbo sono tre. Una teoria dopaminergica che spiega i sintomi positivi che deriva la patologia da una iperstimolazione dei recettori  $D_2/D_4$ ; una teoria glutammatergica che deriva la patologia da bassi livelli di glutammato e da una conseguente iperstimolazione del recettore NMDAM; una teoria serotoninergica derivata dall'osservazione che gli antagonisti serotoninergici sono antipsicotici e che l'LSD, un agonista 5-HT, fa venire i sintomi positivi.

I farmaci usati si dividono in tipici e atipici. I tipici quali i fenotiazidici come la clorpromazina e i butirrofenonici come l'aloiperidolo (Serenase), agiscono bloccando i recettori dopaminergici diminuendo i sintomi positivi e, i più recenti, anche quelli negativi ma hanno effetti collaterali sul sistema extrapiramidale come distonie acute e tardive.

Gli atipici non hanno effetti sulla via extrapiramidale in quando bloccano selettivamente la via mesolimbica (della gratificazione) ignorando la via nigrostriata e sono quindi usati principalmente se gli effetti collaterali dei tipici sono eccessivi. Tali farmaci bloccano anche i recettori  $\alpha$ -adrenergici e i 5-HT e sono la clorapina (una dibenzodiazepina) e l'olanzapina.

Il difetto di tutti i farmaci anti-psicotici descritti è che impiegano settimane prima del loro effetto terapeutico e questo è un segno che vi deve essere un qualche altro effetto secondario ad agire come, ad esempio, l'aumento dei  $D_2$  a livello limbico.

### 8.3. Farmaci antianemici

L'anemia è una riduzione della massa eritrocitaria nel sangue misurabile come riduzione dei valori di Hb. Le cause principali sono carenza di ferro, talassemie e emoglobinopatie con caratteristiche microcitiche ( $MCV < 80$  fl), emolitiche, aplastiche o emorragiche con caratteristiche normocitiche ( $100 < MCV < 80$  fl) e deficit di  $B_{12}$  o folati con caratteristiche macrocitiche ( $MCV > 100$  fl).

La carenza di ferro si ha nel caso di emorragie croniche, aumento del fabbisogno o diminuzione nell'assorbimento e si cura con sali ferrosi per os come il solfato ferroso o parenterale con il ferro destrano nel caso di intolleranza alla terapia per os. L'assorbimento segue le stesse vie del ferro alimentare. Le reazioni avverse vanno da disfunzioni intestinali quali diarrea, vomito e nausea fino alla gastrite necrotizzante nell'intossicazione acuta. Per via parenterale vi possono essere anche casi di reazione anafilattica.

Nel caso di sovradosaggi può essere utile l'impiego di chelanti del ferro come la desferrioxamina.

Nel caso di anemia megaloblastica, dato che i sintomi del deficit di  $B_{12}$  e di folati sono molto simili, va valutato dapprima l'eventuale deficit di  $B_{12}$  eliminando dubbi sulla presenza di anemia perniziosa da deficit del fattore primario, malassorbimento primitivo, gravidanza e eliminazione dalla dieta della vitamina  $B_{12}$ . Il deficit di tale vitamina, al contrario di quella dei folati, causa anche problemi neurologici che non si risolvono una volta risolto il deficit.

Le reazioni avverse alla vitamina B<sub>12</sub> sono la trombosi, policitemia e insufficienza cardiaca fino allo shock anafilattico. Non si registrano grosse reazioni avverse all'uso dei folati.

Nel caso di anemie aplastiche, disordini midollari e insufficienza renale sono utili i fattori di crescita emopoietici come l'eritropoietina e la darbepoietina  $\alpha$  con reazioni avverse un eventuale aumento dell'ematocrito e aumentata viscosità oltre che al prurito.

#### 8.4. Farmaci per il trattamento dell'obesità

L'obesità è una malattia multifattoriale e poligenica in cui l'apporto calorico nel lungo periodo è superiore al consumo energetico causando un aumento del BMI, l'indice di massa corporea.

I principali fattori che entrano nella regolazione del cibo e del consumo energetico sono la leptina, la colecistochina (CCK), l'insulina, il sistema nervoso simpatico e fattori psico-socio-economici.

La leptina è sintetizzata dalle cellule adipose e il suo aumento dovrebbe portare ad un effetto anoressizzante ma nei pazienti obesi tale effetto è mancante per qualche forma di resistenza dovuta a degradazione, a difetto del trasportatore o inefficacia dei recettori.

La sintesi della leptina è regolata positivamente da glucocorticoidi, insulina. Una regolazione negativa è data da agonisti  $\beta$ -adrenergici.

La CCK agisce sul rilascio di bile, stimolando la secrezione di insulina e attiva la stimolazione vagale portando un effetto di sazietà.

L'insulina stimola la leptina ma nell'obeso, essendo insensibile ciò causa ipertensione.

Il sistema nervoso simpatico invece causa un effetto termogenico grazie alla fosforilazione ossidativa disaccoppiata nelle cellule brune e relativo aumento dei consumi energetici.

L'obesità causa patologie secondarie quali il diabete mellito la cui terapia, l'insulina, causa un ulteriore aumento di assunzione di cibo, malattie cardiovascolari, tumori ormoni dipendenti, problemi digestivi e respiratori e osteoartriti.

I farmaci usati sono la sibutramina che inibisce la ricaptazione della serotonina e noradrenalina (IRSN) agendo negativamente sui siti regolanti l'appetito con aumento della sazietà, diminuzione del BMI, diminuzione di LDL e aumento di HDL. La sibutramina ha però controindicazioni quali un aumentato rischio cardiovascolare, costipazione e insonnia.

Un altro farmaco usato per trattare l'obesità è l'orlistat che blocca il sito delle lipasi gastriche e pancreatiche bloccando la degradazione dei grassi e l'assorbimento che vengono quindi eliminate dalle feci con steatorrea, crampi addominali e flatuenza.

Rimedi chirurgici sono il bypass e il bendaggio gastrico. Attività fisica e dieta controllata sono i primi approcci terapeutici imprescindibili anche se coadiuvati da eventuale terapia farmacologica.

## 8.5. Le dislipidemie o iperlipidemie

La dislipidemia indica un elevato livello di lipidi nel sangue.

I lipidi presenti nel sangue arrivano da una via esogena e da una via endogena.

Dalla via esogena, dal cibo presente nel lume intestinale, i lipidi vengono internalizzati da un recettore chiamato NPC1L1 presente sull'orletto a spazzola degli enterociti e qui esterificati e inglobati in chilomicroni che, attraverso il sangue, raggiungono muscolo, tessuto adiposo e fegato.

La via endogena prevede la sintesi nel fegato da parte, tra l'altro, di un enzima, l'HMG-CoA reduttasi che risulta catalizzare la tappa limitante della sintesi dei grassi.

I grassi vengono poi inglobati da lipoproteine a formare micelle classificate sulla base della densità in HDL-C, LDL-C, VLDL.

Le dislipidemie possono essere primarie o secondarie per diabete mellito, alcolemia, insufficienza renale cronica o per effetto collaterale da farmaci.

I farmaci che agiscono sulla via endogena sono le statine (simvastina) che inibisce la HMG-CoA reduttasi, i fibrati (benzofibrato) che attivano un gruppo di geni che trascrivono per le lipasi, le apoA1 (quindi HDL) e apoA5 che a sua volta stimola la produzione di lipasi.

I farmaci che inibiscono l'assorbimento di colesterolo sono l'ezetimide che blocca il recettore NPC1L1 e, un po' in disuso, le resine leganti gli acidi biliari che, voluminose e di cattivo gusto, sequestrano gli acidi biliari a livello del lume intestinale evitandone il riassorbimento ma causano diarrea per iperosmolarità del contenuto intestinale.

Da citare che le statine sono anche usate nella prevenzione dell'infarto del miocardio e nella prevenzione di placche aterosclerotiche in pazienti con LDL alto.

## 8.6. Farmaci anti epilettici

L'epilessia è una anomala scarica parossistica dei neuroni corticali dovuta, in alcuni casi, ad un deficit di inibizione GABA<sub>A</sub>-mediato e ipereccitabilità glutammato-mediata.

Le crisi si classificano in parziali o convulsioni con locus encefalico specifico e generalizzate. Le generalizzate possono essere caratterizzate da assenza o piccolo male, tonico-cloniche o grande male e miocloniche. Le parziali possono evolvere in grande male. Esiste anche una categoria a se stante per gli spasmi infantili.

Le convulsioni vengono trattate con carbamazepina e valproato oppure con clonazepam e fenitoina.

Le crisi tonico-cloniche vengono trattate con carbamazepina o valproato o fenitoina.

Le assenze con etosuccimide o valproato.

Le crisi miotoniche con diazepam.

Gli spasmi infantili con corticotropina.

Nelle emergenze si usa diazepam o altra benzodiazepina insieme a la fosfofenitoina, una molecola simil-fenitoina da usare in IM o IV.

La carbamazepina è un antidepressivo triciclico che inibisce i canali  $\text{Na}^+$  con alta scarica di frequenza evitando così il blocco dei neuroni nello stato normale. Blocca anche i canali  $\text{Ca}^{2+}$ . Interagisce accelerando il metabolismo di fenitoina e warfarin. Sconsigliato in pazienti sotto MAOI.

La fenitoina ha azione simile alla carbamazepina ma può causare le assenze per cui non va usata in questa patologia. Viene trasportata dall'albumina ma il valproato ha maggiore affinità per cui aumentano la concentrazione di farmaco libero. Sono stati rilevati possibili effetti teratogeni.

Il valproato aumenta i livelli di GABA inibendo due enzimi inattivanti questo neurotrasmettitore. Ha bassa tossicità e non ha effetti sedativi con scarsi effetti collaterali. Spazza la fenitoina dalle proteine plasmatiche e inibisce il metabolismo di fenobarbital, usato come cura delle epilessie in età pediatrica, fenitoina, carbamazepina.

L'etosuccimide inibisce i canali del  $\text{Ca}^{2+}$  a bassa soglia responsabili delle correnti nelle assenze ma può esacerbare crisi tonico-cloniche. Può portare inoltre a nausea, vertigini e reazioni di ipersensibilità.

## 8.7. Calcio antagonisti

I calcio antagonisti sono una classe di farmaci che, bloccando i canali del calcio, possono produrre effetti utili sulla muscolatura, soprattutto quella cardiaca grazie ad un ovvio effetto inotropo negativo che può essere usato per ridurre le richieste di ossigeno da parte del miocardio migliorando i sintomi anginosi.

Attualmente quasi tutti i farmaci  $\text{Ca}^{2+}$ -antagonisti agiscono sui canali L del calcio presenti su cuore, muscolo scheletrico e liscio e neuroni.

La nifedipina è una diidropiridina che agisce principalmente sulla muscolatura liscia arteriolare producendo una riduzione della pressione arteriosa. Non agendo sul circolo venoso risente in misura minore di effetti di ipotensione ortostatica presente, ad esempio, con i  $\beta$ -bloccanti.



Scarso è l'effetto della nifedipina sul nodo seno-atriale e sul nodo atrio-ventricolare dove invece il diltiazem, una benzotiazepina, e il verapamil sono molto più efficaci e sono ampiamente utilizzati nel trattamento dell'angina.

Questi hanno anche un effetto anti-adrenergico che contribuisce a una generale vasodilatazione periferica anche se minore delle diidropiridine per cui sono da preferirsi nel caso di pazienti con ipotensione.

La tossicità di questa classe di farmaci è una diretta conseguenza della loro azione terapeutica con una diminuzione eccessiva di inotropismo che può portare a bradicardie, scompensi e arresti cardiaci.

La nifedipina è efficace anche nel bloccare il parto prematuro anche se, per la sua maggiore tossicità, si preferisce l'uso dell'atosiban, un antagonista dell'ossitocina.

## 8.8. Chinoloni

I chinoloni sono farmaci ad azione battericida analoghi sintetici fluorati dell'acido nalixidico che interferiscono con la sintesi di DNA batterico inibendo la topoisomerasi II, una DNA girasi che previene lo svolgimento di DNA superspiralizzato impedendo quindi trascrizione e replicazione.

Questa famiglia inibisce anche la topoisomerasi IV coinvolta con la separazione del DNA cromosomico.

Vengono classificati sulla base dello sviluppo temporale della molecola in una prima generazione comprendente lo stesso acido nalixidico e i primi suoi derivati fluorati come la norfloxacin che agisce sui gram- principalmente nelle infezioni urinarie.

La seconda generazione ha un più ampio spettro di azione come la ciprofloxacina con maggiore attività sui gram-, gonococco, molti gram+ e micobatteri. Questa generazione dà però precocemente la comparsa di ceppi resistenti.

La terza generazione come la levofloxacina ha spettro di azione minore contro i grama- ma maggiore sui gram+, S. pneumoniae e alcuni enteri e stafilococchi meticillina resistenti.

Gli ultimi, di più recente introduzione come la moxifloxacina sono l'ultima linea di difesa contro ceppi resistenti, hanno il più ampio spettro di azione e hanno attività anche contro gli anaerobi.

I meccanismi di resistenza presuppongono lo sviluppo di pompe di efflusso e cambiamenti strutturali nelle porine al fine di ridurre la concentrazione di farmaco assorbito e una ridotta sensibilità agli enzimi bersaglio oltre che mutazioni del gene della DNA girasi.

Gli effetti indesiderati sono disturbi gastrointestinali, eritemi, insonnia, tendiniti e rottura dei tendini, in particolare di quello di Achille.

Vi possono poi essere sovrainfezioni di candida e streptococco.

Nelle interazioni, aumentano i livelli plasmatici delle metilxantine.

## 8.9. Farmaci procinetici

Sono una famiglia di farmaci che agiscono a livello del sistema nervoso enterico con effetti su aumento della peristalsi e relativa diminuzione del tempo di svuotamento gastrico, aumento del tono dello sfintere gastroesofageo e conseguente prevenzione del reflusso gastroesofageo, effetto antiemetico.

Questi farmaci sono quindi utili per il trattamento di emesi e di alterazioni motorie del tratto gastroesofageo come dispepsia funzionale, stasi gastrica e reflusso gastroesofageo oltre alla sindrome da intestino irritabile.

I farmaci di prima generazione, della famiglia dei buttirrofenoni, come il metoclopramide o plasil e il domperidone sono antidopaminergici, bloccando il recettore  $D_2$  della dopamina e agiscono principalmente sul tratto prossimale dove l'attivazione dei recettori dopaminergici inibisce la stimolazione colinergica della muscolatura liscia aumentando la peristalsi e la pressione dello sfintere gastroesofageo.

Bloccando i  $D_2$  anche nel bulbo, nella zona del grilletto, produce importanti effetti antinausea e antiemetici.

Il domperidone, al contrario del plasil non attraversa la barriera ematoencefalica ed ha quindi minori effetti centrali quali parkinsonismo, effetti extrapiramidali quali trisma e torcicollo e senso di spossatezza propri del metoclopramide.

Il domperidone favorisce la montata latte in quanto è un suo effetto collaterale.

I farmaci di seconda generazione come il metoclopramide o l'ondansetron e agiscono come antagonisti del recettore serotoninergico  $5-HT_3$  che bloccato, favorisce l'azione procinetica. Agendo nel tratto prossimale, questa famiglia di farmaci ha azione antiemetica.

I farmaci di terza generazione della famiglia dei benzofurani e aminoguanidil-indoli, sono agonisti del recettore  $5-HT_4$  che stimolato, ha azione procinetica sul tratto distale. Questi sono utili nelle sindromi da colon irritato e hanno come effetti collaterali emicrania, sonnolenza e vertigini.

## 8.10. Dipendenza da alcol

L'assunzione per lunghi tempi di grandi quantità di alcolici instaura una dipendenza di tipo fisico e psicologico.

L'etanolo è una piccola molecola idrosolubile che viene rapidamente assorbita nel tratto gastrointestinale. La sua distribuzione è rapida con livelli tissutali e nel sistema nervoso centrale simili a quelli ematici. Viene eliminato principalmente nel fegato ad opera

di alcol-deidrogenasi che la metabolizzano in acetaldeide a poi l'aldeide deidrogenasi la converte in acetato. Una parte viene invece eliminata da enzimi microsomiali del citocromo P450 e in parte per via respiratoria e nelle urine.

L'alcol agisce depressendo il sistema nervoso centrale aumentando la funzione recettoriale del GABA<sub>A</sub> e diminuendo la trasmissione eccitatoria tramite inibizione dei recettori NMDA e kainato del glutammato.

Inoltre l'alcol aumenta la sintesi di POMC con effetti gratificanti simil oppioidi.

Per dosi moderate ha effetti psichici di disinibizione, espansività, loquacità, aumento della libido ma anche sonnolenza e disturbi dell'attenzione mentre ha effetti neurovegetativi come innalzamento della soglia del dolore, freddo, riduzione della coordinazione motoria.

Per dosi elevate ha effetti prettamente vegetativi con profonda depressione del SNC, depressione respiratoria, coma etilico, collasso cardiocircolatorio, morte.

I danni derivanti invece da una somministrazione cronica sono principalmente a carico del fegato con dapprima steatosi epatica reversibile fino alla cirrosi, danni muscolari, cardiopatie, pancreatiti, anemia, aumentato incidenza di cancro del gastrointestinale, impotenza.

Da ricordare la sindrome di Wernike-Korsakoff con paralisi dei muscoli oculari, atassia, amnesia fino alla demenza causata da carenza di assorbimento della tiamina (vitamina B1).

Gravi danni sul feto nel caso di utilizzo durante la gravidanza con ritardo mentale, alterazioni del SNC causata da migrazioni neuronale aberrante.

L'interruzione dell'assunzione cronica causa come detto un sindrome da astinenza fisica con sintomi che partono da tremore, tachicardia, irritabilità fino a disturbi percettivi e allucinazioni, per sfociare nei casi più gravi in convulsioni tonico-cloniche e delirium tremens con pericolo anche per la vita se non gestito.

Il principale farmaco usato per dissuadere i pazienti dal bere alcol è il disulfiran, un inibitore dell'aldeide deidrogenasi che causa quindi un accumulo di acetaldeide nel sangue con spiacevoli sintomi quali nausea, vomito, vampate di calore. Analogamente un antagonista oppioide come il naloxone o il naltrexone, blocca le proprietà di rinforzo dell'alcol causate dalla sintesi di POMC. Sempre come dissuasore si può usare un inibitore del reuptake della serotonina quale la fluoxetina (prozac. Antiemetici antagonisti del recettore 5-HT<sub>3</sub> come ondansetron possono essere efficaci nell'alcolismo ad insorgenza precoce.

La disintossicazione si attua alleviando i sintomi della sindrome da astinenza. L'ansia con benzodiazepine come a lunga durata come il diazepam o a breve durata come il lorazepam; le eventuali convulsioni con farmaci anticonvulsivanti quali la vigabatrina; farmaci antipsicotici per i deliri e le allucinazioni e  $\beta$ -bloccanti adrenegici o agonisti  $\alpha_2$ -adrenergici quali la clonidina per il controllo della sintomatologia neurovegetativa.

Integrazione di fluidi ed elettroliti è altresì fondamentale come lo il  $\gamma$ -idrossibutirrato o GHB con il nome commerciale di alcover per lo svezzamento anche noto come metadone dell'alcol.

La forma acuta si tratta con la gestione delle funzioni vitali, l'eventuale intubazione e ventilazione meccanica, lavanda gastrica e emodialisi.

# Parte III.

## Farmacocinetica

### 9. Emivita

L'emivita di un farmaco è definita come il tempo necessario a ridurre il farmaco a  $1/2$  della quantità di farmaco presente nell'organismo allo steady-state.

Presupponendo che la quantità di farmaco nell'organismo abbia un andamento esponenziale decrescente con il tempo, si può definire questo matematicamente come:

$$Q(t) = \alpha e^{-\beta t}$$

Per trovare i due parametri  $\alpha$  e  $\beta$  consideriamo che a  $t = 0$   $Q(0) = Q_{\text{TOT}} = \alpha$  e quindi l'equazione sopra si può scrivere come

$$Q(t) = Q_{\text{TOT}} e^{-\beta t}$$

e d'altra parte se consideriamo la velocità di eliminazione del farmaco al tempo  $t$  si ha che

$$-\frac{dQ(t)}{dt} = v_{\text{elim}}(t) = -Q_{\text{TOT}}(-\beta)e^{-\beta t}$$

Ma d'altra parte, per definizione

$$CL = \frac{v_{\text{ELIM}}^{\text{STEADY STATE}}}{c^{\text{STEADY STATE}}} = \frac{v_{\text{ELIM}}(0)}{c(0)}$$

e, a  $t = 0 \Rightarrow v_{\text{elim}}(0) = CL \cdot c(0) = -Q_{\text{TOT}}(-\beta)$  da cui  $\beta = \frac{CL \cdot c(0)}{Q_{\text{TOT}}}$  ma

$$V_{\text{DIST}} = \frac{Q_{\text{TOT}}}{c(0)}$$

e quindi

$$\beta = \frac{CL \cdot \cancel{c(0)}}{V_{\text{DIST}} \cdot \cancel{c(0)}} \Rightarrow \beta = \frac{CL}{V_{\text{DIST}}} \text{ e quindi}$$

$$Q(t) = Q_{\text{TOT}} e^{-\frac{CL}{V_{\text{DIST}}} t}$$

$$\text{a } t = t_{1/2} \Rightarrow Q(t_{1/2}) = \frac{1}{2} Q_{\text{TOT}} = \cancel{Q_{\text{TOT}}} e^{-\frac{CL}{V_{\text{DIST}}} t_{1/2}}$$

e passando ai logaritmi naturali

$$\ln \frac{1}{2} = -\frac{CL}{V_{\text{DIST}}} t_{1/2} \Rightarrow t_{1/2} = \ln \frac{1}{2} \cdot \left( -\frac{V_{\text{DIST}}}{CL} \right) = \frac{\ln 2 \cdot V_{\text{DIST}}}{CL}$$

e quindi

$$t_{1/2} \simeq 0.7 \cdot \frac{V_{\text{DIST}}}{CL}$$

## Indice analitico

$\gamma$ -idrossibutirrato, 68

abciximab, 52

acetazolamide, 26, 48

acido chinuretico, 21

acido etacrinico, 49

acido nalixidico, 65

adenosina, 46, 47

adrenalina, 12, 13, 15

alcover, *vedi*  $\gamma$ -idrossibutirrato

aloperidolo, 34, 61

amantadina, 31, 33

amiodarone, 46, 47

amitriptilina, 35

argatroban, 52

ATC, 23

atenololo, 17, 60

atosiban, 65

atropina, 9, 10, 31

bacoflen, 21

BDNF, 30, 35

beclometasone, 57

benzodiazepine, 67

benzofibrato, 63

betanecolo, 7, 8

bromocriptina, 31

budesonide, 57

buspirone, 23, 24

calpaina, 29

captopril, 38, 44

carbamazepina, 26–28, 37, 59, 64

carbidopa, 31, 32

carvedilolo, 17, 44

cianocobalamina, 53

cilostazolo, 52

ciprofloxacina, 59, 65

claritromicina, 59

clonazepam, 64

clonidina, 10, 13, 15, 38, 67

clopidogrel, 52

clorapina, 61

clorotiazide, 50

clorpromazina, 30, 34, 61

clozapina, 34

cocaina, 15

corticosteroidi, 59

corticotropina, 26, 64

cromolin, 58

dantrolene, 10

darbepoetina  $\alpha$ , 53

darbepoetina  $\alpha$ , 62

desferrioxamina, 53, 61

diazepam, 23, 26, 64, 67

digitale, 44, 47

diidroergotamina, 29, 30

diidropiridine, 39

diltiazem, 39, 41, 65

dipiridamolo, 52

disulfiram, 67

dobutamina, 13, 15, 44

domperidone, 66

dopamina, 12

doxazosina, 38

ecotiopato, 7, 8

edrofonio, 7, 8

efedrina, 13

enalapril, 38, 44

eparina, 52

eptifibatide, 52

eritromicina, 59

eritropoietina, 53, 62

etosuccimide, 26, 28, 64

ezetimide, 63

felbamato, 28

fenelzina, 35

fenilefrina, 13, 15

fenitoina, 26–28, 64

fenobarbital, 23, 28

fenossibenzamina, 16

- fentobarbital, 64  
fentolamina, 16  
ferro destrano, 53  
fisostigmina, 7, 8  
flecaimide, 46  
fluconazolo, 59  
flunitrazepam, 23  
fluoxetina, 35, 67  
formoterolo, 56  
fosfofenitoina, 64  
fosinopril, 38  
furosemide, 38, 44, 49
- GHB, *vedi*  $\gamma$ -idrossibutirrato
- ibuprofene, 30  
idralazina, 38  
idrocloratiacide, 50  
idrocortisone, 57  
imipramina, 35  
indometacina, 30  
ipratropio, 56  
isosorbide mononitrato, 39
- ketamina, 21  
ketocomazolo, 59
- labetalolo, 16, 17, 38, 60  
lamotrigina, 28  
lepirudina, 52  
levodopa, 31, 32  
levofloxacina, 65  
lidocaina, 46  
litio, 37  
lorazepam, 23, 67  
losartan, 44
- mannitolo, 48  
MAOI, 64  
memantina, 21, 29  
metildopa, 15, 38  
metilxanina, 66  
metoclopramide, 66  
metodazone, 50  
metoprololo, 17, 44, 60
- moclobemide, 35  
montelukast, 58  
moxifloxacina, 65
- naloxone, 67  
naltrexone, 67  
neostigmina, 7, 8  
nicotina, 7  
nifedipina, 38, 39, 41, 64, 65  
nitroglicerina, 39  
nitroprussiato, 38  
noradrenalina, 12, 35  
norfloxacina, 65
- olanzapina, 34, 61  
omalizumab, 58  
ondansetron, 66, 67  
oprelvekin, 53  
orlistat, 62  
oxibutina, 9, 10  
oximetazolina, 13, 15
- pentobarbital, 23  
pergolo, 31  
pilocarpina, 7, 8  
plasil, *vedi* metoclopramide  
pralidossima, 9, 10  
prazosina, 16  
procainamide, 46  
propanololo, 17, 38, 39, 46, 60  
protamina solfato, 52  
prozac, *vedi* fluoxetina
- reserpina, 30  
rivastigmina, 29  
rocuronio, 11
- saclofen, 21  
salbutamolo, 13, 15, 56  
salmeterolo, 56  
scopolamina, 9, 10, 31  
selegilina, 31  
serotonina, 35  
sibutramina, 62  
simvastina, 63



solfato ferroso, 53  
sotalolo, 46, 47  
spironolattone, 38, 50, 51  
streptochinasi, 52  
succinilcolina, 11  
  
tacrina, 29, 59  
teobromina, 56  
teofillina, 56  
terbutalina, 56  
ticlopidina, 52  
timololo, 17, 60  
tiopental, 23  
tiotropio, 9, 10, 56  
tiramina, 13, 15, 36  
tirofiban, 52  
tossina botulinica, 9, 10  
trimetafano, 9, 10  
  
urochinasi, 52  
  
valproato, 23, 26–28, 37, 64  
venlafaxina, 35  
verapamil, 39, 41, 46, 65  
vigabatrin, 28  
vigabatrina, 67  
  
warfarin, 52, 59, 64  
  
zafilukast, 58  
zaleplon, 23  
zileuton, 58  
zolpidem, 23